



# چهارمین کنگره دانشجویی کشوری

کمیته تحقیقات دانشجویی

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

گردآوری و تدوین: الهه خسروی - مریم بابایی





چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویی



---

چکیده مقالات

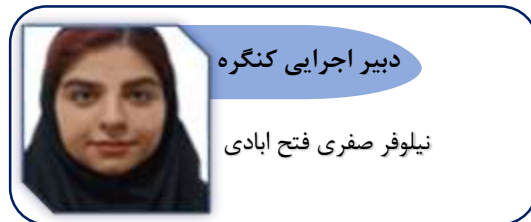
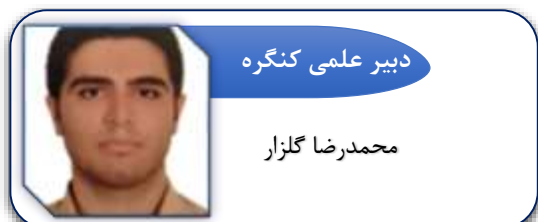
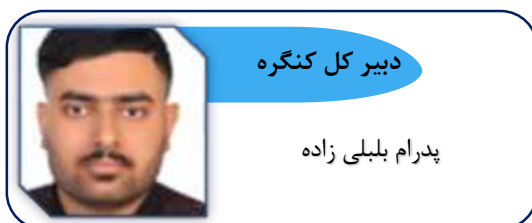
## چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

اسفند ۱۴۰۱

---

## ساختار سازمانی کنگره



اعضای دانشجویی تیم علمی کنگره (به ترتیب حروف الفبا)

مریم بابایی  
پدرام بلبللی زاده  
آیدا پاک پرور  
الهه تقوایی  
محمد حسین تکلیف  
نرجس صدیقی  
نیلوفر صفری فتح آبادی  
محمد رضا گلزار  
محمد رضا معتمدی  
سبحان منتظر قائم

تیم اجرایی کنگره (به ترتیب حروف الفبا)

آیلین اوجی	زهرا اسدی
پدرام بلبللی زاده	مریم بابایی
محمد حسین تکلیف	الهه تقوایی
سعیده حسینی	علیرضا حسنی
صهیب دریا	آیدا خوش دامن
زهرا سخنور	محمد رضا ریاحی
شیدا سلطانی	اناهیتا سفیدکار
نیلوفر صفری فتح آبادی	نرجس صدیقی
محمد رضا گلزار	فاطمه عاشوری
سبحان منتظر قائم	فاطمه مشیری

## محوریت ویژه کنگره

❖ بیماری های عفونی نوپدید

## محوریت های کنگره

- ❖ کووید-۱۹ و واکسیناسیون
- ❖ چالش های سلامت پس از پاندمی کووید-۱۹
- ❖ آسیب شناسی ژنتیک و سلول های بنیادی
- ❖ بیماری های واگیردار و غیر واگیر
- ❖ سرطان
- ❖ علوم اعصاب و بهداشت روان
- ❖ طب مکمل و گیاهان دارویی
- ❖ کشف و ارزیابی داروها
- ❖ علوم بهداشت و تغذیه
- ❖ پرستاری و مامایی
- ❖ دندان پزشکی

## برگزار کننده کنگره

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان



## حامی کنگره

پایگاه سیولیکا





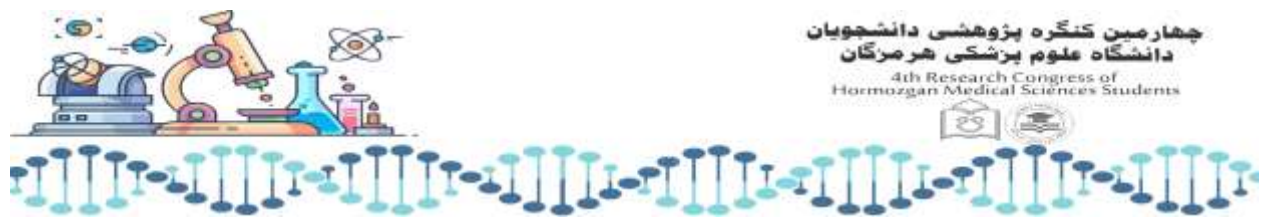
## پیام رئیس کنگره



سپاس بیکران ایزدمنان که این توفیق را عنایت فرمود تا به همت پشتمانه دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اقدام به برگزاری کنگره دانشجویی و پژوهشی در شهر بندرعباس بنماییم. جامعه پزشکی کشور در تلاش ستایش آمیز پسال های گذشته خود نشان داده است که پیوسته با استقامت و علیرغم وجود موانع و مشکلات پایه پای دنیای پیشرفته در راه اعتلای دانش پزشکی و ارائه خدمات به بیماران گام بزرگی برداشته است. دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اعتقاد به ضرورت تکاپوی هرچه بیشتر جامعه علمی برای ارتقاء سطح دانش کشور، مفتخر است که میزبان دانشمندان و پژوهشگران گرانقدر در کنگره بوده است.

دکتر ولی علی پور

رئیس کنگره



## سخن سرپرست کنگره

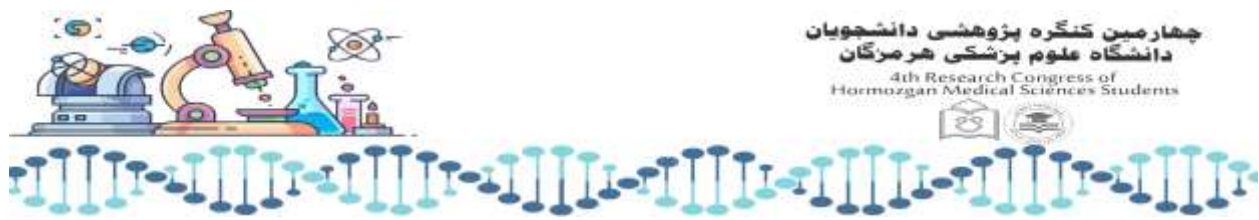


خدا را شاکر هستیم که توان و فرصت برگزاری چهارمین کنگره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان را به همت دانشجویان سخت کوش و توانای این دانشگاه، به ما عطا داشت.

کنگره چهارم که به صورت رویداد آنلاین کشوری برنامه ریزی و اجرا شد، تداوم حرکتی ارزشمند است که در طی سالهای گذشته شروع شده و شاهد پربراری روز افزون این رویداد پژوهشی در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان هستیم. تلاش های شبانه روزی کادر اجرایی و علمی کنگره که از دانشجویان پرتلاش و خوش فکر این دانشگاه و با همکاری دانشجویان اقصی نقاط کشور می باشد، امید به داشتن آینده پژوهشی روشن را در بین دانشجویان علوم پزشکی هرمزگان و دیگر نقاط کشور را دوچندان می کند. در نهایت از دست اندرکاران چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و معاونت محترم تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به جهت پشتیبانی های بی دریغ از برگزاری کنگره، نهایت تقدیر به عمل می آید.

شهلا سهرابی پور

سرپرست کنگره



## سخن دبیر کل کنگره

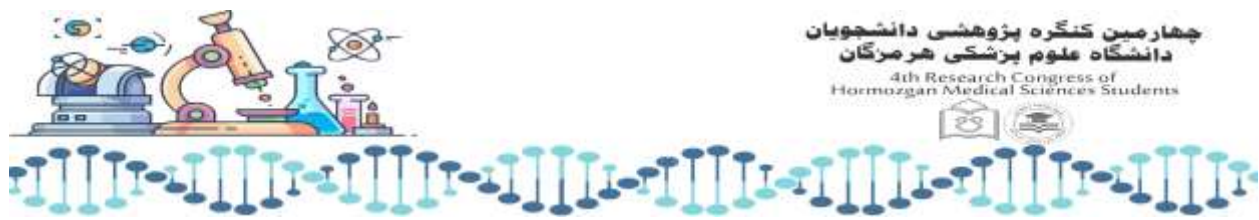


با نام خدا

با یاری از پروردگار بزرگ مفتخریم که چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی هرمزگان با همه محدودیتها برگزار شد و حمایت و مشارکت اساتید، محققین و دانشجویان محترم چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی هرمزگان با استقبال و شرکت چشمگیری از شرکت کنندگان داخلی بصورت مجازی برگزار گردید؛ این در حالی بود که بیم ها و امیدهایی درمورد نحوه برگزاری این کنگره برای تیم علمی و اجرایی کنگره وجود داشت. با توجه به تجربیات موفق که در برگزاری مجازی کنگره سال گذشته کسب شد، چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی هرمزگان در تاریخ ۲۵ تا ۲۶ بهمن ماه ۱۴۰۱ در محل دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برگزار گردید. در این کنگره مانند سالهای پیشین جدیدترین و آخرین دستاوردهای علمی و پژوهشی متخصصین و اساتید به نام داخلی قالب سخنرانی، پانل های آموزشی و پوستر ارایه و مورد بحث قرار خواهند گرفت. تقدیر از سخنرانی ها و پوسترهای برتر، برنامه های بازآموزی و تقدیر از اساتید پیشکسوت جزئی از برنامه های جنبی این همایش سالیانه خواهد بود

پدرام بلبلی زاده

دبیر کل کنگره



## سخن دبیر علمی کنگره

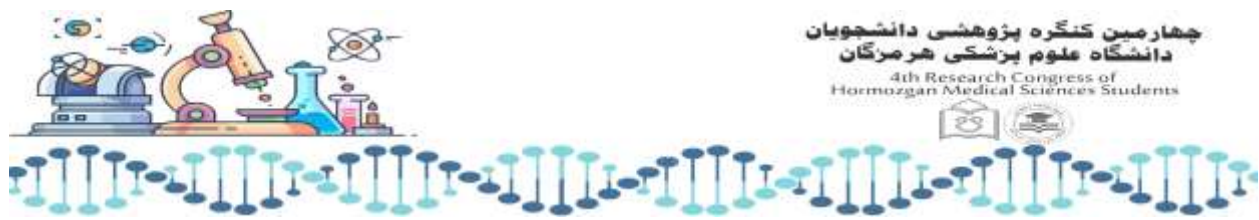


بسمه تعالی

خداوند متعال را شاکریم که فرصتی جهت برگزاری چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان را فراهم نمود. در طول تاریخ بیمارهای عفونی تاثیر زیادی بر حیات بشر داشته است. حدود پنجاه سال پیش باور مردم بر این بود که بر بیماری های عفونی فائق آمده اند اما ظهور بیمارهای نو پدید سبب تداوم مبارزه انسان و یافتن راهی برای درمان شده است. این کنگره در چهارمین دوره خود به صورت مجازی با محوریت ویژه بیماری های عفونی بر آن است که بستری مناسب برای آشنایی، هم اندیشی و تبادل اطلاعات بین پژوهشگران و دانشجویان ایجاد کند و با تشویق پژوهشگران جوان، فضای مناسب جهت ارائه نتایج پژوهش های آنان مهیا نماید.

محمدرضا گلزار

دبیر علمی کنگره



## سخن دبیر اجرایی کنگره



شکرگذاریم که یک بار دیگر با پشت سر گذاشتن روزهای سخت، با امید به آینده ای روشن، چهارمین کنگره پژوهشی را در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با محوریت ویژه بیماری های عفونی نوپدید برگزار کردیم.

بیماریهای عفونی نوپدید بیماریهایی هستند که میزان بروز آنها طی دو دهه گذشته افزایش یافته یا تهدید به افزایش در آینده ای نزدیک دارد. این بیماری ها که به مرز ها احترام نمی گذرانند چالش بزرگی برای کارکنان بهداشتی کشور ها هستند که امید است با برگزاری چنین کنگره هایی توجه بیش از پیشی به این بیماری ها شود.

ضمن گرامیداشت حضور کلیه اساتید بزرگوار و پژوهشگران و دانشجویان عزیز از سرتا سر کشور عزیزمان در این کنگره، از تمامی افراد دخیل در برگزاری هرچه بهتر چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تشکر میکنم.

**نیلوفر صفری فتح آبادی**

**دبیر اجرایی کنگره**

## فهرست مندرجات مقالات فارسی و لاتین

فصل اول: چکیده مقالات فارسی .....	ض
۱..... بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر افزایش قصد فرزند آوری در زنان : کاربرد نظریه رفتار برنامه ریزی شده .....	۱
۲..... چالش های ابتلا به کووید ۱۹ در بیماران لوسمی .....	۲
۳..... بررسی نگرش دانشجویان پرستاری در رابطه با پیشگیری از زخم فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی .....	۳
بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی ادراک شده و سطح اجتماعی شدن حرفه‌ای دانشجویان سال چهارم پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان، سال ۱۴۰۰ .....	۴
۵..... بررسی تاثیرات به جای مانده از خشونت های خانگی در دوران پاندمی کووید ۱۹ بر ابعاد زندگی زنان؛ مروری سیستماتیک .....	۵
۶..... عوامل موثر بر اعتیاد کودکان: مقاله مروری .....	۶
۷..... مروری بر نقش ویتامین سی در پیشگیری از بروز سرطان .....	۷
۸..... بررسی ارتباط سطح سرمی ویتامین D با افسردگی در سالمندان .....	۸
۹..... مادران باردار و مصرف نا آگاهانه گیاهان دارویی: مروری بر مطالعات کارآزمایی بالینی .....	۹
۱۰..... دندانسازی دیجیتال؛ مرور نظام مند بر روش نوین ارائه خدمات پروتزهای دندانی .....	۱۰
۱۱..... راهبردهای مقابله ای مورد استفاده توسط دانشجویان پرستاری در مواجهه با استرس .....	۱۱
۱۲..... تبیین تجارب چالش های مالی بیماران در عدم تمکین به درمان سرطان در شهر زاهدان: یک مطالعه کیفی .....	۱۲
۱۳..... تاثیر ارائه خدمات پس از ترخیص مبتنی بر پیگیری تلفنی (تله نرسینگ) بر خودکارآمدی سالمندان پس از آنژیوپلاستی .....	۱۳
۱۴..... تشخیص آسیب های لیگامان خلفی ستون فقرات با استفاده از CT اسکن(مقاله مروری) .....	۱۴
۱۵..... مدیریت سلامت بیماران آسیب نخاعی در پاندمی COVID-19(مقاله مروری) .....	۱۵
۱۶..... کد مقاله: src4-01970172 .....	۱۶
۱۶..... مقایسه کیفیت زندگی حرفه ای و فرسودگی شغلی در پرستاران بخش های کرونا و سایر بخش های بیمارستان های آموزشی بیرجند .....	۱۶
۱۸..... خودمراقبتی در بیماران دیابتیک و عوامل مرتبط با آن: مرور روایتی .....	۱۸
۱۹..... عوامل خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم در زنان: یک مطالعه دامنه ای .....	۱۹
۲۰..... مقایسه سازگاری زناشویی در زنان مبتلا به بیماری مزمن و زنان سالم شهر بوشهر در سال ۱۴۰۰ .....	۲۰
۲۱..... بررسی ارتباط سواد سلامت و سلامت عمومی با ابتلا به بیماری کووید-۱۹ .....	۲۱
۲۲..... بررسی تاثیر ژل حاوی عصاره گیاه آستراگالوس فاسیکولیفولویوس (انزروت) بر ترمیم زخم اپی زیاتومی در زنان نخست زا: کارآزمایی بالینی سه سو کور ...	۲۲
۲۳..... ارتباط بین استفاده افراطی از تلفن همراه با کیفیت خواب و خودکارآمدی درک شده عملکرد بالینی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان .....	۲۳
خوشه بندی دانشجویان کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد بر اساس فرسودگی تحصیلی و رضایتمندی از رشته تحصیلی در سال ۱۴۰۱ به روش خوشه بندی حول مدوئید.....	۲۴
۲۵..... مروری بر عوامل موثر بر کم خونی فقراهن در کودکان شیرخوار .....	۲۵
۲۶..... ارتباط سلامت معنوی با اضطراب پرستاران مراقبت کننده از بیماران کووید-۱۹ .....	۲۶
۲۷..... سرنگ غیر قابل استفاده مجدد همراه بخش ریکپ کننده خودکار نیدل .....	۲۷
۲۸..... مقایسه سبک دلبستگی، تحمل آشفتگی و استرس ادراک شده در زنان با مصرف متادون و غیر معناد .....	۲۸
۲۹..... بررسی استرس شغلی پرستاران و عوامل مرتبط با آن در پاندمی کووید ۱۹ : مرور سیستماتیک .....	۲۹
۳۰..... استرس شغلی در پرستاران ایرانی قبل و بعد از پاندمی کووید-۱۹: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز .....	۳۰
۳۱..... میزان مصرف سیگار و دخانیات در دانش آموزان دبیرستانی قبل و بعد از پاندمی کووید-۱۹: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز .....	۳۱
۳۲..... بررسی رابطه بین شادکامی و سلامت روان در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد .....	۳۲

- ۳۳ ..... رابطه بین تیپ شخصیتی A و B مدیران با سلامت عمومی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
- ۳۴ ..... بررسی ارتباط بین کمبود ویتامین دی و ابتلا به دیابت بارداری؛ مروری نظام مند
- ۳۵ ..... تاکیکار دی بطنی کشنده، ۱۴ سال پس از جراحی ترمیمی قلب: گزارش یک مورد
- ۳۶ ..... بررسی خصوصیات اپیدمیولوژیک تب مالت در شهرستان قاین طی سالهای ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۰
- ۳۷ ..... بررسی چالش‌های سلامت روانی و اجتماعی پس از پاندمی بیماری کرونا: مطالعه مروری
- ۳۸ ..... ارزیابی اثرات کروناویروس بر امنیت و سلامت غذایی در جهان: یک مطالعه مروری نظام‌مند
- ۳۹ ..... تاثیر تکنیک آرام سازی بنسون بر بارمراقبتی در مراقبین غیررسمی بیماران مبتلا به سرطان
- ۴۰ ..... مروری نظام‌مند بر اثرات مواد شیمیایی مختلف بر سلامتی و محیط‌زیست در دوران پساکرونا
- ۴۱ ..... تجارب مراقبین خانوادگی در مراقبت از سالمندان مبتلا به سرطان: یک مطالعه کیفی
- ۴۲ ..... ارزیابی و مقایسه آمادگی بیمارستانی در برابر بلایای پرتلفات و پاندمی کووید ۱۹
- ۴۳ ..... علل ایجاد مقاومت آنتیبیوتیکی در افراد جامعه: یک مرور یکپارچه
- ۴۴ ..... چالش‌های اخلاقی ارائه مراقبت بهداشتی در محیط‌های بالینی: یک مطالعه مروری
- ۴۵ ..... چالش‌های اخلاقی در محیط‌های آموزشی و بالینی علوم پزشکی: یک مطالعه مروری
- ۴۶ ..... بررسی فرسودگی شغلی و عوامل مرتبط با آن در تکنسین های فوریت پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اسفراین در سال ۱۴۰۰
- ۴۷ ..... علل ایجاد مقاومت آنتیبیوتیکی در افراد جامعه: یک مرور یکپارچه
- ۴۸ ..... آشنائی بیشتر با داروهای مورد استفاده در مراقبت و درمان بیماری های تنفسی
- ۵۰ ..... پیامدهای آمادگی برای ترخیص از بیمارستان در بیماران مبتلا به سکت قلبی: تحلیل محتوا
- ۵۱ ..... بررسی ارتباط رضایت از زندگی، اعتیاد به اینترنت و کیفیت خواب در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
- ۵۲ ..... تبیین تجارب مادران از شیوه آموزش کادر سلامت در مورد پیش رشد کودکان: یک مطالعه کیفی در شهر زاهدان
- ۵۳ ..... تبیین تجارب چالش های مالی بیماران در عدم تمکین به درمان سرطان در شهر زاهدان: یک مطالعه کیفی
- ۵۴ ..... بررسی تأثیر اسطوخودوس (*angustifolia Lavandula*) بر میزان استرس افراد: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز
- ۵۵ ..... اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب مرگ و سلامت روان زنان مبتلا به HIV: یک مطالعه مروری
- ۵۶ ..... بررسی عملکرد نانو تکنولوژی دارویی برای بهبود درمان بیماری سرطان: یک مطالعه سیستماتیک ریویو
- ۵۷ ..... خطر ابتلا به سرطان تخمدان بعد از درمان نازایی
- ۵۸ ..... نگرش دانشجویان مقاطع مختلف رشته پزشکی نسبت به آینده شغلی خود
- ۵۹ ..... علل و رفتار خشونت نسبت به پرستاران بالینی
- ۶۰ ..... مداخلات کاهش تشنگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی: مرور سیستماتیک
- ۶۱ ..... ترس از دندانپزشک (دنتوفوبیا) و تاثیر آن بر سلامت دهان و دندان
- ۶۲ ..... پیامد های مقاومت آنتی بیوتیکی برای سلامت و درمان انسان
- ۶۳ ..... مروری بر انواع زخم پوش های مدرن مورد استفاده در مهندسی بافت
- ۶۴ ..... فرصت ها و چالش های نرم افزارهای خودمراقبتی در بیماری دیابت
- ۶۵ ..... تعارض کار-خانواده در پرستاران استان بوشهر در زمان پاندمی کوید ۱۹
- ۶۶ ..... ساخت ژل میکروذرات کیتوزان حاوی اسانس دارچین بر ترمیم زخم پوستی تمام ضخامت در مدل حیوانی رت  
مقایسه احتمال بروز سمیت پوستی گرید ۲ به دنبال پرتودرمانی سرطان پستان به روش های هایپوفکشن و کانونشنال بر اساس مدل رادیوبیولوژیک LKB
- ۶۷ ..... بررسی تاثیر استفاده از روشهای نوین آموزش بر کنترل عفونتهای بیمارستانی
- ۶۸ ..... تأثیر داروی پنتوکسی‌فیلین بر هیپوکسمی در بیماران غیر انتوبه مبتلا به کرونا ویروس (کووید-۱۹) بستری در آی سی یو: کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی
- ۶۹ ..... بررسی ارتباط خودافشایی هیجانی مادران با اضطراب کودکان در پاندمی کووید-۱۹ در مدارس ابتدایی شهرستان بروجرد سال ۱۴۰۱
- ۷۳ ..... علل خشونت علیه پرستاران اورژانس و راهکار های رفع آن: یک مطالعه مروری
- ۷۴ ..... بررسی شیوع افسردگی در والدین کودکان مبتلا به بیماری های مادرزادی قلبی در بندر عباس در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱

۷۶	بررسی ارتباط افسردگی و اضطراب مرگ با کیفیت زندگی در سالمندان شهر شیراز	۷۶
	بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای با طول مدت بستری و پیامدهای بالینی در بیماران بزرگسال مبتلا به کووید-۱۹ بستری شده در بیمارستان های شهرستان	
۷۷	یاسوج در سال ۱۴۰۰	۷۷
۷۹	تاثیر کووید-۱۹ بر دستگاه تناسلی (قدرت باوری) مردان: مقاله مروری	۷۹
۸۰	مروری بر چالش ها و پیامد های سلامتی کووید ۱۹ و وضعیت جهان در پسا کرونا	۸۰
۸۱	بررسی خشونت خانگی و عوامل مرتبط با آن در طول همه گیری - COVID-19: یک مطالعه مروری و متا آنالیز	۸۱
۸۲	بررسی واکسیناسیون و عوارض واکسیناسیون کووید-۱۹ در پرستل بهداشتی استان چهارمحال بختیاری	۸۲
۸۳	بررسی رابطه اضطراب مرگ با کیفیت زندگی و فرسودگی شغلی کارکنان آتش نشانی شهر اصفهان	۸۳
۸۴	<b>فصل دوم: چکیده مقالات لاتین</b>	۸۴
	Examination of laboratory and clinical Results of opioid poisoning in poisoned patients referred to Razi Hospital from 2018-2019	85
	CRISPR/Cas9 technique for Lymphocytic leukemia; a systematic review	86
	The role of TLR/Inflammasome/Cytokine axis; Drawing the link between innate and adaptive neuroimmunology?	87
	The role of TLR/Inflammasome/Cytokine axis; Drawing the link between innate and adaptive neuroimmunology?	88
	Neurological adverse effects of masking among health care workers during COVID-19	89
	Long-Term Effects of Coronavirus (long COVID) on Memory and Gray Matter Volume, A Narrative Review	90
	Human immunodeficiency virus(HIV) and iron overload ; a review study	91
	Artificial Intelligence in Diagnosis management of Carpal Tunnel Syndrome: A Narrative Review	93
	The Epidemiology of <i>Toxoplasma gondii</i> in Patients Infected with HIV/AIDS in Iran: a Systematic Review	94
	Mesenchymal stem cells and immunomodulatory properties: Review	95
	Efficacy of daily eyelid washing with tea in the treatment of eyelid inflammation and dandruff in patients referred to the ophthalmology clinic of Imam Khomeini Hospital (RA) in Jiroft in 2020	96
	Investigating the effect of age, sex, and refractive errors on the central thickness of the cornea in ophthalmology centers in Jiroft city	97
	The gut microbiota as a promising therapeutic target in Anorexia Nervosa: A systematic review	98
	Dietary ginger as a complementary medicine in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review	99
	The effect of education based on intervention mapping model on health-promoting behaviors of Ilam University of Medical Sciences staff	100
	SIR Model for Estimations of the Coronavirus Epidemic Dynamics in Iran	101
	Vitamin C improving effect on learning and memory impairment induced by hypothyroidism during neonatal and juvenile growth in rats: role of oxidative stress	102
	Association between Laboratory Results and Mortality of Hospitalized Patients with Covid-19 in Mashhad, Iran	103
	The Effect of Shiftwork on Mental Workload, Sleep Disorders, Fatigue and Occupational Mistake in Iranian Nurses	104
	The effect of Wearable Electronic Device in monitoring Patients with Breast Cancer: A Systematic Review	105
	Investigating the role of aloe vera in modern dentistry: A review	106
	Causes of ectopic pregnancy: A review	107
	The role of viral infections in the incidence of multiple sclerosis	108
	The impact of Vitamin D level on COVID-19 infection: A review	109
	The Effect of Peer Student Support System on Medical Sciences Students During Covid-19 Pandemic; A Systematic Review	110
	The influence of Gut Microbiota in Multiple Sclerosis: Review	111
	Cut-off points for anthropometric indices to screen for hypertension among Iranian adults of the Bandare-Kong cohort: a cross-sectional study	112
	Post-COVID-19 syndrome after SARS-CoV-2 infection	113
	Association between Social Capital and Happiness with the Mediation Role of Perceived Social Support in the Elderly in Qazvin 2017	115
	Association between Health Literacy and Lifestyle among the Elderly Residing in Qazvin City	116
	Association between meal regularity with general and abdominal obesity	117
	Associations between Dietary total antioxidant capacity and insomnia in Adolescent Girls	118

Iron oxide nanoparticles for treatment of COVID-19 disease .....	119
Vitamin D supplement for COVID-19: A Systematic Review .....	120
A review on advances in tissue engineering and regenerative medicine to wound healing.....	121
Hamidreza Ghaderi Jafarbeigloo <sup>1,2</sup> , Fariba Noori <sup>1,2</sup> , Mozghan Jirenezhadian <sup>1,2</sup> , Arash Goodarzi <sup>2*</sup> .....	121
A Survey on mean glandular dose in mammography examination and the factors affecting it in Shahid Sadoughi hospital, Yazd, Iran.....	122
Effects of melatonin on hippocampal astrogliosis in cafeteria-diet treated rats.....	124
Investigation the anxiety of frontline nurses of Covid-19 in Behbahan City.....	125
A review on the application of Orem's theory in kidney failure patients .....	126
Identification of MCOLN1 and C19orf12 gene variants in two Iranian families with brain iron accumulation .....	127
The Relationship Between Central Adiposity and The Risk of Vitamin D Deficiency in Adults; A Systematic Review .....	128
Job burnout of nurses and factors affecting it: A Review Study.....	129
Investigating the relationship between meal frequency and abdominal and general obesity.....	130
The effects of Metaverse in Neurodegenerative Disease: A Systematic Review .....	131
The Use of Virtual Reality for the Management of Pain, Anxiety and Fatigue in Cancer Patients and Cancer Survivors, Opportunities and Benefits; a Systematic Narrative Review .....	132
Impact of tadalafil therapy during pregnancy on cognitive function of preeclamptic rats .....	133
Investigating the effects of melatonin on adiposity parameters in rats exposed to cafeteria diet .....	134
PI3K/AKT Signaling Pathway in Neurodegenerative Diseases .....	135
Long non-coding RNA SLC16A1-AS1 and different human cancers: a novel therapeutic target and prognostic biomarker.....	136
Evaluation of the effect of coronavirus on cancer patients (a systematic review study) .....	137
Examining the performance of pharmaceutical nanotechnology in improving cancer treatment (A systematic review study) .....	138
Eye Lens Radiation Exposure and Diagnostic Image Quality in Pediatric Brain CT: Comparison of Different Dose Optimization Techniques.....	139
Investigating the consumption status of Functional drinks (fortified) based on the theory of planned behavior and the stages of change model in female employees .....	140
Investigation the association between gastric cancer and diet .....	141
Conceptual model design of a virtual adult respiratory assessment system during the Covid-19 pandemic: Necessary measures to set up it in Iran .....	142
I Feeding infants and children in crisis .....	143
A review of the impact of various rehabilitation and care interventions for the elderly with Alzheimer's disease ...	144
A review of pharmacological and non-pharmacological methods in controlling nausea and vomiting after surgery	145
A review of the effect of premenstrual syndrome on marital relationships .....	146
The review of Visipaque and it's complication in the radiological examinations .....	147
Psychosocial benefits of dance movement therapy in children and adolescents: a meta-analysis.....	148
Effect of resveratrol on hippocampal and cortical oxidative stress markers in LPS-induced neuroinflammation rats .....	149
The Effects of Microwaves (950 MHZ Mobile phone) on Morphometric and Apoptotic Changes of Rabbit Testis	150
Assessing the Quality of Life and Its Correlated Factors among Older Patients with Skin Disorders Referring to Clinic Razi, Rasht, Iran in 2018 .....	151
Examining the barriers and necessary solutions for using telemedicine in the Covid_19 pandemic in Iran .....	152
Health changes due to e-cigarettes and combustible tobacco cigarettes concomitantly (dual users).....	153
The Study of Some Factors Affecting Mental Health from the Perspective of the Holy Quran: A Review Article..	154
Analyzing significant common genes in Parkinson's disease and PI3K/Akt /mTOR signaling pathway .....	155
Hematopoietic Stem Cell Transplantation in Multiple Sclerosis .....	156
A Systematic Review on Examination on vaccine-related thrombocytopenia (VITP): a complication of SARS-CoV-2 vaccination.....	157
article code: src4-01710187.....	158
Artificial intelligence in dental prostheses; Rapid review of evidences .....	158
The role of D-dimer in patients with covid-19 and suspected pulmonary embolism .....	159

Associations between Dietary total antioxidant capacity and sleepiness in Adolescent Girls .....	160
An overview of fetal complications and perinatology of covid -19.....	161
Examining the diagnostic value of CT scan of the chest in the screening of COVID-19 patients with negative RT-PCR test results primitive.....	162
Application of activated carbon for the removal of Bisphenol A from aqueous solutions; Optimization and modeling .....	163
Long non-coding RNA ZFAS1: Functions and mechanisms in colorectal cancer .....	164
KCNQ1OT1/hsa-miR-181b-5p/ PODN CeRNA axis: a novel biomarker for early diagnosis of thyroid cancer .....	165
Cell-free DNA as a diagnostic marker for the detection of 5 common silent cancer in early stages; a systematic review .....	166
Title: Studying the microbial, chemical and sensory properties of bovine meat coated with alginate sodium nanoparticles containing <i>Pimpinella anisum</i> Essential oils .....	167
Investigating the effect of fertility drugs on breast cancer and ovarian cancer: a systematic review .....	168
Multifunctional Polymeric Nanocurcumin for Cancer Therapy .....	169
Knowledge, attitude and practice (KAP) regarding hand hygiene among nurses.....	170
Nurses' medication calculation skills: a systematic review study.....	171
Who Are the COVID-19 Long-Haulers: A Review Article .....	172
A review on the challenges of patients with chronic wounds .....	173
The need for nursing informatics in undergraduate nursing education: a systematic review .....	174
Alzheimer's Disease Association with Metals and Metalloids Concentration in Blood and Urine .....	175
Pan-coronavirus fusion inhibitors to combat COVID-19 .....	176
A New Thermo-Responsive Hyaluronic Acid Sol-Gel to Prevent Intrauterine Adhesions after Hysteroscopic Surgery .....	177
Possible therapeutic approaches for cardiomyopathy aspect of neuromuscular diseases .....	178
Investigating the relationship between nanoplastics and human health.....	179
The Comparison of Attachment Style, Distress Tolerance and Perceived Stress among Addicted Women to Methadone and Non_ Addicted.....	180
The role of inflammatory cytokines (IL-1 and IL-6) in the different stages of Covid-19 (mild, severe, and critical) .....	181
Investigation of Correlation Result of NORDIC Questionnaire (wrist & hand) with DASH Questionnaire.....	182
Introduction and review of semi-quantitative risk assessment of chemicals in the workplace by SQRA method ....	183
Relationship between cooperation and personality factors in adult patients undergoing fixed orthodontic treatment .....	184

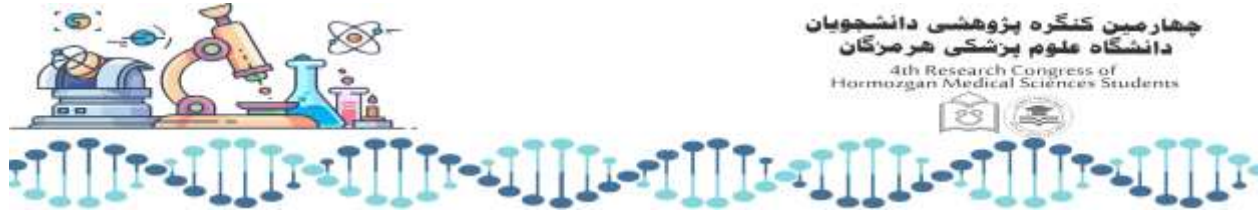


---

## فصل اول: چکیده مقالات فارسی

---





## بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر افزایش قصد فرزند آوری در زنان : کاربرد نظریه رفتار برنامه ریزی شده

آسیه یاری\*<sup>۱</sup>، علی خانی جیحونی<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بندرعباس، ایران
۲. گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت شیراز، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، ایران

### چکیده

**زمینه و هدف:** فرزندآوری پدیده مهمی در رشد جمعیتی بوده و برای کشورهایی که نرخ باروری آنها زیر سطح جانشینی است، به عنوان یکی از محورهای مهم توسعه پایدار محسوب می شود. تغییرات جمعیتی به ویژه کاهش باروری در ایران به تغییرات زیادی در ساختار سنی جمعیت منجر شده است. حمایت از زنان و افزایش قصد فرزند آوری یکی از راهکارهای اساسی افزایش جمعیت در ایران می باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر افزایش قصد فرزند آوری در زنان با کاربرد تئوری رفتار برنامه ریزی شده انجام شد.

**روش کار:** مطالعه حاضر یک مداخله تجربی است که جهت انجام آن ۱۰۰ زن تک فرزند یا بدون فرزند تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهری شهرستان فسا بصورت تصادفی ساده انتخاب و به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. پس از انجام پیش آزمون با استفاده از پرسشنامه در هر دو گروه، مداخله آموزشی براساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده در گروه مداخله انجام شد. سه ماه بعد پس آزمون از هر دو گروه انجام شد و نتایج با استفاده از آزمون های T-Paried، T، مستقل و Chi-square مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** نتایج حاصله از این مطالعه تفاوت معنی داری را در زمینه آگاهی، نگرش، هنجار انتزاعی، کنترل رفتاری درک شده و قصد بعد از مداخله بین گروه کنترل و مورد نشان داد ( $P < 001$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به یافته های پژوهش چنین استنباط می شود که مداخله حاضر در افزایش میزان آگاهی، نگرش، هنجار انتزاعی، کنترل رفتاری درک شده و تقویت قصد زنان موثر بوده است. بنابراین پیشنهاد می شود از این الگو و سایر آموزش های سیستماتیک در زنان جهت افزایش فرزند آوری استفاده گردد.

**واژگان کلیدی:** نظریه رفتار برنامه ریزی شده، فرزند آوری، زنان، رشد جمعیت.

## چالش های ابتلا به کووید ۱۹ در بیماران لوسمی

حدیث اسدالهی<sup>۱\*</sup>، نگار شیرانی<sup>۲</sup>، سیده الهه طاهریان<sup>۳</sup>، فاطمه محمدی پور<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.
۲. دانشجوی دکتری حرفه ای، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران
۴. استادیار، دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

### چکیده:

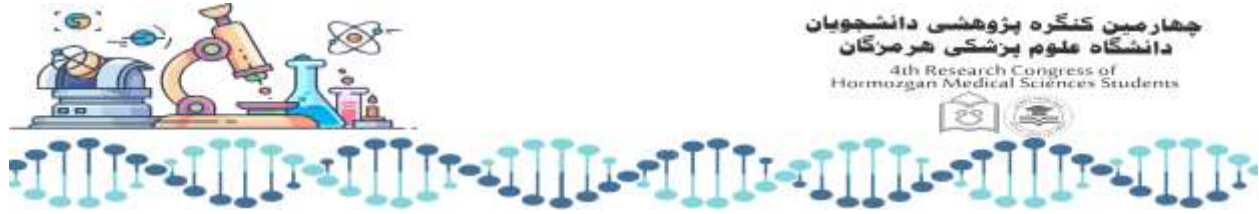
**زمینه و هدف:** کووید ۱۹ در حال حاضر یک بیماری همه گیر جهانی است که به دلیل SAR-COV-2 ایجاد می شود. اولین بار در پایان سال ۲۰۱۹ گزارش شد. به طور معمول با تب و علائم تنفسی فوقانی مانند سرفه و گلو درد ظاهر می شود. شدت بیماری از خفیف تا یک بیماری کشنده با سندرم حاد تنفسی متغیر است. ظهور کووید ۱۹ چالش های جدیدی را در مدیریت بیماری های جدی از جمله بدخیمی های خون ایجاد کرده است. سطح ایمنی پایین در این افراد منجر به مستعد شدن این بیماران به عفونت می شود. این مطالعه با هدف چالش های ابتلا به کووید ۱۹ در بیماران لوسمی انجام شده است.

**روش کار:** این مطالعه سیستماتیک با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Science Direct, Google Scholar, PubMed, Scopus با کلید واژه های انگلیسی Hematological Malignancies, Covid-19, Corona Virus Leukemia, در بازه زمانی 2020-2022 انجام گردید. متن کامل مقالات مرتبط با مطالعات براساس معیارهای ورود (دسترسی به متن کامل مقالات، مرتبط بودن خلاصه مقالات با موضوع تحقیق، تاریخ انتشار مقالات از ۲۰۲۲-۲۰۱۹) و خروج (عدم دسترسی به متن کامل مقالات) توسط سه محقق به طور مستقل بررسی و از بین ۳۵ مقاله تعداد ۲۵ مقاله پس از ارزیابی کیفیت انتخاب و در مطالعه حاضر از آنها استفاده گردید.

**یافته ها:** بررسی مطالعات انجام شده نشان می دهد افراد مبتلا به سرطان به ویژه مبتلایان به بدخیمی های خونی در مقایسه با افراد سالم مستعد ابتلا به عفونت SARS-CoV-2 هستند. در صورت بروز سیتوپنی های شدید در بیماران لوسمی، خطر ابتلا به COVID-19 افزایش می یابد. بیماران مبتلا به لوسمی اغلب دارای عفونت ریوی، تب و هموسیتوپنی هستند که شبیه علائم کووید است. در نتیجه کووید در بیماران مبتلا به بیماری هماتولوژی ممکن است تظاهرات بالینی پیچیده ای داشته باشد که تشخیص افتراقی دقیق، در مدیریت کووید در این جمعیت بسیار مهم است.

**نتیجه گیری:** بیماران مبتلا به سرطان به دلیل درمان های سرکوب کننده سیستم ایمنی، در معرض افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت های شدید COVID-19 قرار دارند. بنابراین نیاز به اقدامات محافظتی بیشتری دارند. پیشنهاد می شود که ارتباط بین لوسمی و کرونا ویروس مورد مطالعه بیشتر قرار گیرد.

**واژگان کلیدی:** کووید-۱۹، بدخیمی خونی، لوکمیا.



کد مقاله: src4-01420214

## بررسی نگرش دانشجویان پرستاری در رابطه با پیشگیری از زخم فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی

محمد رضا اسدی<sup>۱</sup>، حسین رفیعی<sup>۲\*</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
۲. مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، پژوهشکده پیشگیری از بیماریهای مزمن، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

### چکیده

**زمینه و هدف:** نگرش در رابطه با زخم فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی می تواند عملکرد دانشجویان پرستاری در این رابطه را تحت تاثیر قرار دهد. جستجوها مطالعه ای را در رابطه با نگرش دانشجویان پرستاری در رابطه با پیشگیری از زخم فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی نشان نداد. مطالعه حاضر با هدف بررسی نگرش دانشجویان پرستاری در رابطه با پیشگیری از زخم فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی انجام شد.

**روش کار:** مطالعه حاضر در سال ۲۰۲۰ در ایران و بر روی ۱۸۷ دانشجوی پرستاری مشغول به تحصیل در ترم های تحصیلی ۶، ۷ و ۸ انجام شد. نمونه گیری به صورت در دسترس انجام شد. به منظور بررسی نگرش دانشجویان، از پرسشنامه اختصاصی نگرش در رابطه با آسیب فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی که توسط محققین طراحی شده استفاده شد. این پرسشنامه دارای ۱۱ سوال است که در دو بعد "پیشگیری" و "مراقبت" نگرش در مورد آسیب فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی را مورد ارزیابی قرار می دهد. نمره نهایی این ابزار بین ۱۱ تا ۵۵ می باشد. نمره بالاتر نشان دهنده نگرش مثبت تر دانشجو می باشد.

**یافته ها:** در مجموع ۱۸۷ نفر در مطالعه حاضر شرکت نمودند. ۸۸ نفر از شرکت کنندگان (۴۱٫۷ درصد) بیان نمودند که آموزش در رابطه با زخم فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی را دریافت نموده اند. ۱۶۳ نفر از شرکت کنندگان (۴۱٫۷ درصد) بیان نمودند که آموزش دریافتی شان در رابطه با زخم فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی کافی نبوده است. ۱۵۵ نفر از شرکت کنندگان بیان نمودند که نیاز به برگزاری دوره های آموزشی در رابطه با زخم فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی دارند. میانگین نمره کل نگرش ۴۲٫۱ با انحراف معیار ۵٫۲ بود. میانگین نمره بعد نگرش به مراقبت از آسیب ناشی از تجهیزات پزشکی ۲۰٫۲ بود. میانگین نمره بعد نگرش به پیشگیری از آسیب ناشی از تجهیزات پزشکی به ۲۱٫۸ بود. بین میانگین نمره نگرش کل و متغیرهای زمینه ای مورد بررسی ارتباطی معناداری دیده نشد. ( $p < 0.05$ )

**نتیجه گیری:** نتایج مطالعه حاضر نشان داد که دانشجویان پرستاری علی الرغم دریافت ناکافی آموزش، نگرش مثبتی به پیشگیری و مراقبت از زخم های فشاری ناشی از تجهیزات پزشکی دارند. انجام مطالعات بیشتر در این رابطه توصیه می شود.

**واژگان کلیدی:** آسیب فشاری، تجهیزات پزشکی مرتبط با زخم فشاری، نگرش، دانشجویان پرستاری.

## بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی ادراک شده و سطح اجتماعی شدن حرفه‌ای دانشجویان سال چهارم پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان، سال ۱۴۰۰

وحید یوسف وند<sup>۱</sup>، سیده نیره فلاحان<sup>۲</sup>، امیر صادقی<sup>۳</sup>، ناصر کامیاری<sup>۴</sup>، رضا محمدی<sup>۵\*</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران
۲. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران
۳. گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران
۴. گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران
۵. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

### چکیده:

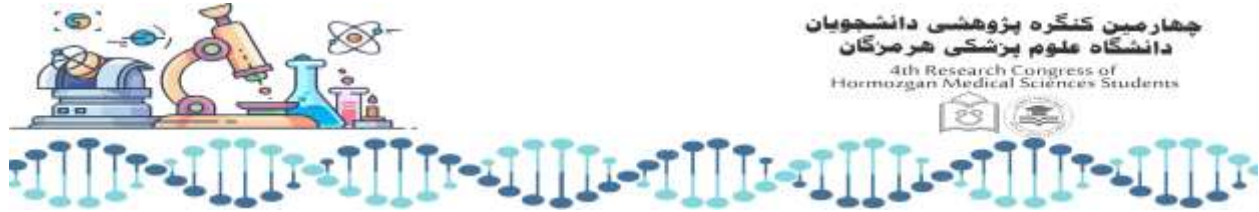
**زمینه و هدف:** دانشجویان به‌ویژه آن‌هایی که دارای گرایش بالینی، مانند پرستاری، در طول دو سال اپیدمی کووید-۱۹ و آموزش مجازی زمان محدودی را در بیمارستان‌ها سپری کرده‌اند. ناکافی بودن آموزش پرستاری می‌تواند منجر به پرستاران فاقد صلاحیت شود و ممکن است موضوعاتی مانند اجتماعی شدن حرفه‌ای و درک حمایت اجتماعی را پوشش ندهد. هر دو مفهوم برای درک و بهبود نیاز به زمینه‌های تعاملی و ارتباطی بیشتری دارند و هر دو پیامدهای عظیمی بر زندگی تحصیلی و حرفه‌ای دارند. لذا مطالعه‌ای به‌منظور تعیین رابطه حمایت اجتماعی ادراک شده با سطح اجتماعی شدن حرفه‌ای دانشجویان سال چهارم پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

**روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی، همبستگی و مقطعی است که در دانشکده پرستاری و مامایی همدان با شرکت ۱۲۸ دانشجوی سال چهارم پرستاری انجام شد. از یک پرسشنامه سه‌بخشی برای جمع‌آوری داده‌ها، شامل فرم، پرسشنامه استاندارد حمایت اجتماعی ادراک شده و پرسشنامه میزان اجتماعی شدن حرفه‌ای استفاده کرد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ و آزمون‌های تی همبستگی پیرسون، رگرسیون چندگانه به روش اینتر استفاده شد.

**یافته‌ها:** اکثر شرکت‌کنندگان مرد (۵۷٫۸٪)، مجرد (۸۹٫۸٪) و فاقد تجربه بالینی (۶۴٫۱٪) بودند. اجتماعی شدن حرفه‌ای دانشجویان سال آخر پرستاری به‌طور متوسط و مستقیم با میزان حمایت اجتماعی آن‌ها همبستگی داشت ( $r = 0/237, p < 0/001$ ). متغیر جایگاه اجتماعی (دلیل انتخاب رشته پرستاری) ( $\beta = 0/373$  و  $p = 0/004$ ) مؤثرترین نقش مثبت را در پیش‌بینی حمایت اجتماعی دانشجویان داشت. سایر متغیرها (انتخاب رشته اجباری، فشار خانواده و ...) بیشترین تأثیر منفی معنادار را در پیش‌بینی اجتماعی شدن حرفه‌ای دانشجویان داشتند ( $\beta = -0/278$ ) و ( $p < 0/001$ ).

**نتیجه‌گیری:** از آنجایی که این مطالعه نشان داده است که حمایت اجتماعی ادراک شده و سطح اجتماعی حرفه‌ای ارتباط مستقیم و مثبتی باهم دارند، آموزش‌دهندگان پرستاری باید این متغیر را در اولویت برنامه‌ریزی آموزش پرستاری قرار دهند تا پرستاران حرفه‌ای و توانمندی بیشتری وارد این عرصه شوند.

**واژگان کلیدی:** حمایت اجتماعی ادراک شده، سطح اجتماعی شدن حرفه‌ای، دانشجویان پرستاری.



کد مقاله: src4-02300209

## بررسی تأثیرات به جای مانده از خشونت های خانگی در دوران پاندمی کووید ۱۹ بر ابعاد زندگی زنان؛ مروری سیستماتیک

مبینا ایماندوست<sup>۱\*</sup>، فردوس پلارک<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران.
۲. مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران.

### چکیده:

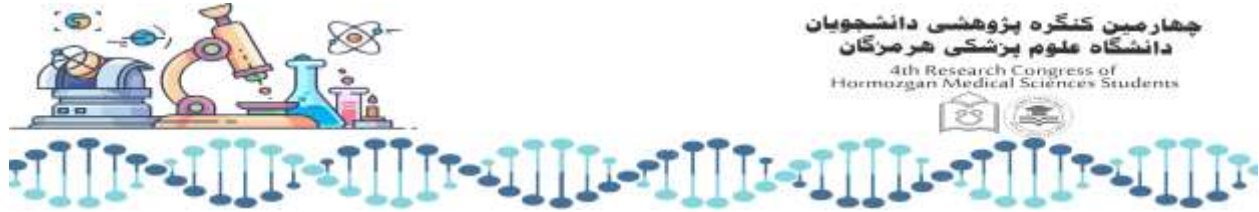
**زمینه و هدف:** در دوران قرنطینه ناشی از پاندمی کرونا، شکاف جنسیتی میان زنان و مردان تشدید شد و افزایش این شکاف سبب خشونت بیشتر علیه زنان شد. این مطالعه با هدف بررسی تأثیرات به جای مانده از خشونت های خانگی در دوران پاندمی کووید ۱۹ بر ابعاد زندگی زنان انجام شده است.

**روش کار:** مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری سیستماتیک می باشد که از جستجو در موتور های جستجوگر Google Scholar و Elmnt و پایگاه های اطلاعاتی SID، Elsevier، Pubmed، Magiran، ScienceDirect و واژگان کلیدی های خشونت خانگی، زنان، اضطراب، ترس، کووید ۱۹، کیفیت زندگی، ابعاد زندگی، کرونا و معادل انگلیسی آن ها در محدوده زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲ انجام شد و از تمامی مقالات یافته شده ۱۴ مقاله با هدف پژوهش انتخاب شد و مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته ها:** طبق مطالعات انجام شده بین ویژگی های شخصیتی و سبکهای دلبستگی شوهران با خشونت علیه زنان رابطه معنادار وجود دارد. طبق پژوهش های انجام شده بین روانرنجورخویی، گشودگی نسبت به تجربه و وظیفه شناسی شوهران با خشونت علیه زنان رابطه وجود دارد. همچنین بین برونگرایی و مقبولیت شوهران با خشونت علیه زنان رابطه منفی وجود دارد. طبق مقالات بررسی شده بین تاب آوری و خشونت خانگی رابطه ی مثبت معناداری وجود دارد. همچنین عوامل روانشناختی زنان نقش بسزایی در ایجاد خشونت علیه آنان ایفا میکند. بین میانگین نمره خشونت خانگی و وضعیت تحصیلی، وضعیت درآمد، سن همسر، میزان تحصیلات همسر، سن ازدواج، نوع خانواده و قرار گرفتن در معرض خشونت رابطه معنی داری وجود دارد. اما عواملی از قبیل سن بالاتر، ناتوانی جسمانی، بیماری روانی، وابستگی شدید، نیاز مالی و اقتصادی مهمترین عوامل مرتبط با خشونت خانگی هستند. طبق نتایج بدست آمده بین آگاهی و نگرش نسبت به همسر آزاری و خشونت خانگی رابطه منفی و معکوس معنادار وجود دارد. طبق مقالات بررسی شده بین تمامی ابعاد سلامت روان و خشونت خانگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. از طرفی سوء مصرف مواد به همراه عوامل استرس زای اقتصادی مرتبط با بیماری کووید ۱۹ دستاویزی در اختیار مرتکبین خشونت قرار میدهد تا رفتار خشونت آمیز خود را توجیه کنند.

نتیجه گیری: پاندمی کووید ۱۹ باعث به خطر افتادن سلامت اجتماعی و روانی زنان شده که منجر به فرسودگی، درماندگی و فرسایش توان زنان گردیده است لذا رسیدگی به آن مستلزم همکاری نهادهای مختلف در بخشهای دولتی و خصوصی و ایجاد یک شبکه حمایتی پاسخگو در جهت پشتیبانی از قربانیان خشونت خانگی می باشد.

**واژگان کلیدی:** خشونت خانگی، زنان، کووید ۱۹.



## عوامل موثر بر اعتیاد کودکان: مقاله مروری

ابوبکر جعفرنژاد<sup>۱\*</sup>، سیده نجمه حجازی فرد<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.
۲. کارشناس بهداشت عمومی، معاونت بهداشتی بیماریهای غیرواگیر شهرستان دزفول، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران.

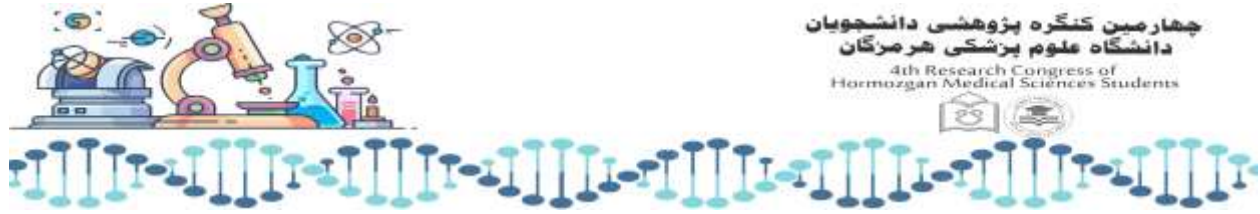
### چکیده:

**زمینه و هدف:** مواد مخدر آسیب جدی بر خانواده و جامعه به ویژه کودکان که آسیب پذیرترین قشر اجتماعی هستند وارد می کند در این پژوهش، به بررسی عوامل موثر بر اعتیاد کودکان پرداخته شد.

**روش کار:** مطالعه حاضر یک مطالعه مروری است که در سال ۲۰۲۲ طراحی شد. واژگان کلیدی های "Substance Use", "Addiction", "Abuse", "Child Misuse", "Child Abuse" و "Kid" و معادل فارسی آن ها، در پایگاه های اطلاعاتی Google Scholar, PubMed, Irandoc, Magiran, ISC, Scopus و ISI برای بازه زمانی ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۲ جستجو شدند. ۱۰۲ مقاله یافت شد که پس از بررسی، از ۷۸ مقاله جهت نگارش پژوهش حاضر استفاده شد.

**یافته ها:** مهم ترین عوامل موثر بر اعتیاد شامل: عدم اعتقاد مذهبی والدین، زندانی بودن والدین، سابقه اعتیاد در افراد خانواده، دوستان معتاد، تزلزل فردی و شخصیتی فرد، محیط جغرافیایی و اجتماعی نامطلوب، بیکاری و فقر بود. تاثیر هر یک از این عوامل نمیتواند جدا از دیگری باشد. **نتیجه گیری:** با اقداماتی مثل تقویت اعتقادات مذهبی والدین و خانواده ها، آموزش مهارت های زندگی به کودکان، نظارت والدین بر کودکان، مهارت های فرزند پروری والدین، پیگیری و نظارت همسالان کودک و همکاری سیاستگذاران بتوان به جلوگیری، کاهش و کنترل اعتیاد در نوجوانان کمک کرد.

**واژگان کلیدی:** کودکان، اعتیاد، مقاله مروری، مواد مخدر.



کد مقاله: src4-02170197

## مروری بر نقش ویتامین سی در پیشگیری از بروز سرطان

ریحانه قاسمی<sup>۱</sup>\*

۱. دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه، دانشکده علوم تغذیه، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان، مشهد، ایران

### چکیده:

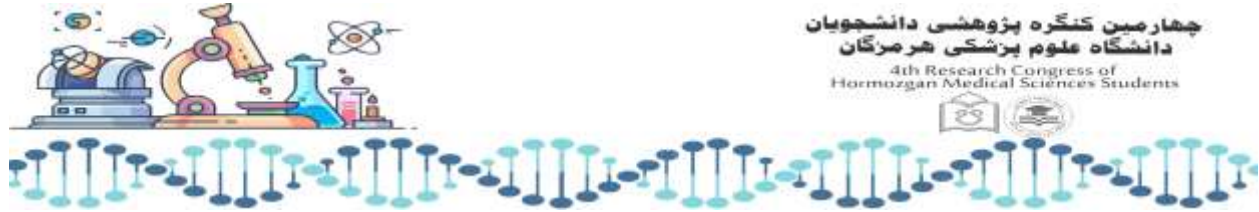
**زمینه و هدف:** سرطان یکی از علل عمده اختلالات، مرگ و میر و ناتوانی در سراسر جهان است. این بیماری که یکی از بیماری های شایع و در حال افزایش است، حجم زیادی از تلاش های نظام های مراقبتی را به خود اختصاص می دهد. ویتامین C یک عامل کاهش دهنده و حذف کننده رادیکال های آزاد است که به عنوان آنتی اکسیدان در غشاهای پلازما و درون سلول ها عمل می کند. بر اساس این خواص، نقش ویتامین C در بروز سرطان مشکوک شده است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر ویتامین سی در پیشگیری از بروز سرطان ها می باشد.

**روش کار:** این مطالعه از نوع مروری است. جستجو در متون موجود در پایگاه فارسی SID و پایگاه های انگلیسی pubmed و google scholar با استفاده از واژگان کلیدی های سرطان، ویتامین سی، پیشگیری انجام شد. معیار انتخاب مقالات بر حسب میزان ارتباط آن ها با هدف مطالعه و محدودیت زمانی ۲۰۲۲-۲۰۱۸ (۵ سال اخیر) بود.

**یافته ها:** در این مطالعه تعداد ۲۰۹ مقاله یافت شد. پس از بررسی عناوین و چکیده مقالات، نهایتاً ۱۰ مقاله وارد مطالعه گردید. سنجش های آزمایشگاهی نشان می دهد که ویتامین C با مهارکننده های DNA متیل ترانسفراز همکاری می کند. در ۹ مقاله (۹۰٪) عدم وجود ارتباط بین دریافت ویتامین C رژیم غذایی اخیر و بروز کلی سرطان گزارش شد و در ۱ مقاله (۱۰٪) فواید اندکی برای پیشگیری از بروز سرطان به اثبات رسید.

**نتیجه گیری:** نتایج حاصل از مطالعات انسانی و حیوانی هیچ مدرک روشنی در مورد ارتباط ویتامین C در پیشگیری سرطان ارائه نمی دهد. اما نقش ویتامین C در پیشگیری سرطان نیازمند تحقیقات بیشتر می باشد. لازم است که فاز دوم و سوم کارآزمایی های بالینی جدید برای جمع آوری شواهد قوی تر از نقش پیشگیرانه ویتامین C در سرطان انجام شود.

**واژگان کلیدی:** ویتامین C، سرطان، پیشگیری، آسکوربیک اسید.



کد مقاله: src4-00820192

## بررسی ارتباط سطح سرمی ویتامین D با افسردگی در سالمندان

بهاره فلاح<sup>۱\*</sup>، فاطمه حسن شاهمی<sup>۲</sup>

۱. عضو هیات علمی پرستاری، مرکز تحقیقات پرستاری و مراقبت های مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ایران
۲. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

### چکیده:

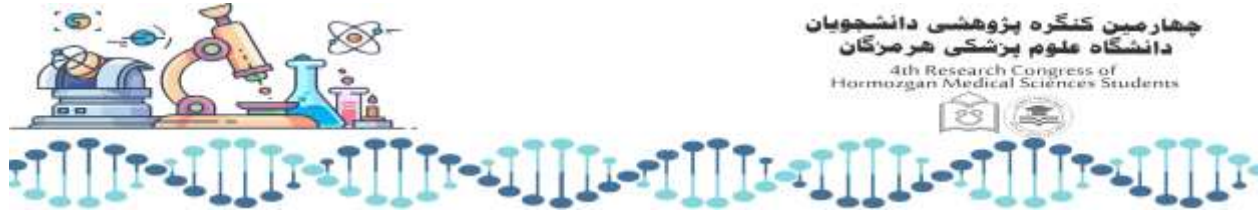
**زمینه و هدف:** افسردگی یکی از شایع ترین بیماری های روانپزشکی می باشد که به عنوان سرماخوردگی روانی شناخته شده و دارای روش های پیشگیری و درمانی متفاوتی بصورت دارویی و غیردارویی می باشد که در سالمندان با توجه به شرایط بازنشستگی نیز رایج است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط سطح سرمی ویتامین D با افسردگی در سالمندان تدوین گردید.

**روش کار:** این مطالعه از نوع مروری می باشد و با استفاده از کلید واژه های Vitamin D, Eldery, Depression در پایگاه داده های Pubmed, Google scholar, SID و IranMedex به جستجو پرداخته و مطالعات صورت گرفته بین سال های ۲۰۱۲ تا ۲۰۲۲ واجد شرایط به این مطالعه وارد شدند.

**یافته ها:** از مجموع ۲۸۵ مطالعه، ۵۴ مقاله RCT نتیجه گیری قطعی درباره نقش مکمل ویتامین D و تاثیر آن بر افسردگی را تایید نکرده اند. نتایج بیشتر مطالعات نشان داد که میان کمبود ویتامین D و افسردگی ارتباط معنی داری وجود دارد به طوری که با کمبود ویتامین D شانس ابتلا به افسردگی در فرد بیشتر می شود و سالمندان با کمبود سطح ویتامین D در مقایسه با سالمندان با سطح ویتامین D نرمال علائم افسردگی بیشتری نشان می دهند.

**نتیجه گیری:** افسردگی آسیب های روانی و اقتصادی زیادی را برای سالمندان ایجاد می کند و با کاهش سطح کیفیت زندگی افراد در ارتباط است. همانند مطالعات انجام گرفته، هر چند که ارتباط آماری معنی داری بین اثر مصرف مکمل ویتامین D و افسردگی نشان داده شده است، ولی همچنان مطالعات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است.

**واژگان کلیدی:** ویتامین D، افسردگی، سالمندان.



کد مقاله: src4-02080189

## مادران باردار و مصرف نا آگاهانه گیاهان دارویی: مروری بر مطالعات کارآزمایی بالینی

مهتا خادمی<sup>۱</sup>، شیلان عزیزی<sup>۲\*</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران
۲. هیئت علمی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران

### چکیده:

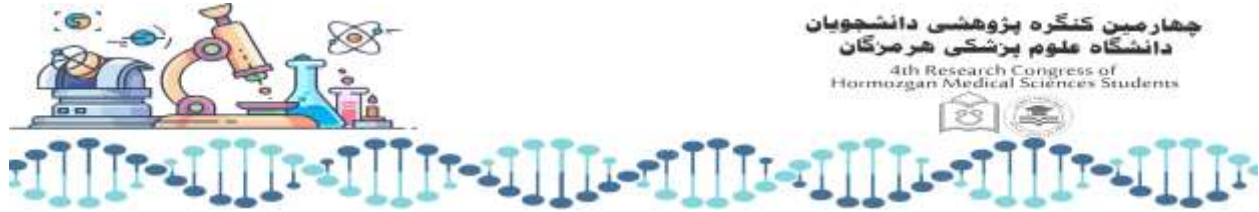
**زمینه و هدف:** از گذشته تاکنون، گیاهان دارویی معتمد و مطلوب عموم مردم بوده است هرچند میزان مصرف آن طی زمان دستخوش تغییرات زیادی شده است. گرایش زیادی به استفاده از آن‌ها در دوران بارداری وجود دارد و با تصور بی خطر بودن جهت کاهش مشکلات جزئی بارداری اقدام به خوددرمانی با گیاهان دارویی می‌کنند. به دلیل توجه به اهمیت و عوارض احتمالی آن در دوره بارداری، این مطالعه با هدف مروری بر جنبه‌های مختلف مصرف گیاهان دارویی بر سلامت مادران باردار انجام گرفت.

**روش کار:** این مقاله مروری، با استفاده از کلیدواژه‌های گیاهان دارویی، بارداری، زنان باردار، عوارض دارویی و مشکلات بارداری و معادل انگلیسی آن در پایگاه‌های SID، Science Direct، PubMed، Web of Science، Wiley بدون محدودیت زمانی و در مطالعات کارآزمایی بالینی تعداد ۸۶ مقاله بطور اولیه شناسایی شد. سپس توسط دو پژوهشگر مقالات بررسی، بازخوانی و طی آن حذف عناوین تکراری و غیرمرتبط با هدف صورت گرفت. در نهایت ۱۸ مقاله در تدوین مقاله حاضر مورد استفاده قرار گرفت.

**یافته‌ها:** گیاهان دارویی در اشکال کپسول، شربت و استنشاقی به‌طور خودسرانه با هدف اثربخشی و ایمنی بیشتر نسبت به داروهای سنتتیک توسط زنان باردار مصرف می‌شوند. مهم‌ترین منبع اطلاعاتی آن‌ها، افراد غیرپزشک هستند. گیاهان دارویی حتی قادرند به اندازه داروهای سنتتیک ناهنجاری جنینی ایجاد کنند. با توجه به احتمال عمل جراحی اورژانسی و بیهوشی، مصرف همزمان ترکیبات گیاهی با داروهای بیهوشی می‌تواند عوارض زاینباری برای مادر و جنین ایجاد نماید. لذا، پرسش در مورد مقدارایمن، سابقه مصرف و عوارض گیاهان دارویی توسط پزشکان ضروری است.

**نتیجه‌گیری:** مصرف گیاهان دارویی در میزان‌های مختلف دارای اثرات متفاوتی بر سلامت مادر و جنین است. پرهیز از مصرف خودسرانه و مشورت پزشک توصیه می‌گردد. همچنین، مطالعات بیشتری از نوع کارآزمایی بالینی در مورد اثرات، دوز مناسب و عوارض هر گیاه ضمن اطلاع رسانی نتایج آن به مادران و خانواده‌ها را ضروری می‌سازد. لذا در سطوح پایه مراقبتی از جمله خانه‌ها و مراکز بهداشت آموزش مبتنی بر نتایج تحقیقات توصیه می‌گردد.

**واژگان کلیدی:** گیاهان دارویی، بارداری، زنان باردار، عوارض دارویی، مشکلات بارداری



کد مقاله: src4-01710186

## دندانسازی دیجیتال؛ مرور نظام مند بر روش نوین ارائه خدمات پروتزهای دندانی

فاطمه یزدان پناهی<sup>۱\*</sup>، رضا بهمنی<sup>۲</sup>

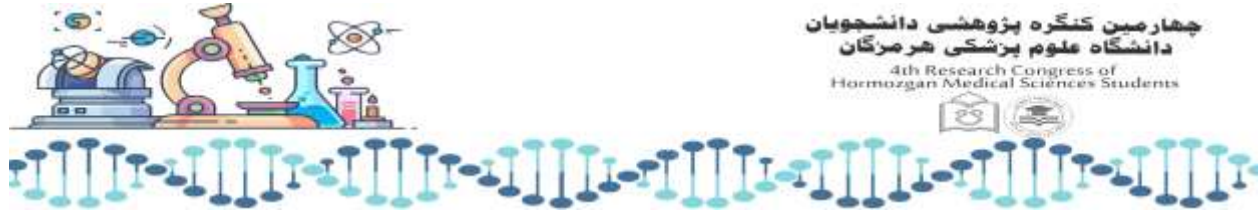
۱. دانشجوی کارشناسی ارشد فناوری اطلاعات سلامت، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران
۲. کارشناس پروتزهای دندانی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** دندانپزشکی دیجیتال به استفاده از فناوری‌ها، دستگاه‌های دندان پزشکی دیجیتال و کامپیوتری برای انجام اقدامات دندان پزشکی می‌گویند. این در حالی است که میان گزینه‌های متعدد تکنیک‌های اثربخش موجود برای بیماران که پروتز درمانی نیاز دارند، تکنیک‌های CAD/CAM یک راه‌حل ارگونومیک است. پژوهش حاضر به بررسی مزایای دندانسازی دیجیتال از طریق مرور نظامند متون می‌پردازد. **روش کار:** در سال ۲۰۲۲، جستجوی سیستماتیک متون در پایگاه داده الکترونیکی نظیر: PubMed، Medline، Embase، Cochrane، Google scholar، Scopus، Web of Science و کتابخانه دیجیتال که در پنج سال گذشته منتشر شده است، شناسایی و انتخاب شد. پس از اعمال معیارهای ورود (شامل زبان انگلیسی، دسترسی کامل و مقالات ژورنالی) و خروج (غیر مرتبط با موضوع)، ۱۸ مقاله به طور کامل مطالعه و مورد تحلیل انتقادی قرار گرفت. دو داور مقالات بازیابی شده را ابتدا بر اساس عنوان و سپس به صورت چکیده غربالگری کردند تا مقالات مربوطه را برای بررسی متن کامل تعیین کنند. تجزیه و تحلیل کیفیت با استفاده از QUADAS-2 انجام شد. **یافته‌ها:** ۷۹۶ مطالعه به پژوهش حاضر وارد شد. از این میان پس از حذف مقالات تکراری، تنها ۷۸ مقاله باقی مانده و با بررسی عنوان و چکیده، ۲۵ مقاله تمام متن به دست آمد. بیشتر مطالعات به مقایسه روش سنتی و استفاده از تکنیک‌های CAD/CAM پرداخته است. ۵/۵۵٪ نتایج این پژوهش‌ها بیان می‌کنند این تکنیک جایگزین می‌تواند نیاز به چندین ویژگی و روش‌های پیچیده را کاهش دهد و روند کار برای ساخت پروتز با روابط صحیح فک بالا را برای بیماران بهبود بخشد. همچنین در پژوهش‌ها ثابت شده است که ترمیم‌های موقت دندان‌های آسیاب به کمک رایانه نسبت به ترمیم‌های موقت به دست آمده از روش سنتی، مقاومت بیشتری در برابر شکست نشان دادند. یک مطالعه نیز بیان می‌کند حاشیه‌های زیر لثه دندان ساخته شده با استفاده از این فناوری، منجر به جلوگیری پوسیدگی ثانویه بیماری پرپودنتال می‌شود. ۳/۳۳٪ مطالعات نیز تاثیرات مثبت این تکنیک را بیان می‌کنند.

**نتیجه‌گیری:** دندانپزشکی نوین شاهد نوآوری‌های خارق‌العاده‌ای که لبخند و زندگی مردم را از هر نظر متحول می‌کند، می‌باشد. تخصص پروتز با علم و هنر ترمیم دندان‌ها از نظر عملکرد و زیبایی سروکار دارد. یکی از روش‌های شاخص در این حیطه تکنیک‌های CAD/CAM است. امید است به استفاده گسترده از این فناوری در حیطه تخصصی پروتز دندان‌ها پرداخته شود.

**واژگان کلیدی:** پروتز دندانی، فناوری اطلاعات، دندانسازی دیجیتال، دندانپزشکی



## راهبردهای مقابله ای مورد استفاده توسط دانشجویان پرستاری در مواجهه با استرس

سحر مامول زاده<sup>۱</sup>، فرشته مظهری آزاد<sup>۲\*</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، بندرعباس، ایران
۲. دکتری پرستاری، هیئت علمی، دانشکده پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، بندرعباس، ایران

### چکیده:

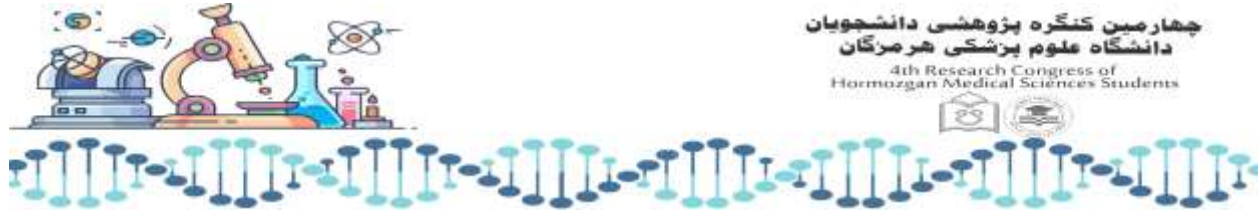
**زمینه و هدف:** مواجهه با موقعیتهای استرس زا همیشه در آموزش پرستاری وجود دارد و دانشجویان پرستاری نمی توانند از عوامل استرس زا اجتناب کنند. نیاز به استفاده از راهبردهای مقابله ای مثبت برای مقابله موثر با استرس و عوامل استرس زای همراه آن ضروری است. آگاهی دانشجویان پرستاری از سطح استرس، منابع آن و نحوه واکنش به آن یک عامل مهم در تعیین و برنامه ریزی مداخلات مؤثر به منظور کاهش یا پیشگیری از استرس بخصوص استرس تحصیلی در آموزش پرستاری و تسهیل یادگیری هم در دانشکده و هم در بالین می باشد.

**روش کار:** در مطالعه مروری حاضر از پایگاههای اطلاعاتی، PsycINFO, Google scholar, SID, science Direct, PubMed, با استفاده د استفاده از کلید واژه های انگلیسی 'clinical practice' and 'ways of coping', 'nursing students', 'clinical training' و کلمات کلیدی فارسی: مقابله، دانشجویان پرستاری، آموزش بالینی، راههای مقابله و عمل بالینی در طی سال های ۲۰۱۲ تا ۲۰۲۲ جستجو گردید.

**یافته‌ها:** ۹۸ مقاله بازبایی شد که با حذف موارد تکراری و مقالاتی که متن کامل آن ها در دسترس نبود، ۲۱ مطالعه در این مرور گنجانده شد.

**نتیجه گیری:** در تبیین نتایج بدست آمده می توان گفت که سبک های مقابله ای می توانند نقش مهمی در کاهش استرس و در نتیجه سلامت عمومی دانشجویان داشته باشند. اکثر دانشجویان پرستاری در مواجهه با استرس از راهبردهای مقابله ای هیجان مدار استفاده می کردند که نقش گذرا در کاهش استرس دارد، لذا پیشنهاد می شود که مدیران و برنامه ریزان آموزشی، ارتقای مهارتهای مقابله ای مسئله مدار را در دانشجویان پرستاری مورد توجه قرار دهند و با برگزاری کارگاه های مقابله مؤثر با استرس و برنامه های مشاورهای دانشجویی گامی مؤثر در جهت ارتقای سلامت دانشجویان بردارند.

**واژگان کلیدی:** راهبردهای مقابله ای، دانشجویان پرستاری، استرس



کد مقاله: src4-01280184

## تبیین تجارب چالش های مالی بیماران در عدم تمکین به درمان سرطان در شهر زاهدان: یک مطالعه کیفی

مهدی زنگنه بایگی<sup>۱</sup>، مصطفی پیوند<sup>۱\*</sup>، فایزه میرانی بهابادی<sup>۱</sup>

۱. مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

### چکیده:

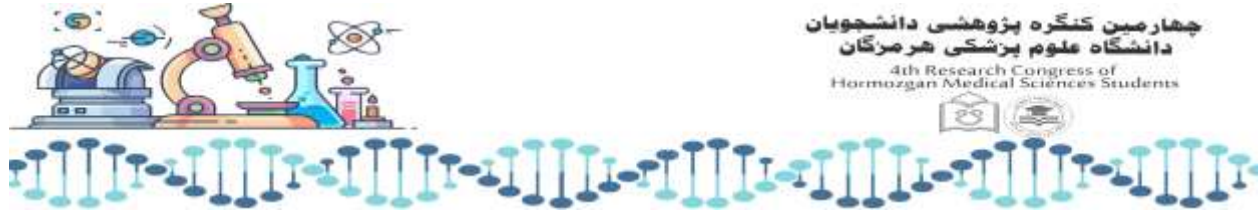
**زمینه و هدف:** تمکین به درمان بخشی از رفتار فرد بیمار است که با دستورات و پیشنهادات مراقبتی هم جهت باشد، یکی از مهمترین چالش هایی که در بیماران سرطانی وجود دارد طولانی بودن دوره درمان و به تبع آن عدم تمکین به درمان است، از سوی دیگر طولانی شدن روند درمان بیمار و خانواده آن را چالش های مالی متعددی رو به رو می کند، با توجه به این موضوع که استان سیستان و بلوچستان به عنوان کم برخوردار ترین استان کشور مطرح است، استفاده از تجربیات بیماران راه حلی جهت بهبود شیوه های حمایت های مالی و پذیرش بیشتر درمان موثر می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف تبیین تجارب چالش های مالی بیماران در عدم تمکین به درمان سرطان انجام شد.

**روش کار:** این پژوهش مقطعی، به صورت کیفی با هدف کاربردی بر روی ۳۴ نفر از بیماران سرطانی در سال ۱۴۰۱ انجام شد. ابزار گردآوری داده ها، راهنمای مصاحبه نیمه ساختار یافته بود. پس از تصویب طرح در کمیته اخلاق دانشگاه پژوهشگران به بیمارستان های منتخب مراجعه کردند و از بیماران و خانواده هایشان مصاحبه انجام گرفت. تمام مصاحبه ها ضبط و روزانه بر روی کاغذ پیاده سازی شدند. در نهایت و به روش تحلیل محتوا، کد گذاری انجام گرفت.

**یافته ها:** پس از خلاصه سازی و کد بندی موارد مطرح شده از سوی شرکت کنندگان، سه کد اصلی (تورم، افزایش هزینه های درمان و عدم حمایت مالی بیماران) و ۶ کد فرعی (بی ارزش شدن پول ملی، افزایش هزینه های کلینیکی و پاراکلینیکی، نوسانات قیمت دارو ها، فقر به دلیل بیماری، نبود حمایت دولتی، عدم پوشش بیمه ای) استخراج گردید.

**نتیجه گیری:** به طور کلی می توان نتیجه گرفت که تمکین از رژیم دارویی در بیماران مبتلا به سرطان مساله ای پیچیده است که به عوامل متعددی بستگی دارد. حمایت مالی و معنوی دولت، افزایش پوشش بیمه ای، توسعه زیر ساخت جهت دسترسی بهتر بیماران به دارو ها و مراکز درمانی از جمله پیشنهادات اجرایی این مطالعه می باشد.

**واژگان کلیدی:** بیمارستان، سرطان، عدم تمکین



کد مقاله: src4-01410178

## تأثیر ارائه خدمات پس از ترخیص مبتنی بر پیگیری تلفنی (تله نرسینگ) بر خودکارآمدی سالمندان پس از آنژیوپلاستی

مینا ملایی<sup>۱</sup>، مجتبی سنمار<sup>۲</sup>، گلشید توکلی<sup>۱</sup>، نجمه چگینی<sup>۳</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
۲. استادیار گروه مراقبت‌های ویژه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** امروزه سالمندان از سریع‌ترین رشد جمعیتی در سراسر دنیا برخوردار هستند و موجب بروز یکی از چالش‌های مهم در سیاست‌گذاری‌های جمعیتی، بهداشتی و درمانی هر کشوری شده‌اند، چرا که می‌تواند منجر به افزایش بروز بیماری‌های مزمن ناشی از سالمندی شوند که یکی از آن‌ها، بیماری‌های قلبی-عروقی می‌باشد که البته با بهبود روش‌های پیشگیری، تشخیصی و درمانی میزان مرگ‌ومیر ناشی از آن در طی چندین دهه گذشته کاهش یافته است. برحسب میزان اختلال در عملکرد قلب، شدت و علائم بیماری، استراتژی‌های درمانی ارزشمندی همچون استفاده از دارو، جراحی و یا ترکیبی از روش‌های درمانی برای درمان بیماری‌های قلب و عروق استفاده می‌شود که از این میان آنژیوپلاستی رایج‌تر است. آنژیوپلاستی در تشخیص و درمان بیماری‌های عروق کرونر مفید هستند ولی عوارض ترومبوز درون استنت، تنگی مجدد استنت و ... را در پی دارند که نقش پیگیری‌های مراقبت در منزل بیماران را دوچندان می‌کند.

**روش کار:** این مطالعه مروری در سال ۱۴۰۱ با واژگان کلیدی‌های سالمندی (Elderly)، تله نرسینگ (Tele-Nursing) (Follow-Up)، آنژیوپلاستی (Angioplasty) در پایگاه‌های اطلاعاتی (PubMed, Scencedirect, Google scholar) در سال‌های ۲۰۰۲-۲۰۲۲ استفاده شد که در نهایت ۲۲ مقاله وارد مطالعه گردید.

**یافته‌ها:** نتایج مقالات بیان می‌دارد که اکثر بیماران پس از آنژیوپلاستی عروق کرونر، به هنگام ترخیص دچار نگرانی در ارتباط با لزوم چگونگی تغییر در شیوه زندگی، عدم آگاهی از رژیم غذایی و فعالیت متناسب با بیماری و جراحی، داروهای مصرفی و عوارض ناشی از آنها و ... می‌باشند که نیاز بیماران و مراقبان خانگی آن‌ها را نسبت به آگاه‌سازی پررنگ‌تر می‌کند. لذا، فناوری اطلاعات از طریق روش‌های مختلف می‌تواند در حوزه سلامت مثر ثمر باشد. در این خصوص، تله نرسینگ، با استفاده از فناوری از راه دور برای ارتقا مراقبت از بیماران بدون در نظر گرفتن بعد زمانی و مکانی می‌تواند منجر به ارائه خدمات به بیماران شود. تسهیلاتی که در تله نرسینگ فراهم می‌گردد مانع از اقامت طولانی مدت بیماران سالمند در بیمارستان نیز می‌شود.

**نتیجه‌گیری:** از آنجایی که پرستاران زمان طولانی را با بیماران سپری می‌کنند می‌توانند با استفاده از فناوری اطلاعات و تکنولوژی‌های نوین ارتباطی و پیشرفته در حیطه‌ی مراقبت‌های سیستم بهداشت و درمان، نقش موثری در تنظیم طرح ترخیص مناسب و جامع بیماران و ارتقا سطح کیفیت مراقبت در منزل بیماران مزمن ایفا کنند.

**واژگان کلیدی:** آنژیوپلاستی، پیری، پرستاری از راه دور، فالوآپ بیماران.

## تشخیص آسیب های لیگامان خلفی ستون فقرات با استفاده از CT اسکن (مقاله مروری)

نیما عباسی ولدانی<sup>۱</sup>، عبدالله ابوالفتحی<sup>۲</sup>، فاطمه مهرابی<sup>۴</sup>، یاسمن پوراندیش<sup>۳\*</sup>

۱. دستیار تخصصی جراحی مغز و اعصاب، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.
۳. سازمان تامین اجتماعی، اراک، ایران.
۴. مربی، کارشناس ارشد پرستاری داخلی-جراحی، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری اراک، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** مهمترین ساختار تثبیت کننده ستون فقرات "لیگامان خلفی" است. سیستم های طبقه بندی شکستگی ستون فقرات مثل AO spine بر اهمیت ارزیابی آسیب لیگامان خلفی تاکید دارند. در ارزیابی آسیب های لیگامان خلفی ستون فقرات MRI به عنوان استاندارد طلایی تشخیص آسیب لیگامان خلفی محسوب می شود اما در همه مراکز درمانی و برای همه بیماران امکان انجام MRI وجود ندارد، در مقابل CT اسکن در دسترس است و برای اکثریت بیماران قابل انجام است.

**روش کار:** در این مطالعه پایگاه های Trip, CINAHL, Magiran, SID, Scopus, Medline PubMed Google Scholar, در بازه زمانی ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۲ مورد جستجو قرار گرفت. جستجوها بر اساس کلید واژه های MRI, CT, Posterior ligamentous complex, scan و واژه های Mesh مناسب انجام شد، از ۳۰ مقاله جستجو شده ۱۵ مقاله وارد مطالعه شد.

**یافته ها:** پارامترهای موجود در CT اسکن که می تواند آسیب لیگامان خلفی را پیش بینی کند شامل Superior inferior end plate angle: زاویه بین خط فرضی که از سطح فوقانی و تحتانی مهره آسیب دیده کشیده می شود، این ارتفاع در قدام و در خلف مهره اندازه گیری شده و آسیب مهره بصورت کاهش میانگین این دو ارتفاع نسبت به مهره سالم است، Local kyphotic deformity زاویه که بین سطح تحتانی مهره فوقانی و سطح فوقانی مهره تحتانی (غیر آسیب دیده) ایجاد می شود، Interspinous distance فاصله بین زائده خاری مهره بالای غیر آسیب دیده با مهره آسیب دیده و مقایسه آن با فاصله بین زائده خاری دو مهره سالم، Interpedicular distance: فاصله بین سطح داخلی پدیکل دو طرف در مهره آسیب دیده و مقایسه آن با میانگین این فاصله در مهره های سالم بالا و پایین می باشد. پژوهش ها تاکید بیشتری بر بررسی Local kyphotic deformity و Interspinous distance دارند.

**نتیجه گیری:** تشخیص به موقع آسیب لیگامان خلفی ارزش بالایی دارد، برای تشخیص آن نیاز به تصویربرداری MRI است ولی این نوع تصویربرداری در اکثر مواقع در دسترس نیست. شناسایی دقیق آسیب لیگامان خلفی با استفاده از CT اسکن بدون نیاز به MRI مزیت بزرگی است. بررسی دقیق پارامتر Local kyphotic deformity و Interspinous distance در CT اسکن جهت تشخیص آسیب لیگامان خلفی توصیه می شود. شناسایی این آسیب با استفاده از CT اسکن مزیتی بزرگ است که روند درمان را تسریع می کند.

سی تی اسکن، ام آر آی، کمپلکس رباط خلفی

**واژگان کلیدی:** سی تی اسکن، ام آر آی، کمپلکس رباط خلفی.



کد مقاله: src4-02000176

## مدیریت سلامت بیماران آسیب نخاعی در پاندمی COVID-19 (مقاله مروری)

عبداله ابوالفتحی<sup>۱</sup>، نیما عباسی ولدانی<sup>۲</sup>، فاطمه مهرابی<sup>۳</sup>، یاسمن پوراندیش<sup>۴</sup>\*

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.
۲. سازمان تامین اجتماعی، اراک، ایران.
۳. دستیار تخصصی جراحی مغز و اعصاب، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.
۴. مربی، کارشناس ارشد پرستاری داخلی-جراحی، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری اراک، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** ویروس COVID-19 از خانواده Coronaviridae با سرعت به پاندمی جهانی تبدیل شد. سیستم درمانی کشورها در زمان شیوع این پاندمی در کنار درمان بیماران مبتلا به COVID-19 باید توانایی مدیریت دیگر بیماران را داشته باشند. بیماران دارای آسیب های نخاعی با تغییراتی در عملکرد سیستم فیزیولوژیک مواجهه هستند و آگاهی از چگونگی پیشگیری و روند بیماری COVID-19 برای تیم درمان جهت مدیریت وضعیت سلامت این بیماران ضروری است.

**روش کار:** در این مطالعه مرور پایگاه های Magiran, SID, Scopus, Medline PubMed Google Scholar, CINAHL, Trip، بازه زمانی ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۲ مورد جستجو قرار گرفت. کلیه جستجوها بر مبنای استراتژی مناسب بر اساس کلید واژه های Coronavirus, Spinal cord injury, COVID-19، و واژه های Mesh مناسب انجام شد. در نهایت از ۳۰ مقاله جستجو شده ۱۰ مقاله وارد مطالعه گردید. **یافته ها:** جهت پیشگیری از ابتلا بیماران آسیب نخاعی به COVID-19 تا حد امکان از رفت و آمد در محل نگهداری این بیماران جلوگیری شود، مراقبین این بیماران از وسایل محافظت شخصی استفاده کنند، تا حد امکان هر بیمار ضایعه نخاعی فقط از وسایل توانبخشی مانند ویلچر شخصی استفاده کند. به دلیل تغییرات فیزیولوژیک این بیماران علائم ابتلا به COVID-19 را به خوبی بروز نمیدهد و این موضوع باعث تشخیص دیرس می شود. مهم ترین علامت ابتلا به COVID-19 در این بیماران Fever و asthenia گزارش شده که در صورت مشاهده سریعاً تست PCR انجام شود. مشاهداتی مبنی بر اینکه بیماران آسیب نخاعی فرم شدیدتری از COVID-19 را تجربه می کنند وجود ندارد حتی در برخی موارد حالت خفیف تر COVID-19 را تجربه کردند که این موضوع به دلیل کاهش پاسخ های التهابی در این بیماران است. اگر فردی به دلیل فاز حاد Spinal cord injury بستری است و همزمان به COVID-19 مبتلا است بیش بیماران دیگر از جهت تشکیل ترومبوزهای عروقی مورد رصد باشد.

**نتیجه گیری:** بیماران آسیب نخاعی به دلیل تغییرات فیزیولوژیک ناشی از آسیب نخاعی علائم ابتلا به COVID-19 را بسیار خفیف نشان میدهد که باعث تشخیص دیرس می شود، شایع ترین علامت COVID-19 در این افراد Fever و asthenia است که باید سریعاً با تست PCR پیگیری شود. شواهدی از ابتلا این افراد به حالت شدیدتر COVID-19 نسبت به افراد دیگر یافت نشد.

**واژگان کلیدی:** کووید-۱۹، آسیب نخاعی، کرونا



کد مقاله: src4-01970172

## مقایسه کیفیت زندگی حرفه ای و فرسودگی شغلی در پرستاران بخش های کرونا و سایر بخش های بیمارستان های آموزشی بیرجند

سمیه کرامتی نژاد<sup>۱</sup>، زهرا آخوندی<sup>۲</sup>، منیژه نصیری زاده<sup>۳</sup>، فاطمه سلمانی<sup>۴</sup>

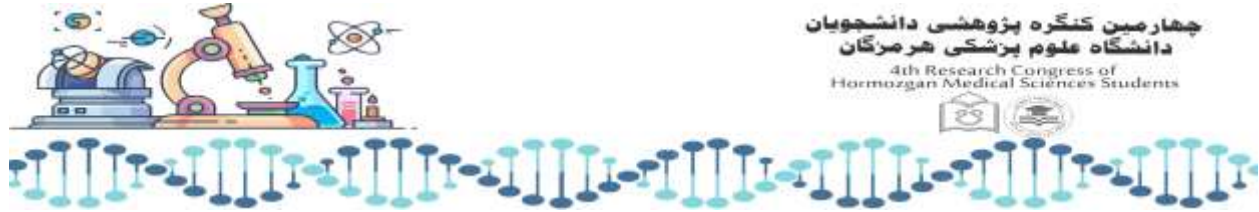
۱. مرکز تحقیقات بیماری های قلب و عروق، گروه قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۲. کارشناس پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۳. مربی پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۴. استادیار گروه آمار زیستی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** به دلیل خطر بالای کوید ۱۹، کادر درمان هنگام برخورد با این بیماران باید مهارت و دانش لازم داشته باشند که خود فاکتور مهمی برای پیروزی در برابر این بیماری همه گیر است. برخی از کارکنان مراقبت های بهداشتی حین مواجهه با بیماری کوید ۱۹ دچار فرسودگی شغلی شده اند. مشکل فرسودگی شغلی همچنان یکی از مهم ترین عوامل خطرناک است که بر کیفیت زندگی و سلامت متخصصان بهداشت با افزایش همه گیر کرونا تأثیر می گذارد. رفع این مشکل برای ارائه مراقبت های با کیفیت بالا از بیماران، بدست آوردن پرستار توانمند و ایجاد یک محیط کاری مهم است و از فرسودگی شغلی و قصد گردش مالی ناشی از خشونت جلوگیری می کند و کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران را افزایش می دهد. ادامه فعالیت در محیط کاری با فرسودگی شغلی بالا ممکن است در نهایت منجر به افزایش سالهای خدمت و کاهش هزینه های مدیریت منابع انسانی شود. باتوجه به اینکه این مطالعه در شرایط سخت کرونا صورت گرفته است و این شرایط کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران را تحت تأثیر قرار می دهد، این پژوهش میتواند در جهت افزایش آگاهی مسئولین از شرایط سخت پرستاران مراقبت بیماران مبتلا به کوید ۱۹ بکارگرفته شود و سبب ارتقا کیفیت خدمات پرستاری شود. لذا این مطالعه با هدف مقایسه کیفیت زندگی حرفه ای و فرسودگی شغلی در پرستاران بخش های کرونا و سایر بخش های بیمارستان های آموزشی بیرجند انجام شد.

**روش کار:** مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی- تحلیلی مقطعی است که در سال ۱۴۰۱ در بیمارستان های آموزشی شهر بیرجند انجام شد. این مطالعه بر روی ۱۸۲ پرستار شاغل در بخش کرونا (اورژانس کرونا، داخلی کرونا، عفونی و ICU کرونا) و غیر کرونا (داخلی اعصاب، جراحی اعصاب، CCU، ICU، NICU، ENT، جراحی عمومی، اطفال، اورژانس، داخلی، اورولوژی، زنان و اتاق عمل) متناسب با حجم پرستاران بخشها سهم هر بخش (۹۱ پرستار از بخش کرونا و ۹۱ پرستار از بخش غیر کرونا) بیمارستان های آموزشی بیرجند در فاصله ای ماه های اردیبهشت تا شهریور سال ۱۴۰۱ انجام شد. برای جمع آوری اطلاعات از فرم اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاخ و پرسشنامه کیفیت زندگی حرفه ای مالتون استفاده شد. جهت تحلیل داده های جمع آوری شده از آمار توصیفی (درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (من ویتنی، کروسکال والیس ضریب همبستگی پیرسون) استفاده گردید و از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ نیز جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. سطح معناداری  $p < 0.05$  در نظر گرفته شد.

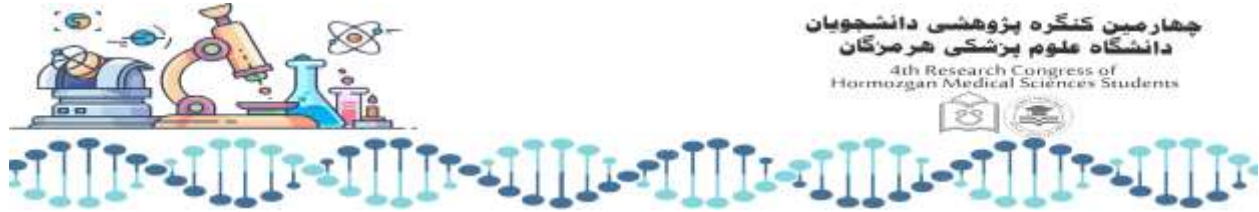
**یافته ها:** تعداد کل نمونه ها ۱۸۲ پرستار بود که شامل ۲۸ پرستار مرد و ۱۵۴ پرستار زن بود.  $۸۱/۳\%$  پرستاران بخش کرونا پرستاران زن و  $۱۸/۷\%$  پرستاران این بخش مرد بودند که دارای میانگین سنی  $۳۱/۴۹$  بود.  $۸۷/۹\%$  پرستاران بخش های غیر کرونا را پرستاران زن و  $۱۲/۱\%$  پرستاران این بخش ها را پرستاران مرد که میانگین سنی آنها  $۳۵/۲۷$  بود، تشکیل داد. یافته های مطالعه نشان داد میانگین نمره کیفیت کلی پرستاران در بخش های غیر کرونا بیشتر از بخش کرونا بود که این تفاوت معنی دار بود ( $P=0.01$ ). همچنین نتایج نشان داد که بین دو گروه کرونا و غیر کرونا در متغیرهای فرسودگی فقدان موفقیت ( $p < 0.001$ )، فرسودگی مسخ شخصیت ( $p < 0.001$ ) و همچنین کیفیت تامین فرصت ( $P=0.01$ )، کیفیت وابستگی اجتماعی ( $P=0.01$ )، کیفیت یکپارچگی و کیفیت کلی ( $P=0.01$ ) تفاوت معنی داری وجود دارد همچنین نتایج



بیان کرد پرستارانی که در بخش های غیر کرونا مشغول به کار هستند از نظر مولفه های خستگی عاطفی، فقدان موفقیت، شخصیت زدایی و فرسودگی شغلی کلی بطور معنی داری بالاتر از پرستاران شاغل در بخش های کرونا می باشند. میتوان بیان کرد که پرستاران بخش های غیر کرونا از نظر کیفیت سطح زندگی حرفه ای بطور معنی داری بالاتر از پرستاران بخش های کرونا هستند.

**نتیجه گیری:** نتایج نشان داد بین کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران بخش های کرونا و غیر کرونا تفاوت معنی داری وجود دارد که این تفاوت به نفع پرستاران بخش های غیر کرونا می باشد که این نتایج با مطالعه طولایی و ایضا که نتایج نشان داد کیفیت زندگی و سلامت روان پرستاران شاغل در بخشهای عادی بالاتر از پرستاران شاغل در بخشهای ویژه مراقبت از بیماران کووید-۱۹، است، همسو است. مراقبت از بیماران-Covid-19 تأثیر منفی بر فرسودگی شغلی و کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران دارد. برخی از عوامل جمعیت شناختی و مرتبط با کار باید در هنگام توسعه مداخلات برای بهبود زندگی کاری پرستاران در نظر گرفته شوند. مدیران بیمارستان ها و پرستاران باید استراتژی هایی را برای کاهش فرسودگی شغلی پرستاران و ارتقای کیفیت زندگی حرفه ای آنها، مانند پرسنل بهینه پرستار، ارائه غرامت مالی معقول و ایجاد یک برنامه شیفت کاری مناسب در بحران های سلامت توسعه دهند.

**واژگان کلیدی:** فرسودگی شغلی، کیفیت زندگی حرفه ای، پرستاری.



## خودمراقبتی در بیماران دیابتیک و عوامل مرتبط با آن: مرور روایتی

تقی حسینی<sup>۱</sup>، علی رحیمی<sup>۱</sup>، محمدرضا سعیدی نژاد<sup>۱</sup>، یاسین رضوانی<sup>۱</sup>، محمدطاهر پایداره<sup>۱</sup>، شیلان عزیز<sup>۲\*</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران
۲. هیئت علمی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران

### چکیده:

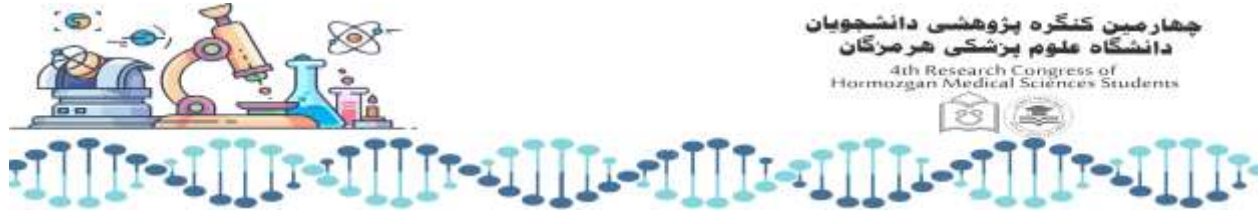
**زمینه و هدف:** دیابت از جمله بیماری‌های مزمن و مشکل مهم بهداشتی در دنیا و نیز کشور ما به‌شمار می‌آید. خودمراقبتی از عوامل مهم کنترل این بیماری و شامل رعایت الگوی غذایی سالم و داشتن فعالیت فیزیکی منظم، کنترل دقیق قندخون و مصرف منظم داروهای خوراکی یا تزریقی انسولین و کنترل فشارخون و سطح چربی‌های خون، چکاب‌های سالیانه، عدم مصرف دخانیات و... می‌شود. با در نظر گرفتن اهمیت خودمراقبتی، این مطالعه با هدف تعیین عوامل مرتبط با خودمراقبتی بیماران دیابتی انجام پذیرفت.

**روش بررسی:** در این مرور روایتی، با جستجو در پایگاه‌های Web of Science، Science Direct، SID، PubMed، Wiley و استفاده از واژگان کلیدی‌های دیابت، خودمراقبتی، بیماران دیابتی، پرستاری و معادل انگلیسی آن‌ها در بازه زمانی ۲۰۱۲ تا ۲۰۲۲ بدون محدودیت در نوع مطالعه توسط دو پژوهشگر ۸۰ مقاله یافت شد. با حذف عناوین تکراری و غیرمرتبط با هدف توسط دو پژوهشگر تعداد مقالات به ۴۵ مقاله تقلیل یافت. در نهایت با بازخوانی بیشتر، نگارش مقاله توسط دو پژوهشگر از میان ۱۸ مقاله (۱۲ فارسی و ۶ انگلیسی) انجام گرفت.

**یافته‌ها:** بررسی‌ها نشان داد، خودمراقبتی در بیماران دیابتی با عواملی چون میزان تحصیلات، متاهل بودن، میزان فعالیت بدنی، سکونت در شهر، دیابت نوع یک، طول مدت بیماری، حمایت اجتماعی و سابقه آموزشی ارتباط مستقیم و با سن ارتباط معکوس دارد. در این بین ارتباط خودمراقبتی بیماران دیابتی با فعالیت بدنی و داشتن سابقه آموزشی قویتر است.

**نتیجه‌گیری:** نتایج مطالعات حاکی از آن است که خودمراقبتی در سبک زندگی فعال بیشتر است. لذا جوامع می‌بایست به منظور فراهم آوردن محیطی حمایتی، آموزشی و پرنشاط جهت بیماران مبتلا به دیابت تلاش نمایند.

**واژگان کلیدی:** دیابت، خودمراقبتی، بیماران دیابتی، پرستاری.



کد مقاله: src4-01930168

## عوامل خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم در زنان: یک مطالعه دامنه ای

زینب حمزه گردشی<sup>۱</sup>، زهره کشاورز<sup>۲</sup>، مولود فخری<sup>۳</sup>، ملیحه نصیری<sup>۴</sup>، لیلا شصتی<sup>۵</sup>

۱. مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۲. گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
۳. مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل، پژوهشکده ترک اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۴. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
۵. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** سرطان مهاجم دهانه رحم از شایعترین علل مرگ ناشی از سرطان‌های دستگاه تناسلی زن است که می‌توان با شناخت عوامل خطر و کنترل آنها میزان بروز و مرگ و میر ناشی از آن را کاهش داد. هدف از این مطالعه مرور عوامل خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم در زنان به صورت مروری دامنه ای می باشد.

**روش کار:** این مطالعه در سال ۲۰۲۲ با مراحل، طراحی سوال مطالعه، جستجو، که در پایگاه‌های داده ها Iran ، Mag-Iran، PubMed، SID، doc، Science Direct، Scopus و موتور جستجوی Google scholar با کلید واژه‌هایی مانند "عوامل خطر"، "سرطان دهانه رحم" و معادل انگلیسی شان انجام شد و پس از آن شناسایی مطالعات مرتبط از بازه زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲، انتخاب مطالعات، که بعد از غربالگری عنوان، چکیده و متن کامل از بین ۱۸۱ مطالعه، نهایتاً ۱۱ مطالعه، جهت گزارش نتایج باقی ماند. پژوهش‌هایی که حجم نمونه و نحوه اجرای نامشخصی داشتند و متن کامل آن‌ها در دسترس نبود، در ابتدا از روند مطالعه حذف شدند. غربالگری کیفیت مطالعات مقطعی به وسیله چک لیست AXIS (ارزیابی کیفیت مطالعات مقطعی و بایاس‌ها) انجام شد. یک مطالعه با طراحی کیفی جهت تکمیل طبقه بندی‌ها وارد مطالعه شد، سپس طبقه بندی یافته‌ها صورت گرفت.

**نتایج:** نتایج مطالعه حاضر از ۱۱ مطالعه برگرفته شده است که در چهار طبقه قرار داده شد. طبقه اول عوامل فردی می باشد که با مطالعه دقیق ۷ مقاله گرد اوری شد و به سن، تحصیلات و دانش کم، تعداد و الگوی روابط جنسی (تعداد شرکای جنسی)، سیگار کشیدن، سن پایین ازدواج، تعداد پاریتی ۵ و بالاتر، سن پایین اولین زایمان، داشتن سابقه خانوادگی سرطان دهانه رحم و دفعات زیاد ازدواج اشاره دارد. طبقه دوم مربوط به عوامل اجتماعی اقتصادی است که ۳ مقاله به ارتباط وضعیت مالی ضعیف، محل سکونت روستا و شغل خسته کننده اشاره داشتند. عوامل روانی نیز طبقه بعدی است که در ۲ مقاله به معنی و مفهوم زنان به مسائل جنسی، شخصیت فردی زنان (این موارد موجب اختلال جنسی می شوند) اشاره شد. عوامل جسمی \_ طبی که شامل وجود ویروس HPV، طول مدت ابتلا به ویروس، رژیم غذایی نامناسب و وضعیت سلامت جسمی زن (ضعف سیستم ایمنی بدن) هست در ۶ مطالعه بدان اشاره شد. نکته حائز اهمیت در طبقه بندی مقالات همپوشانی برخی از مقالات در چند طبقه می باشد.

**نتیجه گیری:** با توجه به اینکه برخی از عوامل فردی اجتماعی و اقتصادی، روانی و جسمی دخیل به عنوان عوامل خطر برای ایجاد سرطان دهانه رحم محسوب می شوند. تدوین برنامه‌های آموزشی در راستای این که از عوامل خطر برخی از این موارد کاسته شود، می تواند در این حیطه کمک کننده باشد.

**واژگان کلیدی:** عوامل خطر، سرطان دهانه رحم، زنان.

## مقایسه سازگاری زناشویی در زنان مبتلا به بیماری مزمن و زنان سالم شهر بوشهر در سال ۱۴۰۰

سیده سارا حسینی<sup>۱</sup>، راضیه باقرزاده\*<sup>۲</sup>، حکیمه واحدپرست<sup>۳</sup>، مسعود بحرینی<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران
۲. دانشیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران
۳. دانشیار گروه پرستاری داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران
۴. استاد تمام گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** بیماری مزمن و عوارض ناشی از آن ممکن است باعث کاهش عملکرد زنان در زندگی خانوادگی شود. کاهش عملکرد و در واقع برآورده نشدن نقش‌های جنسیتی مورد انتظار ممکن است، اثراتی را در تعاملات خانوادگی ایجاد کند. از سوی دیگر تعاملات نامناسب درون خانواده به عنوان منشأ استرس ممکن است عاملی برای ایجاد بیماری مزمن باشد. از جمله مسائل مهم در حوزه ارتباطات درون خانواده، سازگاری زناشویی است. بررسی ارتباط بیماری مزمن با رضایت زناشویی می‌تواند راهنمایی برای مراقبت جامع از این افراد باشد. لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه سازگاری زناشویی در زنان مبتلا به بیماری مزمن و زنان سالم شهر بوشهر در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

**روش پژوهش:** پژوهش حاضر یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی-تحلیلی بود، که در سال ۱۴۰۰ روی ۱۴۹ زن مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت، مطب پزشکان داخلی و قلب شهر بوشهر با روش نمونه‌گیری آسان انجام شد. نمونه‌ها شامل ۵۷ زن مبتلا به شایعترین بیماری‌های مزمن و ۹۲ زن سالم بودند. معیارهای ورود به مطالعه شامل داشتن حداقل یکی از شایعترین بیماری‌های مزمن برای گروه مبتلا به بیماری مزمن و نداشتن هیچ گونه بیماری مزمن برای گروه سالم بود. همچنین رضایت برای شرکت در پژوهش و داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتن از دیگر معیارهای ورود برای هر دو گروه بود. معیار خروج شامل ابتلا به بیماری روانی بنا به خوداظهاری فرد و عدم توانایی جسمی یا ذهنی برای پر کردن پرسشنامه بود. ابزار گردآوری داده‌ها شامل فرم اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه سازگاری زناشویی گراهام بی اسپنیر بود. داده‌ها پس از جمع‌آوری با نرم‌افزار SPSS ویرایش ۱۹، و استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی مجذور کا و تی مستقل تجزیه و تحلیل شد. سطح معنی‌داری در تمام موارد کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

**نتایج:** میانگین سنی شرکت کنندگان در پژوهش ۴۲/۴۷±۷/۳۱ بود. دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک مثل سن، سن ازدواج، سطح تحصیلات و شغل تفاوت آماری معنی‌دار نداشتند ( $P>0/05$ ). میانگین نمره سازگاری زناشویی در زنان مبتلا به بیماری مزمن و زنان سالم به ترتیب  $101/15 \pm 18/25$  و  $111/21 \pm 16/28$  بود. میانگین نمره سازگاری زناشویی در زنان سالم بیشتر از زنان با بیماری مزمن بود ( $P=0/001$ ،  $t=3/464$ ، value). همچنین میانگین نمره همه حیطه‌های سازگاری زناشویی شامل رضایت دو نفری، همبستگی دو نفری، توافق دو نفری و ابراز محبت، به طور معنی‌داری در زنان سالم بیشتر از زنان با بیماری مزمن بود ( $P<0/05$ ).

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد که زنان با بیماری مزمن در مقایسه با زنان سالم، سازگاری زناشویی کمتری دارند. مراقبان سلامت هنگام ارائه مراقبت، بایستی در کنار مسائل جسمی مربوط به بیماری به مسائل خانوادگی بیماران از جمله ناسازگاری زناشویی نیز توجه داشته باشند و در صورت وجود این مشکل بیماران را به متخصصینی که بتوانند به آنان در جهت بهبود سازگاری زناشویی کمک کنند، ارجاع دهند.

**واژگان کلیدی:** بیماری مزمن، سازگاری زناشویی، رضایت زناشویی

## بررسی ارتباط سواد سلامت و سلامت عمومی با ابتلا به بیماری کووید-۱۹

منصوره تجویدی<sup>۱\*</sup>، توران بهرامی بابا حیدری<sup>۲</sup>، مهرداد نکوئی<sup>۳</sup>، نیلوفر شاهمیرزاد<sup>۴</sup>

۱. دانشیار گروه پرستاری، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.
۲. کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیات علمی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی تعیین کننده موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

### چکیده:

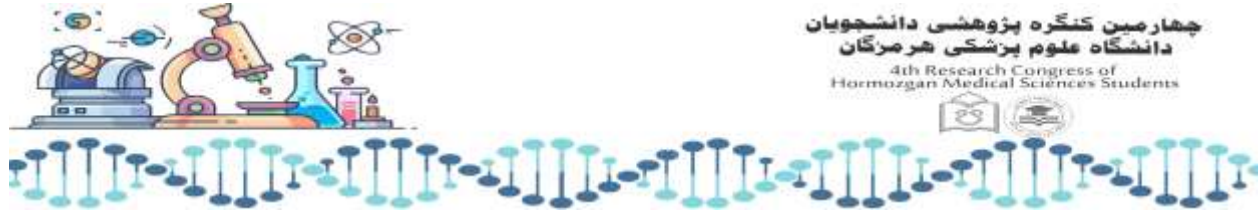
**زمینه و هدف:** کووید-۱۹ در سال ۲۰۱۹ در وهان چین رخ داد سپس در سراسر جهان گسترش یافت و سلامت و زندگی مردم را تهدید کرد. در حال حاضر پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ مهم ترین راهکار برای جلوگیری از شیوع بیشتر آن می باشد. یکی از راه های موفقیت در پیشگیری، آگاهی بخشیدن به مردم است و در این راستا بالا بردن سواد سلامت و سلامت عمومی ضروری است. بنابراین تحقیقی با هدف بررسی ارتباط سواد سلامت و سلامت عمومی بر ابتلا به بیماری کووید-۱۹ انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه مورد-شاهدی در سال ۱۴۰۰ روی ۴۳۲ نفر انجام شد که ۱۸۵ نفر از آن ها گروه مورد بودند که بر اساس معیارهای تشخیصی به بیماری کووید-۱۹ مبتلا شده بودند و هم چنین بیمارانی که ظرف یک ماه گذشته بهبود یافته بودند و ۲۴۷ نفر از آن ها گروه شاهد بودند که بر اساس معیارهای تشخیصی تست کرونای آنها منفی شده بود، به صورت غیر حضوری و با استفاده از سایت پرس لاین پرسش نامه ها را پر کردند. ابزار گردآوری استفاده شده در این مطالعه مشخصات دموگرافیک افراد و سوالاتی در مورد فرد شرکت کننده، پرسش نامه سواد سلامت بزرگسالان ایرانی و سلامت عمومی گلدبرگ و هیلبرود. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و با بهره گیری از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و آزمون اسپیرمن تجزیه و تحلیل گردیدند.

**یافته ها:** نتایج مطالعه حاضر نشان داد که تنها ۲,۳ درصد از افراد سواد سلامت ناکافی داشتند و تنها ۳ درصد افراد وضعیت سلامت عمومی در سطح ضعیف داشتند. بین نمرات مربوط به ابعاد سواد سلامت در افرادی که ابتلا به کرونا داشتند و افرادی که مبتلا نشده بودند تفاوت معناداری مشاهده نشد ( $P < 0,05$ ) اما تفاوت معناداری در نمره کلی سلامت عمومی بین افرادی که ابتلا به کرونا داشتند و افرادی که مبتلا نشده بودند، وجود داشت ( $P = 0,05$ ). نمره سلامت عمومی افرادی که به کووید مبتلا شده بودند  $13,4 \pm 30,83$  و نمره سلامت عمومی افرادی که به کووید-۱۹ مبتلا نشده بودند،  $27,4 \pm 11,9$  بود.

**نتیجه گیری:** به طور کلی وضعیت سطح سواد سلامت و سلامت عمومی شرکت کنندگان در پژوهش در حد قابل قبول بود. احساس اطمینان کاذب به دلیل سلامت عمومی بهتر در مبتلایان ممکن است منجر به افزایش ابتلا به کووید-۱۹ در افراد با سلامت عمومی بهتر شود بنابراین این لازم است که در دادن اطلاعات و افزایش سواد سلامت در موقعیت بیماری های واگیردار با سرایت بالا مانند کووید-۱۹ به افراد تاکید شود.

**واژگان کلیدی:** سواد سلامت، سلامت عمومی، کووید-۱۹.



## بررسی تأثیر ژل حاوی عصاره گیاه آستراگالوس فاسیکولیفولیوس (انزروت) بر ترمیم زخم اپی زیاتومی در زنان نخست زا: کار آزمایی بالینی سه سو کور

آرزو بیرم وند<sup>1</sup>، رضا بیرانوند<sup>2</sup>، شهناز کهن<sup>3\*</sup>

1. دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
2. دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.
3. دانشیار گروه مامایی و بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

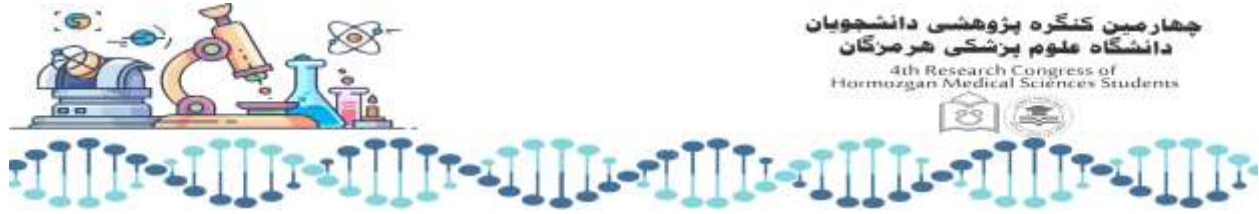
### چکیده:

**زمینه و هدف:** اپیزیاتومی، شایعترین برش جراحی مامایی است که جهت تسهیل خروج جنین انجام شده و مانند هر زخم دیگری نیاز به مراقبت دارد. هدف از این مطالعه تأثیر ژل حاوی عصاره گیاه آستراگالوس فاسیکولیفولیوس<sup>1</sup> بر ترمیم پرینه در مادران نخست زا بود.  
**روش کار:** این مطالعه کارآزمایی بالینی سه سو کور بر روی ۷۲ زن نخستزا که به طور تصادفی در دو گروه ژل ASF (مداخله) و دارونما (کنترل) قرار گرفته بودند، انجام شد. مادران از ژل دارو و دارونما به مدت ۱۰ روز در ناحیه بخیهها استفاده کردند. میزان بهبودی زخم پرینه در روز ۵-۷ و ۱۰-۱۲ بعد از زایمان در دو گروه با استفاده از مقیاس ریدا مقایسه شد. دادهها با استفاده از SPSS-۱۶ و آزمونهای آماری من ویتنی، کایدو و تی مستقل آنالیز شدند.

**یافته ها:** دو گروه قبل از انجام مداخله از نظر اطلاعات زایمانی، زمینهای پایه و مقیاس ریدا مشابه بودند. میانگین مقیاس ریدا در ویزیت دوم (روز ۷-۵) در گروه آزمون  $14/0 \pm 26/1$  و در گروه کنترل  $16/0 \pm 8/2$  بود ( $P < 0.01$ ). میانگین امتیاز ریدا در ویزیت سوم (روز ۱۲-۱۰) در گروه آزمون  $11/0 \pm 40/0$  و در گروه کنترل  $12/0 \pm 80/1$  بود ( $P < 0.01$ ).

**نتیجه گیری:** نتایج مطالعه نشان داد ژل آستراگالوس فاسیکولیفولیوس به علت خواص التیام بخشی خود بهبود زخم اپیزیاتومی را تسریع میبخشد.

**واژگان کلیدی:** اپی زیاتومی، بهبود زخم، آستراگالوس فاسیکولیفولیوس (انزروت)، زنان نخست زا، ایران



## ارتباط بین استفاده افراطی از تلفن همراه با کیفیت خواب و خودکارآمدی درک شده عملکرد بالینی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آرزو بیرم وند<sup>1</sup>، رضا بیرانوند<sup>2</sup>، شهناز کهن<sup>3</sup>

1. دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
2. دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.
3. دانشیار گروه مامایی و بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** دانشجویان علوم پزشکی نقش مهمی در ارتقا سلامت و تعالی کشور دارند، شناسایی عوامل مرتبط با موفقیت تحصیلی و خودکارآمدی بالینی آنان در توانمندی برای مراقبت مستقل از بیمار نقش دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط استفاده افراطی از تلفن همراه با کیفیت خواب و خودکارآمدی درک شده عملکرد بالینی دانشجویان انجام گرفت.

**روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی- همبستگی بود که بر روی ۲۱۱ نفر از کارورزان پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات سه پرسشنامه، استفاده مفرط از تلفن همراه<sup>۲</sup>، آزمون کیفیت خواب پترزبورگ<sup>۳</sup>، پرسشنامه خودکارآمدی عملکرد بالینی بود که به شیوه خودگزارشی توسط دانشجویان تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار stata-۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و سطح معناداری به صورت کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که افراد با سطح افراطی در استفاده از موبایل شانس بیشتری برای اختلال در کیفیت خواب در مقایسه با افراد با سطح معمولی استفاده از موبایل را داشتند ( $P=0.021$ ). در بررسی رابطه بین کیفیت خواب و خودکارآمدی عملکرد بالینی دانشجویان، نتایج نشان داد افرادی که کیفیت خواب پایین تری داشتند، خودکارآمدی درک شده آنان از عملکرد بالینی مطلوب، بطور معنی داری کاهش یافته بود ( $P>0.001$ ). نتیجه گیری: استفاده بیش از حد از تلفن همراه با آشفتگی کیفیت خواب دانشجویان، می تواند خودکارآمدی عملکرد بالینی آنان را کاهش دهد. بنابراین دانشجویان باید در زمینه استفاده مناسب از تلفن همراه آموزش داده شوند.

**واژگان کلیدی:** تلفن همراه، کیفیت خواب، خودکارآمدی، عملکرد بالینی

<sup>2</sup> Cell-Phone Over-Use Scale (COS)

<sup>3</sup> Pittsburgh Sleep Quality Index(PSQI)

## خوشه بندی دانشجویان کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد بر اساس فرسودگی تحصیلی و رضایتمندی از رشته تحصیلی در سال ۱۴۰۱ به روش خوشه بندی حول مدوئید

الهه سنجری<sup>۱</sup>، فرزانه مجیدیان<sup>۱</sup>، هادی رئیسی شهرکی<sup>۲\*</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
۲. گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** رضایت از رشته تحصیلی یکی از مهم ترین عوامل موثر در افزایش کارایی و احساس رضایت فردی است. هدف از رضایت تحصیلی نگرش کلی فرد درباره رشته تحصیلی خود می باشد، به این معنی که این رشته تا چه اندازه پاسخگوی نیازها و تواناییها فرد است. از سوی دیگر، افزایش فرسودگی تحصیلی بعنوان یکی از مهمترین چالش های سیستم آموزشی باعث کاهش انگیزه و اشتیاق دانشجویان میگردد و اثرات نامطلوبی بر عملکرد تحصیلی و میزان تعهد دانشجویان نسبت به مسائل آموزشی دارد. این مطالعه با هدف خوشه بندی دانشجویان کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد براساس فرسودگی تحصیلی و رضایتمندی از رشته تحصیلی انجام شد.

**روش کار:** ۴۰۰ دانشجوی کارشناسی از رشته های مختلف به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل چک لیست اطلاعات زمینه ای، پرسشنامه فرسودگی تحصیلی پانزده سوالی و پرسشنامه هفت سوالی رضایت تحصیلی بود که روایی و پایایی نسخه فارسی آنها در مطالعات پیشین تایید شده بود. بمنظور گزارش همبستگی بین متغیرهای کمی از همبستگی پیرسون و جهت آزمودن ارتباط بین متغیرهای کیفی از آزمون مجذور کای یا آزمون دقیق فیشر استفاده شد. همچنین از آزمون های تی دو نمونه ای مستقل و آنالیز واریانس یک طرفه برای مقایسه مقادیر عددی در دو یا چند گروه مستقل استفاده شد. جهت برآورد تعداد خوشه های بهینه از شاخص میانگین سیلوئت استفاده شد. این روش کیفیت یک خوشه بندی را اندازه گیری می کند و هرچه مقدار این شاخص بالاتر باشد، نشان دهنده ی مناسب خوشه بندی است. در ادامه از روش خوشه بندی حول مدوئید استفاده و پروسه خوشه بندی توسط پکیج NbClust در نرم افزار R ۴,۲,۱ انجام شد.

**نتایج:** در این مطالعه اکثر دانشجویان در گروه سنی ۲۱ تا ۲۳ سال ( $53/2$ )، دختر ( $75/8$ )، مجرد ( $87/8$ ) و ساکن خوابگاه ( $71/5$ ) بودند. میانگین رضایت تحصیلی برابر با  $5/39 \pm 17/70$  و میانگین فرسودگی تحصیلی  $27/13 \pm 37/90$  بود. دانشجویان مجرد با میانگین نمره  $17/91 \pm 5/26$  در مقایسه با دانشجویان متأهل با میانگین نمره  $16/14 \pm 6/07$  به طور معنی داری سطح رضایت تحصیلی بالاتری داشتند. تعداد خوشه های بهینه بر اساس شاخص میانگین سیلوئت برابر با دو خوشه تعیین شد. ۲۲۱ دانشجو در خوشه نخست و ۱۷۹ دانشجو در خوشه دوم قرار داشتند که نسبت به سایرین دارای سطوح بالاتری از فرسودگی تحصیلی بودند. درصد دانشجویان جوان ( $34/1$ ) درصد در مقابل  $30/8$  درصد، دختران ( $77/1$ ) درصد در مقابل  $74/7$  درصد، دانشجویان بهداشت عمومی ( $19/6$ ) درصد در مقابل  $12/2$  درصد و دانشجویان مامایی ( $14/5$ ) درصد در مقابل  $10/0$  درصد در خوشه دوم بیشتر بود اگرچه که هیچ ارتباط معنی داری پیدا نشد. همچنین، درصد دانشجویانی که دارای خودروی شخصی ( $9/0$ ) درصد در مقابل  $11/7$  درصد و درآمد خود ( $12/7$ ) درصد در مقابل  $12/8$  درصد بودند در خوشه اول بدون هیچ گونه معنی داری آماری کمتر بود.

**نتیجه گیری:** با توجه به شناسایی خوشه دانشجویان دارای فرسودگی تحصیلی بالاتر، اجرای مداخلات اثر بخش در این زمینه ضروری بنظر می رسد.

**واژگان کلیدی:** فرسودگی تحصیلی، رضایتمندی تحصیلی، خوشه بندی حول مدوئید، دانشجویان.

## مروری بر عوامل موثر بر کم خونی فقر آهن در کودکان شیرخوار

محمدحسین تکلیف<sup>1</sup>، شیلان عزیز<sup>2</sup>، الناز حاجیان<sup>3</sup>\*

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی- جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران
۲. مربی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** سلامت کامل جسمی و ذهنی کودکان نقش پررنگی بر کیفیت خدمات و توسعه زندگی بشر دارد لذا پیشگیری و درمان کم خونی فقر آهن در سنین شیرخوارگی به دلیل ماندگاری عوارض ناشی از آن در سنین بزرگسالی نیازمند تاکید و دقت بیشتری میباشد. مقاله حاضر، مروری بر عوامل موثر بر کم خونی فقر آهن در شیرخواران را نشان میدهد.

**روش کار:** به منظور یافتن مطالعات و منابع مرتبط با عوامل موثر کمخونی از چکیده و متن کامل ۲۰ مقاله در پایگاه های اطلاعاتی از پایگاه های PubMed, Scopus, web of science, SID بدون محدودیت زمانی و نوع مقاله با واژگان کلیدی های کم خونی فقر آهن، شیرخوار، ریسک فاکتور استفاده گردید

**یافته ها:** بررسی نتایج پژوهش های پیشین نشان میدهد که عوامل متعددی در شکل گیری کم خونی فقر آهن در شیرخواران سنین ۶ تا ۲۴ ماه تاثیرگذار است. این عوامل در سه گروه عمده خانواده، سیستم بیولوژیکی خود کودک و جامعه قرار می گیرد. مادران به عنوان مهمترین عامل در انتخاب غذاهای کمکی دارای آهن و عادات تغذیه های نادرستی که مانع جذب آهن میشوند شناخته شده اند. همچنین بین وضعیت سالمی مادران، سطح تحصیلاتشان و نگرش آنها به مصرف قطره ی آهن در پیشگیری از این بیماری ارتباط معکوس وجود دارد. در ارتباط با سیستم بیولوژیکی کودک عواملی چون نوزاد پسر، نوزاد نارس، داشتن سابقه آلرژیک به بعضی غذاها چون ماهی و میتلایان به عفونت های انگلی و اختلالات گوارشی این بیماری را تشدید میکنند. نوع منطقه زندگی از جمله روستانشینی یا شهرنشینی از جمله عوامل اجتماعی موثر بر شکل گیری کم خونی فقر آهن در شیرخواران میباشد.

**نتیجه گیری:** با توجه به مولتی فاکتور بودن این بیماری، عوامل ارایه شده به تنهایی یا توام با دیگری در شکل گیری آن نقش دارند. لذا توجه بیشتر از شناخت عوامل و بهره گیری دقیقتر از کمک های کارکنان بهداشتی درمانی از سوی خانواده ها در پیشگیری از این بیماری تاثیرگذار میباشد. امیداست با پژوهشهای بیشتر در نحوه تاثیرگذاری این عوامل مشکلات کم خونی در کودکان مرتفع گردد.

**واژگان کلیدی:** کم خونی فقر آهن، کودکان، ریسک فاکتور، شیرخوار



## ارتباط سلامت معنوی با اضطراب پرستاران مراقبت کننده از بیماران کووید-۱۹

منصوره تجویدی<sup>۱\*</sup>، توران بهرامی بابا حیدری<sup>۲</sup>، مهرداد نکوئی<sup>۳</sup>، نیلوفر شاهمیرزاد<sup>۴</sup>

۱. دانشیار گروه پرستاری، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.
۲. کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیات علمی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی تعیین کننده موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

### چکیده:

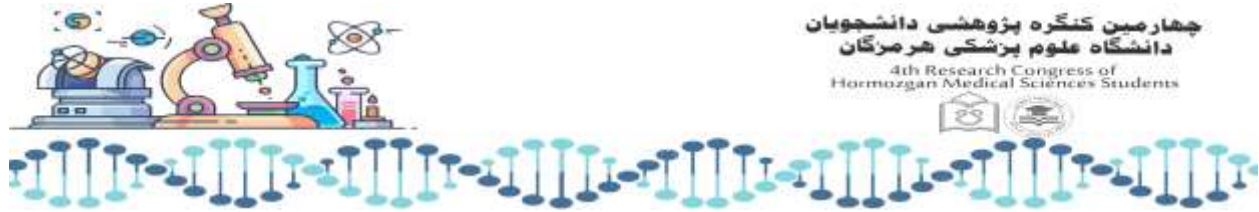
**زمینه و هدف:** خصوصیت بیماریزایی و سرعت انتشار بیماری کووید-۱۹ و همچنین درصد مرگ و میر ناشی از آن، توانست وضعیت بهداشت سلامت روان کارکنان مراقبتهای بهداشتی و درمانی را در معرض خطر قرار دهد. یکی از شایع ترین مشکلات روحی و روانی در شرایط کنونی، اضطراب است که یک احساس مبهم و ناخوشایند می باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط سلامت معنوی با اضطراب پرستاران مراقبت کننده از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی البرز انجام گرفت.

**روش کار:** پژوهش حاضر به روش توصیفی-همبستگی انجام شد. جامعه آماری آن شامل کلیه پرستاران شاغل در بخش های کووید-۱۹ در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی البرز (شهید مدنی، شهید رجایی، کوثر، امام علی(ع)) در سال ۱۳۹۹ بودند که از بین آنها ۱۵۳ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه اضطراب بک (BAI) و پرسشنامه استاندارد سلامت معنوی پولوتزین و الیسون (SWBS) به صورت الکترونیکی و غیرحضوری پاسخ دادند. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و Stata نسخه ۱۷ در دو بخش آمار توصیفی و استنباطی با بهره گیری از آزمون های آماری تی مستقل یا من ویتنی (بسته به نرمالیتی متغیرها)، ANOVA و رگرسیون تک متغیره داده ها تجزیه و تحلیل گردیدند.

**یافته ها:** سلامت معنوی پرستاران متوسط رو به بالا بوده است. اکثریت پرستاران (۵۴/۹٪) بدون اضطراب یا با اضطراب خفیف بودند. توسط برازش یک مدل رگرسیون خطی نتایج مطالعه ارتباط معنادار معکوسی بین امتیازات دو پرسشنامه در افراد مورد مطالعه نشان داد، ( $P < 0.001$ ) value) بدان معنا که مقادیر بالاتر اضطراب با امتیاز سلامت معنوی پایین تر همراه بود. همچنین توسط برازش یک مدل رگرسیون ترتیبی پروبیت ارتباط معناداری میان شدت اضطراب و سطح سلامت معنوی دیده شد بدان معنا که با هر سطح افزایش شدت اضطراب، کاهش امتیاز سلامت معنوی مشاهده می شود ( $P < 0.001$ ). سلامت معنوی و نیز میزان و شدت اضطراب شرکت کنندگان در هر مرکز درمانی توسط تست های کای اسکور بررسی شد و تفاوت معناداری با یکدیگر نداشتند. در بررسی ارتباط ویژگی های پایه شرکت کنندگان با پیامد های مطالعه، ارتباطی بین جنس، سن، سطح تحصیلات، شغل، تعداد شیفت، وضعیت استخدام و سابقه کار با میزان و شدت اضطراب و نیز امتیاز سلامت معنوی بین شرکت کنندگان مطالعه دیده نشد.

**نتیجه گیری:** پرستاران می توانند با سلامت معنوی مطلوب اضطراب خود را کنترل نمایند. با توجه به خصوصیات بیماری کووید-۱۹ که بر سلامت روانی پرستاران تأثیر می گذارد باید از سوی مدیران و مسئولان بیمارستانی تدابیری اندیشیده شود تا در روند تقویت روحیه معنوی و کاهش اضطراب پرستاران مؤثر باشد تا این مدافعان سلامت در این شرایط سخت بتوانند با امید و روحیه بهتری با این شرایط بحرانی روبرو گردند. در نتیجه بیمارستان ها باید برنامه های مؤثر در ارتقا سلامت روانی متمرکز بر ایمنی شغلی را برای بهبود رفاه پرستاران اجرا کنند.

**واژگان کلیدی:** سلامت معنوی، اضطراب، پرستار، کووید-۱۹.



کد مقاله: src4-00290044

## سرنگ غیر قابل استفاده مجدد همراه بخش ریپک کننده خودکار نیدل

محمد مهدی\*<sup>1</sup>

۱. کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

### چکیده:

سرنگ‌ها از جمله ابزارهای هستند که برای تزریق دارو یا گرفتن نمونه خون از بدن به کار برده می‌شوند. سرنگ‌های یکبار مصرف معمول موجود در بازار علی‌رغم مزایایی چون ساختار ساده، قیمت ارزان، سهولت تولید و استفاده، دردسترس بودن و... دارای معایب و محدودیت‌هایی نیز هستند که استفاده از آنها را با چالش‌هایی مواجه کرده است. اولین چالش در مورد این سرنگ‌ها امکان استفاده مجدد از سرنگ استفاده شده علی‌رغم یکبار مصرف بودن این سرنگ‌ها است که به دلایلی نظیر فقر، نداشتن دانش کافی، عدم دسترسی به امکانات بهداشتی و... رخ می‌دهد. چالش دوم کنترل و مدیریت زباله‌های تولید شده بعد از استفاده از این سرنگ‌ها است که در این میان سر سرنگ‌ها بالقوه خطرناک‌ترین راه انتقال عفونت را به خود اختصاص می‌دهد طوری که آسیب‌های ناشی از مواد تیز و برنده یکی از مهم‌ترین خطرات برای کارکنان خدمات بهداشتی درمانی را به خود اختصاص می‌دهد و در بررسی‌ها مشخص شده که ۸۶ درصد از کل موارد انتقال عفونت شغلی ناشی از نیدل استیک شدن است که در طی این فرایند امکان انتقال بیش از بیست نوع پاتوژن قابل انتقال از طریق خون مانند ایدز، هپاتیت، سوزاک و... وجود دارد. به خاطر اهمیت بالای این دو مسئله برای حفاظت فردی و جلوگیری از انتقال عفونت ناشی از استفاده از سرنگ مشترک است که تولید سرنگ‌هایی که بعد از استفاده دیگر قابلیت استفاده مجدد نداشته باشد و همچنین تولید تجهیزاتاتی که به صورت ایمن نیدل سرنگ را بعد از استفاده بیوشاند (ریپک کند) اهمیت پیدا می‌کند.

این اختراع با عنوان "سرنگ غیر قابل استفاده مجدد همراه بخش ریپک کننده خودکار نیدل" راه حل هوشمندانه‌ای است برای تولید نوعی سرنگ که فقط یکبار قابلیت استفاده داشته باشد و بعد از یکبار استفاده غیر فعال می‌شود. غیر فعال کردن سرنگ در این اختراع به وسیله‌ی یک بخش یکطرفه ساز اضافی که همزمان به پیستون و سیلندر سرنگ اتصال داد انجام می‌شود. این بخش یکطرفه ساز باعث می‌شود که استفاده از سرنگ فقط در یک مسیر برگشت ناپذیر و برنامه ریزی شده انجام شود و امکان استفاده‌ی مجدد را از کارر سلب می‌کند. همچنین این سرنگ دارای یک بخش ریپک کننده خودکار است که به محض شروع فرایند تزریق فعال شده و بلافاصله بعد از اتمام تزریق (بعد از بیرون کشیدن نیدل از بدن) نیدل سرنگ را به صورت برگشت ناپذیر می‌پوشاند.

**واژگان کلیدی:** سرنگ، نیدل، ریپک کردن، انتقال عفونت، انتقال عفونت متقاطع.

## مقایسه سبک دل بستگی، تحمل آشفتگی و استرس ادراک شده در زنان با مصرف متادون و غیر معنادار

سیده سعیده موسوی<sup>1\*</sup>، مهوش مافی<sup>2</sup>، حامد ملائی پور ایشکاء<sup>3</sup>

۱. دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، گیلان، ایران
۲. گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، ایران
۳. دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، گیلان، ایران

### چکیده:

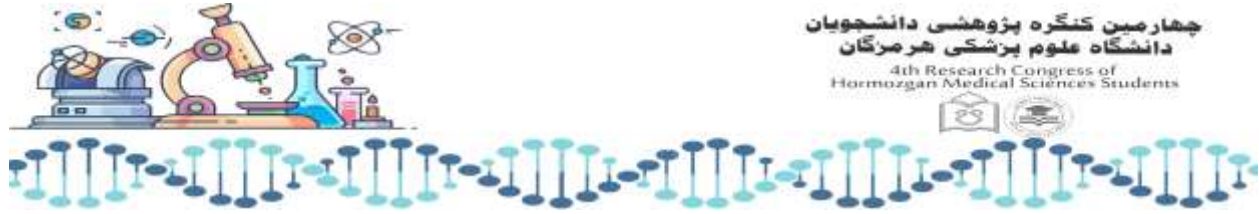
**زمینه و هدف:** اعتیاد و سوء مصرف مواد مخصوصاً در زنان مشکلات زیادی را به بار آورده است. عوامل زیادی در عود و بازگشت اعتیاد در زنان از جمله سبک دل بستگی، تحمل آشفتگی و استرس ادراک شده دخیل هستند. بر این اساس این پژوهش باهدف مقایسه سبک دل بستگی، تحمل آشفتگی و استرس ادراک شده در زنان با مصرف متادون و غیر معنادار در شهر رشت انجام شده است.

**روش کار:** این پژوهش از نظر هدف از نوع کاربردی، از نظر طرح توصیفی-تحلیلی از نوع مقایسه‌ای است. جامعه آماری، ۶۰ نفر (۳۰ نفر زن با مصرف متادون، ۳۰ نفر زن بدون هیچ گونه مصرف ماده اعتیادآوری) به عنوان نمونه انتخاب شدند. روش نمونه‌گیری در دسترس بوده است. نمونه‌ها به پرسشنامه ۱۵ سؤالی سبک‌های دل بستگی هاران و شیور (۱۹۸۷)، مقیاس تحمل آشفتگی سیمونز و گاهر (۲۰۰۵). مقیاس استرس ادراک شده کوهن و همکاران (۱۹۸۳) پاسخ دادند. با استفاده از تحلیل واریانس چندمتغیره (مانووا) و تحلیل واریانس تک متغیره (آنووا)، مورد بررسی قرار گرفته شد.

**یافته‌ها:** نتایج معناداری آماری پژوهش طوری است که بین زنان معنادار به متادون و زنان غیر معنادار حداقل در یکی از سبک‌های دل بستگی تفاوت معناداری وجود دارد ( $p < 0.05$ ). بین زنان معنادار به متادون و زنان غیر معنادار حداقل در نمره کلی تحمل آشفتگی و یا ابعاد تحمل، تنظیم، ارزیابی و جذب تفاوت معناداری وجود دارد ( $p < 0.05$ ). بین ادراک استرس در زنان معنادار به مصرف متادون و زنان غیر معنادار نشان می‌دهد که ادراک مثبت از استرس در دو گروه تفاوت معناداری وجود دارد ( $p < 0.05$ ) و بین ادراک منفی از استرس بین دو گروه تفاوت معناداری وجود ندارد ( $p < 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** سبک دل بستگی، استرس ادراک شده و تحمل آشفتگی در زنان با مصرف متادون و غیر معنادار متفاوت است لذا لازم است در کنار درمان دارویی، به زنان با مصرف متادون در کلینیک‌های ترک اعتیاد آموزش و مهارت‌های لازم ارائه گردد.

**واژگان کلیدی:** سبک دل بستگی، آشفتگی، استرس ادراک شده، اعتیاد.



کد مقاله: src4-00540029

## بررسی استرس شغلی پرستاران و عوامل مرتبط با آن در پاندمی کووید ۱۹: مرور سیستماتیک

لیلا قنبری افرا<sup>۱\*</sup>، مریم ابراهیم پور رودپشتی<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی دکتری پرستاری، مرکز تحقیقات پرستاری تروما، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران
۲. دانشجوی دکتری پرستاری، مرکز تحقیقات پرستاری تروما، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

### چکیده:

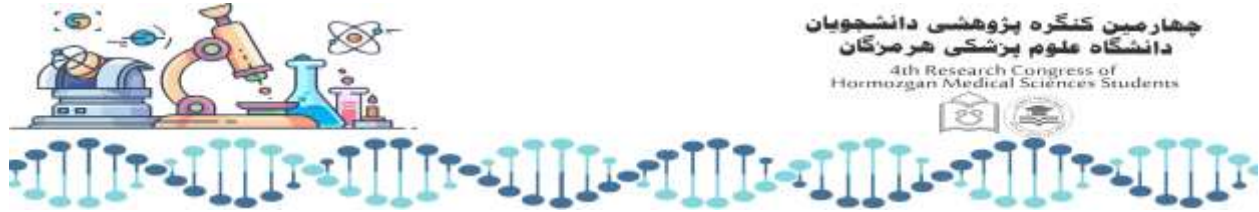
**زمینه و هدف:** استرس شغلی یکی از شایع ترین اختلالات روانپزشکی در پرستاران در پاندمی کووید ۱۹ می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی استرس شغلی پرستاران و عوامل مرتبط با آن در پاندمی کووید ۱۹ انجام شد.

**روش کار:** مطالعه حاضر مرور سیستماتیک بوده که در تابستان ۱۴۰۱ با جستجوی مقالات به دو زبان فارسی و انگلیسی در پایگاه‌های اطلاعاتی Scopus, Information Database Scientific (SID), Web of Science, Mag Iran, IranDoc, IranMedex, PubMed و Cochran, Google Scholar بدون محدودیت زمانی انجام شد. برای جستجو از واژگان کلیدی ای استرس شغلی، پرستار، کووید ۱۹، کووید ۱۹ در منابع فارسی nurse, iran, COVID-19 و job stress در منابع انگلیسی توسط دو پژوهشگر مستقل استفاده شد. مقالات شغلی در پاندمی کرونا و حیطه‌های مشاهده ای و مداخله‌ای که بر روی پرستاران ایرانی انجام شده بود، مورد بررسی قرار گرفتند. در نهایت از ۳۸۶۰ مقاله یافت شده، ۱۵ مقاله بررسی شدند.

**یافته ها:** در ۱۵ مطالعه بررسی شده استرس شغلی پرستاران در پاندمی کووید ۱۹ در سطح بالا بود. بالاترین حیطه مربوط به حیطه تقاضا و کمترین مربوط به تغییرات بود. اطلاعات دموگرافیک، شغلی، وضعیت روانی و ترک خدمت ارتباط مثبت معنادار و با استراحت کم، مشارکت کاری، بهزیستی عاطفی، تعهد سازمانی، بهره وری پرستاران، جو سازمانی و آگاهی رابطه منفی معنادار دارد.

**نتیجه گیری:** طبق یافته های مطالعه استرس شغلی پرستاران در پاندمی کووید ۱۹ بالاست. استرس شغلی با اطلاعات دموگرافیک، شغلی، روانی، سازمانی مرتبط است. پیشنهاد می گردد کمیته های نظارت بر استرس شغلی پرستاران با هدف کاهش این امر مهم در بیمارستان ها تشکیل گردد.

**واژگان کلیدی:** استرس شغلی، عوامل موثر، پرستار، کووید ۱۹، ایران



## استرس شغلی در پرستاران ایرانی قبل و بعد از پاندمی کووید-۱۹: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز

رضا گنجی<sup>1\*</sup>، رسول ابراهیمی<sup>2</sup>، مینا شیروانی<sup>3</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
۳. دانشیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

### چکیده :

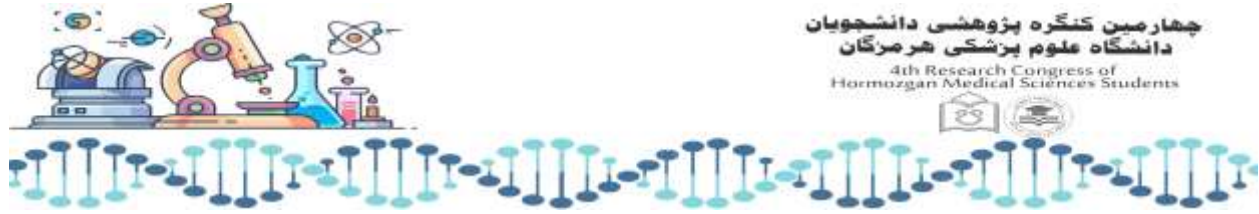
**زمینه و هدف :** مطالعات اخیر نشان می دهد که شیوع استرس شغلی در چند سال اخیر تحت تاثیر عوامل مختلفی از جمله کووید-۱۹ ، وضعیت اقتصادی جامعه ، وضعیت امنیت شغلی و ... تغییرات قابل توجهی یافته است. پرستاران به دلیل شغل خود به طور مداوم در معرض انواع استرس های روحی و جسمی قرار دارند. این پژوهش با هدف مطالعات مرتبط با استرس شغلی پرستاران و بررسی میانگین نمره استرس شغلی قبل و بعد از دوره کرونا به روش مرور سیستماتیک و متاآنالیز پرداخته است.

**روش کار :** برای استخراج موارد پژوهشی (مقالات علمی پژوهشی ، پایان نامه های دانشگاهی و مقالات ارائه شده در همایش ها ) بانک های اطلاعاتی Google scholar , SID , Iranmedex , ایرناداک با کلید واژه های "پرستار" ، "استرس شغلی" ، " کووید-۱۹" و "محیط کار" و معادل انگلیسی آنها بررسی شد. در پی سه مرحله (شناسایی ، غربالگری و انتخاب ) با در نظر گرفتن معیارهای ورودی مقاله شامل مقاله توصیفی ، مداخلاتی ، متا آنالیز ، توجیهی - تحلیلی و با شرط داشتن نمره کمی استرس شغلی پرستاران ایرانی ، توسط دو ارزیاب ، در نهایت ۱۹ مقاله (۷ مقاله مربوط به بعد از پاندمی و ۱۲ مقاله مربوط به قبل از پاندمی ) وارد روند تحلیل شدند . ناهمگونی مطالعات با استفاده از شاخص<sup>2</sup> ابررسی شد .

**یافته ها :** سنتز مقالات مرتبط با این موضوع نشان می دهد که میانگین شروع استرس شغلی در پرستاران ایرانی قبل از پاندمی برابر ۵۶/۹۶ بوده (فاصله اطمینان : ۹۵٪ ۱۲۹ -۶۴) ( بعد از پاندمی استرس شغلی از پاندمی به میزان ۳۷/۶٪ افزایش یافته است . ) فاصله اطمینان : ۹۵٪ ۲۱۴ -۸۷) از مهمترین عوامل مرتبط با استرس می توان به تاثیر پاندمی بر سلامت فرد و اعضای خانواده وی ، وضعیت اقتصادی جامعه و وضعیت امنیت شغلی اشاره کرد . بیشترین نمره استرس مربوط به مطالعات همبستگی بود.

**نتیجه گیری :** با توجه به نمره بالای استرس شغلی در پرستاران و افزایش این نمره بعد از ظهور کووید-۱۹ ، اجرای برنامه هایی جهت شناسایی و کاهش استرس شغلی پرستاران به ویژه پس از بروز بیماری های نوپدید و بازپدید ضروری به نظر می رسد.

**واژگان کلیدی:** استرس شغلی ، پرستار ، مرور سیستماتیک ، کووید-۱۹



## میزان مصرف سیگار و دخانیات در دانش آموزان دبیرستانی قبل و بعد از پاندمی کووید-۱۹: یک مرور سیستماتیک

### و متاآنالیز

رضا گنجی<sup>1\*</sup>، رسول ابراهیمی<sup>2</sup>، مینا شیروانی<sup>3</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
۳. دانشیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

### چکیده

**زمینه و هدف:** با توجه به رشد فزاینده مصرف دخانیات در نوجوانان و همچنین تاثیرپذیری و آسیب پذیری بیشتر آنها، مصرف سیگار و دخانیات در این گروه سنی مورد توجه می باشد. لذا این پژوهش، با هدف تعیین میزان مصرف و مقایسه این شاخص قبل و بعد از دوره کرونا به روش مرور سیستماتیک و متاآنالیز در بین نوجوانان انجام شد.

**روش کار:** برای استخراج موارد پژوهشی (مقالات علمی پژوهشی، پایان نامه های دانشگاهی و مقالات ارائه شده در همایش ها) بانک های اطلاعاتی SID, Iranmedex, Google scholar, PsycINFO, PubMed, Web of Science، ایرانداک با کلید واژه های "دانش آموزان"، "سیگار"، "کووید-۱۹" و "میزان شیوع دخانیات" و معادل انگلیسی آنها در بازه زمانی دی ۱۳۷۵ تا اردیبهشت ۱۴۰۱ بررسی شد. در پی سه مرحله (شناسایی، غربالگری و انتخاب) با در نظر گرفتن معیارهای ورودی مقاله شامل مقاله توصیفی، سال مطالعه، متاآنالیز و با شرط انجام بر روی دانش آموزان دبیرستانی زیر ۱۸ سال ایرانی، توسط دو ارزیاب، در نهایت ۱۷ مقاله (۴ مقاله مربوط به بعد از پاندمی و ۱۳ مقاله مربوط به قبل از پاندمی) همراه با انجام آزمون هتروژنیته وارد روند تحلیل شدند.

**یافته ها:** سنتز مقالات مرتبط با این موضوع نشان می دهد که میانگین مصرف سیگار در دانش آموزان ایرانی قبل از پاندمی ۲۱٪ (CI: ۹۵٪ - ۱/۱۵ - ۹/۲۶) به تفکیک در پسران دبیرستانی ۹/۳۰٪ (CI: ۹۵٪ - ۲۵ - ۸/۳۶) و در دختران ۱۴٪ (CI: ۹۵٪ - ۷ - ۹/۲۰) تخمین زده شده بود. بعد از پاندمی میزان مصرف سیگار به مقدار ۱۷/۶٪ افزایش یافته است که به مقدار (CI: ۹۵٪ - ۶/۱۳ - ۷/۳۲) و به تفکیک در پسران ۹/۳۸٪ (CI: ۹۵٪ - ۳/۲۷ - ۸/۴۲) و در دختران به ۱۷٪ (CI: ۹۵٪ - ۱۱ - ۴/۲۳) رسید. از مهم ترین عوامل می توان به تاثیر پاندمی بر سلامت روان و ارتباطات نوجوانان با اعضای خانواده، وضعیت اقتصادی جامعه، ارتباط با دوستان و همکلاسی ها و مجازی بودن بخشی از دوران تحصیل اشاره کرد.

**نتیجه گیری:** سن شروع مصرف سیگار در ایران در مقایسه با سایر کشورها پایین تر است و در مورد پسران در سال های اخیر، روند کاهشی یافته است. با توجه به میزان بالای مصرف سیگار و افزایش میزان مصرف بعد از ظهور کووید-۱۹، اجرای برنامه هایی جهت اطلاع رسانی آسیب های مواد مخدر و به خصوص سیگار به دانش آموزان و خانواده هایشان ضروری به نظر می رسد.

**واژگان کلیدی:** استعمال سیگار، کووید-۱۹، دانش آموزان، مرور سیستماتیک.

## بررسی رابطه بین شادکامی و سلامت روان در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

مسعود لطفی زاده<sup>1</sup>، زهرا کریمی<sup>2</sup>

1. دانشیار دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد، شهر کرد، ایران
2. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد، شهر کرد، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** سلامت روان دانشجویان به عنوان قشر ممتاز جامعه، در برنامه ریزی های اجتماعی از اهمیت خاصی برخوردار است. استرس، اضطراب و افسردگی از شاخص های معتبر سلامت روان می باشند که می توانند مانع رشد و شادکامی، تحقق خودیابی و خودشکوفایی فرد گردد، لذا هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین شادکامی و سلامت روان در میان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد بود.

**روش کار:** جامعه آماری در این پژوهش مقطعی\_تحلیلی، کلیه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد بود. بدین منظور از جامعه فوق 420 دانشجوی دختر و پسر (152 دانشجوی پسر و 268 دانشجوی دختر) به روش نمونه گیری چند مرحله ای تصادفی و طبقه ای انتخاب و به وسیله پرسشنامه GHQ و پرسشنامه شادکامی آکسفورد مورد بررسی قرار گرفتند. پس از گردآوری اطلاعات داده های به دست آمده در دو سطح توصیفی و استنباطی، به کمک نرم افزار آماری SPSS22 تجزیه و تحلیل شد.

**یافته ها:** میانگین سنی دانشجویان 21/30 سال بود. نتایج بیانگر آن است که میانگین نمره سلامت روان دانشجویان  $25/25 \pm 10/55$  و میانگین نمره شادکامی آنها  $40/40 \pm 15/75$  بود. درصد بهنجار شادکامی (یعنی درصد افرادی که نمره شادکامی بالاتر از 40 در این مطالعه دارند) در دانشجویان دانشگاه های شهر کرد 48/3 و درصد بهنجار سلامت روان (یعنی درصد افرادی که نمره سلامت روان پایینتر از 23 در این مطالعه دارند) در آنان 47/1 درصد بود. تجزیه و تحلیل رگرسیون خطی چند متغیره نشان داد که با اطمینان 95 درصد بین شادکامی با نمره کل سلامت عمومی و تمامی حیطه های آن به جزء حیطه جسمانی رابطه آماری معناداری وجود دارد به این صورت که شادکامی با بعد اضطراب و افسردگی رابطه معکوس ولی با کارکرد اجتماعی رابطه مستقیمی را نشان داد.

**نتیجه گیری:** پیشنهاد می گردد آموزش هایی در جهت آموزش بهداشت روانی در جهت بهبود سلامت روان و شادکامی داده شود، چرا که دانشجویی که از سطح شادکامی و سلامت روان مناسبی برخوردار است، بهتر می تواند در امر تحصیل و کسب نتایج مناسب آموزشی فعالیت نماید و به تبع آن به موفقیت تحصیلی دست یابد.

**واژگان کلیدی:** سلامت روان، شادکامی، دانشجویان

## رابطه بین تیپ شخصیتی A و B مدیران با سلامت عمومی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

مسعود لطفی زاده<sup>1</sup>، زهرا کریمی<sup>2</sup>

۱. دانشیار دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

### چکیده:

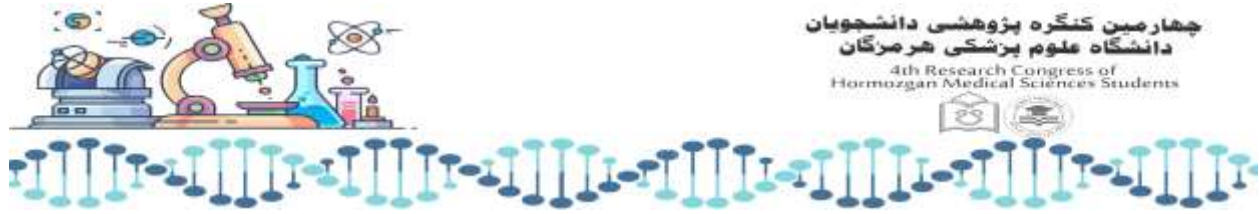
**زمینه و هدف:** آگاهی از نوع تیپ شخصیتی فرد می تواند به ایفای نقش بهتر در اهداف سازمان کمک نماید و با آگاهی از نوع شخصیت فرد، سازمان می تواند افراد مناسب را برای مشاغل مورد نظر انتخاب نماید. از آنجا که لازمه یک سازمان بدون استرس، ایجاد محیط امن با امنیت شغلی از طرف مدیران برای کارکنان می باشد، لذا هدف از انجام این پژوهش بررسی رابطه بین تیپ شخصیتی A و B مدیران با سلامت عمومی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد بود.

**روش کار:** روش انجام پژوهش از نوع مقطعی-تحلیلی بود و کلیه مدیران و پرسنل رسمی و پیمانی شاغل در مجموعه آموزشی رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در سال ۱۳۹۸ به روش سرشماری انتخاب شدند که شامل ۵۰ نفر مدیر و ۲۵۰ نفر از کارکنان دانشگاه بودند، در این پژوهش جهت تحلیل ها از روش آماری کای-دو، آزمون تی مستقل و آنووا در بستر نرم افزار SPSS22 استفاده گردید.

**یافته ها:** شواهد نشان داد ۵۰/۳ درصد شرکت کنندگان مرد بودند و در رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال قرار داشتند. اکثر مدیران (۵۲ درصد) دارای تیپ شخصیتی A بودند. اکثر کارمندان (۹۴/۴ درصد) از سلامت عمومی مطلوبی برخوردار نبودند. بین تیپ شخصیتی A و B مدیران با سلامت عمومی کارکنان رابطه آماری معناداری یافت نشد ( $p=0.63$ )، ولی افرادی که مدیرانشان دارای تیپ شخصیتی B بودند از سلامت روان بهتری نسبت به افرادی که مدیرانشان دارای تیپ شخصیتی A بودند، برخوردار بودند، به این صورت که میانگین نمره مولفه های سلامت روان (علائم جسمانی، اختلال کارکرد اجتماعی، اضطراب و افسردگی) در افراد با مدیران تیپ B کمتر (بهتر) از افراد با مدیران تیپ A بود.

**نتیجه گیری:** به طور کلی یافته ها نشان داد که در راستای ارتقاء سلامت عمومی کارکنان نیاز به برنامه ریزی و مداخلات آموزشی می باشد و برای پیشرفت سازمان نیز نیاز هست که افراد با تیپ شخصیتی B شناسایی شده و در گزینش مدیران از این تیپ شخصیتی بیشتر استفاده گردد.

**واژگان کلیدی:** سلامت عمومی، تیپ شخصیتی A، تیپ شخصیتی B



کد مقاله: src4-00210023

## بررسی ارتباط بین کمبود ویتامین دی و ابتلا به دیابت بارداری: مروری نظام مند

زهرا کریمی<sup>1</sup>، هادی رئیسی<sup>2</sup>، عبدالله محمدیان\*

1. دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.
2. استادیار گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، مرکز تحقیقات مدل‌سازی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

### چکیده:

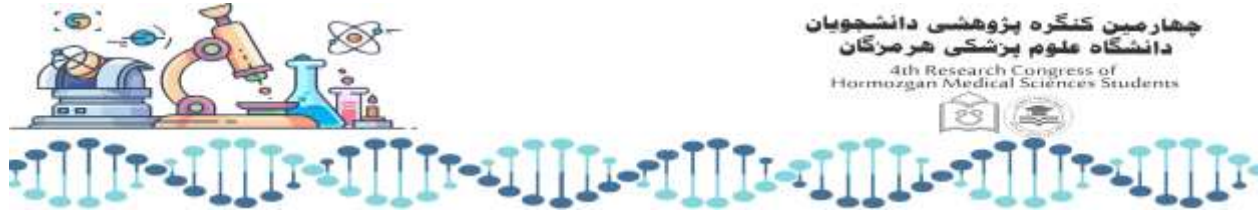
**زمینه و هدف:** دیابت شایع‌ترین عارضه‌ی طبی در دوران حاملگی می‌باشد. بر پایه شواهد موجود ویتامین D در ترشح و عملکرد انسولین نقش کلیدی دارد، با توجه به عدم قطعیت این ارتباط و مطالعات اندک و حتی ناسازگار این مطالعه با هدف مروری بر مطالعات انجام شده پیرامون ارتباط بین کمبود ویتامین D و ابتلا به دیابت بارداری صورت گرفت.

**روش کار:** طی این مطالعه مروری، مقالات مرتبط با کلید واژه‌های (دیابت بارداری، ویتامین D، زنان باردار) از پایگاه‌های معتبر داخلی (Iranmedex, SID, Magiran) و با کلید واژه‌های (Pregnant Gestational diabetes, Vitamin D, women) از پایگاه‌های معتبر خارجی (google scholar, Scopus, Pubmed) طی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۱ یافت شد. پس از بررسی اولیه، ۴۰ مقاله مرتبط با موضوع یافت شد که در نهایت ۳۲ مقاله واجد شرایط مورد بررسی، تحلیل و دسته‌بندی قرار گرفت. ۸ مقاله دیگر به علت تکراری بودن، در دسترس نبودن متن کامل مقاله و نامرتب بودن با عنوان مورد نظر از روند مطالعه حذف شدند.

**یافته‌ها:** شواهد حاکی از آن بود که اکثر زنان دچار کمبود ویتامین D بودند و متابولیسم ویتامین D با ابتلا به دیابت یا تشدید آن مرتبط است. شیوع دیابت بارداری در زنان بارداری که کمبود ویتامین D داشتند بیشتر از افراد با مقدار طبیعی ویتامین D بود. در اکثر مطالعات بین شاخص مقاومت و حساسیت به انسولین و تحمل گلوکز با مقدار ویتامین D ارتباط معنادار مشاهده شد، به این دلیل که گیرنده‌های ویتامین D و پروتئین‌های متصل شونده به آن در سلول‌های بتا پانکراس وجود دارند بنابراین این ویتامین می‌تواند در ترشح انسولین دخیل باشد.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به اینکه کمبود ویتامین D در زنان سنین باروری و زنان باردار از شیوع بالایی برخوردار است، به نظر می‌رسد غربالگری از نظر کمبود ویتامین D در زنانی که تصمیم به بارداری در آینده نزدیک دارند ضروری است، تا در صورت نیاز مداخلات لازم و مکمل‌یاری در مورد آنان صورت گیرد.

**واژگان کلیدی:** دیابت بارداری، ویتامین D، زنان باردار



کد مقاله: src4-00460021

## ناکیکاردی بطنی کشنده، ۱۴ سال پس از جراحی ترمیمی قلب: گزارش یک مورد

مینا شیروانی<sup>۱\*</sup>، رسول ابراهیمی<sup>۲</sup>، رضا گنجی<sup>۳</sup>

۱. دانشیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران (نویسنده مسول)
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

### چکیده:

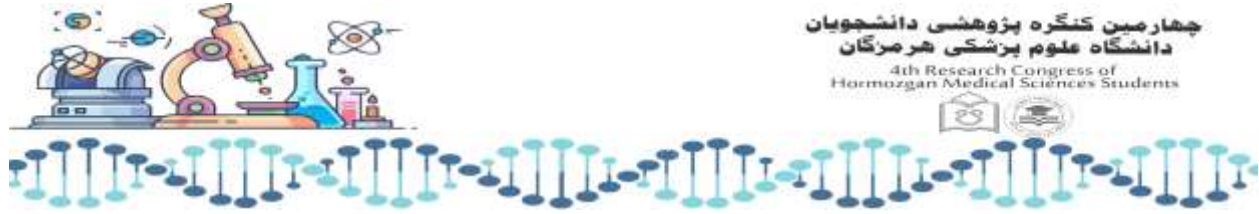
**زمینه و هدف:** بیماری های مادرزادی قلب از دلایل اصلی مشکلات قلبی عروقی محسوب می شوند. نقص دیواره بین بطنی (VSD) از شایع ترین بیماری های قلبی مادرزادی می باشد که اولین بار در سال ۱۸۴۷ مطرح گردید و حدود ۲۰ درصد از بیماری های مادرزادی قلب را تشکیل می دهد.

**یافته ها:** بیمار پسر ۱۷ ساله که در دوران نوزادی با تشخیص VSD در بیمارستان بستری گردید. در سه سالگی، تحت جراحی قلب باز، جهت ترمیم نقص دیواره بین بطنی و نقص دریچه پولمونار قرار گرفت. بیمار پس از ۱۴ سال بدون تجربه هیچگونه علائم قلبی، تنفسی و سابقه بستری، یک روز با درد شدید قفسه سینه، تنگی نفس و رنگ پریدگی شدید به بیمارستان مراجعه کرد.

دقایقی پس از بستری، مانیتور ریتم قلبی بیمار را تاقیکاردی بطنی (VT) نشان داد. پزشک دستور تزریق آمیودارون با دوز ۱۵۰mg بصورت داخل وریدی را داده که موثر واقع نگردید. سپس ۲،۵mg میدازولام به صورت وریدی همراه با شوک با قدرت ۱۰۰ ژول از نوع بای فازیک تجویز شد. بعد از شوک اول، بیمار احتمالاً به دلیل عوارض آمیودارون و میدازولام دچار آپنه حدوداً ۱۵ ثانیه ای گردید که قبل از اینتوبیشن، خود به خود تنفس بیمار برگشت. پس از عدم اثر شوک اول، دستور شوک دوم با قدرت ۲۰۰ ژول داده شد که سبب تغییر آریتمی قلبی به ریتم سینوسی گردید. بیمار چهار روز در CCU تحت نظر بود و با حال عمومی خوب مرخص شد.

**نتیجه گیری:** پیگیری در بیمارانی که در دوران کودکی جراحی ترمیمی قلب داشته اند؛ تا سال ها پس از ترخیص ضروری است؛ حتی اگر بیمار مشکلات قلبی و عروقی و تنفسی نداشته باشد. عدم پیگیری و چک آپ در زمان های مشخص می تواند بیماران را در خطر مشکلات حاد و حتی مرگ قرار دهد.

**واژگان کلیدی:** تاقیکاردی کشنده بطنی، نقص دیواره بین بطنی، بیماری مادرزادی قلب، ایست قلبی



کد مقاله: src4-00440020

## بررسی خصوصیات اپیدمیولوژیک تب مالت در شهرستان قاین طی سالهای ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۰

حسین برن<sup>۱</sup>، زهره گزیده کار<sup>۱</sup>، علیرضا داوری<sup>۲</sup>، عباس خزاعی نژاد<sup>۳</sup>، علی محمد بخشی اشرف دهقانی<sup>۴</sup>، فاطمه کاظمی<sup>۵</sup>، رفعت عصار زاده<sup>۶</sup>

۱. کارشناس ارشد حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین، کارشناس مبارزه با بیماریها، مرکز بهداشت شهرستان قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۲. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۳. کارشناس ارشد آموزش و ارتقا سلامت، کارشناس مبارزه با بیماریهای غیر واگیر مرکز بهداشت شهرستان قاینات، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۴. کارشناس بهداشت عمومی، کارشناس آموزش سلامت مرکز بهداشت قاینات، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۵. کارشناس ارشد آموزش و ارتقا سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۶. کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** تب مالت یک بیماری مشترک بین انسان و حیوان است و در ایران به صورت یک معضل بهداشتی می باشد لذا با توجه به اینکه این بیماری در قاین بصورت یک بیماری آندمیک میباشد این مطالعه با هدف بررسی خصوصیات اپیدمیولوژیک در طی سالهای ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۰ انجام شد.

**روش کار:** مطالعه حاضر بصورت مقطعی و بر اساس اطلاعات مرکز بهداشت شهرستان قاین از سال ۱۳۹۴ تا سال ۱۴۰۰ بر روی ۴۲۱ بیمار مبتلا به تب مالت انجام شد. برای توصیف دادهها از شاخصهای فراوانی، میانگین و انحراف معیار و برای تجزیه و تحلیل دادهها از آزمونهای آماری کایدو و T-test، با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده شد. میزان بروز بر اساس صد هزار نفر جمعیت در معرض خطر در هر سال محاسبه شد.

**نتایج:** متوسط میزان بروز تب مالت از سال ۱۳۹۴ تا سال ۱۴۰۰، ۱۳۵ در صد هزار نفر بود و بیشترین میزان بروز ۱۵۶ در صد هزار نفر مربوط به سال ۱۴۰۰ و کمترین میزان بروز ۵۸/۲۰ در صد هزار نفر مربوط به سال ۱۳۹۶ بود. میانگین سنی مبتلایان به تب مالت  $19/85 \pm 36/78$  سال بود. بیشترین علائم بالینی ۳۱۷ مورد (۷۵/۳٪) درد عضلانی و استخوانی و در مرحله بعدی تب ۱۶۰ مورد (۳۸٪) بود. سابقه مصرف فرآوردههای لبنی غیر پاستوریزه مانند شیر و پنیر به ترتیب ۳۳ درصد و ۲۷ درصد بود. کشاورزی - دامداری با ۲۳۹ مورد (۵۶/۷٪) و سکونت در روستا با ۲۸۲ مورد (۶۷٪) فراوانترین موارد ابتلا به تب مالت را تشکیل میدادند.

**نتیجه گیری:** میزان بروز در قانات روند صعودی و از متوسط استانی و کشوری بیشتر بوده و این شهرستان بر اساس آخرین دستورالعمل کشوری جزء مناطق با آلودگی بسیار بالا طبقه بندی میشود.

**واژگان کلیدی:** تب مالت، اپیدمیولوژی، بروسلوزیس، تب مدیترانه‌ای

## بررسی چالش‌های سلامت روانی و اجتماعی پس از پاندمی بیماری کرونا: مطالعه مروری

الهه صدیق بیجارپسی<sup>۱</sup>، فرشته مظهری آزاد<sup>۲</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، بندرعباس، ایران
۲. دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، بندرعباس، ایران

### چکیده:

زمینه و هدف: طبق گزارش‌های WHO ویروس کرونا یک بحران جهانی است که به شدت سلامتی عمومی افراد جامعه را به خطر انداخته است. با توجه به شیوع بالای ویروس covid-19 در اغلب کشورها مردم در دوره طولانی قرنطینه به سر بردند یا رفت و آمدهای خود را به طور گسترده‌ای محدود کردند. این همه گیری و قرنطینه می‌تواند سلامت روان شناختی و جسمی افراد جوامع را به تحت تأثیر قرار دهد. با توجه به اینکه کشور ایران، کشوری سالمند محسوب می‌شود، اما تنها تحقیقات بسیار اندکی در محدوده سلامت فیزیکی سالمندان انجام شده است و نیازهای سالمندان در همه ابعاد به‌عنوان یکی از آسیب‌پذیرترین گروه‌های جامعه مورد بررسی و تمرکز قرار نگرفته است. هدف از این مطالعه بررسی مروری چالش‌های سلامت روانی و اجتماعی پس از پاندمی کرونا می‌باشد.

روش کار: در مطالعه مروری حاضر از پایگاه‌های اطلاعاتی Google scholar, SID, science Direct, PubMed, بدون محدودیت زمانی و تا سال ۲۰۲۲ استفاده شد. از کلمات کلیدی فارسی: پاندمی کرونا، شیوع کرونا، سلامت روان، چالش سلامت و کلمات کلیدی انگلیسی COVID-19, COVID-19 pandemic, Mental health, consequences استفاده شد.

یافته‌ها: از ۱۶ عنوان به‌دست‌آمده ۷ مقاله مورد استفاده قرار گرفت که ۳ مورد آن خارجی و ۴ مورد آن ایرانی بود. مقالات مطالعه شده بیان داشتند قرنطینه و پاندمی کرونا بر سلامت فردی و اجتماعی افراد جامعه تأثیر گذاشته است.

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از پژوهش‌ها نشان می‌دهد شیوع بیماری کرونا روابط فردی و اجتماعی افراد جامعه بخصوص سالمندان را به شدت تحت تأثیر قرار داده است و یک تهدید جدی برای سلامت عمومی است و شرایط سلامت روانی سالمندان در شرایط بحران COVID-19 مطلوب نبوده است. بنابراین جهت پیشگیری و کنترل آسیب‌های ناشی از تأثیر منفی این مشکل باید آموزش‌های لازم و مرتبط و مداخلات روان‌شناختی در اولویت قرار گیرد.

واژگان کلیدی: سلامت روانی اجتماعی، کووید ۱۹، پاندمی



کد مقاله: src4-01790152

## ارزیابی اثرات کروناویروس بر امنیت و سلامت غذایی در جهان: یک مطالعه مروری نظام‌مند

سمانه دهقان<sup>۱</sup>، فاطمه مرتضی زاده<sup>۲\*</sup>

۱. استادیار گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** شمار گرسنگان و افراد مبتلا به سوءتغذیه در جهان کماکان در حال افزایش است و امنیت، سلامت و کیفیت تغذیه، در بین آسیب‌پذیرترین گروه‌های جمعیتی به دلیل اپیدمی همه‌گیر کووید-۱۹ و تأثیرات منفی آن در ابعاد اقتصادی و اجتماعی، اثرات بسیار مخربی بر دستاوردهای مبارزه با گرسنگی در دهه‌های گذشته داشته است. این مطالعه، مروری نظام‌مند بر اثرات کروناویروس بر امنیت و سلامت غذایی در جهان دارد.

**روش جستجو:** در این مطالعه مروری نظام‌مند، کلیه مقالات منتشر شده به زبان فارسی و انگلیسی از سال ۲۰۱۹ تا ابتدای اکتبر ۲۰۲۲ در ارتباط با اثرات کروناویروس بر امنیت و سلامت غذایی مورد بررسی قرار گرفتند. این مقالات از طریق جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Science Direct, Scopus, Web of Science, PubMed, Proquest, Google scholar با استفاده از کلیدواژه‌های فارسی نظیر «کووید-۱۹»، «کروناویروس»، «امنیت غذایی»، «سلامت غذایی» و «جهان» و واژگان کلیدی‌های انگلیسی نظیر «COVID-19»، «Coronavirus»، «Food security»، «Nutritional health» و «The world» به دست آمدند. پژوهشگران به بررسی مقالات یافت شده پرداختند و پس از جداسازی مقالات مرتبط با کمک نرم‌افزار مدیریت منابع Endnote X7، بررسی، تجزیه و تحلیل مقالات را انجام دادند.

**یافته‌ها:** جستجوی اولیه به ۴۳۸ مقاله‌ی منتشر شده منجر شد. پس از بررسی مقالات و منابع آنها بر اساس معیارهای ورود و خروج، ۳۵ مقاله برای بررسی دقیق‌تر شناسایی و مورد مطالعه قرار گرفت. نتایج نشان داد امنیت غذایی از شاخص‌های مهم توسعه پایدار است. مفاهیم اصلی امنیت غذایی طبق تعریف فائو شامل غذای کافی، دسترسی (فیزیکی و اقتصادی) و زندگی سالم و فعال می‌باشند. نتایج مرکز آمار ایران پس از همه‌گیری کروناویروس نشان داد تورم طی فصول مختلف در سال ۱۳۹۹ نسبت به سال ۱۳۹۸ کاهش یافته ولی بیکاری در این مدت افزایش داشته است که خود می‌تواند عاملی برای بروز ناامنی غذایی و اثرات منفی همه‌گیری کروناویروس و افزایش بیماران شود. همچنین کروناویروس بر وضعیت کشاورزی، تولید و صادرات تأثیرات منفی گذاشته است. دسترسی ناکافی به غذا، ناامنی غذایی را به دنبال دارد. از طرفی عدم دسترسی به آب سالم و بهداشتی جهت شست‌وشوی دست‌ها و همچنین استفاده از آب‌های نامتعارف (فاضلاب خام) در تولید سبزیجات و صیفی‌جاتی که به صورت خام خورده می‌شوند نیز با توجه به آلوده بودن آنها بر ناامنی غذایی دامن زده و بر همه‌گیری و افزایش فوتی‌ها در اثر کروناویروس افزوده است.

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد با افزایش سطح آگاهی افراد و بهبود وضعیت اقتصادی می‌توان در جهت بهبود وضعیت امنیت غذایی خانوارها قبل از وقوع هر بحرانی آمادگی پیدا کرد.

**واژه‌های کلیدی:** کووید-۱۹، کروناویروس، امنیت غذایی، سلامت غذایی

## تأثیر تکنیک آرام سازی بنسون بر بار مراقبتی در مراقبین غیررسمی بیماران مبتلا به سرطان

حمید برقبانی<sup>۱</sup>، مژگان انصاری<sup>۲\*</sup>، نرجس حشمتی فر<sup>۳</sup>، ندا مهدوی فر<sup>۴</sup>، بتول کیخسروی<sup>۵</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. گروه پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات ایران سالمندی سالم دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. عضو هیئت علمی، دانشجوی دکتری پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۴. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۵. دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۶. واحد توسعه تحقیقات بالینی، کمیته توسعه تحقیقات بیمارستانی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** مراقبین غیر رسمی حمایت و مراقبت طولانی مدت را از بیماران مبتلا به سرطان انجام می‌دهند و خود حمایت کافی از طرف خانواده و سیستم بهداشتی دریافت نمی‌کنند که در نتیجه آن متحمل فشار مراقبتی زیاد می‌شود. لذا این مطالعه با هدف بررسی تأثیر آرام سازی بنسون بر بار مراقبتی در مراقبین بیماران مبتلا به سرطان انجام شد.

**روش کار:** این کارآزمایی بالینی بر روی مراقبین غیر رسمی بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بخش‌های شیمی درمانی و رادیوتراپی بیمارستان واسعی شهر سبزوار در سال ۱۴۰۰ انجام شد. مراقبین به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و افرادی که نمره فشار مراقبتی کل  $X \geq 48$  را از پرسشنامه‌ی بارمراقبتی نواک و گست کسب کردند با استفاده از بلوک‌های جایگزینی چهارتایی به صورت تصادفی با نسبت ۱:۱ به گروه مداخله (۵۷ نفر) و گروه کنترل (۵۶ نفر) تقسیم شدند. گروه مداخله تکنیک آرام‌سازی را روزی دو مرتبه هر بار به مدت ۲۰ دقیقه همراه با لوح فشرده‌ای که در اختیارشان قرار گرفته بود انجام دادند و تحت پیگیری تلفنی جهت انجام آرام‌سازی قرار گرفتند اما گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نکرد و صرفاً جهت بروز وقایع استرس‌زا و عدم شرکت در کلاس‌ها یا برنامه‌های موثر بر استرس بررسی شدند. جهت جلوگیری از تبادل اطلاعات آموزش گروه مداخله در روزهای زوج انجام شد. پس از چهار هفته پرسشنامه بار مراقبتی مجدد توسط هر دو گروه تکمیل شد و داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS v22 تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** میانگین نمره‌ی کل بار مراقبتی قبل از مداخله در گروه مداخله و کنترل به ترتیب  $71/16 \pm 14/42$  و  $74/47 \pm 15/16$  بود که پس از اجرای مداخله میانگین نمره‌ی کل بار مراقبتی در گروه مداخله و کنترل به ترتیب به  $57/21 \pm 14/66$  و  $75/47 \pm 13/94$  تغییر یافت که آنالیز داده‌ها کاهش معنی‌داری را در گروه مداخله نشان می‌دهد ( $p=0/000$ ).

**نتیجه‌گیری:** یافته‌ها نشان می‌دهد تکنیک آرام‌سازی بنسون به عنوان یک روش غیر دارویی به طور موثری باعث کاهش بار مراقبتی در مراقبین غیر رسمی بیماران مبتلا به سرطان می‌شود.

**واژگان کلیدی:** آرام‌سازی بنسون، بار مراقبتی، مراقبین غیر رسمی، سرطان

## مروری نظام‌مند بر اثرات مواد شیمیایی مختلف بر سلامتی و محیط‌زیست در دوران پسا کرونا

سمانه دهقان<sup>۱</sup>، فاطمه مرتضی زاده<sup>۲\*</sup>

۱. استادیار گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

### چکیده:

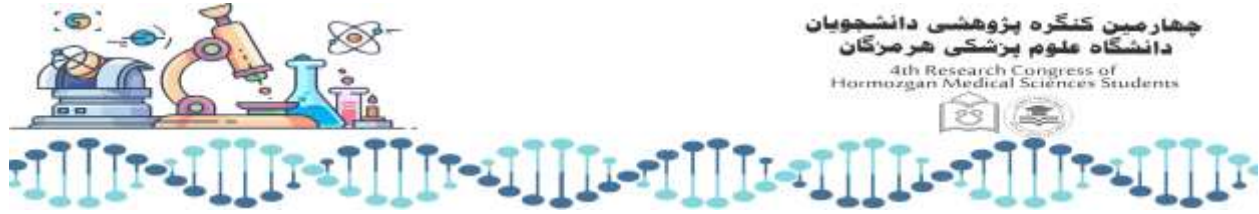
**زمینه و هدف:** همه‌گیری کووید-۱۹ سبب افزایش تقاضا برای داروها، ضدعفونی‌کننده‌ها، ماسک‌ها و ... شده است. در این راستا نیاز فوری به شناسایی اثرات ناشی از مواد شیمیایی مختلف بر محیط‌زیست و سلامت با در نظر گرفتن کاربرد مواد شیمیایی سازگار با محیط‌زیست وجود دارد. این مطالعه، مروری نظام‌مند بر اثرات مواد شیمیایی بر سلامتی و محیط‌زیست در دوران پسا کرونا دارد.

**روش جستجو:** در این مطالعه مروری نظام‌مند، کلیه مقالات منتشر شده به زبان فارسی و انگلیسی از سال ۲۰۱۹ تا ابتدای نوامبر ۲۰۲۲ در ارتباط با اثرات سلامتی و زیست‌محیطی مواد شیمیایی مختلف در دوران پسا کرونا مورد بررسی قرار گرفتند. این مقالات از طریق جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Science Direct, Scopus, PubMed, Proquest, Web of Science و Google scholar با استفاده از کلیدواژه‌های فارسی نظیر «کووید-۱۹»، «پسا کرونا»، «مواد شیمیایی»، «سلامتی» و «محیط‌زیست» و واژگان کلیدی‌های انگلیسی نظیر «COVID-19»، «post-corona»، «chemicals»، «health» و «environment» به دست آمدند. همچنین از نرم‌افزار مدیریت منابع Endnote X7 جهت سازماندهی، مطالعه عناوین و چکیده‌ها و همچنین شناسایی مقالات تکراری استفاده گردید.

**یافته‌ها:** از مجموع ۱۵۳۲ مقاله به دست آمده در جستجوی اولیه منابع، ۱۲۸ مطالعه بر اساس معیارهای ورود و خروج وارد مطالعه شدند. نتایج نشان داد بیشتر مواد ضدعفونی‌کننده برای انسان، حیوانات و محیط‌زیست مخرب هستند. ضدعفونی‌کننده‌های کلر نمونه‌ای از موادی‌اند که سبب ایجاد نگرانی‌های زیست‌محیطی می‌گردند و به دلیل ویژگی‌های اتصال آسان با عوامل دیگر، می‌توانند ترکیب‌های مضر تشکیل داده و تهدیدکننده حیات موجودات آبی و گیاهان باشند، مانند هیپوکلریت سدیم که به راحتی می‌تواند وارد فاضلاب شده و منجر به آلودگی منابع آب آشامیدنی شود. همچنین ضدعفونی‌کننده‌های هوا مانند تری‌اتیلن‌گلیکول، توانایی ایجاد مشکلات تنفسی را نیز دارند. از طرفی بر اساس نتایج مطالعه مشخص شد استفاده از مواد شیمیایی و آنتی‌اکسیدان‌های دوستدار محیط‌زیست می‌تواند سبب کاهش مخاطرات سلامتی شود. همچنین موادی چون نانوذرات مغناطیسی و نانولوله‌های کربنی می‌توانند در تهیه ماسک‌های سازگار با محیط‌زیست و قابل استفاده مجدد به کار روند.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به ماهیت مزمن برخی از آثار تماس با مواد شیمیایی، در صورت مواجهه متناوب با این مواد سمی در سال‌های آتی ممکن است شاهد ایجاد مشکلاتی در سلامت افراد، خصوصاً کودکان و سالمندان باشیم. با این حال، تحقیقات بیشتری برای درک اثرات ناشی از مواد شیمیایی بر محیط‌زیست و سلامت مورد نیاز است.

**واژگان کلیدی:** کووید-۱۹، مواد شیمیایی، سلامتی، محیط‌زیست، پسا کرونا.



کد مقاله: src4-01630141

## تجارب مراقبین خانوادگی در مراقبت از سالمندان مبتلا به سرطان: یک مطالعه کیفی

بتول محمدیان<sup>۱</sup>، فرحناز محمدی شاهبلاغی<sup>۲\*</sup>، محمدعلی حسینی<sup>۳</sup>، نرگس ارسلانی<sup>۴</sup>، مسعود فلاحی خشکناپ<sup>۵</sup>

۱. دانشجوی دکتری پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران. مربی پرستاری داخلی جراحی، گروه اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۲. استاد پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران
۳. استاد مدیریت آموزش عالی، گروه پرستاری، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران
۴. دانشیار پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران
۵. استاد پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران

### چکیده:

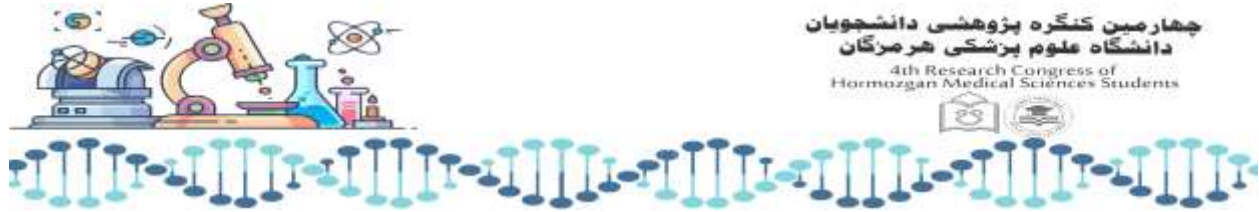
**زمینه و هدف:** مراقبان خانوادگی کمک قابل توجهی به مراقبت کلی از سالمندان مبتلا به سرطان می کنند و ستون فقرات نامرئی سیستم مراقبت های بهداشتی هستند. آنها طیف وسیعی از چالش ها را تجربه می کنند و می توانند به تنهایی بیمار در نظر گرفته شوند، که نیاز به توجه ویژه دارند. شناخت تجربیات این مراقبین برای طراحی مداخلات حمایتی به منظور کمک به آنها، ضروری می باشد. لذا این مطالعه با هدف بررسی تجارب مراقبین خانوادگی در مراقبت از سالمندان مبتلا به سرطان انجام شد.

**روش بررسی:** این پژوهش با رویکرد کیفی از نوع تحلیل محتوا در سال ۲۰۲۲-۲۰۲۰ انجام شد. ۳۱ مشارکت کننده از مراقبان خانوادگی سالمندان مبتلا به سرطان، دیگر اعضای خانواده مراقبان اصلی و ارائه دهندگان مراقبت های سلامت بر اساس نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. داده ها با استفاده از مصاحبه های نیمه ساختار یافته جمع آوری و با استفاده از تحلیل محتوای مرسوم (بر اساس روش گرانهایم و لاندمن) تحلیل شد. روایی و پایایی داده ها با استفاده از معیارهای لینکلن و گوبا مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته ها:** تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده منجر به شناسایی تجارب مراقبان خانوادگی در مراقبت از سالمندان مبتلا به سرطان شد. این عوامل در سه دسته اصلی و هفت زیر طبقه شامل دومینوی پیچیده سرطان سالمندی (تنگنای سرطان، سالمندی ناگزیر)، مراقبت فرسایشی (مراقبت پیچیده، مراقبت تنشی) و نیازهای مغفول مانده مراقب (نیاز مراقب به حمایت اطلاعاتی، نیاز مراقب به حمایت جسمی، نیاز مراقب به درک معنای مراقبت) طبقه بندی شدند.

**نتیجه گیری:** با توجه به پیش بینی افزایش تعداد سالمندان مبتلا به سرطان در دهه های آینده، مراقبین خانوادگی باید به عنوان بخشی استاندارد از برنامه های مراقبت از سرطان مورد توجه قرار گیرند و یک برنامه جامع برای مراقبت و حمایت از آنها طراحی گردد.

**واژگان کلیدی:** سرطان، سالمندی، مراقبان خانوادگی، تجارب.



## ارزیابی و مقایسه آمادگی بیمارستانی در برابر بلایای پرتلفات و پاندمی کووید ۱۹

سید احمد بطحایی<sup>۱</sup>، ایمان خواهان یزدی<sup>۲</sup>، فاطمه سادات شیخ الاسلامی کبیری<sup>۳\*</sup>، ستاره رحمانی جوینانی<sup>۴</sup>

۱. دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران
۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران
۴. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

### چکیده:

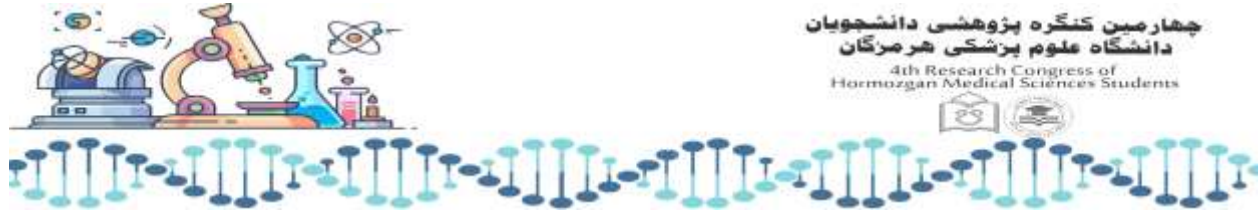
**زمینه و هدف:** آمادگی بیمارستان‌ها اهمیت ویژه‌ای جهت پاسخدهی مناسب به بحران‌ها دارد. از جمله این بحران‌ها بیماری کووید ۱۹ است که چالش‌های بی‌سابقه‌ای در آماده‌سازی و پاسخگویی مؤثر بیمارستان‌ها ایجاد نموده است. لذا این مطالعه به منظور ارزیابی و مقایسه آمادگی بیمارستان‌های آموزشی\_درمانی در برابر بلایای پرتلفات و همه‌گیری کووید ۱۹ انجام شده است.

**روش کار:** مطالعه حاضر پژوهشی از نوع توصیفی-مقطعی بوده که در دی ماه سال ۱۴۰۰ در پنج بیمارستان آموزشی درمانی با استفاده از نمونه‌گیری به روش سرشماری انجام گرفت. برای بدست آوردن نمرات آمادگی بیمارستانی در برابر بلایای پرتلفات و پاندمی کووید ۱۹ از چک لیست ملی آمادگی بیمارستانی و چک لیست آمادگی بیمارستانی در پاندمی کووید ۱۹ استفاده گردید.

**یافته‌ها:** آمادگی کلی در برابر بلایای پرتلفات و در برابر پاندمی کووید ۱۹ به ترتیب ۷۹٫۸۱٪ و ۸۷٫۲٪ بدست آمد. کمترین و بیشترین امتیاز آمادگی در برابر بلایا مربوط به حیطه پشتیبانی و تدارکات (۷۴٪) و حیطه فرماندهی و کنترل (۹۶٫۶۶٪) بود. کمترین و بیشترین آمادگی در برابر پاندمی کووید ۱۹ مربوط به حیطه‌های مدیریت تامین (۷۱٫۸۷٪) و حیطه خدمات آزمایشگاهی (۹۷٫۱۴٪) بود.

**نتیجه‌گیری:** آمادگی در برابر بلایای پرتلفات و پاندمی کووید ۱۹ به طور کلی در سطح مطلوبی قرار داشت. اما با این وجود میزان آمادگی در برابر بلایای پرتلفات نسبت به این میزان در برابر پاندمی کووید ۱۹ کمتر بود که این موضوع نشان‌دهنده تخصیص منابع و ایجاد آمادگی بعد از وقوع بحران و سیاست تقابل با بحران به جای پیشگیری از آن است. بنابراین توصیه می‌شود در راستای بهبود خدمات بیمارستانی پایش مداوم و دوره‌ای از آمادگی بیمارستان‌ها صورت گیرد و برنامه ریزی جهت کسب آمادگی مناسب در هنگام بروز بحران‌ها انجام گیرد.

**واژگان کلیدی:** کووید-۱۹، آمادگی بیمارستانی، کرونا ویروس، بحران بیمارستانی



## علل ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی در افراد جامعه: یک مرور یکپارچه

حمیده زاهدی<sup>۱\*</sup>، سیده لیلا سجادی<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی دکتری، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** آنتی‌بیوتیک‌ها داروهای شناخته شده‌ای هستند که برای متوقف کردن و درمان عفونت‌های باکتریایی استفاده می‌شوند. در میان تمام چالش‌های مراقبت‌های بهداشتی، استفاده غیر منطقی از آنتی‌بیوتیک‌ها و مقاومت آنتی‌بیوتیکی به عنوان یک مشکل جهانی مطرح بوده و مصرف مناسب آن یکی از اولویت‌های بهداشت جهانی است. هدف از این مطالعه مروری، بررسی عوامل موثر بر ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی در افراد جامعه است.

**روش:** پژوهش حاضر از نوع بررسی محدوده بود که در پنج مرحله شامل شناسایی سؤال تحقیق و مطالعات مربوطه، انتخاب مطالعه، جدول‌بندی داده‌ها، خلاصه و گزارش نتایج که توسط Arksey and O'Malley پیشنهاد شده است، انجام شد. شش پایگاه داده SID، Iran doc، Scopus، Sience Direct، ERIC و Google Scholar بطور سیستماتیک و با استفاده از کلمات کلیدی مرتبط جستجو شدند. مقالات مربوط به عوامل موثر بر مقاومت آنتی‌بیوتیکی که به زبان‌های انگلیسی یا فارسی و از سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۲ منتشر شده بودند، بازیابی شدند.

**یافته‌ها:** پس از بررسی مقالات از نظر معیارهای ورود به مطالعه، در نهایت ۱۵ مقاله مرتبط وارد مطالعه شد. یافته‌ها نشان داد که موارد زیر منجر به ایجاد مقاومت دارویی در افراد جامعه می‌شود: خود درمانی و استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های موجود در منزل و باقی‌مانده از بیماری قبلی، اشتراک آنتی‌بیوتیک با دیگران، انتظارات نامناسب بیماران از آنتی‌بیوتیک‌درمانی، اصرار بر تجویز آنتی‌بیوتیک حین مراجعه به پزشک و استفاده از آنتی‌بیوتیک با توصیه داروساز بدون نسخه تجویزی.

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان دهنده آن است عملکرد افراد جامعه در زمینه مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها مناسب نمی‌باشد. برای بهبود استفاده منطقی از این داروها و پیشگیری از ایجاد مقاومت دارویی، لازم است سیاست‌هایی اتخاذ گردد که دسترسی آسان به آنتی‌بیوتیک‌ها را محدود نماید. همچنین، یک برنامه جامع نظارت بر مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و آموزش به افراد جامعه در زمینه مقاومت آنتی‌بیوتیکی ضروری به نظر می‌رسد.

**واژگان کلیدی:** آنتی‌بیوتیک، مقاومت آنتی‌بیوتیکی

## چالش‌های اخلاقی ارائه مراقبت بهداشتی در محیط‌های بالینی: یک مطالعه مروری

سیده لیلا سجادی<sup>۱</sup>، حمیده زاهدی<sup>۲\*</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی- جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
۲. دانشجوی دکتری، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** پیشرفت‌های روزافزون علمی و فناوری در حوزه‌ی علوم پزشکی، چالش‌های اخلاقی و قانونی متعددی را پیش‌روی ارائه‌دهندگان خدمات سلامت قرار داده است. آن‌ها باید به جنبه‌های اخلاقی مراقبت واقف بوده و به آن احترام بگذارند. هرچند اخلاق در همه‌ی مشاغل ضروری است، اما در حرف پزشکی این عامل بیشتر ضرورت دارد. با توجه به اهمیت اخلاق در ارائه‌ی مراقبت به بیماران، این مطالعه مروری با هدف تبیین چالش‌های اخلاقی در ارائه مراقبت بهداشتی در محیط‌های بالینی انجام شد.

**روش جست و جو:** این مطالعه از نوع مروری روایتی می‌باشد که مقالات مرتبط با استفاده از کلید واژه‌های «چالش»، «اخلاق» و «مراقبت بهداشتی» در پایگاه‌های داده الکترونیکی داخلی و خارجی Scopus، Google Scholar و PubMed در بازه زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ مورد بررسی قرار گرفت. در نهایت بر اساس معیارهای ورود به مطالعه ۱۰ مقاله انتخاب و مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته‌ها:** بعد از بررسی مطالعات و انجام مروری بر متون، یافته‌ها نشان دهنده چالش‌های اخلاقی زیر بود: به خطر افتادن خلوت بیمار در رابطه با توسعه شبکه‌های اجتماعی، افزایش فناوری و محدودیت‌های اقتصادی و محدودیت منابع، تصمیم‌گیری برای ادامه یا خاتمه زندگی، عدم توانمندی در مدیریت درد مددجویان، پذیرش بیماری ایدز و ارائه مراقبت به بیماران مبتلا به بیماری‌های عفونی، چالش‌های مربوط به تولیدمثل و ژنتیک، عدم شایستگی پرسنل، اجرای اقدامات روتین و گفتن حقیقت به خانواده بیماران.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به چالش‌های اخلاقی گفته‌شده لازم است به منظور احترام به خلوت بیمار، خط‌مشی‌ها و سیاست‌هایی تدوین شود. همچنین آموزش اصول و کدهای اخلاقی و برگزاری دوره‌های آموزش مداوم اخلاق برای پرستاران ضروری به نظر می‌رسد. مدیران پرستاری نیز می‌توانند با در نظر گرفتن چالش‌های اخلاقی و اولویت‌بندی و رفع آن‌ها به رضایت‌مندی بیشتر بیماران از مراقبت‌های بهداشتی کمک کنند.

**واژگان کلیدی:** چالش، اخلاق، مراقبت بهداشتی

## چالش‌های اخلاقی در محیط‌های آموزشی و بالینی علوم پزشکی: یک مطالعه مروری

حمیده زاهدی<sup>۱\*</sup>، سیده لیلا سجادی<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی دکتری، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی- جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** محیط یادگیری آموزش علوم پزشکی علاوه بر دانشگاه‌ها، بیمارستان و بالین بیماران را نیز در بر می‌گیرد. عرصه‌ای که ارزش‌های اخلاقی نقش غیر قابل انکاری دارد. در حالت ایده‌آل این محیط آموزشی، علاوه بر اینکه محیطی برای فعالیت‌های علمی است، محیطی برای رشد و شکوفایی رفتارهای اخلاقی افراد نیز می‌باشد. هدف از این مطالعه مروری، بررسی چالش‌های اخلاقی در محیط‌های آموزش و بالینی آموزش علوم پزشکی می‌باشد.

**روش کار:** این مطالعه از نوع مروری روایتی می‌باشد که مقالات مرتبط با استفاده از کلید واژه‌های «چالش‌های اخلاقی»، «محیط آموزشی» و «محیط بالینی» در پایگاه‌های داده الکترونیکی داخلی و خارجی Scopus, Google Scholar و PubMed در بازه زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ مورد بررسی قرار گرفت. در نهایت براساس معیارهای ورود ۱۰ مقاله انتخاب و مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته‌ها:** بعد از بررسی مطالعات، چالش‌های اخلاقی در سه طبقه دسته‌بندی شدند: ۱. شکاف آموزش تئوری- عملکرد بالینی شامل: شأن کلاس درس، برخورد دانشجویان با اساتید و ارتباط بین دانشجویان ۲. چالش‌های اخلاقی محیط آموزشی: اطلاعات ناکافی دانشجویان، اختلاف سطح علمی اساتید آموزشی و بالینی و عدم تبعیت پرسنل بیمارستان از گایدلاین‌ها ۳. چالش‌های اخلاقی محیط بالینی: رعایت نکردن حقوق بیماران، عدالت در آموزش و قوانین و عدم حمایت مدرس بالینی از دانشجویان.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به چالش‌های اخلاقی مطرح‌شده راهکارهای زیر توصیه می‌شود: آموزش اخلاق و چالش‌های اخلاقی در دوره تحصیل، ایجاد مهارت‌های بازتابی در دانشجویان، برگزاری کارگاه‌های اخلاق حرفه‌ای و حقوق بیمار، ارائه برنامه درسی منظم و الگو بودن مربیان آموزش- دیده و متبحر در زمینه اخلاق، آموزش مداوم اساتید در خصوص اخلاق حرفه‌ای و حقوق بیمار، توجه به محور اخلاق حرفه‌ای در انتخاب و ارتقاء اساتید و بهبود آموزش بالینی با تاکید بر نقش کلیدی بیمار.

**واژگان کلیدی:** چالش‌های اخلاقی، محیط بالینی

## بررسی فرسودگی شغلی و عوامل مرتبط با آن در تکنسین های فوریت پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اسفراین در سال ۱۴۰۰

سارا عابدی کوشکی<sup>۱</sup>، باقر مرادی<sup>۲</sup>، عبدالرئوف ارازی<sup>۳</sup>

۱. دانش آموخته دکتری تخصصی مدیریت آموزشی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۲. استادیار، گروه علوم پایه، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران
۳. دانشجوی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

### چکیده:

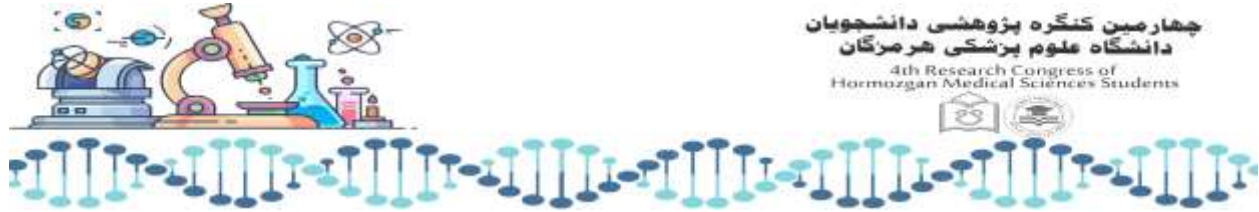
**زمینه و هدف:** پرسنل پیش بیمارستانی به دلیل مواجهه با استرس های شغلی ممکن است در معرض ابتلا به فرسودگی شغلی باشند. لذا با توجه به اهمیت موضوع و تعداد کم پژوهش های مرتبط، این پژوهش با هدف تعیین میزان فرسودگی شغلی و عوامل مرتبط با آن در کارکنان فوریت پزشکی دانشکده علوم پزشکی اسفراین انجام شده است.

**روش ها:** مطالعه توصیفی-تحلیلی حاضر بر روی ۳۹ نفر از تکنسین های فوریت پزشکی دانشکده علوم پزشکی اسفراین به روش نمونه گیری سرشماری با استفاده از پرسشنامه دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد فرسودگی شغلی ماسلاچ انجام شد. روایی پرسشنامه از طریق روایی محتوایی و پایایی آن برابر  $r=0.71$  تایید گردید. داده ها از طریق آزمون های تحلیل واریانس یک طرفه، آزمون تعقیبی توکی، ضریب همبستگی پیرسون و  $t$  مستقل با استفاده از نرم افزار آماری SPSS آنالیز شدند.

**یافته ها:** اکثر تکنسین های شاغل از نظر استخدامی رسمی (۴۱٪) بودند در محدوده سنی ۲۲ تا ۳۲ سال (۷۴،۴٪) قرار داشتند. میزان فرسودگی شغلی در بین تکنسین های فوریت پزشکی دانشکده علوم پزشکی اسفراین (۱۷،۷۱+ تا ۹۵،۸۹) بود که در ریسک متوسط رو به بالا قرار داشت. نتایج همبستگی پیرسون نشان داد بین متغیر سابقه کار و فرسودگی شغلی ارتباط معناداری وجود دارد و بین متغیر تاهل و فرسودگی شغلی ارتباط معکوس معنادار وجود داشت، ولی بین متغیر سن، نوع استخدامی، تحصیلات با فرسودگی شغلی ارتباط معناداری به دست نیامد.

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج این پژوهش و اهمیت فرسودگی شغلی در بین تکنسین های فوریت پزشکی می توان پیشنهاد نمود که مسئولین برنامه هایی نظیر افزایش رضایت شغلی، کم کردن ساعات کاری، حذف شیفت های پشت سر هم، اختصاص امکانات، تخصیص پاداش های شغلی مناسب، افزایش حقوق و مزایا و افزودن برنامه های تفریحی را که سبب افزایش انگیزه و کاهش استرس و در نهایت کاهش فرسودگی شغلی در بین تکنسین های فوریت پزشکی می شود را تدارک ببینند.

**واژگان کلیدی:** فرسودگی شغلی، تکنسین، فوریت پزشکی



کد مقاله: src4-01140121

## علل ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی در افراد جامعه: یک مرور یکپارچه

حمیده زاهدی<sup>۱\*</sup>، سیده لیلا سجادی<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی دکتری، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

### چکیده:

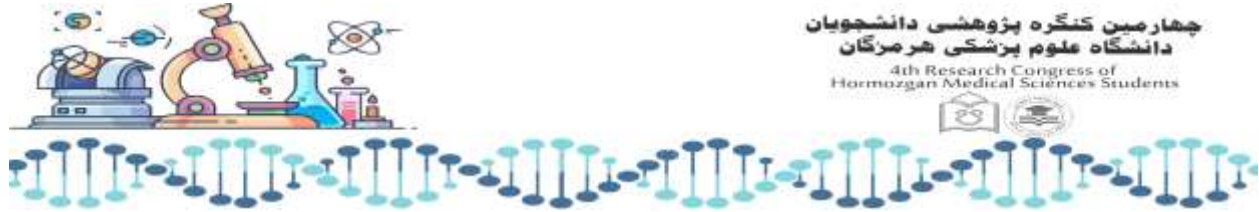
**زمینه و هدف:** آنتی‌بیوتیک‌ها داروهای شناخته شده‌ای هستند که برای متوقف کردن و درمان عفونت‌های باکتریایی استفاده می‌شوند. در میان تمام چالش‌های مراقبت‌های بهداشتی، استفاده غیر منطقی از آنتی‌بیوتیک‌ها و مقاومت آنتی‌بیوتیکی به عنوان یک مشکل جهانی مطرح بوده و مصرف مناسب آن یکی از اولویت‌های بهداشت جهانی است. هدف از این مطالعه مروری، بررسی عوامل موثر بر ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی در افراد جامعه است.

**روش کار:** پژوهش حاضر از نوع بررسی محدود بود که در پنج مرحله شامل شناسایی سؤال تحقیق و مطالعات مربوطه، انتخاب مطالعه، جدول‌بندی داده‌ها، خلاصه و گزارش نتایج که توسط Arksey and O'Malley پیشنهاد شده است، انجام شد. شش پایگاه داده SID، Iran، Scopus، Science Direct، ERIC و Google Scholar بطور سیستماتیک و با استفاده از کلمات کلیدی مرتبط جستجو شدند. مقالات مربوط به عوامل موثر بر مقاومت آنتی‌بیوتیکی که به زبان‌های انگلیسی یا فارسی و از سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۲ منتشر شده بودند، بازایی شدند.

**یافته‌ها:** پس از بررسی مقالات از نظر معیارهای ورود به مطالعه، در نهایت ۱۵ مقاله مرتبط وارد مطالعه شد. یافته‌ها نشان داد که موارد زیر منجر به ایجاد مقاومت دارویی در افراد جامعه می‌شود: خود درمانی و استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های موجود در منزل و باقی‌مانده از بیماری قبلی، اشتراک آنتی‌بیوتیک با دیگران، انتظارات نامناسب بیماران از آنتی‌بیوتیک‌درمانی، اصرار بر تجویز آنتی‌بیوتیک حین مراجعه به پزشک و استفاده از آنتی‌بیوتیک با توصیه داروساز بدون نسخه تجویزی.

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان دهنده آن است عملکرد افراد جامعه در زمینه مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها مناسب نمی‌باشد. برای بهبود استفاده منطقی از این داروها و پیشگیری از ایجاد مقاومت دارویی، لازم است سیاست‌هایی اتخاذ گردد که دسترسی آسان به آنتی‌بیوتیک‌ها را محدود نماید. همچنین، یک برنامه جامع نظارت بر مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و آموزش به افراد جامعه در زمینه مقاومت آنتی‌بیوتیکی ضروری به نظر می‌رسد.

**واژگان کلیدی:** آنتی‌بیوتیک، مقاومت آنتی‌بیوتیکی



کد مقاله: src4-01090102

## آشنائی بیشتر با داروهای مورد استفاده در مراقبت و درمان بیماری های تنفسی

ستایش علائی<sup>۱\*</sup>، سیف ا... علائی<sup>۲</sup>

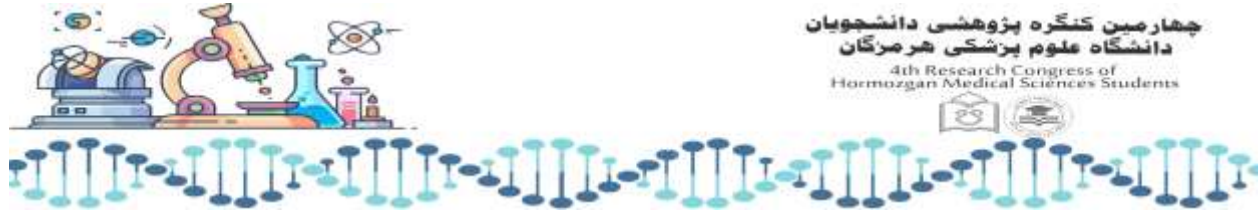
۱. دکتری پرستاری، عضو مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان، سمنان، ایران  
۲. دانشجوی دکتری حرفه ای داروسازی، دانشکده داروسازی، دانشگاه آزاد اسلامی دامغان، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** بیماری های تنفسی از جمله مشکلات و بیماری هائی است که علاوه بر زمینه های ژنتیک به متغیرها و محرک های تنفسی ارتباط زیادی دارد. مشکلات ناشی از اورژانس های تنفسی، از مشکلات عمده بسیاری از بیماران و حتی نظام سلامت، محسوب می شود. آشنائی بیشتر با داروهای تنفسی، کاربرد و عوارض احتمالی داروها، میتواند در استفاده مناسب و پیشگیری، مراقبت و درمان بیماری های تنفسی، نقش مهمی ایفا نماید.

**روش کار:** این مطالعه مروری با هدف تعیین شناخت انواع، مکانیسم اثر، عوارض احتمالی و چگونگی دفع داروهای تنفسی استنشاقی، در تابستان سال ۱۴۰۱ انجام شد. جستجو از طریق پایگاه های معتبر اطلاعاتی فارسی زبان شامل: بانک اطلاعات نشریات کشور (Magiran) و پایگاه مرکز مطالعات علمی جهاد دانشگاهی (SID) و پایگاه های انگلیسی زبان شامل: Google Scholar, Web of Science, MEDLINE, Science Direct, Scopus. با استفاده از کلید واژه های Respiratory disease drugs, Drug classification, Drugs action and metabolism انجام شد. مقالات منتشره بین سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ انجام شد که از مجموع ۳۲ مقاله بدست آمده بعد از بررسی دقیق، ۱۴ مقاله که با اهداف مطالعه جاری همخوانی داشتند، انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند.

**یافته ها:** آسم و بیماری های انسدادی مزمن تنفس COPD از مشکلات و بیماری های شایع تنفسی محسوب می شوند که تشخیص افتراقی آنها در تعیین پروتکل های مراقبتی درمانی نقش اساسی دارد. بیماری COPD بیشتر ناشی از مواجه مکرر با عوامل آلاینده شغلی یا مصرف سیگار در ارتباط است و علائم بیماری نسبتا مداوم و حالت پیشرونده دارد. بیماری آسم ارتباط بیشتری به عامل ژنتیک داشته، لیکن عوامل



محیطی نیز در در شروع یا تشدید حملات موثر است. برخلاف COPD بیماران مبتلا به آسم علائم واضحی از بیماری را در بین حملات از خود نشان نمی دهند. بطور کلی داروهای ذیل در مراقبت و درمان این بیماران مورد استفاده قرار می گیرند:

داروهای محرک گیرنده های B که به شکل کوتاه اثر (salbutamol and terbutaline) یا طولانی اثر خوراکی یا استنشاقی (salmeterol, indacaterol, olodaterol, vilanterol, formoterol) موجودند. این داروها در بیماری آسم نقش موثرتری ایفا می کنند.

داروهای آنتی موسکارینیک که بر دارای اثر رقابتی با استیل کولین در قرار گرفتن بر روی گیرنده های موسکارینیک M1, M2, M3 می باشند. این داروها در بیماری COPD نقش موثرتری ایفا می کنند.

داروهای دسته متیل گزانتین نظیر تتوفیلین که با افزایش در دسترس بودن cAMP در درمان بیماران COPD تاثیر می نمایند و فعلا جزء داروهای رایج مورد استفاده محسوب نمی شود.

داروهای کورتیکواستروئید بویژه نوع استنشاقی Inhaled corticosteroids که در پیشگیری و درمان حملات آسماتیک نقش اساسی ایفا می نماید و نقش آن در بیماران COPD چندان واضح نیست.

**نتیجه گیری:** داروهای آگونیست B2، آنتی موسکارینیک، متیل گزانتین و کورتیکواستروئید از طرق متفاوت به پیشگیری و بهبود مشکلات تنفسی بیماران کمک می نمایند. بطور کلی اثرات شامل کاهش التهاب، کاهش ترشحات، کمک به تخلیه و خروج ترشحات و همچنین گشاد نمودن برونش ها کمک می نمایند. هر چند مصرف طولانی مدت برخی از داروهای مذکور با عوارضی نظیر تاکیکاردی، پوکی استخوان و تاثیر منفی بر سیستم ایمنی همراه است. مصرف داروهای تنفسی بصورت استنشاقی علاوه بر اثربخشی بهتر بویژه در حملات حاد بیماری، در کاهش عوارض مذکور، بسیار موثر است.

**واژگان کلیدی:** داروهای بیماری های تنفسی، دسته بندی داروها، مکانیسم اثر و متابولیسم داروها



کد مقاله: src4-01070093

## پیامدهای آمادگی برای ترخیص از بیمارستان در بیماران مبتلا به سکته قلبی: تحلیل محتوا

آرزو منفرد<sup>۱\*</sup>، فاطمه جعفرآقایی<sup>۲</sup>، نازیلا جوادی پاشاکی<sup>۳</sup>، ناهید دهقان نیری<sup>۴</sup>

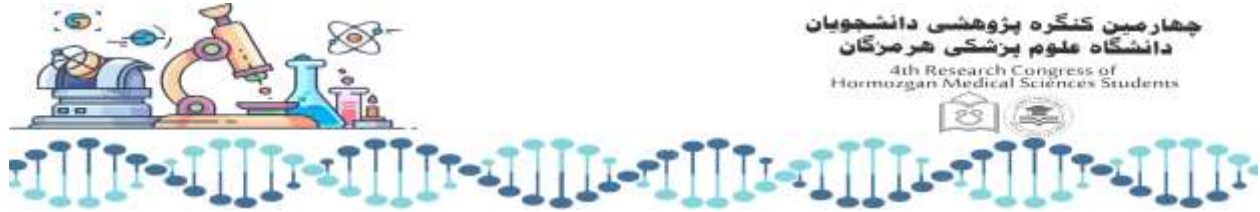
۱. دانشجوی دکترای پرستاری، مرکز تحقیقات بیماری‌های قلب و عروق، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران
۲. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران
۳. گروه پرستاری، مرکز تحقیقات بیماری‌های قلب، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران
۴. مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** آمادگی برای ترخیص از بیمارستان یکی از جنبه‌های مهم در فرایند ترخیص بیماران قلبی است. برای حصول اطمینان از آمادگی کافی بیمار برای ترخیص و پیشگیری از ایجاد عوارض و بستری مجدد آنان شناسایی پیامدهای آمادگی بیماران MI برای ترخیص از بیمارستان حائز اهمیت است. به منظور درک و شناسایی عمیق پیامدهای ناشی از تجربه آمادگی برای ترخیص نیاز به انجام مطالعاتی با رویکرد کیفی جهت بررسی عمیق و همه جانبه این فرآیند می‌باشد. هدف این مطالعه تبیین پیامدهای آمادگی برای ترخیص در بیماران مبتلا به سکته قلبی است.

**روش کار:** این مطالعه یک تحقیق آنالیز محتوای کیفی قراردادی با مشارکت ۱۹ نفر (۱۱ بیمار، ۳ نفر از اعضای خانواده و ۵ نفر از تیم بهداشتی درمانی)، طی ۱۲ ماه در گیلان انجام شد. نمونه‌گیری مبتنی بر هدف و با انجام مصاحبه‌های نیمه ساختارمند بود. فرایند تحلیل داده‌ها با توجه به مراحل پیشنهادی "گرانهم ولاندمن" انجام شد. برای کدگذاری از نرم افزار MAXQDA10 استفاده شد. صحت علمی و استحکام داده‌ها، بررسی و موازین اخلاقی تحقیق، رعایت شد.

**یافته‌ها:** از مصاحبه‌ها ۱۴۶ کد اولیه و ۶ زیر طبقه و ۲ طبقه استخراج شد و در نهایت پس از تحلیل و مقایسه مداوم مصاحبه‌ها، کدها و طبقات، درون مایه اصلی شامل قرارگیری در طیفی از "بازیابی سلامت" که حاصل تجربه و درک مشارکت کنندگان از "پیامدهای فرآیند آمادگی برای ترخیص از بیمارستان" بود، استخراج شد. بازیابی سلامت شامل تثبیت نسبی شرایط جسمی و احساس توانمندی در بیمار بود. تثبیت شرایط



جسمی حاصل از رفع علائم و نشانه‌های قلبی، اصلاح نتایج آزمون‌های تشخیصی و کامل نشدن دوره درمان در طی بستری بود. احساس توانمندی در بیمار حاصل از احساس توانمندی در مدیریت خود مراقبتی، مدیریت تنش و مدیریت نقش بود. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه حاکی از قرارگیری بیماران مبتلا به سکته قلبی در طیفی از پیامدهای منفی تا مثبت حاصل از آمادگی برای ترخیص از بیمارستان است. بیماران قلبی با توجه به میزان آمادگی در زمان ترخیص از بیمارستان با طیفی از عدم بازیابی سلامت تا بازیابی کامل سلامت روبرو هستند که می‌تواند در کنترل یا ایجاد عوارض و بستری مجدد تاثیرگذار باشد. بنابراین توجه به نحوه آمادگی بیماران برای ترخیص از بیمارستان عامل مهمی در ارائه مراقبت‌های با کیفیت و بیمار محور است.

**واژگان کلیدی:** آمادگی، ترخیص، پیامد، بیمارستان، مراقبت، سکته قلبی

کد مقاله: src4-00930088

## بررسی ارتباط رضایت از زندگی، اعتیاد به اینترنت و کیفیت خواب در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

مهدی رضائی کهخا ژاله<sup>۱\*</sup>، محمدجواد طراچی<sup>۲</sup>، محمد رضایی<sup>۳</sup>

۱. گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران
۲. دانشیار، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۳. گروه مدیریت، دانشگاه پیام نور چابهار، چابهار، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** رضایت از زندگی فاکتور مهم و اثر گذار در حفظ سلامت جسمی و روانی انسان‌ها تلقی می‌شود. حفظ کیفیت خواب و اعتیاد به اینترنت از جمله فاکتورهایی می‌باشد که می‌تواند رضایت از زندگی را تحت تاثیر قرار دهد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط رضایت از زندگی، اعتیاد به اینترنت و کیفیت خواب در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام شده است.

**روش‌ها:** این مطالعه مقطعی پرسشنامه محور در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام شد. اطلاعات جمع‌آوری شده شامل چهار محور بود: یک) اطلاعات جمعیت‌شناسی (دو) پرسشنامه رضایت از زندگی (SWLS) سه) پرسشنامه بررسی کیفیت خواب پیتزبورگ (PSQI) چهار) بررسی سطح استفاده از اینترنت با پرسشنامه ۲۰ سؤال اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT). رگرسیون چند متغیره جهت آزمودن ارتباط بین نمرات SWLS، PSQI و IAT استفاده شد.

**یافته‌ها:** ۵۷۲ نفر دانشجوی زن و مرد با میانگین سنی ( $22/40 \pm 3/10$ ) در این پژوهش شرکت نمودند. از زیرگروه‌های اعتیاد به اینترنت؛ پیش بینی دسترسی سریع به اینترنت و از بین زیر گروه‌های کیفیت خواب؛ کیفیت ذهنی خواب، اختلالات خواب و اختلال در عملکرد روزانه رضایت از زندگی را پیش بینی کردند. همچنین کیفیت خواب ضعیف تر با اعتیاد به اینترنت همبستگی داشت. بعد از کنترل اثر سن، مقطع تحصیلی، وضعیت تأهل؛ رگرسیون چند متغیره ارتباط معنادار بین نمرات کلی رضایت از زندگی و کیفیت خواب را ( $B = -0.66 : -0.78$ ) نشان داد. ( $-0.53, P < 0.001$ )

**نتیجه‌گیری:** از تعداد کل شرکت کنندگان در این پژوهش ۳۳/۷٪ دارای اعتیاد به اینترنت متوسط تا شدید، ۵۱/۹٪ کیفیت خواب ضعیف و ۵۵٪ دارای سطوحی از رضایت از زندگی بودند. همچنین رضایت از زندگی در بین افراد دارای کیفیت خواب خوب بیشتر و در افرادی که دسترسی بیشتری به اینترنت داشتند کمتر بود.

**واژگان کلیدی:** رضایت از زندگی، کیفیت خواب، اعتیاد به اینترنت، دانشجویان

کد مقاله: src4-01280085

## تبیین تجارب مادران از شیوه آموزش کادر سلامت در مورد پایش رشد کودکان: یک مطالعه کیفی در شهر زاهدان

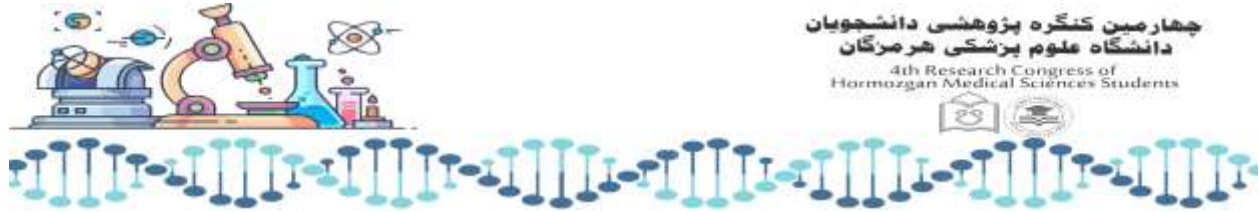
فاطمه ستوده زاده<sup>۱</sup>، منیژه خلیلی<sup>۲</sup>، فاطمه پاکدامن<sup>۳</sup>، مصطفی پیوند<sup>۳\*</sup>، فایزه میرانی بهابادی<sup>۳</sup>

۱. استادیار سیاست گذاری سلامت، مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. دانشیار گوارش کودکان، مرکز تحقیقات سلامت کودکان و نوجوانان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** ارزیابی شاخص‌های سلامت در هر کشور یک نمای کلی از وضعیت مادران و مراقبتهای بهداشتی کودکان، بقای کودکان ارائه می‌دهد. پایش رشد شامل مواردی مانند وزن کردن دوره‌ای کودکان، رسم منحنی‌های رشد و انجام به موقع اقدامات لازم برای ارتقای سلامت کودک می‌باشد. پایش رشد، نتایج بسیار خوبی در ارتقای سلامت کودک دارد. لذا آموزش صحیح توسط کادر سلامت یک معیار مهم جهت افزایش آگاهی مادران می‌باشد. مطالعه حاضر به منظور بررسی تجارب مادران در مورد چالش‌های آموزش توسط کادر سلامت انجام شد.

**روش کار:** این پژوهش کیفی با هدف کاربردی بر روی ۴۱ نفر از مادران در سال ۱۴۰۱ انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها، راهنمای مصاحبه نیمه ساختار یافته بود. پس از تصویب طرح در کمیته اخلاق دانشگاه پژوهشگران به بیمارستان‌های آموزشی شهر زاهدان مراجعه کردند و از مادران مصاحبه انجام گرفت. تمام مصاحبه‌ها ضبط و روزانه بر روی کاغذ پیاده‌سازی شد. مصاحبه‌ها به روش تحلیل محتوا قراردادی، کد گذاری شد.



**یافته ها:** پس از خلاصه سازی و کد بندی موارد مطرح شده از سوی شرکت کنندگان، ۵ کد اصلی (عدم تسلط به محتوای علمی و آموزش نامناسب، عدم گذاشتن وقت کافی، شلوغی مراکز، عدم تسلط به گویش محلی) و ۱۶ کد فرعی در رابطه با چالش های آموزش پایش رشد کودک استخراج گردید.

**نتیجه گیری:** بر اساس نتایج از دیدگاه مادران نحوه آموزش کادر سلامت با چالش هایی مواجه می باشد. بدین منظور لازم است از راهکارهایی مانند بهره گیری نیروی انسانی متخصص، آموزش ضمن خدمت کادر سلامت، ماهر سازی کادر درمان، آموزش متناسب با سطح فرهنگ و سواد مادران و ایجاد مشوق های مالی و معنوی متعدد استفاده گردد.

**واژگان کلیدی:** آموزش، مادران، کودک

کد مقاله: src4-01280184

## تبیین تجارب چالش های مالی بیماران در عدم تمکین به درمان سرطان در شهر زاهدان: یک مطالعه کیفی

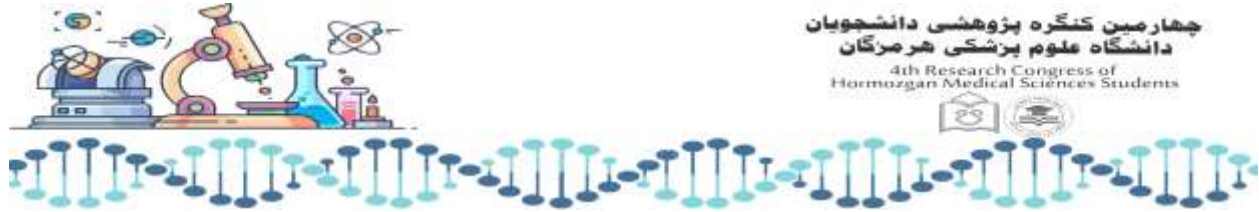
مهدی زنگنه بایگی<sup>۱</sup>، مصطفی پیوند<sup>۱\*</sup>، فایزه میرانی بهابادی<sup>۱</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** تمکین به درمان بخشی از رفتار فرد بیمار است که با دستورات و پیشنهادات مراقبتی هم جهت باشد، یکی از مهمترین چالش هایی که در بیماران سرطانی وجود دارد طولانی بودن دوره درمان و به تبع آن عدم تمکین به درمان است، از سوی دیگر طولانی شدن روند درمان بیمار و خانواده آن را چالش های مالی متعددی رو به رو می کند، با توجه به این موضوع که استان سیستان و بلوچستان به عنوان کم برخوردار ترین استان کشور مطرح است، استفاده از تجربیات بیماران راه حلی جهت بهبود شیوه های حمایت های مالی و پذیرش بیشتر درمان موثر می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف تبیین تجارب چالش های مالی بیماران در عدم تمکین به درمان سرطان انجام شد.

**روش کار:** این پژوهش مقطعی، به صورت کیفی با هدف کاربردی بر روی ۳۴ نفر از بیماران سرطانی در سال ۱۴۰۱ انجام شد. ابزار گردآوری داده ها، راهنمای مصاحبه نیمه ساختار یافته بود. پس از تصویب طرح در کمیته اخلاق دانشگاه پژوهشگران به بیمارستان های منتخب مراجعه کردند و از بیماران و خانواده هایشان مصاحبه انجام گرفت. تمام مصاحبه ها ضبط و روزانه بر روی کاغذ پیاده سازی شدند. در نهایت و به روش تحلیل محتوا، کد گذاری انجام گرفت.



**یافته ها:** پس از خلاصه سازی و کد بندی موارد مطرح شده از سوی شرکت کنندگان، سه کد اصلی (تورم، افزایش هزینه های درمان و عدم حمایت مالی بیماران) و ۶ کد فرعی (بی ارزش شدن پول ملی، افزایش هزینه های کلینیکی و پاراکلینیکی، نوسانات قیمت دارو ها، فقر به دلیل بیماری، نبود حمایت دولتی، عدم پوشش بیمه ای) استخراج گردید.

**نتیجه گیری:** به طور کلی می توان نتیجه گرفت که تمکین از رژیم دارویی در بیماران مبتلا به سرطان مساله ای پیچیده است که به عوامل متعددی بستگی دارد. حمایت مالی و معنوی دولت، افزایش پوشش بیمه ای، توسعه زیر ساخت جهت دسترسی بهتر بیماران به دارو ها و مراکز درمانی از جمله پیشنهادات اجرایی این مطالعه می باشد.

**واژگان کلیدی:** بیمارستان، سرطان، عدم تمکین.

کد مقاله: src4-0120079

## بررسی تأثیر اسطوخودوس (گونه *angustifolia Lavandula*) بر میزان استرس افراد: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز

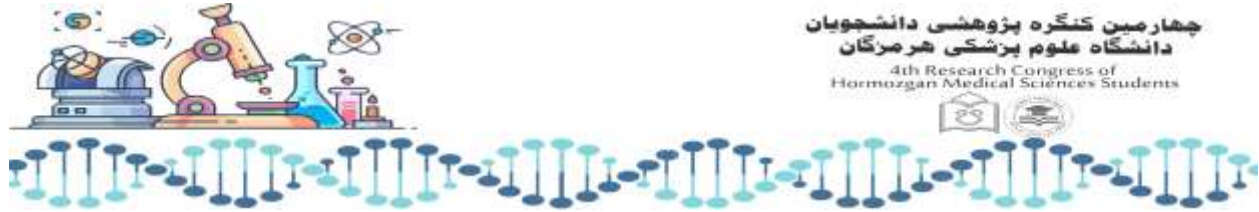
۱- تینا قوامی، ۲- محسن کاظمی نیا\*

۱. دانشجوی کارشناسی، رشته کارشناسی پیوسته پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** اسطوخودوس (*Lavender*) یکی از گیاهان دارویی جهت مدیریت استرس افراد می باشد. تاکنون مطالعات اولیه فراوانی در زمینه تأثیر اسطوخودوس (گونه *angustifolia Lavandula*) بر میزان استرس افراد انجام شده است، ولی بر اساس دانش ما مطالعه ای که نتایج آن ها را در یک مقاله جمع آوری و بیان نماید، یافت نشد. لذا مطالعه حاضر با هدف؛ تعیین تأثیر گونه *L. angustifolia* بر میزان استرس افراد به روش مرور سیستماتیک و متاآنالیز انجام پذیرفت.

**روش کار:** برای دستیابی به مطالعات مرتبط با هدف پژوهش، پایگاه های اطلاعاتی SID، MagIran، Embase، PubMed، Scopus، Web of Science (WoS) و Google Scholar با استفاده از کلید واژه های "Lavender\*", "Lavandula\*", "Stress\*", "Stress", "Stress, Psychological Disorders, Traumatic" بدون محدودیت زمانی تا August 2021 مورد جستجو قرار گرفتند. برای



محاسبه ناهمگنی (Heterogeneity) مطالعات از شاخص  $I^2$  و جهت ترکیب داده‌ها و انجام متآنالیز از مدل اثرات تصادفی (Random Effects) استفاده شد.

**نتایج:** در جستجو اولیه ۵۶۲ مطالعه یافت شد، که پس از حذف مطالعات غیرمرتبط با هدف پژوهش، در نهایت ۹ مقاله وارد متآنالیز شدند. در نتیجه‌ی ترکیب مطالعات، نمره استرس پس از استفاده از اسطوخودوس در گروه مداخله کاهش معنی‌داری به میزان  $0.73 \pm 0.22$  (فاصله اطمینان ۰/۹۵) واحد بیشتر از گروه کنترل را نشان داد ( $P < 0.01$ ).

**نتیجه‌گیری:** نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که گونه *L. angustifolia* به طور قابل ملاحظه‌ای باعث کاهش میزان استرس افراد می‌گردد. از این رو به نظر می‌رسد، استفاده از این گونه اسطوخودوس می‌تواند بخشی از برنامه‌ی درمانی استرس باشد. **واژگان کلیدی:** اسطوخودوس، استرس، مرورسیستماتیک، متآنالیز.

کد مقاله: src4-02320302

## اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب مرگ و سلامت روان زنان مبتلا به HIV: یک مطالعه مروری

زهرة رجب پور ۱، فاطمه خانیان نوبندگانی ۲، سارا مقدم\* ۳، ۴

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری، دانشکده علوم پزشکی لارستان، لارستان، ایران
۳. عضو هیأت علمی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشکده علوم پزشکی لارستان، لارستان، ایران
۴. عضو هیأت علمی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** ماهیت مرگبار و درمان ناپذیر بیماری ایدز زمینه ساز اضطراب‌های مختلفی چون اضطراب مرگ و پایین آمدن سلامت روان در این بیماران میشود. زنان و دختران علاوه بر دلایل زیست شناختی به علت عوامل اقتصادی و اجتماعی فرهنگی نسبت به این بیماری آسیب پذیرترند.

**روش کار:** این مطالعه بر اساس مرور سیستماتیک در مطالعات مرتبط داخلی و خارجی ۲۰ سال اخیر، طرح موضوع شده است. اطلاعات بر اساس واژگان کلیدی بارداری، اختلالات روانشناختی، خود بیمار پنداری، تصویر بدنی منفی و ... با استفاده از منابع کتابخانه ای و پایگاه های اطلاعاتی Proquest, PubMed, Elsevier, Magiran, SID حاصل و یافته ها به روش توصیفی و تحلیلی گردآوری شد.

**یافته ها:** درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش، یک درمان رفتاری موج سوم است که از گسترش درمان شناختی رفتاری شکل گرفته است خوانده می شود. هدف اصلی این درمان، ACT به اختصار ایجاد انعطاف پذیری روانی است؛ یعنی ایجاد توانایی انتخاب عملی بین گزینه های مختلف که متناسب تر باشد. برتری این درمان، استفاده از برخی راهبردها، مانند ناامیدی خلاق، آگاهی فعال از خود و تعهد رفتاری است که سبب افزایش بیشتر تحمل درد، کاهش افکار و احساسات منفی و ارتقای کیفیت زندگی می شود، تا انگیزه برای درمان افزایش یابد. با افزایش انگیزه درمان، مراقبت فرد بیشتر می شود و در نتیجه کیفیت زندگی ارتقا می یابد. درمان فرد را قادر می کند با پذیرش افکار و هیجانات ناخوشایند، پریشانی هیجانی را مستقیماً هدف قرار دهد. در واقع این درمان با افزایش انعطاف پذیری روانشناختی عملکرد فرد را بهبود می بخشد تا پریشانی فرد را کم کند.

**نتیجه گیری:** اثربخشی درمان به طول مدت دوره این درمان بستگی دارد، هرچه مدت زمان بیشتری بیماران با این درمان درگیر باشند، باعث می شود کلنجار رفتن با خود را کنار بگذارند و با پذیرش فعال بیماری خود و با بسیج انرژی و توان خویش به جنگ بیماری بروند که این مسئله سلامت روان و کیفیت زندگی این بیماران را ارتقا می دهد به نظر میرسد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد میتواند در کاهش اضطراب مرگ و افزایش سلامت روان بیماران مبتلا به مؤثر باشد. بنابراین، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به عنوان یک درمان مکمل در کنار درمانهای دارویی در این بیماران، برای بهبود علائم روانشناختی، پیشنهاد می شود.

**واژگان کلیدی:** اضطراب مرگ، سلامت روان، زنان، HIV

کد مقاله: src4-01740290

## بررسی عملکرد نانوتکنولوژی دارویی برای بهبود درمان بیماری سرطان: یک مطالعه سیستماتیک ریویو

بهشته شیرالی ۱\* ، غزاله پاکدل ۲

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی اهواز، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی اهواز، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** سرطان با رشد غیرطبیعی سلول مشخص میشود و برای درمانش علیرغم پیشرفت های بدست آمده در پزشکی، شیمی درمانی ها هنوز عوارض جانبی مضر دارند که عامل مرگ و میرهای زیادی است. نانوتکنولوژی دارویی بطور گسترده برای بهینه سازی درمان سرطان مورد مطالعه قرار گرفته است. نانوداروهای ضدسرطان شیمی درمانی خوراکی، موضوع مهمی در پزشکی قرن ۲۱ است و ممکن است رژیم فعلی شیمی درمانی را به شدت تغییر دهد و بدنبال آن کیفیت زندگی بیماران را تا حد زیادی بهبود بخشد. هدف از این مطالعه بررسی عملکرد نانوتکنولوژی دارویی برای بهبود درمان سرطان میباشد.

**روش کار:** این یک مطالعه مروری سیستماتیک است که در سال ۱۴۰۱ انجام گردید. با استفاده از واژگان کلیدی های نانوتکنولوژی دارویی، سرطان، فناوری نانو، درمان سرطان، نانوداروها در پایگاه های معتبر شامل PubMed، Scopus، Cochrane، Web Of Science، Embase و موتور جستجو Google scholar بدون محدودیت زمانی انجام گردید. برای اطمینان از تکمیل نتایج جستجو منابع مقالات بررسی شدند و

پس از حذف عناوین تکراری از نرم‌افزار endnote و بررسی چکیده‌ها، مقالات مرتبط با استفاده از ابزارهای JBI مورد بررسی قرار گرفتند، پس از بررسی کیفیت مقالات، یافته‌ها در چک‌لیست مورد نظر وارد گردید.

**یافته‌ها:** تعداد ۱۲۱ مقاله بررسی گردید و ۳۲ تا از آنهایی که با هدف مطالعه مرتبط بودند انتخاب شدند. طبق بررسی‌های صورت گرفته، نتایج برخی مطالعات نشان دادند که کاربرد نانوتکنولوژی در علم داروسازی به ما این امکان را داده که نانوسیستم‌هایی را براساس حداقل دو مرحله ناقل (دارو/ نانوماده) بسازیم که اغلب فارماکوکینتیک و توزیع‌زیستی بهتری را نشان می‌دهند. در حال حاضر تعداد زیادی از سیستم‌های تحویل دارو از نانوذرات ساخته شده‌اند و مواد مختلف بعنوان عوامل تحریک‌کننده دارو و یا تقویت‌کننده برای بهبود اثربخشی درمان، دوام، ثبات و ایمنی داروهای ضدسرطان مورد استفاده قرار گرفته‌اند. نانوداروهای مبتنی بر نانوذرات، میسل‌های پلیمری، لیپوزوم‌ها، دندریمرها و نانوامولسیون‌ها به همراه درمان‌های سرطان مانند درمان فتودینامیک، فتوتراپی مادون‌قرمز، رادیوتراپی، ژن‌درمانی مورد مطالعه قرار گرفتند. پیشرفت بزرگی نسبت به نانوتکنولوژی بکار رفته در درمان سرطان، عمدتاً برای نانوذرات و لیپوزوم‌ها مشاهده شده است.

**نتیجه‌گیری:** نتایج بدست آمده از مرور مقالات در این زمینه نشان می‌دهند که ترکیب داروها در نانوسیستم‌ها به افزایش کارایی و کاهش سمیت کمک میکند و نانوتکنولوژی دارویی که بکارگیری و توسعه بیشتر نانوتکنولوژی برای حل مشکلات دارورسانی است، میتواند راه‌حل بهتری ارائه دهد و در نتیجه روش ساخت و نحوه مصرف دارو را تغییر بدهد و طبق یافته‌ها نانوذرات و لیپوزوم‌ها رایج‌ترین ناو حامل‌های مورد استفاده برای کپسوله‌سازی دارو هستند که به صورت غیرفعال در تومور انباشته میشوند و در نتیجه عوارض جانبی داروی آزاد را کاهش میدهند و میتوانند در بهبود درمان سرطان موثر باشند.

**واژگان کلیدی:** نانوتکنولوژی دارویی، سرطان، فناوری نانو، درمان سرطان، نانوداروها

کد مقاله: src4-01680282

## خطر ابتلا به سرطان تخمدان بعد از درمان نازایی

فاطمه کشتکار<sup>۱\*</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشکده علوم پزشکی لارستان، لارستان، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** از آنجا که سرطان تخمدان پنجمین سرطان شایع در جوامع غربی است و به مرور زمان زنان بیشتری به دنبال درمان نازایی می‌باشند، همچنین بحث و نگرانی‌هایی در مورد احتمال ارتباط میان درمان‌های باروری و سرطان تخمدان وجود دارد، مطالعه حاضر با هدف بررسی خطر ابتلا به سرطان تخمدان بعد از درمان نازایی طراحی و تنظیم شده است.

**روش کار:** روش کار: مطالعه حاضر یک مرور خلاصه است که در سال ۲۰۲۲ طراحی شد. واژگان کلیدی‌های مربوطه در پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed, Google Scholar, ISI و Pubmed برای بازه زمانی ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۲ جستجو شدند. ۷۶ مقاله یافت شد که پس از بررسی، از ۴۱ مقاله جهت نگارش پژوهش حاضر استفاده شد.

**یافته‌ها:** مطالعات نشان می‌دهند، ارتباط موثری بین استفاده از داروها و درمان‌های نازایی و خطر ابتلا به سرطان تخمدان در زنانی که به مدت طولانی و در دوزهای بالا (بیشتر از ۱۲ دوره تخمک‌گذاری) از داروها استفاده میکنند، وجود دارد. استفاده مکرر از داروها، ریسک ابتلا به سندروم تحریک بیش از حد تخمدان و کیست تخمدان را افزایش داده که میتوانند به سرطان تخمدان ختم شوند. آمارهای به دست آمده ابتلا به سرطان

تخمدان در زنان پس از درمان نازایی یا حتی حین درمان را گزارش میدهد. از طرفی مطالعات دیگر، نه تنها ارتباط معنادار بین خطر سرطان تخمدان در زنانی که در مواجهه با درمان های نازایی قرار گرفته اند را تایید نمیکند، بلکه حاکی از آن است که مصرف داروهای باروری بعد از یک سال، میتواند از خطر ابتلا به سرطان تخمدان به طرز چشم گیری بکاهد. در برخی گزارشات، زنانی که تحت درمان نازایی هستند ولی سابقه ژنتیکی سرطان تخمدان ندارند را جزو گروه پر خطر نمیدانند.

**نتیجه گیری:** شواهد بر آن است که اطمینانی از رابطه قطعی بین افزایش احتمال خطر ابتلا به سرطان تخمدان و درمان های نازایی نیست. تا زمانی که این گمان وجود دارد، میبایست غربالگری هایی برای شناسایی افراد پر خطر و بررسی زمینه های ایجاد سرطان قبل از شروع درمان نازایی صورت پذیرد. ضمناً بیماران باید نسبت به این احتمال آگاهی داشته باشند. از آنجایی که طول مدت و نوع درمان میتواند بر ایجاد سرطان تخمدان بیفزاید، باید از دوره های طولانی مدت به خصوص در زنان مقاوم به درمان اجتناب کرد. باتوجه به نتایج ضد و نقیضی که در این باره وجود دارد، پیشنهاد میشود مطالعات بیشتری برای روشن شدن این ارتباط صورت پذیرد.

**واژگان کلیدی:** سرطان تخمدان، درمان نازایی، نازایی

کد مقاله: src4-02670281

## نگرش دانشجویان مقاطع مختلف رشته پزشکی نسبت به آینده شغلی خود

زهرا کرمی نژاد\*<sup>۱</sup>، محمدحسن طاهری<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲. دانشجوی دکترای عمومی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** نگرش دانشجویان نسبت به آینده شغلی، یکی از عوامل موثر بر کیفیت آموزش است و عوامل مختلفی می تواند بر نگرش انسان نسبت به آینده شغلی اثر بگذارد. از آنجایی که دانشجویان نیروی انسانی آینده جامعه می باشند و با توجه به هزینه بالایی که صرف تحصیل یک دانشجوی پزشکی می شود تا به عنوان یک پزشک عمومی فارغ التحصیل شود، شناخت مسائل و مشکلات آنها به منظور برنامه ریزی در جهت رفع این مشکلات جزء وظایف اساسی نظام آموزشی عالی است. لذا این مطالعه با هدف بررسی نگرش دانشجویان رشته پزشکی نسبت به آینده شغلی شان صورت گرفت.

**روش کار:** این مطالعه یک مطالعه مروری سیستماتیک است که در سال ۱۴۰۱ با استفاده از کلید واژه های دانشجوی پزشکی، آینده شغلی، نگرش و انگیزه در پایگاه های معتبر شامل PubMed، Scopus و Google Scholar بدون محدودیت زمانی انجام گردید. برای اطمینان از

نتایج جستجو، منابع مقالات بررسی شدند و پس از حذف عناوین تکراری از نرم افزار Endnote و بررسی عناوین و چکیده ها، مقالات مرتبط با استفاده از ابزار های JBI مورد بررسی قرار گرفتند که پس از بررسی کیفیت مقالات، یافته ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید. یافته ها: طبق مطالعات صورت گرفته، اکثر دانشجویان پزشکی هدف خود از انتخاب و ادامه ی این رشته، کسب موقعیت اجتماعی بالا می دانند و وضعیت شغلی کنونی پزشکان عمومی را مناسب نمی دانند. همچنین امکان ادامه تحصیل در این رشته ، یافتن شغل با درآمد مناسب یا در مکان مناسب را در مقایسه با سایر رشته ها مشکل تر ارزیابی می کنند.

**نتیجه گیری:** با توجه به اینکه نگرش دانشجویان پزشکی در مورد آینده شغلی به سمت منفی شدن پیش می رود، باید برای افزایش بهره وری و کارایی صحیح، اقداماتی صورت گیرد. اصلاح ساختار آموزشی و اداری دانشگاه ها، فراهم کردن امکانات اقتصادی و رفاهی مناسب برای آنها، فراهم کردن بستر مناسب برای ادامه تحصیل پزشکان عمومی، به کار گیری پزشکان جوان و کاهش مدت زمان تحصیل، گوشه ای از اقداماتی است که انجام آن ضروری به نظر می رسد.

**واژگان کلیدی:** دانشجوی پزشکی، آینده شغلی، نگرش ، انگیزه

کد مقاله: src4-02190279

## علل و رفتار خشونت نسبت به پرستاران بالینی

الهه قبادی<sup>۱</sup>، شیلا ن عزیز<sup>۲\*</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، بندرعباس، ایران
۲. عضو هیئت علمی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** خشونت حالتی از رفتار است که با زور فیزیکی، غیرفیزیکی یا کلامی به دیگران تحمیل شود. خشونت کاری که در محل کار رخ میدهد موقعیتی است که در آن فرد به دلیل شرایط کاری خود مورد سواستفاده، بدرفتاری، تهدید یا آزار وادیت قرار گیرد به طوری که سلامت، رفاه، ایمنی تحت تاثیر قرار گیرد. یکی از مشکلات در حال افزایش در سراسر دنیا خشونت علیه کادر درمان است که از در این بین پرستار بیش از سایر همکاران خود مورد خشونت قرار می گیرند. مطالعه حاضر با هدف مروری بر علل و نوع خشونت در محیط کار پرستاران انجام شده است. **روش کار:** این مطالعه از نوع مروری توصیفی و با جستجو در پایگاه های Web of Science، Science Direct، SID، PubMed، Wiley و استفاده از واژگان کلیدی های پرستار، خشونت، بالین، پرخاشگری و معادل انگلیسی آن ها در بازه زمانی ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۲ بدون محدودیت در

نوع مطالعه انجام شد. در بررسی اولیه ۶۴ مقاله سپس با حذف عناوین تکراری و غیرمرتبط با هدف به ۳۸ مقاله کاهش یافت. در نهایت با بازخوانی بیشتر، نگارش مقاله از میان ۲۴ مقاله انجام گرفت.

**یافته‌ها:** پرستاران به میزان بالایی دریافت کننده خشونت از سوی بیمار و همراهان آنان می‌باشند. رایج‌ترین علل وقوع خشونت انتظار طولانی جهت دریافت خدمات، دردسترس نبودن کارکنان واحد پذیرش و ترخیص، اختلالات روانی و مصرف الکل، هزینه‌های بالا و عدم پوشش کافی بیمه‌ها، نسبت پایین کارکنان به مراجعان، نبود نیروهای امنیتی ثابت، دسترسی راحت به اورژانس، ارتباطات ناموثر، شرایط بالینی بیمار و همراهان، دیر رسیدن بر بالین و کمبود مهارت پرستاران ذکر شده است. اکثر خشونت‌های فیزیکی توسط بیماران و خشونت‌های کلامی توسط همراهان بیمار صورت می‌گیرد و تمام انواع خشونت‌ها نسبت به پرستاران مرد بیش از پرستاران زن می‌باشد.

**نتیجه‌گیری:** در میان کارکنان بالینی بیمارستان، پرستاران بالاترین میزان مواجهه با خشونت فیزیکی و کلامی را دارند. از آنجایی که پرستاران نقش انکارناپذیری در ارتقای کیفیت مراقبت و درمان دارند لذا با توسعه برنامه‌های آموزشی با هدف توانمند سازی پرستاران در برخورد با اینگونه خشونت‌ها و پیشگیری از بروز آن‌ها در بالین توصیه می‌شود.

**واژگان کلیدی:** پرستار، خشونت، بالین، پرخاشگری

کد مقاله: src4-02390275

## مداخلات کاهش تشنگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی: مرور سیستماتیک

امیر قاسمی\*<sup>۱</sup>، طیبه پورغزنین<sup>۲</sup>، محمد کاظمی<sup>۳</sup>، هانیه هنربخش<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. Ph.D. گروه پرستاری، استادیار گروه پرستاری داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** نارسایی قلبی<sup>۴</sup> یک بیماری همه گیر جهانی می باشد و شیوع آن در حال افزایش است. یکی از علائم آزاردهنده‌های که بیماران نارسایی قلبی هنگام درمان تجربه می کنند، تشنگی است که معمولاً توسط مراقبین بهداشتی نادیده گرفته می شود، این امر ممکن است باعث

<sup>4</sup> Heart Failur(HF)

عدم تبعیت از درمان در محدودیت مصرف مایعات و مصرف دیورتیکها و وخیم تر شدن وضعیت بیماران گردد و آنها را به سمت ادم ریوی سوق دهد، لذا ما نیازمند شناخت راهکارهایی جهت تسکین تشنگی در این بیماران میباشیم.

**روش کار:** این مطالعه یک مرور سیستماتیک بر مطالعاتی است که به بررسی مداخلات موثر در کاهش تشنگی بیماران نارسایی قلبی پرداخته و از ژانویه ۱۹۹۷ تا ژانویه ۲۰۲۳ منتشر شدهاند. برای بررسی پژوهش های صورت گرفته، جستجو در بانکهای اطلاعاتی و موتورهای جستجو (SID, Magiran, Pubmed, Scopus, GoogleScholar) با کلید واژه‌های Heart failure, dry mouth, thirst و معادل فارسی آنها شامل تشنگی، خشکیدهان و نارسایی قلبی به صورت جداگانه انجام گرفت. برای ایجاد ارتباط موضوعی بیشتر، از روش کاری پیشرفته بصورت ترکیبی نیز استفاده شد. در نهایت تعداد ۷۶ مطالعه مرتبط به دست آمد که از این بین ۹ مقاله انتخاب شد.

**یافته ها:** راهکارهای معرفی شده در ۹ مطالعه مورد بررسی قرار گرفت. این راهکارها شامل جویدن آدامس، توت فرنگی منجمد، نوشیدن مقدار کمی آب، خوردن خیار و تراشه یخ بود. صرفاً ۴ مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی انجام شده است. موثرترین راهکار برای کاهش تشنگی در بیماران نارسایی قلبی بر اساس کارآزمایی های بالینی، جویدن آدامس شناخته شده است. از طرف دیگر توصیه شده ترین استراتژی از نظر متخصصان بهداشتی، تراشه یخ بیان شده است. دیگر راهکارها نیز از نظر بیماران موثر بوده است.

**نتیجه گیری:** مرور سیستماتیک موجود نشان میدهد که اکثر بیماران نارسایی قلبی از تشنگی شکایت دارند و نیازمند راهکارهای بالینی استاندارد جهت مدیریت تشنگی میباشند، هر چند به منظور تسکین تشنگی مطالعاتی انجام شده است، اما با توجه به اینکه که شواهد بالینی کافی در رابطه با اثربخشی این راهکارها از جمله تراشه یخ وجود ندارد و صرفاً ۴ مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی وجود دارد که راهکارهایی همچون جویدن آدامس را پیشنهاد میکند که ممکن است از نظر اجتماعی برای همه افراد قابل قبول نباشد و در کشور ما نیز مطالعه مرتبط با این موضوع یافت نشده است، انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه ضروری به نظر می رسد.

**واژگان کلیدی:** تشنگی، خشکی دهان، نارسایی قلبی

کد مقاله: src4-02680270

## ترس از دندانپزشک (دنتوفوبیا) و تاثیر آن بر سلامت دهان و دندان

محمدحسن طاهری\*<sup>۱</sup>، زهرا کرمی نژاد<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی دکترای عمومی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** فوبیا به عنوان ترس شدید یا غیر منطقی نسبت به اشیاء، موقعیت ها و یا افراد تلقی می شود. یکی از شایع ترین ترس ها ترس از دندانپزشک (دنتوفوبیا) می باشد که به معنای ترس شدید از مراجعه به دندانپزشک می باشد. از آنجا که سلامت دهان و دندان به عنوان یکی از مهم ترین جنبه های سلامت در بدن انسان در نظر گرفته شده است، این ترس نباید فرد را از معاینات و تمیز کردن منظم دندان ها باز دارد. این مطالعه با هدف بررسی ترس از دندانپزشک (دنتوفوبیا) و تاثیر آن بر سلامت دهان و دندان صورت گرفت.

**روش کار:** این مطالعه یک مطالعه مروری سیستماتیک است که در سال ۱۴۰۱ با استفاده از کلید واژه های ترس از دندانپزشکی، بیماران، دنتوفوبیا، اضطراب دندانپزشکی و ترس از درد در پایگاه های معتبر شامل PubMed، Scopus، و Google Scholar بدون محدودیت زمانی انجام گردید. برای اطمینان از نتایج جستجو، منابع مقالات بررسی شدند و پس از حذف عناوین تکراری از نرم افزار Endnote و بررسی عناوین و چکیده ها، مقالات مرتبط با استفاده از ابزار های JBI مورد بررسی قرار گرفتند که پس از بررسی کیفیت مقالات، یافته ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید.

**یافته ها:** طبق مطالعات صورت گرفته، علت ترس از دندانپزشکی در بین افراد مختلف متفاوت است و می تواند در افراد با سنین مختلف رخ دهد. به طور کلی دنتوفوبیا به دلایل مختلفی مانند ترس از دکتر، ترس از درد، ترس از تزریق و یا صدا و بوی محیط دندانپزشکی رخ می دهد که گفته می شود شایع ترین دلیل این ترس، می تواند ناشی از تجربیات منفی گذشته باشد. همچنین طبق بررسی ها تاخیر و تعلل در مراجعه به دندانپزشک بویژه در هنگام وجود مشکلات دهان و دندان، جز پیچیده سازی و تاخیر در فرآیند درمان نتیجه دیگری به دنبال نخواهد داشت. **نتیجه گیری:** با توجه به اینکه تعلل در درمان بیماری های دهان و دندان، نیاز به درمان های پیچیده تر، سخت تر، طولانی تر و گران تر را بیشتر می کند و عدم مراجعه به دندانپزشک به مرور زمان، بر اعتماد به نفس افراد نیز تاثیر گذار است و باعث می شود که فرد کمتر بخندد و به تدریج از معاشرت فاصله بگیرد، دنتوفوبیا یک مشکل جدی قلمداد می شود که باید مورد توجه دندانپزشکان قرار بگیرد.

**واژگان کلیدی:** ترس از دندانپزشکی، بیماران، دنتوفوبیا، اضطراب دندانپزشکی، ترس از درد

کد مقاله: src4-02680258

## پیامد های مقاومت آنتی بیوتیکی برای سلامت و درمان انسان

محمدحسن طاهری\*، زهرا کرمی نژاد

۱. دانشجوی دکترای عمومی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** بخش عظیمی از بیماری هایی که بشر با آن دست و پنجه نرم می کند، عفونت با ریشه میکروبی می باشند که همه گیری این عفونت ها از یک سو و تجویز بی رویه و مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک از سوی دیگر، در گذر زمان، منجر به سازگاری میکروب ها و ظهور مقاومت های آنتی بیوتیکی شده است به طوری که امروزه مقاومت های آنتی بیوتیکی و دارویی درمان عفونت ها را با مشکل جدی مواجه کرده

و یک چالش بهداشت جهانی محسوب می شود لذا این مطالعه یک مطالعه مروری است که با هدف بررسی پیامد های مقاومت آنتی بیوتیکی برای سلامت و درمان انسان صورت گرفت.

**روش کار:** این مطالعه یک مطالعه مروری سیستماتیک است که در سال ۱۴۰۱ با استفاده از کلید واژه های مقاومت، آنتی بیوتیک، مصرف خودسرانه، عفونت و تجویز بی رویه در پایگاه های معتبر شامل PubMed، Scopus و Google Scholar بدون محدودیت زمانی انجام گردید. برای اطمینان از نتایج جستجو، منابع مقالات بررسی شدند و پس از حذف عناوین تکراری از نرم افزار Endnote و بررسی عناوین و چکیده ها، مقالات مرتبط با استفاده از ابزار های JBI مورد بررسی قرار گرفتند که پس از بررسی کیفیت مقالات، یافته ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید.

**یافته ها:** طبق مطالعات صورت گرفته، مقاومت آنتی بیوتیکی، نوعی مقاومت به دارو شناخته می شود که در آن میکرو ارگانیسم های ایجاد کننده بیماری، دیگر در اثر دارو هایی که قبلا به آنها حساس بوده اند از بین نمی روند یا به عبارت بهتر به درمان آنتی بیوتیکی پاسخ نمی دهند و عدم پاسخ به درمان آنتی بیوتیکی منجر به عوارض متعددی از جمله عفونت هایی که کنترلشان سخت تر بوده و برای مدت بیشتری در بدن انسان باقی می ماند، طولانی شدن مدت اقامت در بیمارستان، بالا رفتن هزینه های اقتصادی و اجتماعی درمان بیماری، افزایش خطر گسترش بیماری و... می شود. همچنین دلایل بسیاری برای مقاومت میکروب ها نسبت به دارو ها وجود دارد که به طور کلی به دو دسته بیولوژیکی و اجتماعی تقسیم می شوند که برای از بین بردن این دلایل ارائه راهکار های مناسب الزامی می باشد.

**نتیجه گیری:** با توجه به اینکه اگر تمهیداتی برای مقابله با مقاومت آنتی بیوتیکی صورت نگیرد وضعیت بحرانی پیش روی بهداشت جهانی است، راهکار هایی مانند: تشکیل کمیته برای نظارت بر تجویز آنتی بیوتیک ها، بهبود دانش نسخه نویسی، بهینه سازی رژیم درمانی، پیشگیری از انتقال عفونت های باکتریایی و ... پیشنهاد می شود.

**واژگان کلیدی:** مقاومت، آنتی بیوتیک، مصرف خودسرانه، عفونت، تجویز بی رویه

کد مقاله: src4-02680258

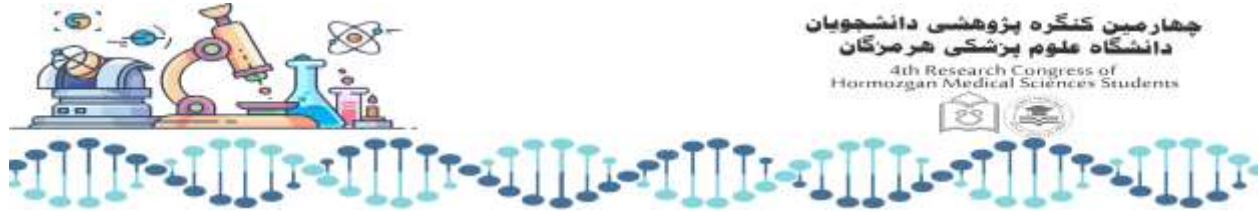
## مروری بر انواع زخم پوش های مدرن مورد استفاده در مهندسی بافت

مژگان جیره نژادیان<sup>۱</sup>، فریبا نوری<sup>۲</sup>، حمیدرضا قادری جعفر بیگلو<sup>۱</sup>، آرش گودرزی<sup>۲\*</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران
۲. گروه مهندسی بافت، دانشکده فناوری های نوین پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** زخم ها نوعی آسیب هستند که به دلیل محرک های خارجی یا برخی از بیماری ها ایجاد می شوند. زخم های پوستی و کاهش زمان بهبود آنها یکی از جنبه های مهم علم پزشکی محسوب می شود. از جمله مهم ترین عوامل تأثیرگذار بر بهبود سریع و مؤثر زخم، استفاده از زخم پوش مناسب برای انواع زخم است. در مقاله پیش رو مروری بر انواع پانسمان ها با توجه به کارایی آنها خواهیم داشت. تلاش های اولیه



در جهت استفاده از پوشش های بیولوژیکی و سنتزی بوده که به دو شکل سازه های مهندسی شده و زخم پوش هایی بر پایه پلیمر تقسیم شده اند ولی در نهایت به علت موقتی بودن و همچنین عدم کاربرد در زخم های عمیق پوستی از عملکرد مناسبی برخوردار نشدند و به دلیل ترمیم ناقص، استراتژی معمول به سمت روش های مبتنی بر مهندسی بافت گرایش پیدا کرده است.

**روش کار:** جستجوی الکترونیکی در PubMed, Science Direct, Google scholar و Magiran با کلمات کلیدی: مهندسی بافت، پزشکی بازساختی، ترمیم زخم، زخم پوش انجام شد.

**یافته ها:** پانسمان های مدرن زخم شامل فوم ها، فیلم ها، هیدروکلوئیدها، نانوالیاف و هیدروژل ها هستند. این پانسمان های زخم به دلیل دوام بیشتر و هزینه کمتر می توانند بر اساس مواد زیست سازگار و بیولوژیکی ساخته شوند. این محصولات بسته به زخم پوستی بر سه پایه اپیدرمی (My Skin, EpiDex, Laserskin, CellSpray)، درمی (AlloDerm, Matriderm, EZ Derm, Terudermis) و درمی-اپیدرمی (Allograft, OrCel, Apligraf, Poly Active) تقسیم می شوند.

**نتیجه گیری:** اگرچه تولید محصولات تجاری مهندسی بافت پوست باعث پیشرفت زیادی در تسریع تولید بافت پوستی جدید شده است ولی با این حال دارای معایبی هستند که باعث محدودیت شده است. از طرفی مهمترین چالش ها در رابطه با زخم پوش ها کنترل حجم زیاد ترشحات زخم، تسریع فرایند بهبود زخم، کاهش اسکار و بدشکلی های پوستی و همچنین بازگردانی رنگدانه ها می باشد. از همین رو انتخاب زخم پوش مناسب با توجه به خصوصیات آن اهمیت بسزایی دارد.

**واژگان کلیدی:** مهندسی بافت، پزشکی بازساختی، ترمیم زخم، زخم پوش.

کد مقاله: src4-02590251

## فرصت ها و چالش های نرم افزارهای خودمراقبتی در بیماری دیابت

زهرا خدادوستان ۱، سها شعبانی رابری\* ۲، مهسا خدادوستان ۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** دیابت ملیتوس یک بیماری مزمن است. افراد در این بیماری نیاز به آموزش خودمدیریتی جهت کنترل آن دارند. همچنین امروزه با توسعه تکنولوژی در حوزه سلامت، می توان از آنها با هدف بهبود آموزش خود مراقبتی استفاده نمود. این مطالعه با هدف بررسی فرصت و چالش های استفاده از نرم افزارهای خودمراقبتی در بیماران دیابت ملیتوس انجام شد.

**روش کار:** مطالعه مروری انجام شده در سال ۱۴۰۱ با جستجو در موتور جستجوی گوگل اسکالر و پایگاه های Web of .SID ، PubMed ، Science با کلید واژه های دیابت ، دیابت ملیتوس ، اپلیکیشن موبایل ، خود مراقبتی ، diabetes ، diabetes mellitus ، self-care .mobile app انجام شد. پس از جستجوی اولیه که با محدودیت زمانی ۲۰۱۲-۲۰۲۳ انجام گردید. غربالگری توسط دو نویسنده در دو مرحله انجام شد: غربالگری اولیه (معیار های ورود: محدودیت زمانی ۲۰۱۲-۲۰۲۲، مطالعات فارسی و انگلیسی زبان ، مقاله های مداخله ای، توصیفی، مشاهده ای) سپس غربالگری ثانویه (حذف مقالات نامرتب و انتخاب مقالاتی که متن کامل مقاله در دسترس بود). انجام شد. در نهایت ۲۰ مقاله استخراج گردید.

**یافته ها:** یافته ها در مطالعه انجام شده نشان دادند که مزایای استفاده از اپلیکیشن ها در بیماری دیابت شامل: بهبود خود مراقبتی و مدیریت بیماری (۸ مطالعه) ، کنترل قند خون (۲ مطالعه)، بهبود فعالیت بدنی (۲مطالعه) ، کمک به تیم درمان در مدیریت دیابت (۲ مطالعه) ، مقرون به صرفه (۱ مطالعه) ، تغییر سبک زندگی (۳ مطالعه)، بهبود کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی (۲مطالعه)، استفاده آسان (۲مطالعه)، بررسی پای دیابتی (۱ مطالعه) ، بهبود محاسبه کالری رژیم غذایی (۱مطالعه) ، بهبود خودکارآمدی و رفتارهای مرتبط با سلامتی (۲ مطالعه) ، امکان شخصی سازی اپلیکیشن (۱مطالعه) ، پایبندی به برنامه خودمراقبتی نرم افزار (۱ مطالعه)، دریافت بازخورد فردی منظم (۱ مطالعه) ، کاهش پریشانی مرتبط با دیابت (۱ مطالعه) ، ثبت و ردیابی اطلاعات پزشکی فرد (۱ مطالعه)، افزایش آگاهی فرد (۱مطالعه)، خودسنجی بینایی بیماران دیابتی و هماهنگ کردن آنها با متخصص غدد و چشم پزشک (۱مطالعه) و امکان گزارش گیری از تمام بخش های نرم افزار (۱مطالعه) می باشد. همچنین چالش های ذکر شده برای آن شامل: عدم آگاهی افراد از این اپلیکیشن ها به عنوان ابزار مراقبت بهداشتی (۱مطالعه) ، عدم درک شدت بیماری توسط فرد (۱ مطالعه) ، کم بودن سواد فناوری افراد (۱مطالعه) ، عدم داشتن گوشی هوشمند (۱مطالعه) و ورود دستی اطلاعات به نرم افزار (۱ مطالعه) می باشد.

**نتیجه گیری:** نتایج این مطالعه نشان دادند که اپلیکیشن های دیابت بر روی خود مدیریتی بیماری و بهبود کیفیت زندگی افراد دیابتی موثر است.

**واژگان کلیدی:** خودمراقبتی ، دیابت ملیتوس ، نرم افزار خودمراقبتی ، اپلیکیشن

کد مقاله: src4-02650250

## تعارض کار- خانواده در پرستاران استان بوشهر در زمان پاندمی کوید ۱۹

صدیقه پیکار ۱، حکیمه واحدپرست ۲، راضیه باقرزاده ۳\*

۱. دانشجوی کارشناس ارشد رشته روانپرستاری- کمیته تحقیقات دانشجویی- دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر- بوشهر ایران
۲. دانشیار گروه پرستاری دانشکده پرستاری مامایی- دانشگاه علوم پزشکی بوشهر- بوشهر- ایران
۳. دانشیار گروه مامایی دانشکده پرستاری مامایی- دانشگاه علوم پزشکی بوشهر- بوشهر- ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** تعارض کار- خانواده چالش بزرگ زنان شاغل است. برخی مشاغل مثل پرستاری به خاطر شرایط شغلی خود بیشتر در معرض تعارض کار- خانواده قرار دارند. بحران های پزشکی مثل پاندمی کوید ۱۹ ممکن است شرایط را برای این گروه مشکل تر سازد. بنابراین بررسی

تعارض کار-خانواده در شرایط بحران برای شناخت نیازهای پرستاران ضروری می باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تعارض کار-خانواده در پرستاران در زمان پاندمی کوید ۱۹ انجام گردید.

**روش کار:** این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی-تحلیلی در سال ۱۴۰۰ بر روی ۹۶ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بوشهر که به روش در دسترس انتخاب شدند، انجام گردید. ابزار جمع آوری اطلاعات مشتمل بر فرم اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه تعارض کار و خانواده باقرزاده و همکاران بود. معیار ورود شامل داشتن مدرک تحصیلی پرستاری یا بهیاری، اشتغال در بخش‌های بالینی، متأهل بودن، داشتن حداقل ۶ ماه سابقه کار و رضایت جهت شرکت در مطالعه و معیارهای خروج شامل ابتلا به بیماری روانی طبق خوداظهاری، بودن در مرخصی طولانی مدت هنگام نمونه‌گیری و عدم تکمیل پرسشنامه بود. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و آزمون‌های آماری توصیفی و تحلیلی همبستگی اسپیرمن و پیرسون صورت گرفت.

**یافته‌ها:** میانگین سنی شرکت‌کنندگان در پژوهش  $33/6 \pm 42/86$  سال بود. میانگین تداخل نقش کاری در زندگی فردی و خانوادگی  $69/52 \pm 17/82$  و میانگین نمره تداخل نقش خانوادگی در نقش کاری  $27/53 \pm 18/55$  بود (دامنه نمره قابل کسب بین ۰ تا ۱۰۰). سن کوچکترین فرزند ارتباط آماری معکوس و معنی‌دار ( $P=0/011$ ،  $r=-20/201$ ) و میزان ساعت کاری در ماه ارتباط مستقیم و معنی‌دار با تداخل نقش خانوادگی در نقش کاری داشت ( $P=0/002$ ،  $r=20/323$ ). تداخل نقش کاری با زندگی فردی و خانوادگی با سن فرزند، سابقه کار یا میزان ساعت کاری در ماه ارتباط آماری معنی‌دار نداشت.

**نتیجه‌گیری:** زنان پرستار در زمان پاندمی کوید ۱۹، تداخل نقش کاری در زندگی فردی و خانوادگی را بیشتر از تداخل نقش خانوادگی در نقش کاری تجربه کرده‌اند. تداخل نقش خانوادگی در نقش کاری در زنان دارای فرزند کم سن بیشتر بود. همچنین در پرستارانی که که ساعات کاری بیشتری داشتند، احتمال تداخل نقش خانوادگی در نقش کاری بالاتر بود. نتایج نشان‌دهنده لزوم اقدامات حمایتی خانواده محور برای زنان پرستار به ویژه در شرایط بحران است؛ تا بتوانند بدون نگرانی‌های خانوادگی به امر مراقبت از بیمار بپردازند.

**واژگان کلیدی:** پرستار، تعارض کار-خانواده-پاندمی کوید ۱۹

کد مقاله: src4-02450245

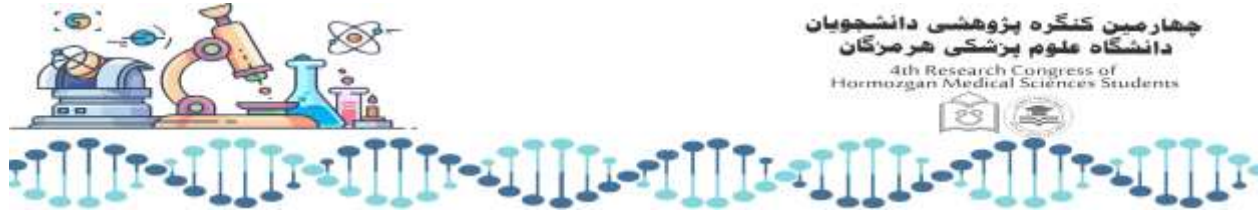
## ساخت ژل میکروذرات کیتوزان حاوی اسانس دارچین بر ترمیم زخم پوستی تمام ضخامت در مدل حیوانی رت

فریبا نوری ۱، حمیدرضا قادری جعفر بیگلر ۱، مژگان جیره نژادیان ۱، محمود اوصالو ۲، آرش گودرزی ۳\*

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران
۲. گروه نانو تکنولوژی پزشکی، دانشکده فناوری‌های نوین پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران
۳. گروه مهندسی بافت، دانشکده فناوری‌های نوین پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** پوست نخستین و مهم ترین سد دفاعی بدن در برابر آسیب‌های گوناگون است. از این رو، ترمیم سریع پوست آسیب دیده به کمک فناوری‌های جدید از اهمیت زیادی برخوردار است. در صورت درمان نشدن آن منجر به بار اجتماعی و مالی قابل توجهی برای جامعه و



سازمان بهداشت ملی هر کشور می شود. دارچین، پوست درختان جنس *Cinnamomum zeylanicum*، به دلیل خواص ضدالتهاب، آنتی اکسیدان و آنتی باکتریال در ترمیم زخم مورد بررسی قرار گرفته است. .. همچنین کیتوزان و مشتقات آن برای کاربردهای پزشکی و دارویی بخصوص مهندسی بافت، التیام زخم و داروسازی به دلیل خواص زیست سازگاری، زیست تخریب پذیری، جوان کننده گی پوست و تاثیرات باکتریایی مورد استفاده قرار گرفته اند. لذا مطالعه حاضر با هدف تهیه میکروکپسول کیتوزان بارگذاری شده با اسانس دارچین در بر ترمیم زخم پوستی تمام ضخامت در مدل حیوانی رت است.

**روش کار:** میکروکپسول های کیتوزان حاوی اسانس دارچین با استفاده از تکنیک ژله ای شدن یونی آماده شد. اندازه میکروکپسول ها با روش DLS بررسی شد. به منظور تأیید بارگذاری اسانس دارچین در میکروکپسول به وسیله دستگاه اسپکتروسکوپی FT-IR انجام شد. به منظور بررسی تأثیر میکروکپسول ها در ترمیم زخم، تعداد ۱۴ رت در ۲ گروه کنترل و میکروکپسول در روزهای ۷، ۱۴ و ۲۱ از نظر ماکروسکوپی (میزان بسته شدن زخم (و بافت شناسی) التهاب، بافت گرانولاسیون و بافت فیبروزی (مورد بررسی قرار گرفت. آنالیزهای آماری، با استفاده از نرم افزار GraphPad Prism 6.0 انجام شده است. نرمالیتی داده ها، با آزمون کولموگروف-اسمیرنوف سنجیده شد. میانگین  $\pm$  خطای استاندارد مقایسه دو گروه با آزمون one-way ANOVA مورد بررسی قرار گرفت و از تست تعقیبی Tukey، برای تعیین معنی داری در بین گروه ها استفاده شد. سطح معنی داری در تمامی آنالیزها کمتر از  $0.05 (p > 0.05)$  در نظر گرفته شد.

**یافته ها:** نتایج DLS نشان داد که اندازه ذرات میکروکپسول های کیتوزان حاوی اسانس دارچین حدود ۳۳۰۶ میکرومتر با توزیع اندازه ذرات ۲۷۰۱ میکرومتر است. طیف سنجی FTIR نیز نشان داد که پیک های مشخصه اسانس روغنی دارچین بیشتر در دامنه  $600-1800 \text{ cm}^{-1}$  دیده می شود که حضور اسانس دارچین را در فرمولاسیون میکروکپسول های کیتوزان تایید می کند. نتایج ماکروسکوپی از بسته شدن زخم نشان داد که میزان بسته شدن زخم در گروهها در روز ۷ هیچ تفاوت معنی داری با هم ندارند. در روز ۱۴ و ۲۱، گروه میکروکپسول کاهش معنی داری را نسبت به گروه کنترل نشان می دهد ( $p < 0.001$ )، همچنین نتایج هیستولوژی نشان داد که در گروه میکروکپسول کاهش عروق، التهاب در بافت گرانولاسیون و ظهور میزان متوسط تا زیاد زخم فیبروتیک، به این معنی است که تحت اثر میکروکپسول بافت اسکار بیشتری جایگزین بافت گرانولاسیون می شود.

**نتیجه گیری:** نتایج مطالعات نشان میدهد که در گروه میکروکپسول نسبت به گروه کنترل بافت گرانوله سریعتر تبدیل به بافت فیبروتیک شده و همچنین باعث بستن سریعتر زخم شده است. بنابراین استفاده از میکروکپسول حاوی دارچین می تواند ترمیم زخم را نسبت به گروه کنترل بهبود بخشد.

**واژگان کلیدی:** ترمیم زخم، میکروکپسول کیتوزان، دارچین (*Cinnamomum Zeylanicum*)، ژله ای شدن یونی.

کد مقاله: src4-00100244

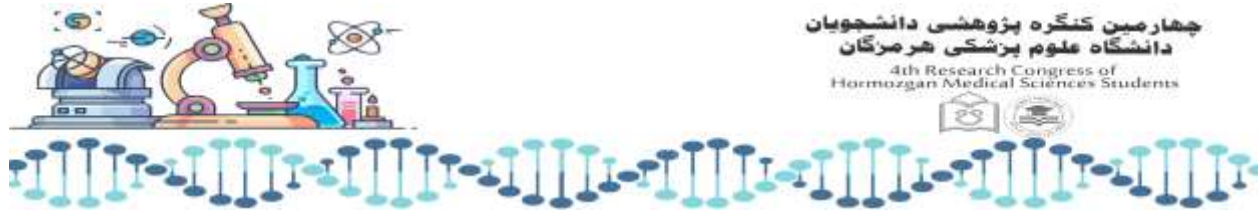
## مقایسه احتمال بروز سمیت پوستی گرید ۲ به دنبال پرتودرمانی سرطان پستان به روش های هایپوفرکشن و

### کانونشنال بر اساس مدل رادیوبیولوژیک LKB

کوروش صابر ۱، نیما حمزیان ۲، محمدعلی برومند ۳، فرزانه مددی زاده ۴

۱. دانشجو دکترا تخصصی، گروه فیزیک پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
۲. استادیار، گروه فیزیک پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.
۳. استادیار، رادیوتراپی آنکولوژی، مرکز رادیوتراپی آنکولوژی شهید رضان زاده، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
۴. استادیار، آمار و زیستی، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

چکیده:



**زمینه و هدف:** پرتودرمانی یک درمان نجات دهنده زندگی و از روش های اصلی درمان سرطان پستان است. یکی از عارضه های مشاهده شده در پرتودرمانی سرطان پستان واکنش های پوستی می باشد که این عارضه بر پارامترهای مهمی چون وضعیت روان شناختی، کیفیت زندگی، سیستم ایمنی بیمار و همچنین روند و بازده درمان تاثیرگذار است. این مطالعه با هدف تعیین و مقایسه احتمال بروز سمیت پوستی گرید ۲ به دنبال پرتودرمانی خارجی سرطان پستان به روش های هایپوفرکشن و کانوشنال بر اساس مدل رادیوبیولوژیک LKB انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه از نوع تحلیلی - مقطعی می باشد که در سال ۱۴۰۰ در مرکز پرتودرمانی شهید رمضان زاده یزد انجام گردید. در این مطالعه ۵۵ بیمار مبتلا به سرطان پستان که مورد پرتودرمانی به روش های کانوشنال (۳۶ نفر) و هایپوفرکشن (۱۹ نفر) قرار گرفته و در آنها کل یا قسمتی از پستان تحت تابش پرتو قرار گرفته بود مورد مطالعه قرار گرفتند. برای هر بیمار، قبل از شروع پرتودرمانی، وضعیت پوست بیماران توسط پزشک متخصص در مرکز پرتودرمانی ارزیابی گردید و عارضه سمیت های پوستی گرید ۲ در طول درمان و ظرف ۴۰ روز پس از رادیوتراپی در هر دو روش ارزیابی گردید. پس از کانتور کردن پوست به عنوان ارگان در خطر، داده های دوزیمتری نیز از هیستوگرام های دوز-حجم بیماران استخراج شد. پارامترهای مدل لیمان-کوچر-برمن (LKB) با استفاده از حداکثر کردن سطح زیر منحنی (AUC) و تخمین حداکثر درستی (MLE) محاسبه شد. سپس NTCP بر اساس مدل رادیوبیولوژیک LKB مورد ارزیابی و مقایسه قرار گرفتند. آنالیز داده ها توسط نرم افزار SPSS-۲۴ و R-Studio-۴,۲,۱ انجام شد و با استفاده از آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها:** بعد از ۴۰ روز پیگیری بیماران، عارضه پوستی گرید ۲ در بیماران کانوشنال در ۳۲ بیمار (۸۸/۸٪) و در بیماران هایپوفرکشن در ۷ بیمار (۳۶/۸٪) مشاهده شد. پارامترهای مدل LKB برای درمان کانوشنال برابر  $53/0=m.TD_{50}=25/67$  و  $n=0/25$  و برای پرتودرمانی هایپوفرکشن برابر  $28/0=m.TD_{50}=19/02$  و  $n=0/25$  بدست آمد. متوسط NTCP در این مطالعه برای ۳۶ بیمار سرطان پستان در درمان کانوشنال در این مطالعه ۲۶/۴۴ گری محاسبه گردید و برای درمان هایپوفرکشن ۱۸/۸۱ گری محاسبه گردید.

**نتیجه گیری:** نرخ بروز گرید دو در درمان کانوشنال بیشتر از هایپوفرکشن ارزیابی گردید و مدل هایپوفرکشن عملکرد بهتری را نسبت به درمان کانوشنال نشان داد. تخمین پارامترهای مطالعه ما میتواند برای ارزیابی طرح های درمانی مورد استفاده قرار گیرند.

**واژگان کلیدی:** سرطان پستان، پرتودرمانی، هایپوفرکشن، کانوشنال، LKB، NTCP

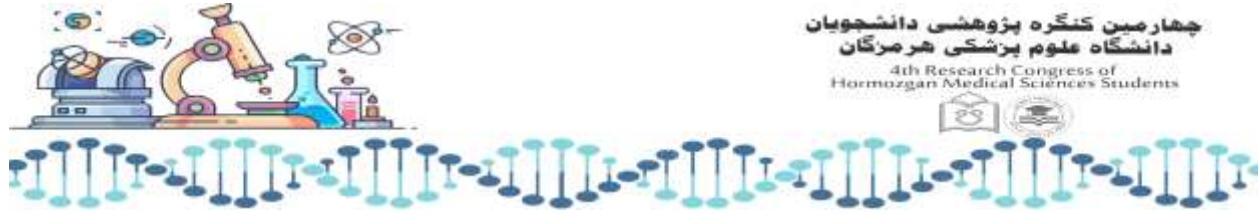
کد مقاله: src4-02600240

## بررسی تاثیر استفاده از روشهای نوین آموزش بر کنترل عفونتهای بیمارستانی

محسن یغمایی\* ۱، سید محمد موسوی نژاد ۲، مهدی بابایی ۳، رضا تیموری ۴، میلاد نوبری ۵

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران
۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران
۴. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران
۵. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران

چکیده :



**زمینه و هدف:** عفونت‌های بیمارستانی سهم بالایی از موربیدیتی و مورتالیتی بیمارستانی را به خود اختصاص می‌دهند علاوه بر این، موجب تحمیل هزینه‌های زیادی به سیستم بهداشتی درمانی جامعه می‌شوند؛ از طرفی این موارد منجر به افت سطح رضایت بیماران از کیفیت ارائه خدمات می‌شود. اعضای تیم پزشکی بخصوص پرستاران، می‌توانند نقش فعالی در پیشگیری و کنترل عفونت‌های بیمارستانی داشته باشند. پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان آگاهی، نگرش و خودکارآمدی کارکنان پرستاری در خصوص کنترل عفونت‌های بیمارستانی انجام شد. اهمیت ویژه این پژوهش این بود که علاوه بر کادر بهداشتی درمانی، تاثیر آموزش بر همراه بیمار و بیمار نیز مورد بررسی قرار گرفت، چرا که سهم عمده ای از حضور در بیمارستان و بخشی از علت عفونت بیمارستانی را به خود اختصاص داده بودند.

**روش کار:** در این مطالعه مرور سیستماتیک مقالات فارسی و انگلیسی در پایگاه‌های جستجو و با استفاده از کلمات کلیدی عفونت بیمارستانی، آموزش پرستاران، کنترل عفونت و شبکه‌های اجتماعی به هر دو زبان فارسی و انگلیسی از سال ۲۰۱۴ به بعد از ۷۸ مقاله به دست آمده ۴۳ مقاله در راستای مطالعه بودند که مورد بررسی دقیق قرار گرفتند و نکات مثبت و منفی آنها تحلیل و منجر به این مقاله شد.

**یافته‌ها:** به جهت پیشگیری از انتقال عفونت‌های بیمارستانی دستورالعملی مبنی بر رعایت حداقل‌ها بنام احتیاطات استاندارد (Universal standard precaution) جهت کنترل عفونت برای تمامی کشورها صادر شد. این موارد شامل بهداشت دستها، استفاده از محافظت، پاکسازی، ضدعفونی و استریلیزاسیون ابزار پزشکی، بهداشت لوازم و محیط بیمار و بهداشت تنفسی و به شکل تخصصی‌تر در انواع ایزولاسیون‌ها مطرح گردیده است. با توجه به اهمیت آگاهی و عملکرد پرستاران در مورد روش‌های کنترل عفونت، برگزاری دوره‌های آموزشی جهت ارتقای آگاهی و بهبود عملکرد آنها ضروری بیان شد. در این راستا تاثیر فوق‌العاده استفاده از شبکه‌های اجتماعی که ابزار قدرتمندی در فرایند آموزش است نیز بررسی و ثبت شد. آموزش فقط مختص به کارکنان این حوزه نیست بلکه آموزش به همراه بیمار نیز حائز اهمیت می‌باشد در زمینه آموزش به همراه بیمار، نکات ساده‌ای نیز بیان شد که تاثیر معنادار رعایت این موارد بظاهر ساده بر عفونت‌های بیمارستانی مشهود بود.

**نتیجه‌گیری:** شناسایی علل عفونت بیمارستانی و بکارگیری تمهیداتی در بخش‌ها باعث ارتقاء ایمنی و افزایش کیفیت خدمات مراقبتی درمانی می‌شود. پیشگیری از این عفونت‌ها نیاز به یک برنامه جامع و به هم پیوسته دارد که برگرفته از آموزش و کمک در راستای بهبود نظام سلامت می‌باشد. آموزشی که نه با روش سنتی بلکه با استفاده از ابزارهای نوین تکنولوژی و نه فقط مختص کادر درمان بلکه در برگیرنده تمامی افراد استفاده کننده از خدمات درمانی باشد.

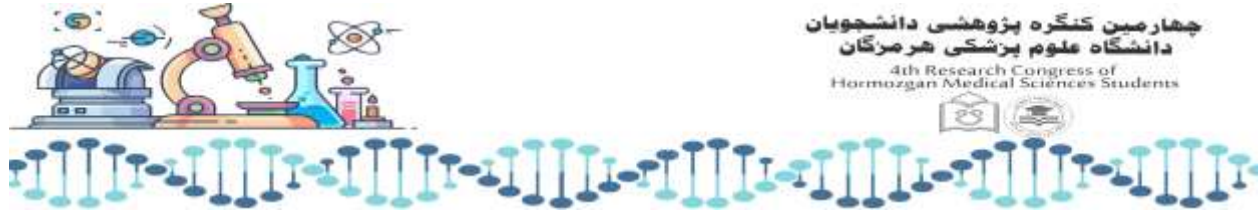
**واژگان کلیدی:** عفونت بیمارستانی، آموزش پرستاران، کنترل عفونت، شبکه‌های اجتماعی

کد مقاله: src4-02610235

## تأثیر داروی پنتوکسی‌فیلین بر هیپوکسمی در بیماران غیر انتوبه مبتلا به کرونا ویروس (کووید-۱۹) بستری در آی سی یو: کار آزمایی بالینی شاهددار تصادفی

دکتر محمود گنجی فرد ۱، دکتر فرشید عابدی ۲، دکتر هانیه حسین‌نژاد ۳، دکتر فاطمه سلمانی ۴، رجب ارباب‌پور ۵، سجاد جهانگیری ۶، محبوبه اسماعیلی\* ۷، مانده هوشمند ۶

۱. دانشیار بیهوشی و مراقبت‌های ویژه، گروه بیهوشی و مراقبت‌های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۲. استاد بیماری‌های عفونی، مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۳. متخصص بیهوشی و مراقبت‌های ویژه، گروه بیهوشی و مراقبت‌های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۴. استادیار آمار زیستی، گروه اپیدمیولوژی و آمار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۶. کارشناس ارشد پرستاری، دپارتمان پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران



۷. کارشناس هوشبری، دپارتمان بیهوشی و مراقبت‌های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۸. کارشناسی ارشد پرستاری، دپارتمان پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

### چکیده:

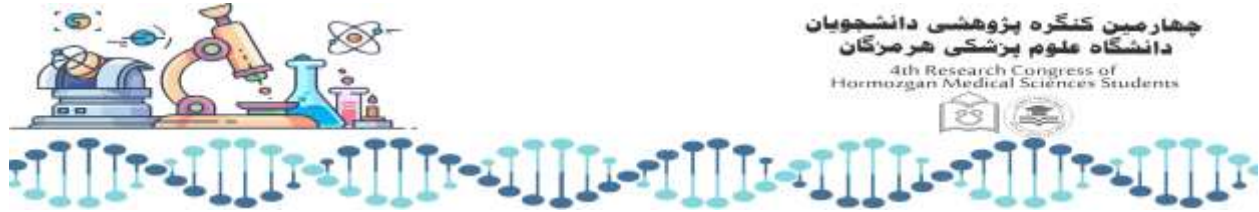
**زمینه و هدف:** یکی از مهمترین ارگان‌هایی که به دنبال بیماری کووید ۱۹ درگیر میشود سیستم تنفسی است و میتواند طیفی از علائم از عفونت تنفسی خودمحدود شونده تا پنومونی شدید، سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS: Acute Respiratory Distress Syndrome)، نارسایی چند ارگان و حتی مرگ را ایجاد نماید. از مهمترین شاخص‌های شدت بیماری و پروگنوز این بیماران شدت هیپوکسمی میباشد. پنتوکسی فیلین از مشتقات متیل گزانتین می باشد که به دلیل داشتن اثرات متعدد به عنوان درمان کمکی در درمان مبتلایان به کووید-۱۹ مورد توجه واقع شده و به نظر می رسد در بهبود وضعیت تنفسی مبتلایه به کووید-۱۹ اثرات مطلوب داشته باشد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر داروی پنتوکسی فیلین بر هیپوکسی این بیماران میباشد.

**روش کار:** این مطالعه یک کارآزمایی بالینی شاهد دار تصادفی دو سو کور میباشد که در بخش مراقبتهای ویژه کرونا بر روی بیماران غیر انتوبه صورت گرفته است. در این مطالعه ۲۹ نفر در دو گروه مداخله (۱۵ نفر) و کنترل (۱۴ نفر) مورد بررسی قرار گرفتند. بیماران در گروه کنترل فقط درمان‌های استاندارد کرونا را دریافت کردند در حالی که در گروه مداخله علاوه بر دریافت درمان‌های استاندارد، تحت درمان خوراکی با قرص پنتوکسی فیلین آهسته رهش ۴۰۰ میلی گرم سه بار در روز برای سه روز متوالی قرار گرفتند. پایش علائم حیاتی و  $SPO_2$  هر ۳ ساعت به مدت سه روز بعد از شروع دارو انجام و ثبت شد. همچنین با انجام آنالیز گازهای خون شریانی قبل و ۴۸ ساعت پس از مداخله  $paO_2$  در بیماران دو گروه اندازه گیری و مقایسه شد. علائم حیاتی شامل فشارخون، تعداد تنفس و تعداد ضربان قلب و درجه حرارت و همچنین اندکسهای آزمایشگاهی و یافته‌های تصویر برداری در دو گروه مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته‌ها:** سن، شاخص توده بدنی و جنسیت در دو گروه مداخله و کنترل اختلاف معناداری با یکدیگر ندارند ( $p > 0.05$ ). متغیرهای آزمایشگاهی در دو گروه با یکدیگر اختلاف معناداری نداشت ( $p > 0.05$ ). همچنین تفاوتی در نحوه دریافت اکسیژن و نمای گرفتاری ریه در سی تی اسکن دو گروه وجود نداشت ( $p = 0.70$ ). میانگین  $PO_2$  قبل و ۴۸ ساعت بعد از مداخله در گروه مداخله  $127.76 \pm 64.24$  و  $127.79 \pm 66.96$  و در گروه کنترل  $107.84 \pm 62.53$  و  $111.97 \pm 62.57$  بود. نتایج آزمون تی زوجی نشان داد در گروه مداخله ( $p = 0.10$ ) و کنترل ( $p = 0.98$ ) اختلاف میانگین  $PO_2$  قبل با ۴۸ ساعت بعد از مداخله تفاوت معناداری ندارند. با گذشت زمان در گروه مداخله روند افزایش  $SPO_2$  و در گروه کنترل روند کاهشی در  $SPO_2$  مشاهده شد. که این اختلاف در گروه مداخله معنی دار میباشد. ( $p = 0.02$ )

**نتیجه گیری:** تجویز پنتوکسی فیلین با افزایش معنادار  $SPO_2$  در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل همراه بوده لکن افزایش  $PO_2$  گرچه در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل کمی بیشتر بوده اما این میزان تفاوت افزایش  $PO_2$ ، معنا دار نمیباشد. فلذا تا زمانی که تحقیقات تکمیلی با دوره پایش طولانیتر و حجم نمونه بیشتر بعمل آید، توصیه به استفاده روتین از پنتوکسی فیلین بعنوان دارویی که میتواند در بهبود اکسیژناسیون مفید باشد، منطقی بنظر نمی رسد.

**واژگان کلیدی:** کووید ۱۹، هیپوکسمی، پنتوکسی فیلین



کد مقاله: src4-02180233

## بررسی ارتباط خودافشایی هیجانی مادران با اضطراب کودکان در پاندمی کووید-۱۹ در مدارس ابتدایی شهرستان بروجرد سال ۱۴۰۱

هانیه گودرزی ۱، فاطمه قاسمی\* ۲، فاطمه ولی زاده ۳، رسول محمدی ۴، کیمیا کرمی ۵

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.
۲. استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.
۳. استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.
۴. استادیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.
۵. استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.

#### چکیده :

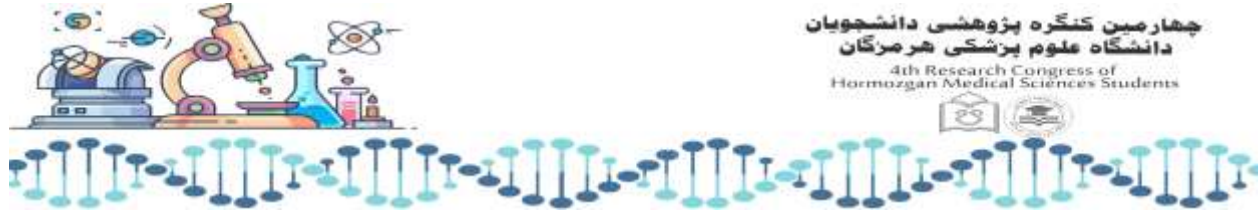
**زمینه و هدف:** کووید-۱۹ نه تنها روی جسم بلکه روی روح و روان نیز تاثیر مخرب داشته است. از عارضه‌ی روحی روانی این بیماری در خانواده‌ها اضطراب مادر اثرات ماندگاری روی سلامت روان کودک دارد، لذا مشکلات بهداشت روان مادران میتواند با خطرات کوتاهمدت و طولانیمدت برای رشد جسمی، شناختی، روانی، رفتاری، اجتماعی و نیز افت تحصیلی فرزندان همراه باشد. راهبردهای مقابله‌ای سازگاری و محیطهای خانوادگی حمایتی از عوامل محافظتی و تاثیرگذار برای خانواده‌هایی است که اضطراب را تجربه میکنند. یکی از راهبردهای مقابله‌ای کاهش این مشکلات، خودافشایی هیجانی است. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط خودافشایی هیجانی مادران با اضطراب کودکان در پاندمی کووید۱۹ در مدارس ابتدایی شهرستان بروجرد سال ۱۴۰۱ انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه مقطعی تحلیلی پس از دریافت کد اخلاق و معرفی نامه از دانشگاه علوم پزشکی و هماهنگیهای لازم با آموزش پرورش بروجرد، از جامعه مورد مطالعه دانشآموزانی به روش نمونهگیری چند مرحله‌ای (تلفیقی از خوشهای، طبقهای و تصادفی ساده) انتخاب شدند. ابتدا فهرست نواحی آموزش پرورش شهر بروجرد از اداره آموزش پرورش تهیه و در مرحله بعد از دبستان های هر ناحیه ۳ دبستان بهطور تصادفی انتخاب و در هر دبستان، هر کلاس به عنوان طبقه و متناسب با تعداد دانش آموزان هر کلاس به روش تصادفی ساده، ۳۰۵ جفت مادر و کودک با داشتن سواد خواندن و نوشتن، هوشیاری کامل و آگاه به زمان و مکان، نداشتن بحران و بیماری صعبالعلاج و متابولیک و زمینهای و آسیب اجتماعی وارد مطالعه شدند و در صورت هر گونه بحران (مرگ یا طلاق) در حین مطالعه از پژوهش خارج شدند. در محیط آرام و زمانی که مادران و کودکان آمادگی برای تکمیل پرسشنامه داشتند، پرسشنامه دموگرافیک و خودافشایی هیجانی توسط مادران و پرسشنامه اضطراب آشکار از طریق مصاحبه با کودکان تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل دادهها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و با استفاده از آزمونهای آماری تیمستقل، تحلیل واریانس یک طرفه (ANOVA)، همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی تک متغیره و چند متغیره انجام گردید.

**یافته ها:** ۵۰/۸ درصد از شرکت کنندگان پسر و ۳۴/۴ درصد کلاس سوم ابتدایی بودند. ۳۷/۴ درصد مادران کارشناس، ۸۵/۲ درصد خانه‌دار و ۷۰/۵ درصد شهرنشین بودند. نتایج نشان داد همبستگی مثبت و معنادار بین اضطراب ناشی از کووید۱۹ در مادران با اضطراب آشکار کودکان وجود دارد ( $P < 0.05$ ). همچنین نتایج حاکی از همبستگی منفی و معنادار بین خودافشایی هیجانی مادران و اضطراب ناشی از کووید ۱۹ در آن ها ( $P > 0.05$ ) و همبستگی منفی و معناداری بین خودافشایی هیجانی در مادران و اضطراب آشکار در کودکان بود ( $P < 0.001$ ).

**نتیجه گیری:** پاندمی کووید-۱۹ سبب ایجاد اضطراب در مادران شده که این احساس به کودک منتقل می شود. مادرانی که از راهکارهای خودافشایی هیجانی استفاده کردند اضطراب خود را کاهش داده و کاهش اضطراب آن ها سبب شد اضطراب کودکانشان نیز کاهش یابد. چون خودافشایی هیجانی باعث تخلیه عواطف، احساسات و بهبود روحیه مادران و کنترل احساسات منفی آن ها میشود. پیشنهاد میشود برای ارتقای خودافشایی هیجانی مادران از مداخلاتی از جمله: ایجاد گروه متمرکز برای مادران در جهت تعامل و گفتگوی آن ها با یکدیگر، برگزاری کارگاه آموزشی در جهت فراگیری چگونگی مهارتهای ارتباطی و تخلیه عاطفی مادران برای کادر درمان و بهداشت و بکارگیری روانشناس بالینی در مدارس استفاده گردد.

**واژگان کلیدی:** خودافشایی، اضطراب، کووید۱۹، مادر، کودک



کد مقاله: src4-01450395

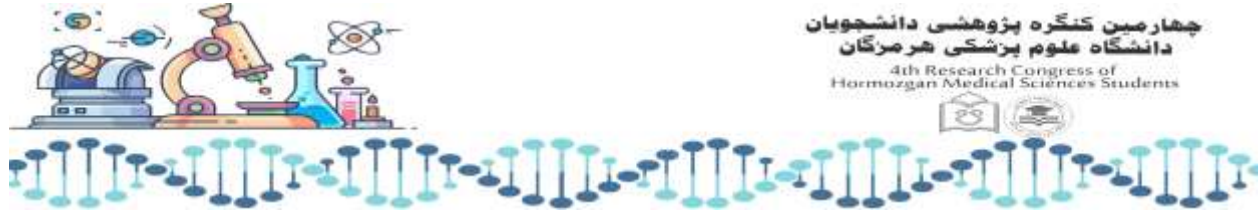
## علل خشونت علیه پرستاران اورژانس و راهکارهای رفع آن: یک مطالعه مروری

عمران بافندگان<sup>۱</sup>، طاها کمالی\*<sup>۱</sup>، مهدی بیرامی بسطام<sup>۱</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** بخش اورژانس از لحاظ طبیعت کاری، محیطی پرتنش است و به راحتی می‌تواند به محلی جهت بروز رفتارهای خشونت‌آمیز مبدل گردد. خشونت محل کار یکی از مشکلات شایع پرستاران اورژانس می‌باشد که باعث فرسودگی شغلی، تمایل به ترک خدمت و کاهش بهره‌وری می‌شود. بروز واقعی خشونت در بخش اورژانس و خصوصاً علیه پرستاران همچنان ناشناخته است زیرا گزارش‌دهی آن کم انجام می‌شود. در این راستا هدف این مقاله بررسی علل خشونت علیه پرستاران اورژانس و راهکارهای رفع آن می‌باشد.



**روش کار:** مطالعه حاضر مروری یکپارچه از مقالات است که با استفاده از روش بروم انجام گردید. بدین منظور مطالعاتی که در راستای هدف پژوهش بودند، به زبان انگلیسی یا فارسی نگارش شده بودند، دسترسی به متن کامل آن‌ها ممکن بود و سال چاپ آن‌ها بین ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۱ بود وارد مطالعه شدند. مقالات بی‌نام و بدون تاریخ از مطالعه حذف شدند. پایگاه‌های اطلاعاتی SID, magiran, pubmed, google scholar و Medline با کلید واژه‌های خشونت علیه پرسنل اورژانس، خشونت علیه پرستاران اورژانس، خشونت بیمار و همراه در بیمارستان‌ها مورد جستجو قرار گرفت.

**یافته‌ها:** از مجموع ۳۰۰۲ مقاله بازبایی شده، در نهایت ۲۴ مقاله انتخاب شده و وارد مطالعه شدند. نتایج تحلیل‌ها نشان داد که علل خشونت علیه پرستاران اورژانس شامل ۱۰ دسته: ۱- عدم وجود یک برنامه آموزشی پروتکل پیشگیرانه خشونت علیه پرستاران بخش اورژانس (n=4) -۲ عدم وجود سیستم ثبت گزارش دهی وقایع (n=3) -۳ عدم توسعه قانون و دستورالعمل‌های محافظتی خشونت برای حمایت از پرستاران اورژانس توسط رهبران سازمانی (n=3) -۴ عدم تمرکز بر آموزش و ارتقا بعد عاطفی و آموزش مهارت‌های ارتباطی پرستاران (n=8) -۵ عدم وجود کمپین‌های آگاه‌سازی عمومی جهت پیشگیری (n=6) -۶ عدم ایجاد پروتکل‌های بالینی خاص برای کنترل خشونت در شرایط بحرانی (n=2) -۷ عدم درک اپیدمیولوژی خشونت برای اجرای سیاست‌های پیشگیرانه (n=2) -۸ عدم شایستگی شغلی و منابع ناکافی -۹ عدم ارتقا سیستم‌های مراقبتی (مثل نگهبان) و عدم کنترل رفت و آمد تعداد نفرات همراهان (n=3) -۱۰ عدم توجه به ویژگی‌های شخصیتی و کاری متناسب با مدیریت خشونت (n=3) می‌باشد.

**نتیجه‌گیری:** اغلب خشونت رخ داده علیه پرستاران اورژانس از نوع کلامی و فیزیکی می‌باشد؛ خشونت جنسی و نژادی کمتر مورد بررسی قرار گرفتند. یکی از موضوعات نگران کننده میزان پایین گزارش دهی پس از وقوع خشونت می‌باشد. از آنجا که یافته‌ها نشان از بالا بودن پرخاشگری در بخش‌های اورژانس می‌دهد. توجه به عوامل زمینه‌ساز خشونت و برگزاری کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی در مراکز درمانی می‌تواند گام موثری در جهت کاهش خشونت‌های بیمارستانی علیه پرسنل پرستاری باشد.

**واژگان کلیدی:** خشونت علیه پرسنل اورژانس، خشونت علیه پرستاران اورژانس، خشونت بیمار و همراه در بیمارستان‌ها

کد مقاله: src4-03160393

## بررسی شیوع افسردگی در والدین کودکان مبتلا به بیماری‌های مادرزادی قلبی در بندرعباس در سال ۱۴۰۰-

۱۴۰۱

محمد خواجه<sup>۱</sup>، زهرا کامیاب<sup>۲</sup>، نرجس صدیقی<sup>۲</sup>، شعله نمازی<sup>۳</sup>، شاهرخ رجایی<sup>۴\*</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران.
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران
۳. گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران.
۴. مرکز توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان کودکان، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** اختلال افسردگی اساسی دومین مشکل بزرگ بهداشتی در سراسر جهان از لحاظ ناتوانی ناشی از بیماری است که تاخیر در درمان سبب افزایش بار بیماری و عوارض ناشی از آن می شود؛ شناسایی عواملی که با افت سلامت روان در والدین دارای کودکان با مشکلات قلبی ضروری است تا بتوان با آموزش مناسب در افراد با ریسک بالاتر، سبب افزایش سلامت روان شد لذا این پژوهش با هدف بررسی تاثیر بیماری های قلبی اطفال بر افسردگی والدین افراد مبتلا در بندر عباس در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ انجام شده است.

**روش ها:** این مطالعه مقطعی در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ با روش نمونه گیری در دسترس بر روی ۸۸ نفر از والدین کودکان کمتر از ۱۲ سال مبتلا به بیماری مادرزادی قلبی که توسط پزشک فوق تخصص قلب کودکان تایید شده بودند، انجام شد. اطلاعات بیماران براساس چک لیست گرفته شد و میزان افسردگی بر اساس پرسشنامه بک ثبت گردید. به منظور تحلیل و آنالیز داده های کمی از آزمون من ویتنی و T مستقل و داده های کیفی از آزمون کای دو و فیشر استفاده شد. همچنین افزار آنالیز مورد استفاده در این پژوهش SPSS نسخه ۲۰ بوده است .

**نتایج:** در مطالعه حاضر، میانگین سنی افراد شرکت کننده  $36,31 \pm 6/1$  می باشد که از این تعداد ۵۹,۱٪ زن و ۴۰,۹٪ مرد بودند. نتایج مطالعه نشان داد ۵۱/۱٪ از والدین دارای فرزندان با مشکلات قلبی بدون افسردگی، ۲۲/۷٪ دارای افسردگی خفیف، ۲۱/۶٪ دارای افسردگی متوسط و ۴/۵٪ دارای افسردگی شدید بودند. همچنین یافته های مطالعه ما نشان داد که میانگین نمره افسردگی در افراد با سن کمتر از ۴۰ سال، در زنان و دارای سابقه افسردگی به صورت معناداری بیشتر از سایر افراد بود اما میانگین نمره افسردگی در افراد مورد مطالعه بر اساس سابقه بیماری زمینه ای، مصرف سیگار، سابقه اعتیاد، تحصیلات و نوع بیماری قلبی تفاوت آماری معناداری نداشت.

**نتیجه گیری:** بنابراین با توجه به نتایج به دست آمده میتوان دریافت که افسردگی در والدین دارای فرزندان با مشکلات قلبی دارای شیوع بالایی می باشد که نیازمند افزایش مراقبتهای سلامت روان والدین در دوران درگیری فرزندان به بیماری قلبی بوده تا با درمان مناسب سبب افزایش سلامت روان خانواده ها شود.

**واژگان کلیدی:** افسردگی، والدین، کودکان، بیماری های مادرزادی قلبی

## بررسی ارتباط افسردگی و اضطراب مرگ با کیفیت زندگی در سالمندان شهر شیراز

صدف رضایی<sup>۱</sup>، فرنوش تاجیک<sup>۲</sup>، علی خانی جیحونی<sup>۱\*</sup>

۱. گروه بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.
۲. کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری و مامایی کودکان، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** سالمندی به عنوان یکی از حساس ترین دوران زندگی انسان، با تغییرات فیزیولوژیک همراه است. سالم پیر شدن، حق همه افراد بشر است و این امر بر اهمیت پدیده سالمندی و پیشگیری از مشکلات آن می‌افزاید. چالش اصلی و عمده بهداشت عمومی در قرن بیستم، افزایش امید به زندگی بود در حالیکه چالش اصلی قرن بیست و یکم، زندگی با کیفیت بهتر است. از جمله عوامل بسیار تاثیرگذار بر کیفیت زندگی سالمندان، اضطراب و افسردگی است. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط بین افسردگی و اضطراب مرگ با کیفیت زندگی در سالمندان شهر شیراز انجام شد.

**روش کار:** این پژوهش توصیفی مقطعی بر روی ۷۰۰ نفر از سالمندان شهر شیراز در سال ۱۳۹۷ با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای-طبقه‌ای انجام شد. دو مرکز بهداشت اصلی شهر به عنوان طبقه و پایگاه‌های تحت پوشش به عنوان خوشه در نظر گرفته شد و انتخاب سالمندان تحت پوشش هریک از این پایگاه‌ها به صورت تصادفی و مطابق با معیارهای ورود و خروج انجام شد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل فرم اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه افسردگی بک، پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر و پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم افزار آماری SPSS24 و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون‌های آماری مرتبط در سطح معناداری ۰/۰۵ انجام شد.

**یافته‌ها:** میانگین سنی شرکت کنندگان در این مطالعه،  $71/22 \pm 8/84$  سال بود. میانگین نمره کیفیت زندگی، افسردگی و اضطراب مرگ در سالمندان مورد مطالعه به ترتیب  $48/56 \pm 9/38$ ،  $29/16 \pm 8/23$  و  $20/10 \pm 6/43$  بود. بین کیفیت زندگی با افسردگی سالمندان همبستگی منفی و معناداری وجود داشت. بین کیفیت زندگی با اضطراب مرگ، همبستگی مشاهده نشد. یافته‌ها نشان داد که بین کیفیت زندگی با وضعیت مطلقه بودن، بیسواد، غیرشاغل بودن، تنها بودن و درآمد زیر ۴۰ میلیون ریال داشتن همبستگی منفی و معناداری وجود دارد اما بین کیفیت زندگی با وضعیت زندگی با همسر و فرزندان همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد.

**نتیجه‌گیری:** در دوره سالمندی به نظر میرسد که مرگ به عنوان پدیده‌ای قابل انتظار تلقی شده و سالمندان خود را برای مواجهه با آن آماده کرده‌اند. از طرفی پیامدهای سوءافسردگی کیفیت زندگی را کاهش میدهد. بنابراین تشخیص و درمان به موقع علائم افسردگی در سالمندان میتواند منجر به ارتقای کیفیت زندگی آنها شود. پس اتخاذ رویکردهایی منطبق با نتایج در جهت بهبود کیفیت زندگی سالمندان ضروری به نظر می‌رسد.

**واژگان کلیدی:** افسردگی، اضطراب مرگ، کیفیت زندگی، سالمندان، سالمندی

## بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای با طول مدت بستری و پیامدهای بالینی در بیماران بزرگسال مبتلا به کووید-۱۹ بستری شده در بیمارستان های شهرستان یاسوج در سال ۱۴۰۰

محمد وصال بیدشکی<sup>۱</sup>، محمد رضا جوشن<sup>۲</sup>، نوید شرافتی<sup>۳</sup>، مهرداد بهزادی<sup>۴</sup>، متین نجفیان<sup>۳</sup>، محبوبه حسینی کیا<sup>۵</sup>، علی برزگر<sup>۶</sup>، عزیزالله پور محمودی<sup>✉</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، یاسوج، ایران
۴. دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۵. گروه تغذیه و علوم غذایی، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، یاسوج، ایران
۶. دانشیار، گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

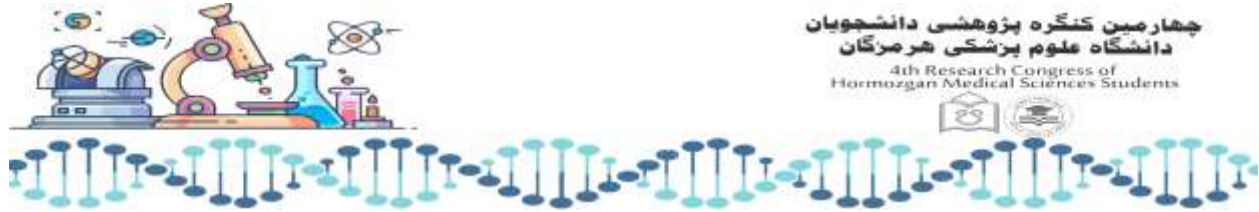
### چکیده:

**زمینه و هدف:** کرونا ویروس (Coronavirus) خانواده بزرگی از ویروس ها است که با توجه به افزایش سریع تعداد موارد ابتلا در سراسر جهان، سازمان بهداشت جهانی، وضعیت اورژانسی جهانی اعلام کرد. عوامل متعددی با خطر ابتلا به کووید-۱۹ مرتبط است. یکی از موارد احتمالی مرتبط با ابتلا به عفونت ها وضعیت تغذیه ای می باشد. لذا ارزیابی وضعیت تغذیه ای می تواند منجر به کاهش مرگ شده و یا بهبود بیماری با پیشبینی مداخلات بهتر تسریع نماید. مطالعه حاضر به بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای با پیامدهای بالینی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ می پردازد.

**روش کار:** در این مطالعه مقطعی که به مدت ۳ ماه و ۱۲ روز انجام شد، ۱۵۵ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ تشخیص داده شده با تست PCR بصورت غیراحتمالی ساده از بیماران بستری در بیمارستان های شهید بهشتی و شهید جلیل شهرستان یاسوج وارد مطالعه شدند. وزن فعلی و قد، سابقه بی اشتها و کاهش وزن، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، از فرم ارزیابی اولیه بیمار در پرونده استخراج شد و موارد ناقص از بیمار یا در صورت عدم هوشیاری از همراه وی پرسیده شد. طول مدت زمان شروع علائم تا بستری شدن در روز اول بستری و زمان ترخیص بررسی شدند. همچنین با استفاده از پرسشنامه های GLIM، MNA و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک شدت بیماری، وضعیت تغذیه ای و عوارض و طول مدت بستری بیماری مشخص گردیدند. داده ها با استفاده از تست های آماری Shapiro-wilk، کای اسکور و آزمون کاپای کوهن مورد آنالیز قرار گرفتند.

**یافته ها:** در پایان این مطالعه، در مجموع ۱۵۵ بیمار شامل ۸۱ مرد (۵۲٫۳٪) و ۷۴ زن (۴۷٫۷٪) با میانگین سنی و انحراف معیار  $48.60 \pm$  ۱۵٫۳۸ شرکت کردند. در این مطالعه مشخص شد که از نظر طول مدت بستری بودن در بیمارستان با توجه به تعیین وضعیت تغذیه ای با استفاده از پرسشنامه MNA میانگین و انحراف معیار طول مدت بستری در افراد دچار سوء تغذیه  $4.51 \pm 6.83$  و با استفاده از ابزار GLIM میانگین و انحراف معیار طول مدت بستری در افراد دچار سوء تغذیه  $4.10 \pm 6.60$  بود. میانگین و انحراف معیار فشار خون سیستولیک (SBP) بیماران بستری  $16.47 \pm 115.06$ ، میانگین و انحراف معیار فشار خون دیاستولیک (DBP)  $10.25 \pm 72.01$  در بیماران سالم و مبتلا به سوءتغذیه گزارش شد که هم برای MNA و هم GLIM از لحاظ آماری معنا دار شدند ( $P \text{ Value} < 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** بر اساس وضعیت تغذیه ای تعیین شده با استفاده از معیار GLIM و پرسشنامه MNA به ترتیب ۲۷٫۱٪ و ۱۹٫۴٪ بیماران مبتلا به کووید ۱۹ دچار سوء تغذیه بودند که باید وضعیت تغذیه ای آن ها مورد توجه قرار گیرد. همچنین وضعیت تغذیه با فشار خون بیماران مبتلا به کووید ۱۹ مرتبط است و این نکته حائز اهمیت میباشد. ابزار GLIM نیز یک معیار خوب و معتبر برای تشخیص وضعیت تغذیه می باشد. مطالعات بیشتر برای تعیین میزان اعتبار و کاربرد ابزار GLIM می تواند مفید واقع شود.



واژگان کلیدی: کرونا، وضعیت تغذیه، سوء تغذیه، MNA, GLIM

## تأثیر کووید-۱۹ بر دستگاه تناسلی (قدرت باوری) مردان: مقاله مروری

محمدمقدم\*<sup>۱</sup>، کوثر رحمان پور<sup>۲</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

### چکیده:

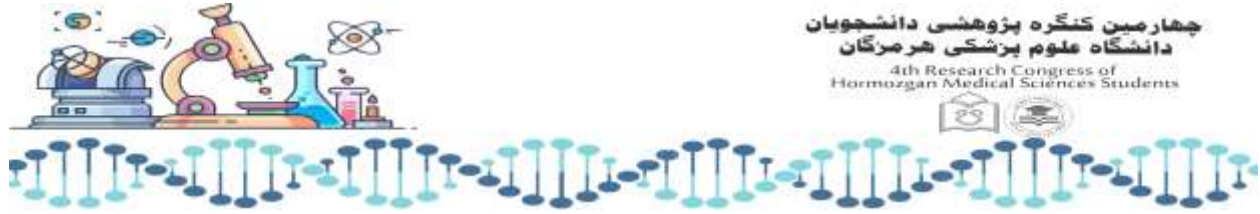
**زمینه و هدف:** همه گیری کووید-۱۹ ناشی از سندرم حاد تنفسی کرونا ویروس از نوع ۲-COV-SARS یک چالش مداوم بهداشت عمومی می باشد. با توجه به داده های بالینی موجود، این ویروس علاوه بر بیماری های تنفسی، مغز و کبد را نیز تحت تاثیر قرار میدهد و باعث ایجاد تغییرات عملکردی در اندام های مختلف مانند بیضه ها و دستگاه تناسلی مردان میشود. سیستم رنین-آنژیوتانسین (RAS، ACE2، TMPRSS2) نقش مهمی در ورود سلولی برای ۲-COV-SARS دارند. از آنجایی که سیستم تناسلی مردان بیان ACE بالایی دارد، اهمیت این مسیر در موارد کووید-۱۹ افزایش مییابد. از این رو، مطالعه حاضر با هدف بررسی و نحوه انتشار فاکتورهای ورود ۲-COV-SARS در اندام های مختلف تولید مثل مردان میباشد.

**روش کار:** مطالعه حاضر مروری یکپارچه از شواهد است که در آن مطالعاتی که در راستای هدف پژوهشی بودند، به زبان انگلیسی یا فارسی نگارش شده بودند، دسترسی به متن کامل آن ها ممکن بود و سال چاپ آن ها مربوط به ۲۰۱۹ به بعد بود وارد مطالعه شدند و مقالات بی نام، بدون تاریخ از مطالعه حذف شدند. پایگاه های اطلاعات PubMed, Google scholar, Magiran, SID, EBSCO, CINAHL, Sciencedirect مورد جستجو قرار گرفت. در نهایت ۲۷ مقاله وارد مطالعه شدند.

**یافته ها:** از ۱۱۳ مقاله ارزیابی شده ۲۷ مقاله معیارهای ورود را داشتند. در مرحله اول مقالات مربوط به حضور RNA ویروسی در مایع منی و کیفیت و کمیت مایع منی مورد مطالعه قرار گرفت و سپس مطالعات بافت شناسی بیضه و هورمون ها جنسی مورد بررسی قرار گرفت. نتایج مطالعه مرحله اول نشان داد که مطالعات کمی در زمینه وجود RNA ویروسی در مایع منی وجود دارد و پارامترهای موجود در مایع منی میتواند باعث القا شدن اریکت و هیپوگنادیسم شوند.

**نتیجه گیری:** در مردان مبتلا به COVID19، به ویژه در مردان تحت درمان باروری، ارزیابی بالینی دستگاه تناسلی مردانه، پارامترهای مایع منی و هورمون های تولید مثل مردان توصیه میشود. هرگونه تاثیر منفی بر تولید مثل مرد عواقب و عوارض طولانی مدتی را به جا خواهد گذاشت که خود نیاز به بررسی و ملاحظات مهم و دقیقی در آینده دارد. بنابراین، معاینه دستگاه تناسلی و آزمایشات آزمایشگاهی باید برای رفع عوارض دستگاه تناسلی مردان و مسائل باروری در نظر گرفته شود.

**واژگان کلیدی:** باروری مردان، دستگاه تناسلی مردان، اسپرم زایی، covid-19، SARS-COV-2



کد مقاله: src4-01170374

## مروری بر چالش ها و پیامدهای سلامتی کووید ۱۹ و وضعیت جهان در پسا کرونا

الهام برزگری خانقاه<sup>۱</sup>

۱. مرکز تحقیقات علوم و فناوری های محیط زیست، گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** همه گیری ناشی از کووید ۱۹ یک اورژانس اجتماعی و بهداشتی بی سابقه در سراسر جهان بوده است و وضعیت هشدار ایجاد شده توسط کووید ۱۹ به یک بحران با پیامدهای بی سابقه در سراسر جهان تبدیل شده است. به طور کلی کرونا ویروس ها می توانند باعث بیماری های دستگاه تنفسی، گوارشی و سیستم عصبی مرکزی در انسان ها و حیوانات شوند و زندگی انسان ها را تهدید کنند. از این رو در این پژوهش چالش ها و پیامدهای سلامتی کووید ۱۹ همچون بیماری های عصبی، بیماری های قلبی عروقی، دیابت و چاقی و عوارض ریوی مطرح شد.

**روش کار:** در این مطالعه مروری، جهت یافتن مقالات مرتبط پایگاه های داده Science Web of Pubmed، Google Scholar و Science direct با استفاده از کلمات کلیدی COVID-19، Pandemic، Health consequences، Post-COVID، Diseases، COVID-19 مورد جستجو قرار گرفتند.

**یافته ها:** نتایج مطالعات در مورد پیامدهای سلامتی کووید ۱۹ نشان داد که بیشتر از ۳۰ درصد از افراد مبتلا به کووید ۱۹ از جمله موارد بدون علامت و تقریباً ۸۰ درصد از بیماران بستری شده به دلیل کووید ۱۹ ممکن است عواقب پس از کووید ۱۹ را تجربه کنند. براساس آخرین مطالعات، یک سوم بیماران در زمان ترخیص دارای شواهدی از اختلال شناختی و نقص حرکتی هستند. بررسی بلند مدت پیامدهای جسمی و روحی از کووید ۱۹ در چندین مطالعه نشان داد که اگرچه اکثریت افراد بیماری های تنفسی را برطرف می کنند اما پیامدهای سلامت روان مانند اختلالات روانپزشکی و عصبی پس از بهبودی باقی می ماند و علائم اضطراب و افسردگی به واسطه ی ناتوانی نیاز به درمان دارد. یکی از پیامدهای اصلی بحران کووید ۱۹ تاثیر آن بر روی چرخه خواب و بیداری از طریق تغییرات سبک زندگی به دلیل همه گیری می باشد. نتایج به علاوه نشان می دهد از جمله پیامدهای مختلف کووید ۱۹ شدید، عوارض قلبی عروقی (CV) جدی ترین و بالقوه کشنده به نظر می رسد.

**نتیجه گیری:** بررسی مطالعات نشان داده است که پاندمی کووید ۱۹ دارای پیامدهای سلامت متعددی است. در رابطه با کووید ۱۹ و پیامدهای آن بر روی سیستم اعصاب تعداد زیادی مطالعه وجود دارد و بیشتر به این موضوع پرداخته شده است. می توان بیان نمود که مطالعات انجام شده در رابطه با پیامدهای کووید ۱۹ در برگیرنده ی تمام بیماری ها نمی باشد و تنها به چند مورد از بیماری ها و رابطه ی آن با کووید ۱۹ پرداخته شده است.

**واژگان کلیدی:** پیامدهای بهداشتی، همه گیری، کووید-۱۹، بیماری ها، پسا کرونا.

## بررسی خشونت خانگی و عوامل مرتبط با آن در طول همه‌گیری - COVID-19: یک مطالعه مروری و متا آنالیز

محدثه خوشگفتار<sup>۱\*</sup>، حسین جدیدی<sup>۲</sup>

۱. دانشجویی دکترای آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
۲. کارشناسی ارشد، گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

### چکیده:

**زمینه و هدف:** در آوریل ۲۰۲۰، در حالی که همه‌گیری ویروس کرونا زندگی و اقتصاد کشورها را در سرتاسر جهان ویران می‌کرد، دولت‌ها در سرتاسر جهان برای کمک به توقف گسترش ویروس، دستورات ماندن در خانه و فاصله گذاری اجتماعی را وضع کردند. نتیجه این دستورات، گرچه با نیت خوب بود، به دلیل محصور شدن در محل زندگی دور از دوستان، خانواده، مدرسه و محل کار، استرس و اضطراب را نیز افزایش داد و باعث افزایش بیکاری گردید اگرچه از نظر بهداشت عمومی، این دستورات بسیار منطقی بودند، اما با افزایش بیکاری مردان، استرس ناشی از مراقبت از کودکان و آموزش در خانه، افزایش ناامنی مالی، و استراتژی‌های مقابله ناسازگار، همه اینها، و بیشتر، خطر سوء استفاده یا تشدید سطح خشونت را برای زنانی که تجربه قبلی خشونت توسط هم‌تایان مرد خود و همچنین خشونت توسط شرکای غیر خشونت‌آمیز قبلی را داشته‌اند، افزایش می‌دهد. بنابراین ما در مطالعه حاضر، به بررسی خشونت خانگی و عوامل مرتبط با آن در طول همه‌گیری - COVID-19 به صورت یک مطالعه متا آنالیز پرداخته ایم.

**روش کار:** بررسی سیستماتیک مقالات در پایگاه‌های مختلف و متاآنالیز نیز انجام شد. جستجو بر اساس استانداردهای علمی مرسوم که در موارد گزارش ترجیحی برای بررسی سیستماتیک و پروتکل‌های متاآنالیز (PRISMA-P) و مطالعات مورد نیاز برای برآورده کردن معیارهای خاص مشخص شده‌اند، انجام شد. جستجوی کلمات کلیدی با استفاده از عباراتی مانند «خشونت خانگی»، یا «خشونت شریک صمیمی»، یا «خشونت علیه زنان»، و «COVID-19» یا «ویروس کرونا» در هفت پایگاه داده زیر انجام شد: SocINDEX; Scopus; PubMed; JSTOR; ScienceDirect; Google Schola

**یافته‌ها:** به طور کلی، ۲۳ مطالعه که دارای معیارهای ورود بوده اند وارد مطالعه شده اند و در تجزیه و تحلیل نهایی حضور داشته اند. با توجه به ناهمگونی مطالعات از اثرات تصادفی جهت ترکیب اندازه اثر مطالعات انتخاب شده استفاده شده است ( $I^2=0.76$ ,  $P\_value=0.02$ ). به طور کلی ترکیب نتایج مطالعه با استفاده از مدل اثرات تصادفی نشان دهنده افزایش خشونت خانگی پس از همه گیری کرونا بوده است ( $OR=1.23$ ,  $95\% CI: 1.06-1.44$ ).

**نتیجه گیری:** به طور خلاصه، شواهدی قوی وجود دارد که نشان می‌دهد حوادث خشونت خانگی در پاسخ به دستورات در خانه ماندن/قرنطینه به طور معنی داری افزایش یافته است.  
**واژگان کلیدی:** قرنطینه، کرونا، خشونت خانگی.

## بررسی واکسیناسیون و عوارض واکسیناسیون کووید-۱۹ در پرسنل بهداشتی استان چهارمحال بختیاری

فاطمه رضائی نده<sup>۱</sup>، عاطفه خشکچالی<sup>۲</sup>، ابراهیم آقایی بروجنی<sup>۳</sup>، مریم نصیریان\*

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد/ اپیدمیولوژی / دانشکده بهداشت/ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان/ اصفهان/ ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد/ اپیدمیولوژی / دانشکده بهداشت/ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان/ اصفهان/ ایران
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد/ آموزش جامعه نگر / دانشکده بهداشت/ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان/ اصفهان/ ایران
۴. دانشیار/ اپیدمیولوژی/ گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی/ دانشکده بهداشت/ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان/ اصفهان/ ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف:** از آنجایی که واکسیناسیون بیماری کووید-۱۹، یک راهکار کلیدی به منظور پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ در نظر گرفته می شود، عوارض واکسن های موجود نیز اهمیت خاصی می یابد. به همین جهت هدف از این مطالعه بررسی واکسیناسیون و عوارض واکسیناسیون کووید-۱۹ در پرسنل بهداشتی استان چهارمحال بختیاری است.

**روش کار:** در این مطالعه مقطعی که در سال ۱۴۰۰ انجام شد، با استفاده از نمونه گیری خوشه ای پنج شهرستان استان چهارمحال بختیاری شامل کوهرنگ، بروجن، سامان، لردگان به صورت تصادفی انتخاب و ۷۳۹ نفر از پرسنل بهداشتی واجد شرایط در آنها وارد مطالعه شدند. برای جمع آوری داده ها پس از بررسی مقالات مرتبط و جلسات کارشناسی، از یک فرم محقق ساخته شامل سوالاتی در خصوص اطلاعات دموگرافیک و سابقه ابتلا استفاده شد. داده ها با استفاده از آنالیز رگرسیون خطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ با در نظر گرفتن سطح معنی داری ۵ درصد انجام شد.

**یافته ها:** از ۷۳۹ شرکت کننده در مطالعه ۷۱۲ نفر واکسن کرونا دریافت کرده بودند. نتایج نشان داد ۹۰ نفر (۱۲/۶۴٪) از شرکت کنندگان سابقه ابتلا به بیماری های زمینه ای و ۳۷۰ نفر (۵۱/۹۶٪) سابقه ابتلا به کرونا داشتند. ۴۵/۴۸٪ افراد عارضه ای از واکسیناسیون کرونا را گزارش نکردند و ۵۵/۵۱٪ دچار عارضه پس از دریافت واکسن شده بودند که این تعداد در واکسن اسپوتنیک (۵۱/۳۷) بالاتر از سایر واکسن ها بود و در واکسن سینوفارم (۳۴/۴۰) کمترین عارضه گزارش شد. همچنین نتایج نشان داد که بین متغیرهای جنسیت، تماس مداوم با بیماران مشکوک به کووید-۱۹، ابتلا به کووید-۱۹ و نوع واکسن دریافتی با عوارض پس از واکسیناسیون رابطه معنی داری وجود دارد ( $p\text{-value} < 0/05$ ).

**نتیجه گیری:** این مطالعه نشان داد به دنبال واکسیناسیون کووید-۱۹ در پرسنل بهداشتی استان چهارمحال بختیاری، حدود نیمی از پرسنل بعد از دریافت واکسن دچار عارضه شدند که بیشترین عارضه در افرادی که واکسن اسپوتنیک دریافت کرده بودند مشاهده شد. بنابراین به سیاست گزاران بخش بهداشت و درمان توصیه می شود توجه ویژه به انواع واکسن های وارداتی به کشور داشته باشند.

**واژگان کلیدی:** واکسن، کووید-۱۹، پرسنل بهداشتی

## بررسی رابطه اضطراب مرگ با کیفیت زندگی و فرسودگی شغلی کارکنان آتش نشانی شهر اصفهان

مصطفی فروغی دهنوی<sup>۱</sup>، نرگس هاشمی<sup>۲</sup>، امین نیک پور<sup>۳</sup>

۱. کارشناسی ارشد مدیریت بحران، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه مدیریت، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران
۲. دانشجوی دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامائی، گروه سلامت بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۳. دکتری مدیریت دولتی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه مدیریت دولتی، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران

### چکیده:

**زمینه و هدف و هدف:** فرسودگی شغلی و اضطراب مرگ عواقب فردی و اجتماعی زیان بار دارد و بیشتر در مشاغل پراسترس و مشاغل که مربوط به خدمات انسانی مانند آتش نشانی هستند، به چشم می خورد. این پرسنل در محیط کار و در هنگام ارائه خدمات، با پدیده های تنش آمیز و پر مخاطره مواجه می شوند و به همین دلیل ممکن است که از فرسودگی شغلی بالا و به تبع آن از کیفیت زندگی پایین برخوردار باشند. لذا این مطالعه با هدف بررسی رابطه اضطراب مرگ با کیفیت زندگی و فرسودگی شغلی در آتش نشانان شهر اصفهان انجام شد.

**روش کار:** پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی است که به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۹ در بین کارکنان آتش نشانی شهر اصفهان انجام گرفته است. تعداد ۱۱۶ نفر به صورت تصادفی متناسب با حجم و طبق فرمول کوکران به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده ها از یک پرسش نامه ۴ قسمتی استفاده شده است. قسمت اول شامل مشخصات دموگرافیک مشتمل بر ۷ سوال (سن، وضعیت تأهل، نوع استخدام، میزان تحصیلات، منطقه محل خدمت، سابقه خدمت، ساعات شیفت در ماه) می باشد و قسمت دوم و سوم و چهارم شامل: پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر، پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36 و پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلش می باشد. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق نرم افزار SPSS ورژن ۱۸ و آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون) انجام شد.

**یافته ها:** میانگین سن در کارکنان آتش نشانی  $36/5 \pm 11/5$  سال، میانگین سابقه کاری  $5/4 \pm 11/5$  سال و میانگین ساعت شیفت کاری ۲۲۰ ساعت بود. در آتش نشانی بیشترین تعداد پرسنل استخدام رسمی و بیشترین تعداد (۷۵ نفر) متاهل بودند. همچنین بیشترین آتش نشانان دارای مدرک تحصیلی کاردانی (۵۳ نفر) بودند. میانگین اضطراب مرگ، کیفیت زندگی و فرسودگی شغلی آنان به ترتیب  $35/2 \pm 39/7$ ،  $51/5 \pm 17/53$  و  $4/11 \pm 37/72$  بود. نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها نشان می دهد که رابطه آماری معنادار و معکوسی بین اضطراب مرگ با زیرمقیاس های کیفیت زندگی و زیرمقیاس های فرسودگی شغلی در گروه مورد مطالعه وجود دارد.

**بحث و نتیجه گیری:** اکثر پرسنلی که در این مطالعه شرکت نمودند از نظر فرسودگی شغلی و اضطراب مرگ در وضعیت مناسبی نبودند. در ابعاد کیفیت زندگی نیز اکثریت واحدهای مورد پژوهش نمره متوسط کسب نمودند که این امر نیاز به پیگیری های بیشتر در جهت کاهش فرسودگی شغلی و اضطراب مرگ و استفاده از راهکارهای مناسب در راستای افزایش کیفیت زندگی آنان را مطرح می سازد.

**واژگان کلیدی:** اضطراب مرگ، کیفیت زندگی، فرسودگی شغلی، آتش نشانی.

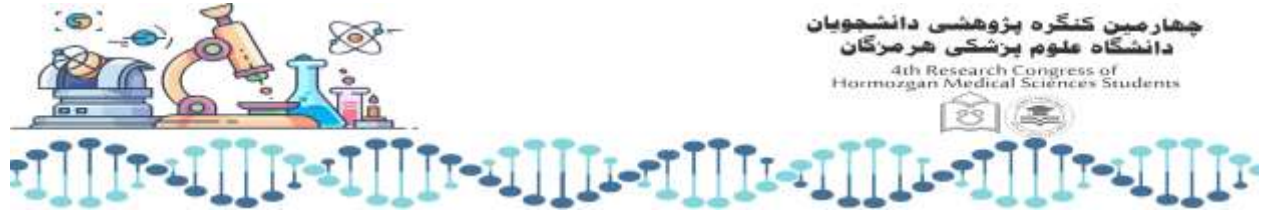


---

## فصل دوم: چکیده مقالات لاتین

---





Article code: src4-00280403

## Examination of laboratory and clinical Results of opioid poisoning in poisoned patients referred to Razi Hospital from 2018-2019

Ali Hassan Rahmani <sup>1\*</sup>, Mahdiah Sadat Badiiee <sup>2</sup>, Ali vadizadeh <sup>3</sup>, Mohammad Rafiei Dehkordi<sup>4</sup>

1. Department of Clinical Toxicology, Razi Hospital, School of Medicine, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.
2. Toxicology Research Center, Medical Basic Sciences Research Institute, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.
3. Toxicology Research Center, Medical Basic Sciences Research Institute, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.
4. School of Medicine, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

### Abstract:

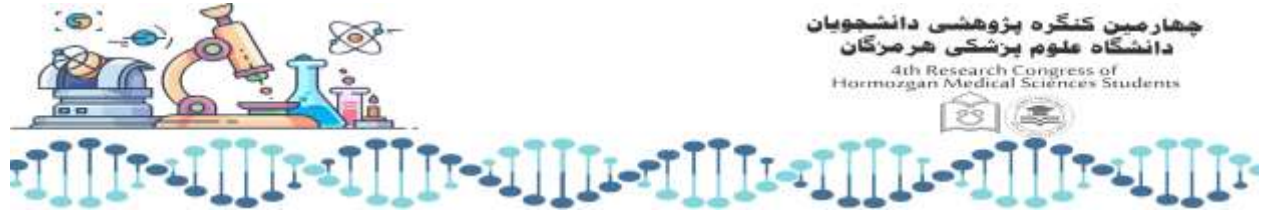
**Introduction:** Due to the fact that poisoning is one of the most important medical emergencies and patients are more treatable than other cases, their prevention and treatment can significantly reduce the mortality rate in the world. The present study aims to examination of laboratory and clinical Results of Opium poisoning was performed in poisoned patients referred to Razi Hospital from 2018-2019.

**Method:** The present study was descriptive-cross-sectional and retrospective. Sampling was done by census and was equal to 147 patients. After reviewing and studying each of the mentioned files, the necessary information was completed by the researcher by a checklist and based on the patients' medical records. Data description was performed using SPSS software version 22.

**Results:** Out of 371 patients, 278 (74.9%) were male, 172 (46.4%) were under 25 years old. The time of poisoning was 262 (70.5%) in the morning, 165 (44.5%) They had a history of drug addiction. 14 (3.8%) had a history of suicide, 17 (4.6%) had a history of mental illness and 24 (16.3%) had a history of underlying disease. The cause of poisoning during the study period was overdose in 66 (17.8%) and suicide in 44 (11.9%). The most clinical symptoms in 93 (25%) were gastrointestinal symptoms, 114 (30.85%) had seizures. 233 (62.8%) had decreased consciousness. Type of treatment: 53 (14.3%) had drug treatment with naloxone and 68 (18.3%) had both drug treatment with naloxone and gastric lavage. Outcome of treatment in all poisoners examined; 362 (97.6%) improved and 9 (2.4%) died.

**Conclusion:** According to the results of the present study, the need for studies to increase public awareness is becoming more apparent. Finally, rapid diagnosis of the type of poisoning, especially due to the lack of cooperation of patients in most cases and the implementation of proper treatment and emergency measures, plays an important role in the treatment of patients.

**Keywords:** Laboratory and clinical Results, poisoning, opium.



Article code: src4-03260402

## CRISPR/Cas9 technique for lymphocytic leukemia; a systematic review

Mohamadamin Vatanparast<sup>1</sup>, Zohreh Doustani<sup>2</sup>, Pedram Bolbolizade<sup>3\*</sup>

1. Student Research Committee, Faculty of Para Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abass, Iran
2. Student Research Committee, Faculty of Para Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abass, Iran
3. Student Research Committee, Faculty of Para Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abass, Iran

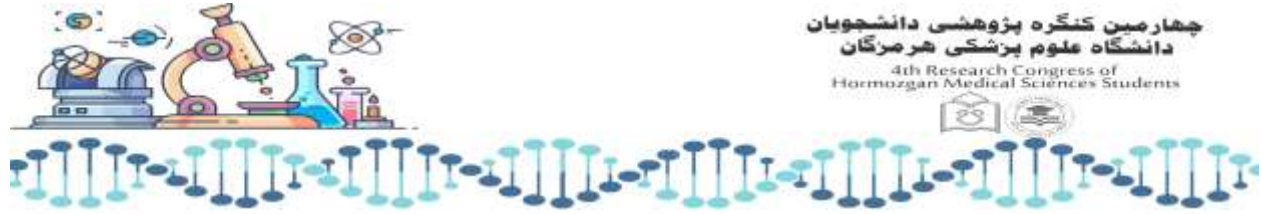
### Abstract

**Introduction:** The CRISPR/Cas9 technique is one of the newest gene editing tools designed based on the bacterial immune system. This system consists of Cas9 core and single-stranded guide RNA (sgRNA) to cleave two DNA strands in a specific sequence. Binding of a protospacer adjacent motif (PAM) downstream of the target site helps guide Cas9-mediated DSBs. The CRISPR-Cas9 method has been effectively used in gene deletion, gene expression regulation, and high-throughput gene screening, and is an important tool for advancing functional studies of chronic lymphocytic leukemia (CLL) through incorporation, deletion, and correction of somatic mutations. This method is the most effective tool for developing gene therapy for ALL, but it still needs optimization for accurate gene editing.

**Method:** In this review, relevant studies were searched in scientific databases fusing Based on their title, keywords associated with cancer, CRISPR/Cas9 and acute lymphoblastic leukemia from 2014 to march 2022. Out of 456 studies, 31 articles related to our aim according to the inclusion criteria of this review article, were studied.

**Result:** A total of 31 articles were enrolled in our review: 21 studies reviewed CRISPR/Cas9 and each of acute lymphoblastic leukemia (ALL). and 10 other studies reviewed CRISPR/Cas9 on its own and its application in chronic lymphoblastic leukemia (CLL).

**Conclusion:** we systematically review CRISPR/Cas9 and its role as a marker for the early diagnosis of 5 common silent cancer. the results of this review indicate that analyzing CRISPR/Cas9 is a useful and promising way for the early detection of cancers but it still has low sensitivity to use as a screening tool even though it has high specificity. Furthermore, the clinical applications in different cancers, clinical trials, and future prospects of CRISPR/Cas9 delivery and genome targeting are also discussed.



Article code: src4-03250397

## The role of TLR/Inflammasome/Cytokine axis; Drawing the link between innate and adaptive neuroimmunology?

Kiarash Saleki<sup>1,2</sup>, Parsa Alijanizadeh<sup>1,2</sup>, Nima Rezaei<sup>3,4,5\*</sup>

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
2. USERN Office, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.
3. Research Center for Immunodeficiencies, Children's Medical Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
4. Department of Immunology, School of Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran .
5. Network of Immunity in Infection, Malignancy and Autoimmunity (NIIMA), Universal Scientific Education and Research Network (USERN), Tehran, Iran.

### Abstract

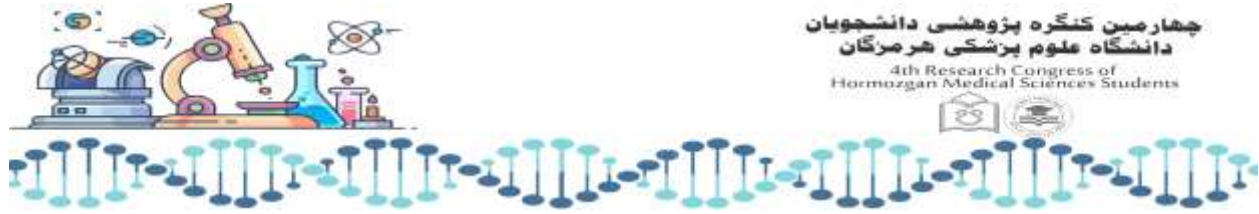
**Introduction and Objectives:** Toll-like receptors (TLRs) are innate immune receptors that contain 13 classes, of which 10 are found in humans. TLRs recognize pathogen associated molecular patterns (PAMPs) and damage-associated molecular patterns (DAMPs). Following stimulation by PAMPs/DAMPs, By the help of adaptor proteins such as MyD88, TLRs initiate a downstream signaling cascade that culminates in nuclear factor kappa light chain enhancer of B-cells (NF- $\kappa$ B). This could lead to the activation of inflammasomes, key regulators of inflammation. Inflammasomes are complexes that mediate the production of cytokines such as IL-1 $\beta$  and IL-18 through canonical (casp1 mediated) and non-canonical (casp4/5 mediated) pathways. Cytokines could affect the adaptive immune system, highlighting an innate/adaptive link. The present perspective highlights the role of the above-mentioned innate-adaptive immunological axis in neurological disorders. Also, genetic regulators which could influence this axis are discussed.

**Method:** A comprehensive search was carried out in PubMed, Scopus, and Web of Science (WoS) using the key words “Toll-like receptors”, ‘Inflammasomes”, “NLRP”, “AIM2”, “NLRC4”, and “brain”, “neuro”. No restriction on language or date of search was considered.

**Result:** TLRs are implicated in neuropsychiatric disorders, including epilepsy, neurodegenerative conditions, and neuropsychiatric problems. TLR4-IRAK1- NF $\kappa$ B axis is implicated in the early NLRP3 inflammasome reply in peripheral blood mononuclear cells of Rett syndrome cases. Moreover, evidence has shown the role of TLRs and inflammasomes in neuropsychiatric conditions, such as autism, depression, seizures, and headaches. The TLR-inflammasome axis could be implicated in many conditions through affecting the polarization of the adaptive immune response. T-cell polarization and differentiation could be affected as a result of cytokine production which is implicated in a diverse range of neurological disorders. Also, the produced cytokines could affect the blood-brain barrier characteristics, which has been associated with many neuropathologies, including neurodegenerative disorders. The elements in the pathway could be regulated by non-coding RNAs which deserves further attention in future studies

**Conclusion:** Investigating neuropsychiatric disorders through the described innate-adaptive neuroimmune axis could provide a great premise for future research. Drug discovery approaches could focus on the elements of such novel pathways, by taking into account multiple inflammasome complexes that work together through caspases-1/4/5 to produce cytokines.

**Keywords:** Neuropsychiatry, Neuroimmunology, TLRs, Innate-adaptive immune axis



Article code: src4-03250396

## The role of TLR/Inflammasome/Cytokine axis; Drawing the link between innate and adaptive neuroimmunology?

Kiarash Saleki<sup>1,2</sup>, Parsa Alijanizadeh<sup>1,2</sup>, Nima Rezaei<sup>3,4,5\*</sup>

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
2. USERN Office, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.
3. Research Center for Immunodeficiencies, Children's Medical Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
4. Department of Immunology, School of Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
5. Network of Immunity in Infection, Malignancy and Autoimmunity (NIIMA), Universal Scientific Education and Research Network (USERN), Tehran, Iran.

### Abstract

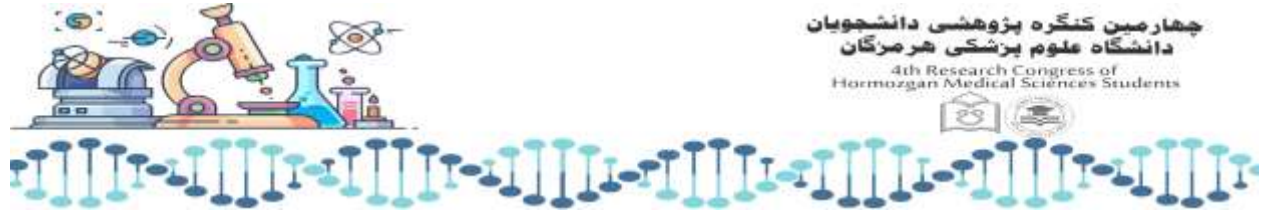
**Introduction and Objectives:** Toll-like receptors (TLRs) are innate immune receptors that contain 13 classes, of which 10 are found in humans. TLRs recognize pathogen associated molecular patterns (PAMPs) and damage-associated molecular patterns (DAMPs). Following stimulation by PAMPs/DAMPs, By the help of adaptor proteins such as MyD88, TLRs initiate a downstream signaling cascade that culminates in nuclear factor kappa light chain enhancer of B-cells (NF- $\kappa$ B). This could lead to the activation of inflammasomes, key regulators of inflammation. Inflammasomes are complexes that mediate the production of cytokines such as IL-1 $\beta$  and IL-18 through canonical (casp1 mediated) and non-canonical (casp4/5 mediated) pathways. Cytokines could affect the adaptive immune system, highlighting an innate/adaptive link. The present perspective highlights the role of the above-mentioned innate-adaptive immunological axis in neurological disorders. Also, genetic regulators which could influence this axis are discussed.

**Method:** A comprehensive search was carried out in PubMed, Scopus, and Web of Science (WoS) using the key words "Toll-like receptors", "Inflammasomes", "NLRP", "AIM2", "NLRC4", and "brain", "neuro". No restriction on language or date of search was considered.

**Result:** TLRs are implicated in neuropsychiatric disorders, including epilepsy, neurodegenerative conditions, and neuropsychiatric problems. TLR4-IRAK1- NF $\kappa$ B axis is implicated in the early NLRP3 inflammasome reply in peripheral blood mononuclear cells of Rett syndrome cases. Moreover, evidence has shown the role of TLRs and inflammasomes in neuropsychiatric conditions, such as autism, depression, seizures, and headaches. The TLR-inflammasome axis could be implicated in many conditions through affecting the polarization of the adaptive immune response. T-cell polarization and differentiation could be affected as a result of cytokine production which is implicated in a diverse range of neurological disorders. Also, the produced cytokines could affect the blood-brain barrier characteristics, which has been associated with many neuropathologies, including neurodegenerative disorders. The elements in the pathway could be regulated by non-coding RNAs which deserves further attention in future studies

**Conclusion:** Investigating neuropsychiatric disorders through the described innate-adaptive neuroimmune axis could provide a great premise for future research. Drug discovery approaches could focus on the elements of such novel pathways, by taking into account multiple inflammasome complexes that work together through caspases-1/4/5 to produce cytokines.

**Keywords:** Neuropsychiatry, Neuroimmunology, TLRs, Innate-adaptive immune axis



Article code: src4-03220394

## Neurological adverse effects of masking among health care workers during COVID-19

Parsa Alijanizadeh<sup>1,2</sup>, Mohammad Banazadeh<sup>3</sup>, Kiarash Saleki<sup>1,2</sup>, Nima Rezaei<sup>4,5,6\*</sup>

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
2. USERN Office, Babol University of Medical Sciences, Babol, IranSecond Authors Affiliation
3. Pharmaceutical Sciences and Cosmetic Products Research Center, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran
4. Research Center for Immunodeficiencies, Children's Medical Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
5. Department of Immunology, School of Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
6. Network of Immunity in Infection, Malignancy and Autoimmunity (NIIMA), Universal Scientific Education and Research Network (USERN), Tehran, Iran.

### Abstract

**Introduction and objectives:** The novel severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) occurred in Wuhan, China, and rapidly extended globally. The COVID-19 pandemic has brought about numerous lifestyle adaptations, one of them being the required use of face masks in public locations and healthcare workers are commanded to wear personal protective equipment (PPE) for a long duration when caring for COVID-19 patients. Given the importance of masks, there are different types for individuals to use, such as cloth and N95 and The N95 face mask was the most used appliance by 93%.

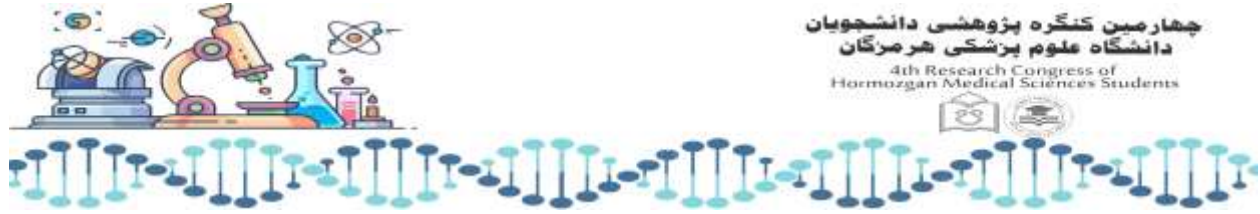
The use of these masks causes complications for healthcare workers. In this article, we will examine the various psychological and neurological adverse events of prolonged mask use and provide suggestions to mitigate the burden.

**Method:** We found articles related to this topic by searching Google Scholar, NCBI and Scopus databases and we used for data collection as follows Case reports, case series, case-control, reviews, editorials and cohort articles were assessed from 2019 to 2023, and related information was abstracted.

**Result:** A study showed 60.1% of participants suffered from neurological problems and 71.4% reported adverse effects from prolonged mask use, with headaches being the most common complaint. Additionally, after using the N95 mask headaches, dizziness, mood irritation, panic attack, attention impairment and problem in concentrating were elevated. Also, respiratory alkalosis and hypocarbia were discovered after the use of N95. Acute respiratory alkalosis could cause headaches, anxiety, tremor, muscle cramps, and other adverse effects. Psychiatric symptoms like helplessness and moderate anxiety significantly reduces due to wearing face masks in the workplace. Indeed, current evidence indicates that face masks may defend against COVID-19 and enhance self-protection quality along with social solidarity and as a result enhancing psychological well-being.

**Conclusion:** Healthcare workers were exposed to multiple occupational hazards following the use of masks or PPE. Although masking improves the psychological condition of the employees to some extent, but it causes an increase in the mentioned complications. Hence, a cautious policy on masking recommendations is required to reduce such adverse events. Studies exploring long-term neuropsychiatric effect of masking are warranted.

**Keywords:** Neurology, COVID-19, personal protective equipment, face mask, headaches.



Article code: src4-03200392

## Long-Term Effects of Coronavirus (long COVID) on Memory and Gray Matter Volume, A Narrative Review

Nazanin Abbasi\*

1. Student of Medicine, Islamic Azad University, Medical Branch of Mashhad, Iran

### Abstract

**Introduction:** COVID-19 is a pandemic with many challenges that are now developing to its long-term sequences. “Long-COVID-19”, “post-acute COVID-19”, “ongoing symptomatic COVID19”, “chronic COVID-19”, “post COVID-19 syndrome”, and “long-haul COVID-19” are the terms that are used to describe as having symptoms that are severe or mild for more than 12 weeks after infection and there is no other reason to explain that. Despite the growing number of studies on COVID-19, little is known about neuropsychiatric symptoms. With the reemergence of new waves of SARS-CoV-2 infection, Long-COVID is expected to produce another public health tension in addition to the current pandemic. With the data on LongCOVID-19 still emerging, the present review aims to highlight its effect on memory and the Gray Matter Volume .

**Method:** Google scholar and PubMed are the databases that I used them to search about this subject by some keywords. I tried to analyze articles with different geographies examined that are cited in my paper . Neuropsychiatric symptoms are the most common symptoms of long-COVID. As accumulating evidence suggests that the survival of SARS-CoV-2 infection affects brain physiology, further investigation of brain structural changes in relation to the course and burden of neuropsychiatric symptoms in the long term of covid is necessary .

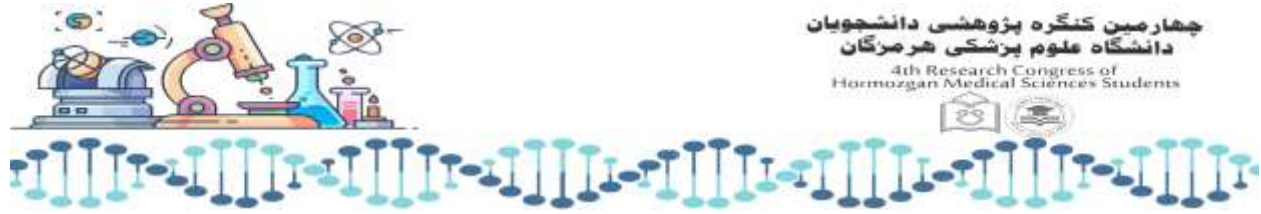
**Results:** The results of the studies reviewed by me, show that general cognition, psychomotor speed, and sustained attention may reduce in long-COVID. Significantly the gray matter volume in long-COVID patients were grown up in some clusters (spanning frontotemporal areas, insula, hippocampus, amygdala, basal ganglia, and thalamus in both hemispheres). Gray matter volume changes in limbic and secondary olfactory areas are present in long-COVID patients and might be dynamic over time .

**Conclusion:** However, a clinical trial study published in December 2022 (that studied 56 COVID-19 patients and 37 matched controls) states that there were no differences in neuropsychological performance between the patient group and the control group. Also, the patient group had lower projections and commissural tracts, but no changes was seen in their gray matter. Also, three other studies in different statistical communities showed that no significant changes were observed in the gray matter of patients after contracting Covid-19.

Further research and randomized clinical trials are necessary to evaluate longterm consequences of long-COVID on memory and it warrants setting-up of dedicated, post-COVID care, multi-disciplinary clinics, and rehabilitation centers.

Thus, it becomes imperative to emphasize this condition and disseminate its awareness to medical professionals, patients, the public, and policymakers alike to prepare and augment health care facilities for continued surveillance of these patients.

**Keywords:** memory; long-COVID; symptoms; gray matter volume; neuropsychiatric.



Article code: src4-03170388

## Human immunodeficiency virus(HIV) and iron overload ; a review study

Aida Khoshdaman<sup>1</sup> , Pedram Bolboli zade<sup>1</sup> , Narjes Seddighi<sup>1</sup> , Zahra Kamyab<sup>1</sup> , Fereshteh Alirezaee<sup>1</sup> , Zahra Ghavami<sup>1</sup>

1. Student Research Committee, Faculty of Para Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abass, Iran

### Abstract

**Introduction & Objective:** Human immunodeficiency virus (HIV) is a sub-group of retroviruses that causes acquired immunodeficiency syndrome (AIDS) after infection in humans. This is an epidemic. Anemia and abnormal iron distribution are associated with increased morbidity and mortality in HIV infection.

Nutritional causes of anemia include iron, folate, and vitamin B12 deficiency, which is significant in poor areas. People who live in these areas are often under the pressure of infectious diseases, and the chronic immune inflammation associated with them increases anemia.

HIV infection affects hematopoiesis and anemia; As this disease progresses, the severity of anemia increases. Even in HIV-infected people, there may be cases of acute phase response. Chronic inflammation is a symptom of HIV infection, and inflammation is known as an increase in hepcidin expression, as a result, hepcidin is considered an important factor in determining Iron homeostasis, and anemia is associated with poor prognosis of HIV

**Method:** In this review, relevant studies were searched in scientific databases fusing Based on their title, and keywords associated with HIV and immunodeficiency syndrome and iron overload from 2019 to march 2021. Out of 659 studies, 59 articles related to our aim according to the inclusion criteria of this review article, were studied.

**Results:** In children with HIV, there is a change in iron metabolism, from iron deficiency to iron overload. The prevalence of HIV-related anemia in children ranges from 44 to 83% in high-income countries and from 78 to 90% in low-income countries, and malnutrition and advanced HIV can be cited as reasons for increasing the possibility of anemia.

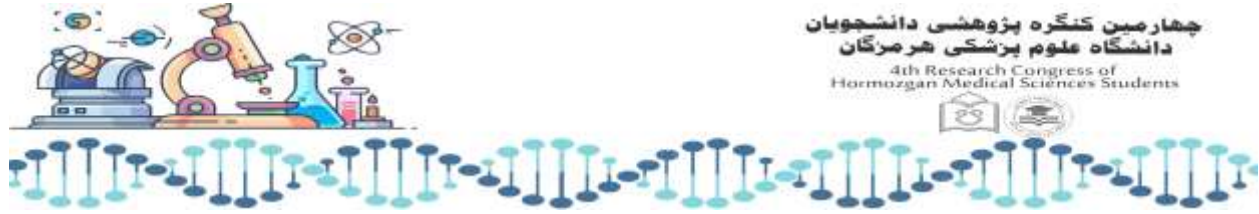
In pregnant women with HIV, even with iron supplementation, serum iron decreases in both the mother and the baby.

In HIV-infected adults, anemia has been seen in 49.6% of ART-natives, and anemia has been reported in hypochromic normocytic AIDS patients. Anemia, iron deficiency, or iron overload in people with HIV who have recently been treated with HAART has a direct relationship with mortality. Increasing the concentration of iron in the body's plasma can cause a decrease in CD4 lymphocytes and antioxidants in the body. In addition, taking iron supplements can increase the viral load in the body, but reduce serum iron. However, no correlation between iron intake and CD4 lymphocytes has been observed.

**Conclusion:** Human immunodeficiency virus (HIV) is a sub-group of retroviruses that causes acquired immunodeficiency syndrome (AIDS) after infection in humans. This is an epidemic.

Anemia and abnormal iron distribution are associated with increased morbidity and mortality in HIV infection.

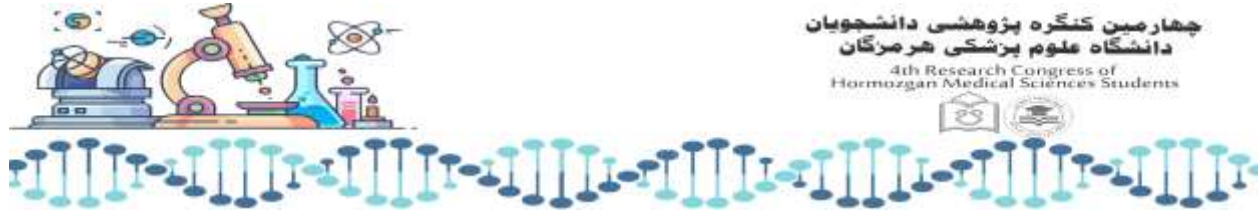
Nutritional causes of anemia include iron, folate, and vitamin B12 deficiency, which is significant in poor areas. People who live in these areas are often under the pressure of infectious diseases, and the chronic immune inflammation associated with them increases anemia. Referring to the population of children, it can be said that children with anemia and iron deficiency are at risk of poor growth and consequences. Anemia is one of the common complications of HIV infection in children and adults and can be associated with worse outcomes. Supplements are generally used to improve anemia and iron deficiency; The use of



iron supplements by pregnant mothers before birth may reduce the risk of child mortality. On the other hand, children born to mothers with HIV must use iron supplements daily because the rate of anemia in this population is high. HIV infection affects hematopoiesis and anemia; As this disease progresses, the severity of anemia increases. Even in HIV-infected people, there may be cases of acute phase response. Chronic inflammation is a symptom of HIV infection, and inflammation is known as an increase in hepcidin expression, as a result, hepcidin is considered an important factor in determining Iron homeostasis, and anemia is associated with poor prognosis of HIV. Iron homeostasis may be an appropriate therapeutic target for HIV. Since iron homeostasis is influenced by immunological, infectious, clinical, and nutritional factors, it acts as a barometer for overall health status.

Although significant progress has been made in the field of HIV treatment using antiretroviral therapy (ART), infection with this virus is still one of the main causes of death in the world.

**Keywords:** HIV , immunodeficiency , iron overload



Article code: src4-03150385

## Artificial Intelligence in Diagnosis management of Carpal Tunnel Syndrome: A Narrative Review

Elias Mohammad Alegh<sup>1</sup>, Mahdi Shakeri<sup>1,2\*</sup>, Ali kor<sup>1</sup>, Javad Kamali<sup>1</sup>, Rashid Gharanjik<sup>1</sup>, Hamed Ahmadi<sup>1</sup>

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
2. USERN Office, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

### Abstract

**Introduction and Objective:** In recent times using artificial intelligence (AI) and deep learning (DL) elements in diagnosing carpal tunnel syndrome (CTS) has been emerging. Our goal is to have a thorough review of studies of these fields and compare them in a whole

**Method:** A thorough search was performed in the international database of Pubmed with the keywords identified as 'carpal tunnel syndrome', 'Artificial intelligence', and 'deep learning'. 32 results were found during the search and 7 of them were excluded from our search.

**Results:** We found that recent research in this field is growing rapidly and proving that using AI in diagnosing CTS can be very beneficial for healthcare providers.

In research that was done, they used different approaches to diagnose and classify CTS to degrees from mild to severe that affect on management of the disease.

All of them used Ultrasound as the only or one of the major means of pinpointing CTS and assessing the severity of CTS based on different variables. Cross-sectional area(CSA), on the other hand, was used as the primary criterion in almost all of them.

Studies also showed that using other criterion like flattening ratio and palmar bowing of Median nerve (MN), kinematic features of the hand, and clinical data about CTS like duration of symptoms, Numeric rating scale of pain, and thenar muscle weakness can improve the training of models that will be used for diagnosis of CTS.

It also illustrated that there is a difference between the algorithms of training models.

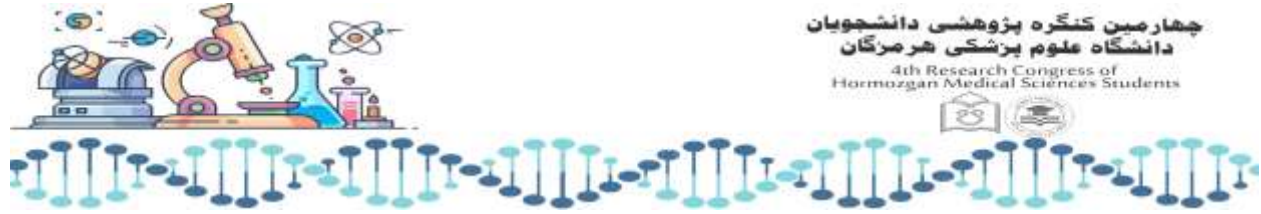
**Conclusion:** Current research aims to have a comprehensive review of AI and DL assisting healthcare providers in diagnosing CTS.

The evidence in this study suggests that the usage of AI and DL in the diagnosis of CTS can improve the overall performance of radiologists and make their work more efficient.

The limitations of the studies we reviewed were that their dataset was relatively limited and almost every time they came from one center. Also, these studies haven't included an expanded range of anatomical variants.

A further study could assess more anatomical variants, also having bigger datasets and more criterion besides CSA can improve model training.

**Keywords:** Carpal tunnel syndrome, Diagnostic Imaging, Artificial Intelligence, Deep Learning, Bioinformatics



Article code: src4-00780373

## The Epidemiology of *Toxoplasma gondii* in Patients Infected with HIV/AIDS in Iran: a Systematic Review

Masoume Mollapour<sup>1\*</sup>, Hamed Behniafar<sup>2</sup>

1. Bsc student of Laboratory Science, Sarab Faculty of Medical Science, Sarab, , East Azerbaijan, Iran
2. Department of Medical Parasitology, Sarab Faculty of Medical Sciences, Sarab, East Azerbaijan, Iran

### Abstract

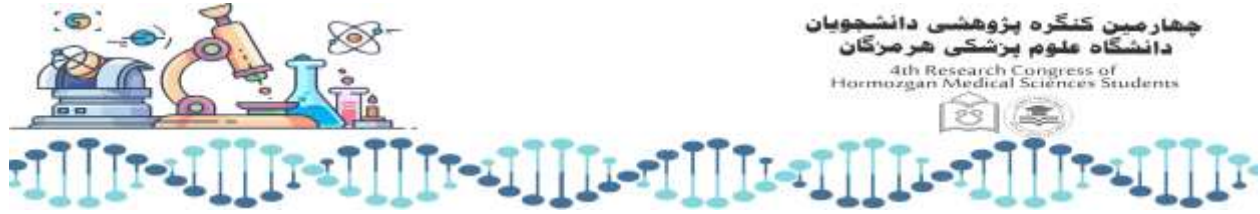
**Introduction and Objective:** *Toxoplasma gondii* is a joint pathogen between humans and animals with a worldwide distribution that has intense pathologic consequences and even results in the death of people infected with acquired immunodeficiency (HIV/AIDS). This research aims at studying the epidemiology of *T. gondii* in patients infected with HIV.

**Method :** Systematic review searches to find the published studies until 2022 in databases (PubMed, Google Scholar) and the recently published abstracts were done using the keywords *T.gondii* , toxoplasmosis , HIV , AIDS , Iran . This systematic review study was conducted according to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews (PRISMA) guidelines (figure 1)

**Results :** Using the data gathered from 15 studies, we analyzed 2228 HIV patients from 12 cities in Iran between 2000 and 2022. We found 773 cases of toxoplasmosis among HIV patients. According to this systematic review, the prevalence of toxoplasmosis among HIV patients is 34.69%. This relatively high prevalence shows that toxoplasmosis is one of the most common parasitic intestinal infections among AIDS patients. toxoplasmosis is one of the most common opportunistic parasitic diseases that affect the central nervous system and the eyes and may result in Toxoplasmic encephalitis (TE) which is the most widespread display of infection with *T.gondii* in patients infected with HIV that occurs because of the reactivation of the latent infection. Its clinical symptoms include fever, headache, convulsions, confusion, memory loss, neurological and movement disorders, psychopathy, and loss of consciousness. Having raw or half-cooked meat infected with cysts, vegetables, or water infected with oocytes of this parasite, and having contact with animals such as cats are the main source of this parasitic disease.

**Conclusion :** *T. gondii* is a preventable and treatable disease and its early diagnosis plays an important role in the management, control, and treatment process. Therefore, performing screening examinations in patients infected with HIV, training, and observing sanitation principles have great importance.

**Keywords :** *T. gondii* , toxoplasmosis , HIV , AIDS , Iran



Article code: src4-02980367

## Mesenchymal stem cells and immunomodulatory properties: Review

---

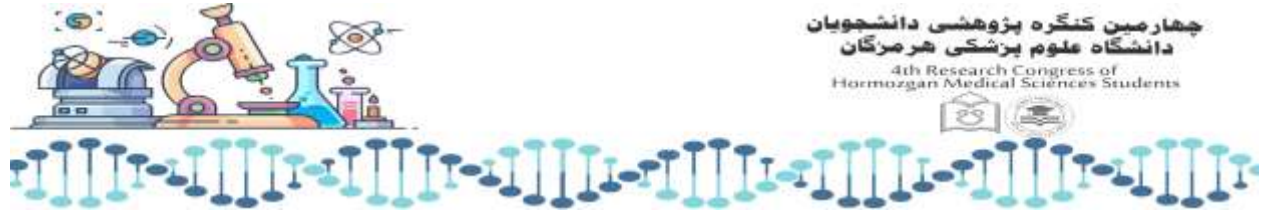
Alireza Gholamnezhad Amichi<sup>1</sup>, Farzaneh Faraji Shahrivar<sup>2</sup>, Ayesheh Rostamzahi<sup>1</sup>

---

1. Student Research Committee, School of Medicine, Iranshahr University of Medical Sciences, Iranshahr, Iran
2. Department of Physiology, School of Medicine, Iranshahr University of Medical Sciences, Iranshahr, Iran

**Abstract:** Most infections are treated with antibiotics, but in certain cases antibiotic resistance reduces the efficacy of antibiotics. Several methods have been examined to reduce antibiotic resistance, one of which is the use of mesenchymal stem cells (MSCs). The objective of this study is to express the effect of mesenchymal stem cells on improving infection or decreasing antibiotic resistance. We first searched for the topic in reputable PubMed scientific databases, according to the keywords in the article which contained: mesenchymal stem cells, antibiotic resistance, and mesenchymal stem cells - Antimicrobial property and mesenchymal stem cells-immune system Axes. Both human and animal papers on this topic were used in this study. Studies have shown that mesenchymal stem cells extracted from the bone marrow, umbilical cord, adipose and others, have immunomodulating properties. Their antimicrobial properties occur by influencing some pumps in target cells or by increasing white blood cells. It also affects certain peptides like cathelicidin, proteins and cytokines (IL-6 IL-1 $\beta$  و TNF- $\alpha$ ), which are associated with infection improvement. Furthermore, by altering the gene expression of certain proteins, they cause antimicrobial effects, for example by affecting the membrane protein OprD2 of *Pseudomonas aeruginosa*, reduces antibiotic resistance. In the future, treatment with mesenchymal stem cells may be an alternative to antibiotics or a supplement to them in the treatment of infections.

**Keywords:** Antibiotic, Mesenchymal stem cells, drug-resistant, immunomodulatory



Article code: src4-02200366

## **Efficacy of daily eyelid washing with tea in the treatment of eyelid inflammation and dandruff in patients referred to the ophthalmology clinic of Imam Khomeini Hospital (RA) in Jiroft in 2020**

Aboubakr Jafamezhad<sup>1</sup>, Bahareh kermani<sup>2</sup>, Seyedeh Najmeh Hejazi Fard<sup>3</sup> Mohsen pourshahrokhi<sup>4</sup>,  
Rasoul Raesi<sup>5</sup>, Akbar Mehralizadeh<sup>6</sup>, Haniyeh Rahmani<sup>7</sup>, Salman Daneshi\*<sup>8</sup>

1. Ph.D. Student in epidemiology, Student Research Committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.
2. Assistance professor, School of Medicine, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran
3. BSc in Public Health, Deputy of Public Health of Dezful City, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran.
4. Department of Public Health, School of Health, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran.
5. Ph.D. in Health Services Management, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran
6. School of Health, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran
7. School of Medicine, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran
8. Assistance professor, School of Medicine, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran

### **Abstract**

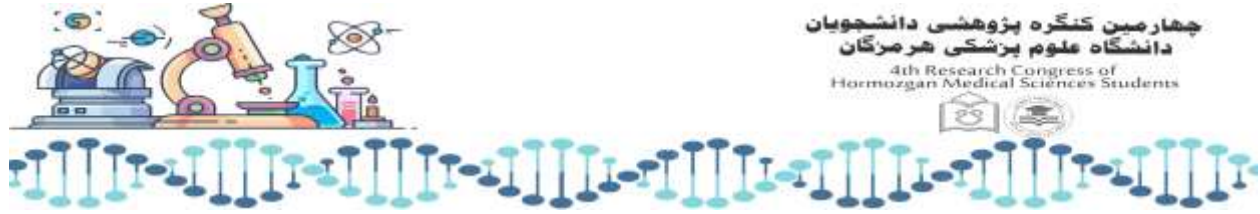
**Introduction & Objective:** Blepharitis is the most common eye disease that can cause problems in the daily life of the patient and his family members. This study was conducted with the aim of investigating the effectiveness of daily eyelid washing with tea in the treatment of inflammation and dandruff of the eyelid edge in patients referred to the ophthalmology clinic of Imam Khomeini Hospital (RA) in Jiroft in 2020.

**Methods:** This study is a double-blind clinical trial that was conducted by non-probability sampling method on 90 patients referred to the ophthalmology clinic of Imam Khomeini Hospital (RA) in Jiroft. The collected data were analyzed after coding and entering with statistical software SPSS version 26.

**Results:** The average age of the patients was  $40.9 \pm 17.5$  years. There was a statistically significant difference between the three treatment groups in terms of the average scores obtained in eyelid inflammation and dandruff in the third visit. The results showed that there is a significant difference between the effectiveness of eyelid washing in the treatment of eye itch and the Argosol shampoo treatment group based on gender.

**Conclusion:** The results of the study showed that daily eyelid washing with Argosol shampoo, tea, and water is effective in the treatment of six factors, and also the difference between the effectiveness of daily eyelid washing and tea with the effectiveness of daily eyelid washing. There was a significant relationship with Argosol shampoo and water in the treatment of eyelid edge dandruff in the second visit.

**Keywords:** Eye inflammation, eyelid dandruff, tea, ophthalmology



Article code: src4-02200364

## Investigating the effect of age, sex, and refractive errors on the central thickness of the cornea in ophthalmology centers in Jiroft city

Aboubakr Jafarnezhad<sup>1</sup>, Bahareh kermani<sup>2</sup>, Mohsen pourshahrokhi<sup>3</sup>, Rasoul Raesi<sup>4</sup>, Akbar Mehralizadeh<sup>5</sup>, SeyedeH Najmeh Hejazi Fard<sup>6</sup>, Rizvan Sadat Malek<sup>6</sup>, Salman Daneshi<sup>7\*</sup>

1. Ph.D. Student in epidemiology, Student Research Committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.
2. Assistance professor, School of Medicine, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran
3. Department of Public Health, School of Health, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran.
4. Ph.D. in Health Services Management, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran
5. School of Health, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran
6. BSc in Public Health, Deputy of Public Health of Dezful City, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran.
7. School of Medicine, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran
8. Assistance professor, School of Medicine, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran

### Abstract

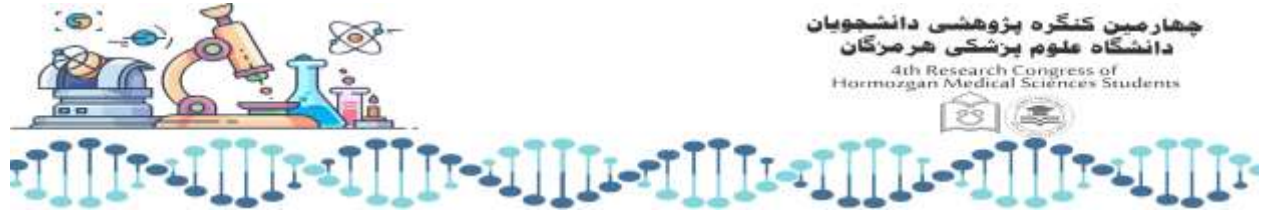
**Introduction & Objective:** The central thickness of the cornea, as one of the parameters of the anterior segment of the eye, is one of the important factors in the evaluation of patients with eye disorders. This research was conducted to investigate the effect of age, gender, and refractive errors on the central thickness of the cornea in the ophthalmology centers of Jiroft city.

**Methods** This cross-sectional study was conducted by census method in the summer of 1400 on 255 patients referred to Jiroft ophthalmology centers. Data were collected using a researcher-made checklist and analyzed using SPSS version 22 statistical software and Student's t-tests, one-way analysis of variance, and Pearson's correlation coefficient at a significance level of  $P < 0.05$ .

**Results:** 159 people (62.3%) of the participants were women, and the average age of all people was  $34.99 \pm 7.33$  years. The average central thickness of the cornea in the right eye in the three myopic, binocular and emmetropic groups was 501.93, 519.76, and 512.10, respectively, with the highest average central corneal thickness scores corresponding to the binocular group and the lowest average central thickness scores. The cornea of the myopic group is observed and the results of the analysis of variance showed that there is a statistically significant difference between the three groups in terms of the average scores obtained ( $P < 0.001$ ).

**Conclusion:** The results of this research showed that age, gender, and refractive errors had a significant effect on the central thickness of the cornea in ophthalmology centers of Jiroft city, and there was a wide range of central corneal thickness values with normal distribution.

**Keywords:** Central corneal thickness, Refractive error, ophthalmology.



Article code: src4-03090358

## The gut microbiota as a promising therapeutic target in Anorexia Nervosa: A systematic review

Mahya Najjari<sup>1</sup>, Ali Mansourzadeh<sup>2</sup>, Sufia Yasemi<sup>3</sup>, Parisa Zarei\_shargh<sup>4\*</sup>

1. Department of Microbiology and Virology, Mashhad university of medical sciences, Mashhad, Iran
2. Department of Nutrition, Varastegan Institute for Medical Science, Mashhad, Iran
3. Department Of Nutrition, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran
4. Nutrition Instructor, Department of Nutrition, Varastegan Institute for Medical Sciences, Mashhad, Iran

### Abstract

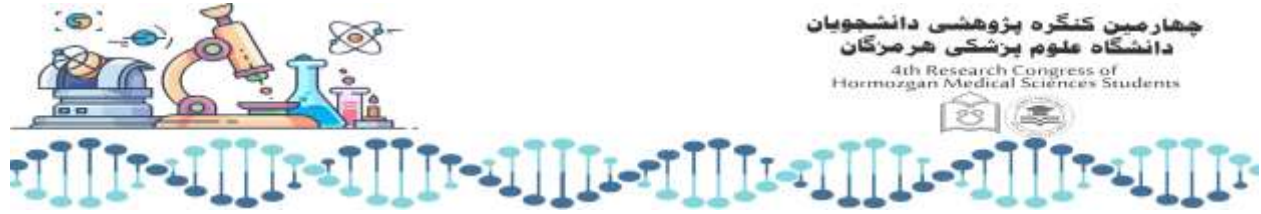
**Introduction & Objective:** Anorexia nervosa (AN) has severe, multisystemic, acute complications with high morbidity and mortality rate. Microbiota homeostasis is crucial for healthy communication between the gut and the nervous system. In this Review, we discuss the gut microbiota as a promising therapeutic target in AN.

**Methods:** This review article was performed within articles published at PubMed, Science Direct, Google Scholar, SID, and Cochrane until December 2022. The keywords were anorexia nervosa, gut microbiota, probiotics and treatment. By searching these databases; 89 articles were found, 31 of them by Reading titles and abstracts were removed. 58 articles were selected under the inclusion criteria.

**Results:** Finally, 58 articles were included in the study. The gut-brain axis revealed that the gut microbiome might be a vital pathway for mental and cognitive health. Gut microbiota could control appetite sensation via neural pathways and its dysbiosis played an essential role in the maintenance of AN. Short-chain fatty acids (SCFAs) such as acetate and propionate produced by gut microbiota fermentation of dietary fibers and resistant starch increased the satiety-enhancing properties of food. In AN patients total SCFAs diminished. *Roseburia*, *Ruminococcus*, and *Clostridium* were reduced. Probiotics Including *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 contributed to the faster nutritional recovery in childhood AN. *Lactobacillus johnsonii* and *Lactobacillus reuteri* could upregulate the hormone oxytocin and *Bifidobacterium adolescentis* as a vital member of the human gut microbiota in the production of GABA to achieve mental health. AN Patients had decreased levels of serotonin, GABA, dopamine, and acetate compared to controls. Butyrate-producing species such as *Verrucomicrobia* and *Bifidobacteria* decreased and mucine-degrading species increased in AN. Decreased availability of colonic butyrate could lead to an Inflammation-mediated disruption of the intestinal barrier. Gut microbiota alterations observed in AN might contribute to increased intestinal permeability that facilitated the translocation of bacterial metabolites into the systemic circulation. This led to low-grade inflammation.

**Conclusion:** It seems that gut microbiota composition and function may have implications for developing microbiome-based prevention, diagnostics, and therapeutics for AN.

**Keywords:** Anorexia nervosa, gut microbiota, treatment, probiotics, gut-brain axis



Article code: src4-02850356

## Dietary ginger as a complementary medicine in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review

Anita Mosayebzadeh<sup>1</sup>, Parnian Pezeshki<sup>2\*</sup>

1. Department of Nutrition, Varastegan Institute for Medical Science, Mashhad, Iran.
2. Department of food science and technology, Varastegan Institute for Medical Sciences, Mashhad, Iran

### Abstract

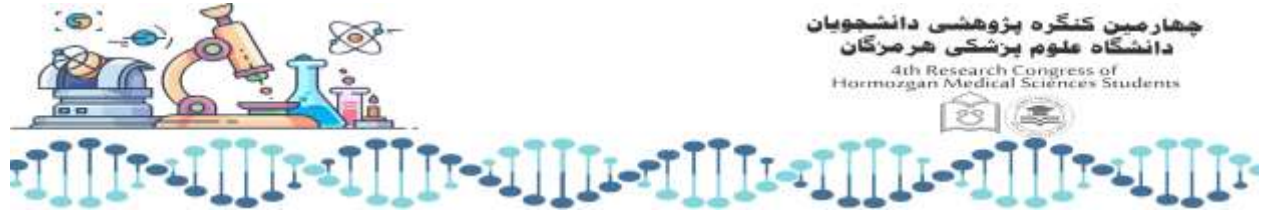
**Introduction & Objective:** Diabetes is one of the most substantial and general metabolic diseases that is characterized by chronic hyperglycemia. Ginger (*Zingiber officinale*) is a non-toxic spice that has low side effects in long-term administration, which was used as a complementary and alternative medicine therapy in diabetic patients. The aim of this study is to investigate the role of ginger supplements in diabetic patients' treatment and also other complications of diabetes.

**Methods:** This review article was carried out through PubMed, Science Direct, SciELO, Google Scholar, SID, and Wiley online library until December 2022. The keywords were Diabetes mellitus, Ginger, prevention, and treatment. Among the 60 articles found in this regard, 25 related articles were used at the end. All articles were selected from English and Persian articles.

**Results:** Ginger which contains bioactive substances such as gingerol, shogaol, zingerone, and paradol had been shown to possess anti-diabetic activity. Ginger could be beneficial for diabetic patients by influencing the blood level of Super oxidase dismutase and phospho-insulin receptor substrate-1. Also, ginger promoted glucose clearances in insulin-responsive peripheral tissues, which was crucial in maintaining blood glucose homeostasis. FBS, HbA1C, FBG, LDL, TG, and oxidative stress were reduced in diabetic patients by ginger. Furthermore, ginger consumption could influence the diameter of the retinal vessels, vascular basement membrane thickness, expression of NF- $\kappa$ B, the activity of TNF- $\alpha$  and VEGF in the retinal tissue which all these factors reduced the risk of cardiovascular disease, diabetic retinopathy, pathological changes in the intestinal tract, pancreatic fibrosis, renal tubular cells demolishing and inflammation as secondary chronic complications in diabetic patients. Some articles mentioned that ginger could preclude insulin resistance and improve patients' liver index. More investigation indicated that ginger is helpful for TAC and PON-1 activities.

**Conclusion:** It seems that diabetes can be improved by ginger and its properties. Further research might investigate whether ginger is helpful to treat diabetes and also can obstruct other complications of this disease.

**Keywords:** Diabetes mellitus; Ginger; complementary medicine



Article code: src4-03040353

## The effect of education based on intervention mapping model on health-promoting behaviors of Ilam University of Medical Sciences staff

Samaneh Tahmasebi Ghorabi<sup>1</sup>, Mohammad Sadegh Abedzadeh Zavareh<sup>2</sup>, Jamil Sadeghifar<sup>3</sup>, Mohsen Jalilian<sup>4\*</sup>

1. MSc of Health Education, Research Expert, Clinical Research Development Unit, Emam Khomeini Hospital, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
2. Assistant Professor of Health Education and Promotion, Department of Public Health and Health Education, School of Health, Ilam University of Medical sciences, Ilam, Iran
3. Associate Professor of Healthcare Services Managemen, School of Health, Health and Environment Research Center, Ilam University of Medical sciences, Ilam, Iran
4. Associate Professor of Health Education and Promotion, Department of Public Health and Health Education, School of Health, Ilam University of Medical sciences, Ilam, Iran

### Abstract

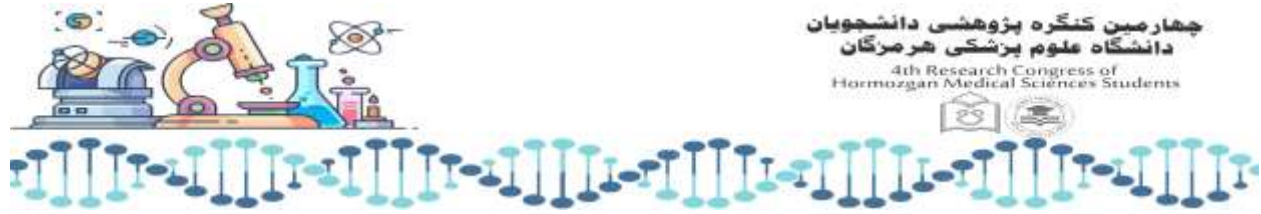
**Introduction and Objective:** In the course of adapting to his social and professional environment, modern man has to endure pressures and limitations. Despite all the benefits of physical activity, many people still do little in their spare time. Considering the influential role of employees as valuable human resources, the purpose of the study was to investigate the effect of training based on the intervention mapping model on the health-promoting behaviors of employees of Ilam University of Medical Sciences.

**Methods:** This study was conducted in a mixed (descriptive-semi-experimental) manner. In the first stage, in order to assess needs, Walker's health promoting lifestyle questionnaire was provided to 221 employees of Ilam University of Medical Sciences. Then, based on the effective structures, a training package was designed to improve the physical activity of the employees. The educational intervention phase was carried out with the participation of 60 employees of Ilam University of Medical Sciences who obtained the lowest score from the physical activity dimension, and the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) was provided to the participants before and after the educational intervention. In the intervention phase, four theoretical and practical training sessions, two weeks of morning exercise program, holding sports competitions and installing posters of sports movements at the workplace were conducted in the university. Follow-up was done three months later. The data were analyzed using descriptive statistics and appropriate statistical tests using SPSS 22 at a significance level of 0.05.

**Results:** In the descriptive study, the average score of the participants' health-promoting behaviors was  $138.22 \pm 93.96$ . Among the health-promoting lifestyle dimensions, the physical activity dimension was identified as the most important predictor of health-promoting behaviors. In the intervention study, the mean and standard deviation of the participants' age was  $40.42 \pm 6.89$ . The results showed that out of 55 people participating in the study, 24 people (43.6%) were men and 31 people (56.4%) were women, 76.4% were married and the rest were single. The statistical test showed a significant difference before and after the educational intervention in the housework and family care item and the average physical activity item. ( $p=0.040$ ), ( $p=0.029$ ). Also, the average total physical activity increased after the educational intervention compared to before the intervention and the statistical test showed a significant difference ( $p<0.016$ ).

**Conclusion:** The results showed that educational interventions that are a combination of educational methods can increase physical activity in employees. According to the results of the study; The training program designed based on the intervention mapping model was able to improve the physical activity of employees.

**Keywords:** physical activity, employees, intervention mapping, health promotion



Article code: src4-03040352

## SIR Model for Estimations of the Coronavirus Epidemic Dynamics in Iran

Maryam Deldar<sup>1</sup>, Samaneh Tahmasebi Ghorabi<sup>2\*</sup>, Kourosh Sayehmiri<sup>3</sup>

1. PhD student in biostatistics, Kerman University of Medical Sciences Kerman, Iran
2. Master of Health Education, Research Expert, Clinical Research Development Unit, Emam Khomeini Hospital, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
3. Professor of Biostatistics, Department of Biostatistics, School of Health, Psychosocial Injuries Research Center, Ilam University of Medical sciences

### Abstract

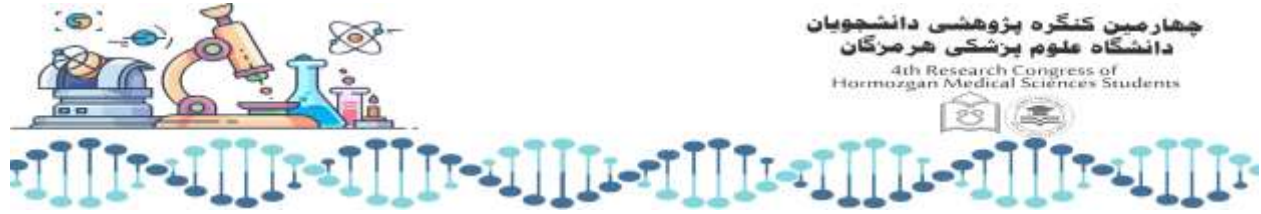
**Introduction and Objective:** The Coronavirus 2019-nCoV (COVID-19) epidemic by SARS-CoV-2 is spreading worldwide, and by March 1, 2020, 67 countries, including Iran, have been affected. Many studies are being conducted at home and abroad to predict the outbreak of the disease so that they can make the necessary medical and health decisions in a timely manner.

**Methods:** we used the SIR model to identify parameters to calculate epidemic features and some estimates of the new coronavirus. Data on the transmission of the novel coronavirus were extracted from the GitHub source in the covid19.analytics software package.

**Results:** According to our model estimates, the rate of infection  $\beta = 1$  and the rate of removal  $\gamma = 0.667$  and index  $R_0 = 1.497$  were obtained. Because the value of  $R_0$  is more than one, it is still an epidemic disease. Given that  $t_{final} \sim 132$  days was estimated, we can expect the transmission of this epidemic to stop in Iran after July 3, 2020, provided that existing quarantine measures and patient isolation rates continue as usual. In comparison with the global SIR model, we reached the peak of the infection earlier than the global model, but in improved and susceptible cases, we performed better than the global model. The graph of recovered and susceptible cases in Iran earlier than the global model cut off themselves.

**Conclusion:** Forecasts are set to be a useful guide for deciding whether to transfer COVID-19. According to the predictions and estimates made, more attention should be paid to control measures

**Keywords:** Coronavirus; Epidemic; Covid-19; SIR model; Iran



Article code: src4-01310350

## Vitamin C improving effect on learning and memory impairment induced by hypothyroidism during neonatal and juvenile growth in rats: role of oxidative stress

Ali Abbaszade-cheragheali<sup>1</sup>, Farimah Beheshti<sup>2\*</sup>, Sareh Karimi<sup>2</sup>, Farzaneh Vafaei<sup>3</sup>, Mohammad Naser Shafei<sup>2</sup>, Hamid Reza Sadeghnia<sup>4</sup>, Mosa Al Reza Hadjzadeh<sup>2</sup>, Mahmoud Hosseini<sup>3</sup>

1. Student Research Committee, Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, Torbat Heydariyeh, Iran
2. Neurocognitive Research Center, School of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Iran
3. Neurogenic Inflammation Research Center, School of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Iran
4. Pharmacological Research Center of Medicinal Plants, School of Medicine, Mashhad, University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

### Abstract

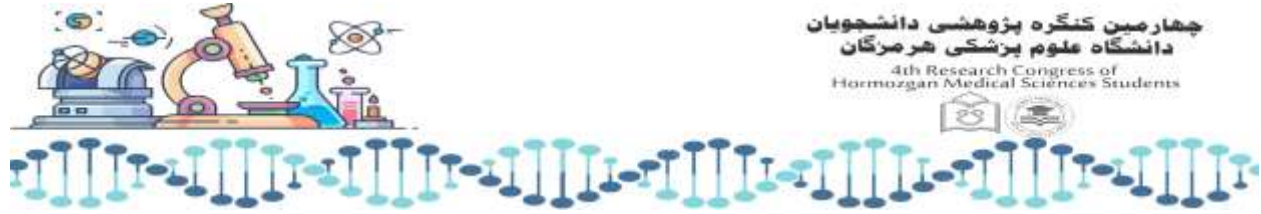
**Introduction & Objective:** In this study effects of Vitamin C (Vit C) on hypothyroidism-associated learning and memory impairment during neonatal and juvenile growth in rats was investigated.

**Method:** Fifteen pregnant rats were kept in separate cages and after delivery randomly divided into five groups and treated as follows: (1) Control (normal drinking water); (2) propylthiouracil (PTU 0.005%); (3-5) PTU-Vit C 10, 100 & 500 received PTU 0.005% and 10, 100 and 500 mg/kg Vit C from the first day after birth through the first 8 weeks of life of offspring. 10 male offsprings of each group were randomly selected and tested in the Morris water maze (MWM) and passive avoidance (PA). Brains were removed for biochemical measurements.

**Results:** PTU increased time latency and reduced time spent in target quadrant in MWM and decreased latency for entering to the dark compartment in PA. PTU reduced serum thyroxine and thiol groups, superoxide dismutase (SOD) and catalase (CAT) activities in brain and increased hippocampal malondialdehyde (MDA). In MWM test, 100 and 500 mg/kg Vit C reduced time latency and traveled distance and all doses of Vit C increased the spent time and traveled distance in target quadrant, while increased the time latency for entering to the dark compartment in PA. Vit C increased serum thyroxine, thiol, SOD and CAT in the brain tissues while reduced MDA.

**conclusion:** Results demonstrated Vit C has protective effects on hypothyroidism-associated learning and memory impairment during neonatal and juvenile growth in rats that it might be due to the antioxidative effects of Vit C.

**Keywords:** Vitamin C, Hypothyroidism, Memory, Oxidative stress



Article code: src4-03010348

## Association between Laboratory Results and Mortality of Hospitalized Patients with Covid-19 in Mashhad, Iran

Zahra Khoshnegah<sup>1</sup>, Mohammad Reza Keramati<sup>1</sup>, Shirin Taraz Jamshidi<sup>2</sup>, Mehdi Karimi-Shahri<sup>2</sup>, Samaneh Boroumand-Noughabi<sup>1\*</sup>

1. Dept. of Hematology and Blood Banking, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
2. Dept. of Pathology, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

### Abstract

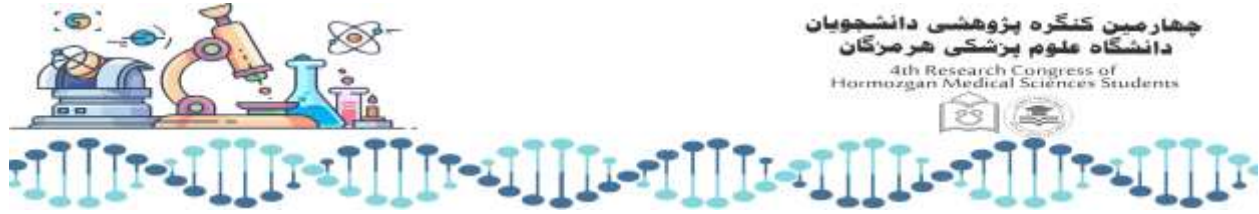
**Introduction & Objective:** COVID-19 has enforced high burden on health systems universally. To better allocate limited health equipment, we aimed to investigate the prognostic impacts of laboratory parameters. **Materials & Methods:**

All SARS-CoV-2 patients admitted to Imam-Reza University Hospital, Mashhad, Iran, during three COVID19 peak periods in Iran (March to April 2020, July to August, and October to November 2020) were enrolled the study. Demographic and laboratory data were extracted and compared between survivors and on-survivors. Regression analyses and receiver operating characteristic (ROC curve) were used to identify risk factors and assess the ability of laboratory tests in predicting in-hospital mortality.

**Results:** A total of 2156 COVID19 patients were included in the analysis, with mean age of 60.20 ( $\pm 18.8$ ) years. Most patients were male (57%). Multiple regression analysis identified older age (OR=1.01), male sex (OR=2.34), lymphopenia (OR=2.12), LDH  $>500$ U/L (OR=2.17), hypernatremia (OR=9.7), urea  $>45$ mg/dL (OR=3.6), and BS  $>200$ mg/dl (OR=1.93) as significant risk factors for in-hospital death. Using ROC curve analysis, D-dimer ( $>1000$ ng/ml) as well as CK-Mb ( $>28$ U/L) both with sensitivities and specificities of more than 80% and PPV of about 90% were able to identify patients with higher possibility of in-hospital death.

**Conclusion:** Male sex, older age, lymphopenia, hypernatremia, increased Urea, increased LDH, and hyperglycemia may serve as potential risk factors for in-hospital death. D-dimer and CK-MB may be used in identifying patients with high probability of in-hospital death. These tests may be used in clinical decision-making in order to improve outcomes of patients with COVID-19.

**Keywords:** COVID-19, Laboratory tests, Mortality, Prognosis, Risk factors, SARS-CoV-2



Article code: src4-03060347

## The Effect of Shiftwork on Mental Workload, Sleep Disorders, Fatigue and Occupational Mistake in Iranian Nurses

---

Somayeh Bolghanabadi 1

---

1. Student Research Committee, Department of Occupational Health, School of Health, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.

### Abstract

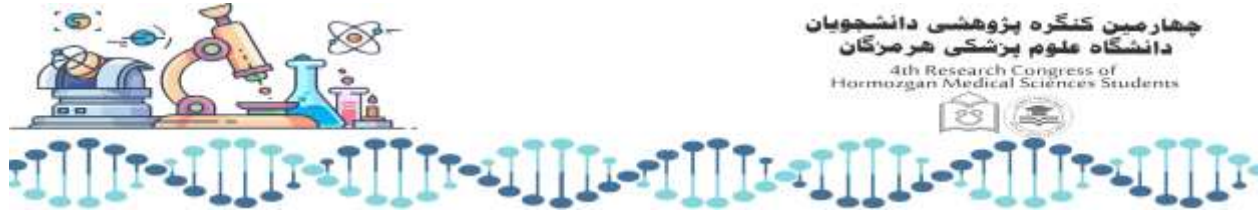
**Introduction and objective:** The factors affecting the occurrence of these errors, age, work experience, high workload, shift work, fatigue, sleep disorders, lack of personnel training, etc., reduce the level of safety of personnel and patients. The aim of this study was to investigate the work shift on prenatal pressure, sleep disturbance, fatigue, and error rates.

**Method:** This cross-sectional descriptive-analytical study was conducted on 214 nurses of two Khorasan hospitals (Iran). Using a questionnaire of NASA-TLX, Opera, ISI, occupational fatigue was evaluated, respectively, for evaluation of labor, insomnia and sleepiness and fatigue. Data were analyzed using SPSS software version 20 and descriptive statistics, Pearson correlation coefficient, linear regression and t-test.

**Results:** According to the results, the mean of stress among staff was 64.4 at high levels, fatigue level among all personnel was  $6.27 \pm 0.54$  at a very high level, as well as the severity of insomnia and sleepiness at the level Intermediate disorders. The Results indicated a decrease in the average mental workload, intensity of insomnia, sleepiness, fatigue, and the number of accidents and errors among day care workers towards night work. There was also a significant relationship between work shift, work experience, error with fatigue variables, insomnia and sleepiness ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Hospital nurses, in addition to work-shifting, often suffer from excessive mental workload, fatigue and sleep disturbances that can have a determining role in accidents and errors. Therefore, identifying these factors requires more precise planning to prevent these incidents.

**Key words:** Nurses, mental workload, fatigue, sleepiness, insomnia, error



Article code: src4-01040342

## The effect of Wearable Electronic Device in monitoring Patients with Breast Cancer: A Systematic Review

Saber Yazdani Damavandi<sup>1</sup>, Niloofar Choobin<sup>2\*</sup>

1. Student Research Committee, Faculty of Para-medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
2. Student Research Committee, Faculty of Para-medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
3. Department of Health Information Technology, Faculty of Para-medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

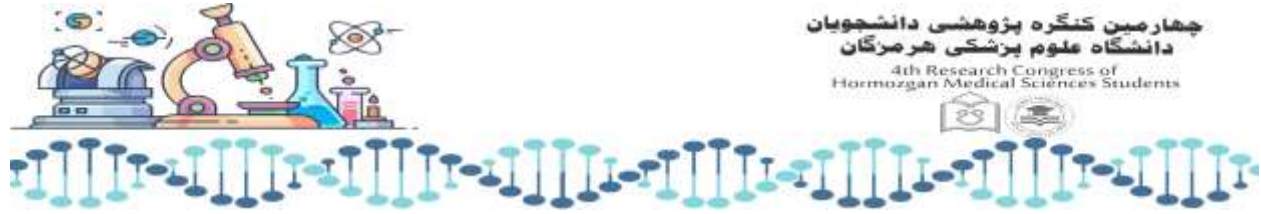
**Introduction & Objective:** Breast cancer is one of the most prevalent causes of death among women in the world, and its timely diagnosis can increase the survival of these patients. One of the problems of patients with Breast cancer is the lack of proper diagnosis and tracking of these patients in order to monitor them. Wearable electronic devices monitor patients with Breast Cancer by using internet technology and smart sensors. The present study aimed to investigate the effect of Wearable electronic devices in monitoring patients with Breast Cancer.

**Search Method:** In this systematic review, the searches were done in PubMed, Scopus, Web of Science, Science Direct electronic databases, and Google Scholar search engine using the keywords: Wearable Electronic Devices, Wearable Devices, Wearable technology, Breast Neoplasms and Breast Cancer in 2022. The searches yielded 367 articles. By the PRISMA checklist, we selected 14 articles for this review.

**Results:** Studies indicate that Wearable electronic devices led to the early screening of patients through the evaluation of the physical activities of patients in the primary stages of their disease, and it can diagnose the tumor inside the breast and revealing its exact location for specialists and healthcare providers. In addition, Sensors provide the ability to control and monitor weight and daily activity for patients, which increases physical activity and sleep quality in breast cancer patients.

**Conclusion:** The obtained results show that Wearable electronic devices play a significant role in the treatment process of patients through the timely diagnosis of patients and their continuous tracking. In addition, there is no need for complex radiation interventions, and as a result, they improve the comfort of patients and ensure their survival.

**Keywords:** Wearable Electronic Devices, Wearable Devices, Wearable technology, Breast Neoplasms, Breast Cancer



Article code: src4-02910336

## Investigating the role of aloe vera in modern dentistry: A review

Setareh Tangestani zade<sup>1\*</sup>, Hamed Delam<sup>1</sup>, Reza Zare<sup>1</sup>

1. Student Research Committee, Larestan University of Medical Science, Larestan, Iran

### Abstract

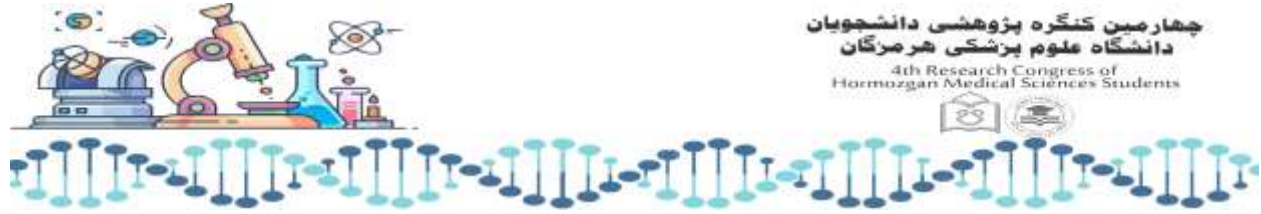
**Introduction & Objective:** Aloe vera is a medicinal plant that has a long history of use in the world. This plant is very popular in the field of oral and dental health due to its various properties. The present study was designed with the aim of investigating the role of aloe vera in modern dentistry.

**Methods:** The present study was a brief review study designed in 2022. The search was conducted in international and national databases, including PubMed and Scopus. Articles that reported on cancer statistics around the world were reviewed. Summaries of articles published in congresses and conferences were excluded from the study. Initially, 11 articles in English were finally evaluated.

**Results:** By examining the results of various studies, it was found that aloe vera is an effective anti-inflammatory agent with analgesic properties and has antiviral and antifungal activities. Having antiseptic and anti-inflammatory properties, this plant is used in the treatment of gingivitis and periodontitis, which effectively reduces gingivitis and the pain caused by it. Toothpaste containing aloe vera plays a significant role in reducing gum inflammation and plaque accumulation. In addition to having the same effects as toothpaste, mouthwash containing aloe vera is an alternative agent for the treatment of oral mucositis and radiation-induced candidiasis in patients with head and neck cancer. The use of aloe vera gel as a subgingival agent in the treatment of periodontal pockets has been proven. Aloe vera gel is an antifungal agent that can be used to treat painful areas of the oral mucosa covered by dentures. Its gel also reduces the healing period of aphthous ulcers. Aloe vera dental implants can be used around dental implants to control inflammation caused by bacterial contamination.

**Conclusion:** Due to its anti-inflammatory, analgesic, anti-fungal properties, aloe vera plant has many applications in the field of dentistry. It is used to treat gingivitis, oral thrush, mucositis and oral candidiasis. To make more use of this plant and its properties, by providing facilities for capable people in the field of growing this plant and supporting people with innovation in the production of materials and medicines in the field of health and oral and dental diseases, we can witness its progress and practical roles in Dentistry was modern.

**Keywords:** aloe vera, modern dentistry, medicinal plant



Article code: src4-02930334

## Causes of ectopic pregnancy: A review

---

Atena Jowhari Shirazi\*<sup>1</sup>, Marya moshrefzadi<sup>1</sup>, Hamed Delam<sup>1</sup>, Reza Zare<sup>1</sup>

---

1. Student Research Committee, Larestan University of Medical Science, Larestan, Iran

### Abstract

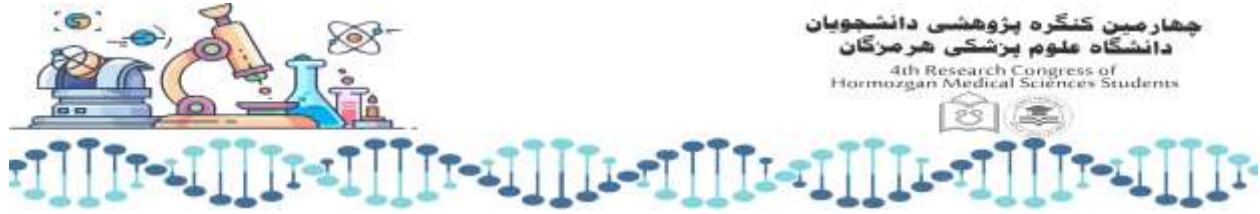
**Introduction & Objective:** Ectopic pregnancy is one of the common disorders that one percent of mothers face and it can happen in any age group. Basically, ectopic pregnancy occurs when the fertilized egg is placed in a place other than the endometrium or the same layer inside the uterus, which is the natural place of replacement. Therefore, this study is designed with the aim of knowing the causes of ectopic pregnancy.

**Methods:** The present study was a brief review study designed in 2022. The search was conducted in international and national databases, including PubMed and Scopus. Articles that reported on cancer statistics around the world were reviewed. Summaries of articles published in congresses and conferences were excluded from the study. Initially, 11 articles in English were finally evaluated.

**Result:** By examining various studies, it was shown that the most common causes of ectopic pregnancy are uterine tube infections, which reduce the movement of the cilia of the uterine mucosa or adhesions around the uterine tube. Other effective factors include cesarean section, use of progesterone-type birth control pills, use of IUD, smoking, and some uterine tumors. It is worth mentioning that some articles have mentioned the role of this complication in black people, which is more than white people.

**Conclusion:** By examining various results, it was found that the most important causes of ectopic pregnancy are fallopian tube infections, which can be diagnosed in time and prevent irreparable damage in mothers by conducting periodic tests and educating mothers.

**Keywords:** Ectopic pregnancy, pregnancy, replacement



Article code: src4-02930333

## The role of viral infections in the incidence of multiple sclerosis

Atena Jowhari Shirazi\*<sup>1</sup>, Hamed Delam<sup>1</sup>, Reza Zare<sup>1</sup>

1. Student Research Committee, Larestan University of Medical Science, Larestan, Iran

### Abstract

**Introduction and objective:** Multiple sclerosis (MS) is an inflammatory autoimmune disease that affects the central nervous system, but its cause is still unknown. According to studies, viral infections can play a role in the occurrence of multiple sclerosis. Therefore, this study was conducted with the aim of investigating the role of viral infections in the incidence of multiple sclerosis.

**Methods:** The present study was a review study designed in 2022. The search was conducted in international and national databases, including Scientific Information Database (SID), PubMed and Scopus, using the following keywords: “viral infections”, “multiple sclerosis” and “incidence”. Summaries of articles published in congresses and conferences were excluded from the study. Initially, 12 articles in English or Persian were finally evaluated.

**Result:** By reviewing various researches, it was shown that viral infections have a positive relationship in the occurrence of multiple sclerosis. According to the studies, infection with different types of viruses, especially EBV and CMV herpes viruses, can be a trigger or one of the contributing factors in the development of this disease. This type of virus initially does not stimulate the immune system because it is in its dormant period and when faced with different stimuli, it is activated and by damaging the central nervous system to which it tends to cause multiple sclerosis.

**Conclusion:** By examining various results, it was found that viral infections are effective environmental factors in the occurrence of multiple sclerosis, so it is better to prevent the occurrence of multiple sclerosis in such patients by conducting periodic tests and taking necessary care and educating people.

**Keywords:** viral infections, multiple sclerosis, MS, incidence



Article code: src4-02900329

## The impact of Vitamin D level on COVID-19 infection: A review

Maryam Roosta\*<sup>1</sup>, Hamed Delam<sup>1</sup>, Reza Zare<sup>1</sup>

1. Student Research Committee, Larestan University of Medical Sciences, Larestan, Iran

### Abstract

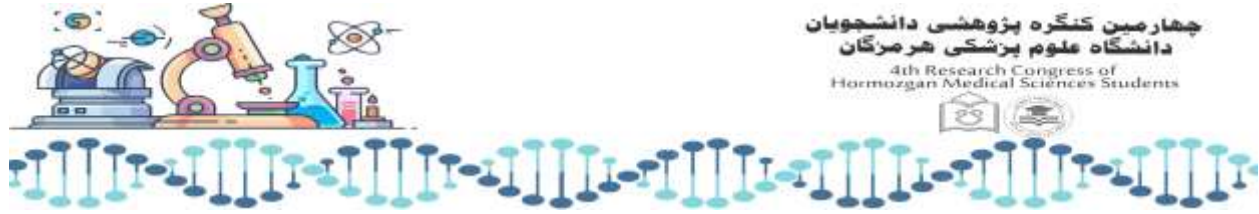
**Introduction & Objective:** COVID-19 is an infectious disease of the respiratory system caused by the SARS-CoV-2. Vitamin D has anti-inflammatory properties and strengthens the function of immune system cells. Therefore, the current study was designed with the aim of investigating the relationship between vitamin D levels and the risk of COVID-19 infection.

**Methods:** The present study was a summary review study designed in 2022. To search for similar articles, valid scientific databases such as PubMed / Medline, Scopus and ISI (Web of Sciences) were used. Selected keywords according to the MeSH guidelines included "COVID-19", " SARS-COV-2", " Vitamin D " and " infection ", which were searched using the AND-OR operators. Initially, 28 articles were retrieved, and after applying the inclusion and exclusion criteria, 18 articles were extracted. Inclusion criteria included the availability of the full text of the article, Latinness of the article and exclusion criteria also included: abstracts of papers presented at congresses and conferences.

**Results:** By reviewing various studies, it was found that people who have a vitamin D deficiency are at a higher risk of contracting a COVID-19 infection compared to people who have enough vitamin D. These studies have shown that the lack of serum 25 (OH) Vitamin-D increases the risk of COVID-19 infection and its mortality. It is also known that vitamin D increases protective effects and increases the function of immune system cells. However, in few studies, it has been stated that there is no significant relationship between the level of vitamin D and the risk of COVID-19 infection.

**Conclusion:** Various studies have shown that increasing the level of vitamin D can reduce the risk of COVID-19 infection and the resulting mortality. Since there is no definitive treatment for it, it can reduce the risk of infection of this disease with preventive actions. Therefore, vitamin D levels can be increased by taking vitamin D supplements, having a diet rich in vitamin D, and being exposed to enough sunlight.

**Keywords:** COVID-19, SARS-CoV-2, Vitamin D, Infection



article code: src4-02630327

## The Effect of Peer Student Support System on Medical Sciences Students During Covid-19 Pandemic; A Systematic Review

Zahra Asadi\*<sup>1</sup>, Mohammad Asadi<sup>2</sup>

1. Student Research Committee, Ahvaz JundiShapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
2. Student Research Committee, Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran

### Abstract

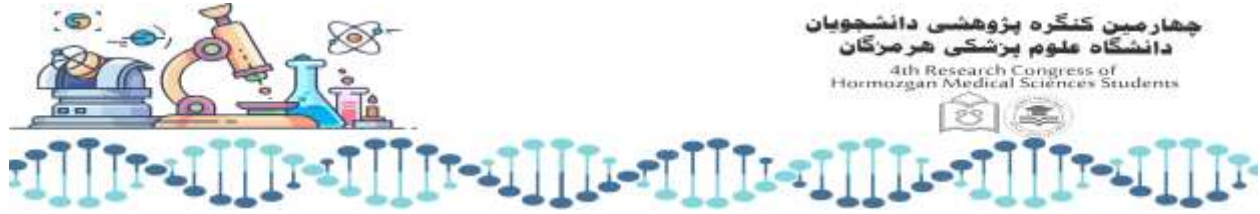
**Introduction and Objective:** One of the things that was affected by the Covid-19 pandemic is the education of medical students. Online teaching of medical sciences courses was associated with issues that needed to be organized. In this situation, students' learning rate decreased, which inflicted them to face psychological issues such as stress and fear. The purpose of this study is to investigate the Peer student support system on promoting student learning.

**Method :** This is a review study, using the keywords "Peer-mentoring", "Student support system", "Covid-19" and searching for related articles from 2019 to 2022 in reputable Pubmed databases, Google scholar, Scopus and ERIC. After the initial search, only the title and abstract were examined in terms of relevance to the objectives of the study and irrelevant articles were deleted. The articles related to the study were also evaluated through the JBI tool.

**Results:** Online education caused students to have uncertainty about whether they could acquire the required clinical skills through online learning systems. The peer student support system created student interaction, learning and satisfaction. In this way, students' participation in learning increases. The system also provides an opportunity to strengthen skills and enhance learning by building interpersonal relationships and consulting with peers. In addition, by allowing students to express their feelings to their peers, the system balances their reactions and ultimately reduces their stress and anxiety.

**Conclusion:** Studies shows that the peer student support system has had a positive effect on promoting student learning. These studies emphasize peer support system as a valuable tool for medical students with the aim of increasing knowledge and providing psychological support.

**Keywords:** Medical Education, Student Support System, Peers



article code: src4-00220325

## The influence of Gut Microbiota in Multiple Sclerosis: Review

Yousef Terme<sup>1</sup> ,Mohsen Marzban<sup>†\*</sup>,Amir Mohammad RahimAbadi<sup>1</sup> ,Paniz Sadafi<sup>1</sup> ,Alireza Gholam Nezhad Amichi ,Mehdi Blouchi<sup>1</sup> ,Erfan Hashemzahi<sup>1</sup>

1. Student Research Committee, Medical School, Iranshahr University of Medical Sciences
2. Department of Anatomy, Iranshahr University of Medical Sciences

### Abstract

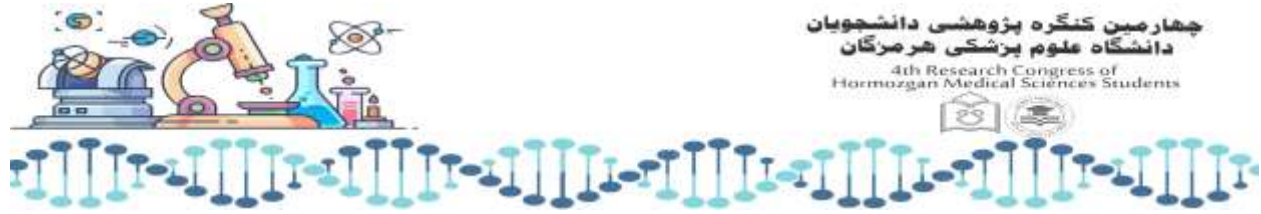
**Introduction and objective:** The gut microbiota consists of a wide range of gut microorganisms. A change in the composition of the gut microbiota with the activation of immune cells causes dysfunction of the blood-brain barrier and neuroinflammatory diseases, such as multiple sclerosis (MS).

**Materials and methods:** We first searched for the topic in reputable scientific databases such as PubMed, Scopus, and Science Direct according to the keywords in the article which contained: Gut Microbiota, Multiple Sclerosis, and Brain-Gut Axis. Then, we collected and listed the most important articles based on the relevance of our topic, and after studying, We wrote them in order of importance and relevance in our article

**Result:** patients with MS have microbiota with higher amounts of Pedobacteria, Flavobacterium, Pseudomonas, Acinetobacter, Dorea, Streptococcus, and Akkermansia. and microbiota with a poor microbial population of Prevotella, Bacteroides, Parabacteroides, Haemophilus, Sutterella, Coprobacillus, Clostridium, and Faecalibacterium.

**Conclusion:** The gut microbiota has an important role in the pathogenesis of MS. Revival of the microbial population in patients with MS causes reduce inflammation.

**Keywords:** Gut Microbiota, Multiple Sclerosis, Brain-Gut Axis



article code: src4-02710318

## Cut-off points for anthropometric indices to screen for hypertension among Iranian adults of the Bandare-Kong cohort: a cross-sectional study

Abnoos Azarbad<sup>1</sup>, Tayebe Aghnia<sup>2</sup>, Abdullah Gharibzadeh<sup>3</sup>, Shideh Rafati<sup>4</sup>, Seyyed Mohammad Hashemi<sup>2</sup>, Hasan Zarei<sup>1</sup> and Masoumeh Kheirandish\*<sup>1</sup>

- 1- Endocrinology and Metabolism Research Center, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran.
- 2- Student Research Committee, Faculty of Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran.
- 3- Cardiovascular Research Center, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran.
- 4- Social Determinants in Health Promotion Research Center, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

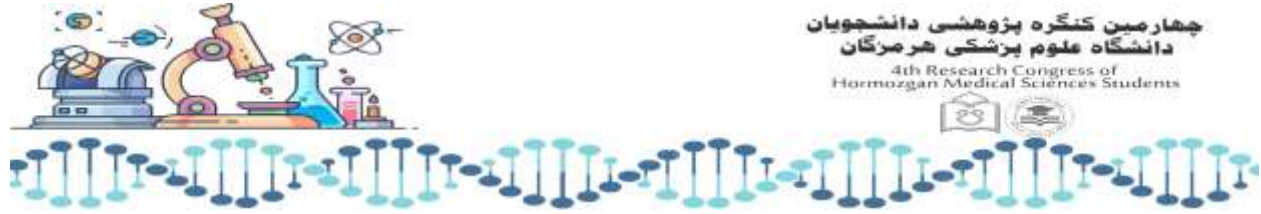
**Introduction and objective:** Obesity is one of the main causes of blood pressure. In this study, we aimed to evaluate the optimal sex- and age-specific cut-off points of anthropometric indices, including body mass index (BMI), waist circumference (WC), hip circumference (HC), wrist circumference (WrC), waist-hip ratio (WHR), and waist-height ratio (WHtR), for screening hypertension (HTN) in a cohort of Iranian adults aged 35 to 70 years, as well as to compare the predictive performance of the indices based on receiver operating characteristic (ROC) curves.

**Methods:** We conducted this population-based study on the individuals aged 35 to 70 years of the Bandare-Kong Non-Communicable Diseases (BKNCD) Cohort Study, a part of the Prospective Epidemiological Research Studies in IrAN (PERSIAN). Optimal sex- and age-specific cut-off points of the anthropometric indices associated with HTN were estimated, by utilizing the area under the receiver operating characteristic curve (AUC) and Youden's J index.

**Results:** A total of 2256 females and 1722 males enrolled in this study. HTN was observed in 736 females (32.6%) and 544 males (31.6%). In males and females, the optimal cut-off of WC for HTN was 90 cm and 95 cm, with an area under the ROC curve (AUROC) of 0.60 and 0.64, respectively. For HC, a 95 cm cut-off was optimal for males and 108 cm for females (AUROC=0.54 for both). Furthermore, WrC optimal cut-offs were 17 cm for males (AUROC=0.56) and 15 cm for females (AUROC=0.57). Regarding BMI, the optimal cut-off was 25 kg/m<sup>2</sup> in males and 27 kg/m<sup>2</sup> in females (AUROC of 0.59 and 0.60, respectively). In addition, 0.92 was the optimal cut-off for WHR in males (AUROC=0.64) and 0.96 in females (AUROC=0.67). Also, the optimal cut-offs for WHtR were 0.52 for males and 0.60 for females (AUROC 0.63 and 0.65, respectively).

**Conclusions:** WHR and WHtR were shown to be significant predictors of HTN as anthropometric indices of obesity. In addition, we recommend using WHR (cut-off point of 0.92 for males and 0.96 for females) and WHtR (cut-off point of 0.52 for males and 0.60 for females) as measures of preference for the prediction of HTN in southern Iranians. ultimately, we suggested more multicenter longitudinal studies for a more accurate prediction of HTN.

**Keywords:** Hypertension, Blood pressure, Anthropometric indices, Prospective Epidemiological Research Studies in IrAN (PERSIAN).



article code: src4-02890315

## Post-COVID-19 syndrome after SARS-CoV-2 infection

Sara Mohammania<sup>1</sup>, Mostafa Javanian<sup>2\*</sup>, Soheil Ebrahimpour<sup>3</sup>, Masoumeh Baiany<sup>4</sup>, Mehran Shokri<sup>5</sup>, Mahmoud Sadeghi<sup>6</sup>, Arefeh Babazadeh<sup>7</sup>, Zahra Geraili<sup>8</sup>, Parisa Sabbagh<sup>9</sup>, Mohammad Barary<sup>10</sup>, Amirhossein Hassanpour<sup>11</sup>

1. Student Committee Research, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R. Iran
2. Infectious Diseases and Tropical Medicine Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.
3. Infectious Diseases and Tropical Medicine Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.
4. Infectious Diseases and Tropical Medicine Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.
5. Infectious Diseases and Tropical Medicine Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.
6. Infectious Diseases and Tropical Medicine Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.
7. Infectious Diseases and Tropical Medicine Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.
8. Social determinants of health research center, Health research institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R. Iran
9. Infectious Diseases and Tropical Medicine Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.
10. Student Committee Research, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R. Iran
11. Student Committee Research, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R. Iran

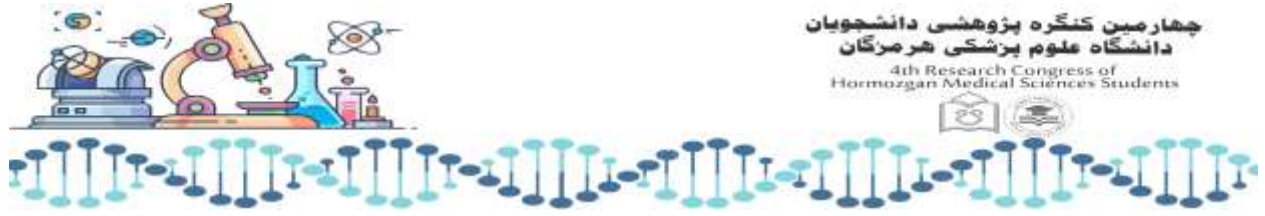
### Abstract

**Introduction and objective:** Post Corona virus 2019 syndrome (post Covid-19), which concludes persistent symptoms after recovering from severe acute respiratory syndrome coronavirus-2 (SARS-CoV-2) infection. Knowing the symptoms that can occur, could have a major impact on the healing process of patients affected by long COVID-19.

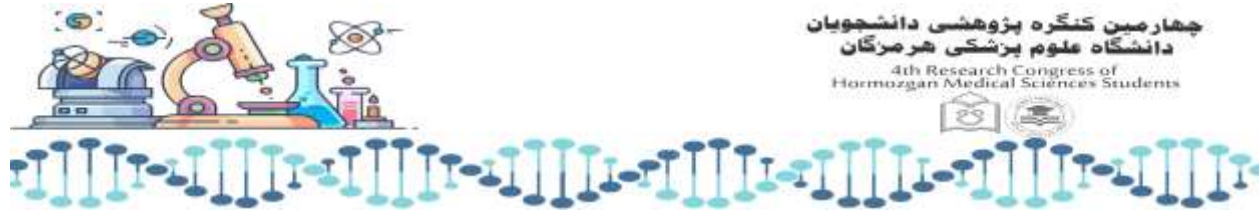
**Method:** In this study, we assigned covid-19 patients who were discharged from hospital after their recovery from September 22 2020 to August 23 2021, including total number of 201 respondents, to answer a questionnaire of symptoms that they may have experience at the time including pulmonary, cardiac, dermal, neurological and musculoskeletal symptoms.

**Results:** Patients were assessed a mean of 176 days after being discharged from hospital. In total 83% of the participants experienced at least one of the persistent symptoms that was studied in this trial. The most common symptom was fatigue (54.2%) and after that dyspnea (41.8%) was the second symptom that was seen more. Hair loss and weight loss was seen in a large number of participants with 31.3% and 24.4% of occurrence. 23.9% of participants were suffering from insomnia. Musculoskeletal symptom like myalgia was seen in 19.9% of participants and 13.4% of them suffered from arthralgia. 12.9% of participants were experiencing headaches. Dry cough was seen in 19.4% of them, and 13.9% of them reported chest pain. Sore throat was seen in 7% of the participants. 4% of participants suffered from itching and 2% of them had experienced hives. The least common symptoms were petechia, cardiac sequels, nasal congestion and rhinorrhea (0.5%) and hemoptysis with 0% occurrence.

**Conclusion:** The prevalence of Post Covid-19 is very high among those who recovered from SARS-CoV-2. It would be helpful if there was a plan on having follow-ups and treatments according to the possibility of each symptom's occurrence.



**Keywords:** post-covid-19-syndrome; post-acute sequelae of SARS-CoV-2 infection; SARS-CoV-2 infection; Covid-19



article code: src4-02010313

## Association between Social Capital and Happiness with the Mediation Role of Perceived Social Support in the Elderly in Qazvin 2017

Fatemeh Tavakoli<sup>1</sup>, Abbas Ahmadi<sup>1</sup>, Mohammad Ali Soleimani<sup>2</sup>, Seyedeh Ameneh Motalebi\*<sup>2</sup>

1. Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.
2. Social Determinants of Health Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.

### Abstract

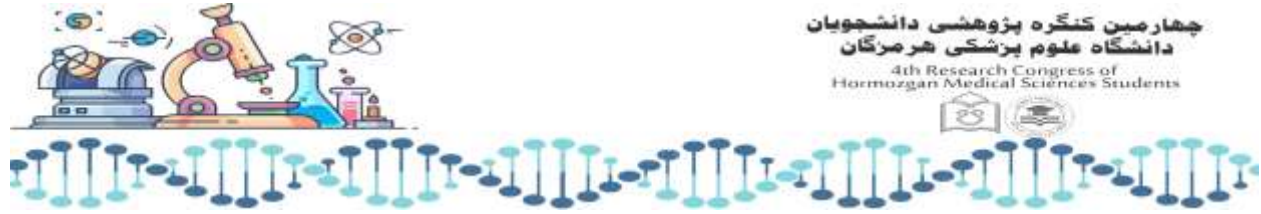
**Introduction and objective:** Happiness is usually met with increases in life satisfaction, physical and mental health, quality of life and successful ageing. Given that happiness can be a very important factor in the quality of life of elderly people, therefore, the present study was aimed to examine the relationship between social capital and happiness with the mediation role of perceived social support in the elderly in Qazvin 2017.

**Methods:** This descriptive cross-sectional study was conducted on 309 elderly people living in Qazvin in 2017. The elderly were selected by cluster sampling method. Data were collected using the Oxford happiness, Bullen social capital and perceived social support questionnaires. Questionnaires were completed by researcher through face-to-face interview. Pearson, Spearman tests were used to determine the relationship between variables. To determine the role of mediation of perceived social support in the relationship between social capital and happiness, the bootstrapping method with 1000 replications was used. Data analysis was performed by SPSS software version 22.

**Results:** The mean age of the elderly was  $67.56 \pm 6.68$  years and range from 60 to 75 years old. According to the results of this study, the average social capital, social support and happiness of the elderly participants were  $66.15 \pm 18.9$ ,  $54.83 \pm 15.34$ ,  $49.09 \pm 15.30$ , respectively. The results also showed a positive and significant statistical relation between social capital and perceived social support and happiness ( $p < 0.001$ ). Furthermore, the results showed the mediation role of family social support ( $\beta = .134$ ,  $p < .001$ ) and others ( $\beta = -.103$ ,  $p < .01$ ) in the relationship between social capital and happiness.

**Conclusion:** The results of this study showed that social capital with the mediation role of social support can have a positive impact on the happiness of the elderly people. The elderly needs special support, particularly from family and friends, and understanding this support can increase the amount of their happiness. Therefore, it is necessary to take effective steps to set up or strengthen social support networks.

**Keywords:** Social capital, Happiness, Perceived social support, ageing



article code: src4-02010311

## Association between Health Literacy and Lifestyle among the Elderly Residing in Qazvin City

Fatemeh Tavakoli<sup>1</sup>, Abbas Ahmadi<sup>1</sup>, Mohammad Ali Soleimani<sup>2</sup>, Seyedeh Ameneh Motalebi\*<sup>2</sup>

1. Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.
2. Social Determinants of Health Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.

### Abstract

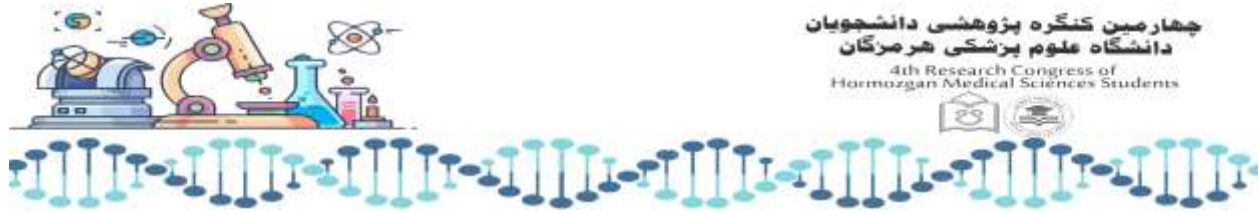
**Introduction and Objective:** Health literacy is an essential factor influencing self-care of chronic conditions and maintenance of health and wellness. Lifestyle is considered as one of the most important factors affecting health that its good management can deal with many risk factors of death. Given that health literacy and lifestyle are effective factors of health of elderly, this study was aimed to examine the association between these variables among the elderly people in Qazvin, Iran in 2018.

**Methods:** This descriptive cross-sectional study was conducted on 250 elderly people aged 60 years and older living in Qazvin city who were selected by cluster sampling from elderly gathering sites. Data were collected using the demographic, Health Literacy for Iranian Adults (HELIA), Healthy Lifestyle Measure in the Iranians Elderly questionnaires. The questionnaires were completed by face-to-face interview by researcher. Data were analyzed, using SPSS software version 24. The level of significance was less than 0/5 %. Data were analyzed by Pearson correlation and Regression.

**Results:** The mean age of participants was  $69/4 \pm 6/8$  years old. The majority of them had insufficient or not enough health literacy. More than half of them had optimal lifestyle ( $n= 160, 64\%$ ). The results of multivariate regression analysis also indicated that lower age, higher education level and economic status, being retired, and living with a spouse were predictors of health literacy also age, education, hospitalization history and health literacy are predictors of life style. The Results also showed a significant and direct association between all dimensions of health literacy and lifestyle.

**Conclusion:** However higher level of health literacy has high potential effect on lifestyle of elderly 'it is required health strategies 'proper instruction and education for promoting the health literacy and as a consequence improving the lifestyle of this age group.

**Keywords:** Aging, Health literacy, Lifestyle



article code: src4-01860309

## Association between meal regularity with general and abdominal obesity

Fatemeh Nourinezhad<sup>1,2</sup>, Zahra Darabi<sup>1,2</sup>, Sayyed Saeid Khayyat-zadeh<sup>1,2\*</sup>

1. Nutrition and Food Security Research Center, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Shohadaye Gomnam BLD, ALEM Square, Yazd, Iran.
2. Department of Nutrition, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

### Abstract

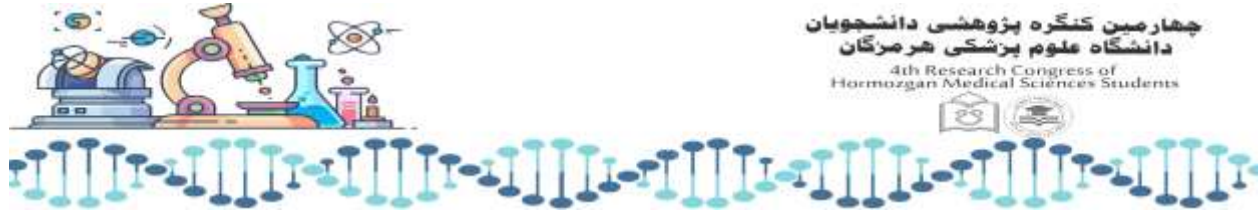
**Introduction and objective:** Health literacy is an essential factor influencing self-care of chronic conditions and maintenance of health and wellness. Lifestyle is considered as one of the most important factors affecting health that its good management can deal with many risk factors of death. Given that health literacy and lifestyle are effective factors of health of elderly, this study was aimed to examine the association between these variables among the elderly people in Qazvin, Iran in 2018.

**Materials and Methods:** This descriptive cross-sectional study was conducted on 250 elderly people aged 60 years and older living in Qazvin city who were selected by cluster sampling from elderly gathering sites. Data were collected using the demographic, Health Literacy for Iranian Adults (HELIA), Healthy Lifestyle Measure in the Iranians Elderly questionnaires. The questionnaires were completed by face to face interview by researcher. Data were analyzed, using SPSS software version 24. The level of significance was less than 0/5 %. Data were analyzed by Pearson correlation and Regression.

**Results:** The mean age of participants was  $69/4 \pm 6/8$  years old. The majority of them had insufficient or not enough health literacy. More than half of them had optimal lifestyle (n= 160, 64%). The results of multivariate regression analysis also indicated that lower age, higher education level and economic status, being retired, and living with a spouse were predictors of health literacy also age, education, hospitalization history and health literacy are predictors of life style. The Results also showed a significant and direct association between all dimensions of health literacy and lifestyle.

**Conclusion:** However higher level of health literacy has high potential effect on lifestyle of elderly, it is required health strategies, proper instruction and education for promoting the health literacy and as a consequence improving the lifestyle of this age group.

**Keywords:** Aging, Health literacy, Lifestyle



article code: src4-02240308

## Associations between Dietary total antioxidant capacity and insomnia in Adolescent Girls

Reyhaneh Sadat Mirkarimi 1, 2, Sayyed Saeid Khayyatzadeh 1, 2

1. Nutrition and Food Security Research Center, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Shohadaye Gomnam BLD, ALEM Square, Yazd, Iran.
2. Department of Nutrition, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

### Abstract

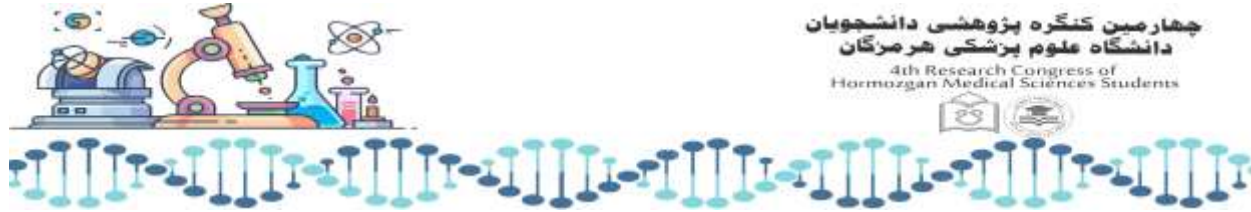
**Introduction and objective:** Depression, physical problems, academic failure, reduce productivity and quality of life can be caused by insomnia. Many risk factors affect this disorder. dietary factor is one of them that can amplify or improve insomnia. this study investigates relationship between DTAC and prevalence of insomnia in adolescent girls.

**Methods:** A total of 733 Iranian adolescent girls aged 12–18 years were recruited into this cross-sectional study. Dietary intake and insomnia severity score were assessed using a food frequency questionnaire and a validated Iranian version of the Insomnia Severity Index questionnaire was used to assess sleep insomnia, respectively. To estimate the DTAC, the oxygen radical absorbance capacity method was used for selected foods. To explore the associations between DTAC and insomnia, logistic regression was applied using crude and adjusted models.

**Result:** Individuals in the greatest adherence to high DTAC had more intakes of whole grains, fruits, beans, low fat dairy products, vitamin C, folate, beta carotene, lutein, thiamine, Riboflavin and niacin and lower consumption of Refined grains Compared to other quartiles. No significant association was seen between DTAC and odds of insomnia among adolescent girls in the crude (OR=1.14; 95%CI=0.64\_2.03, P for trend= 0.68) or adjusted model (OR=0.94; CI=0.42\_2.06, P for trend=0.78)

**conclusions:** there was no association between the DTAC and the prevalence of insomnia, Longitudinal studies are needed to clarify the results of this study.

**Keywords:** Anty Oxidant; Insomnia; Adolescents; Diet; Sleep



article code: src4-02790284

## Iron oxide nanoparticles for treatment of COVID-19 disease

---

Paria Mohebibi\*1

---

1. Department of Radiology, Faculty of Allied Medical Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

### Abstract

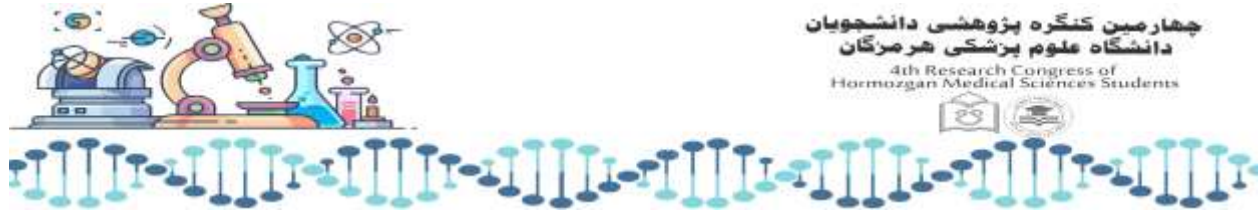
**Introduction and Objective:** As a global pandemic with high mortality, the coronavirus (COVID -19) disease significantly impacts human life. Therefore, Result more efficient methods for the treatment of this infectious disease is essential. So far, different drugs have been used for the treatment of COVID -19 disease. Iron oxide nanoparticles are inorganic nanoparticles suggested for the treatment of COVID -19. The aim of this study is to review the role of iron oxide nanoparticles in the treatment of COVID -19 disease.

**Method:** The articles used in this review were published during 2020-2022, and were obtained and summarized by searching keywords “COVID -19”, “iron oxide nanoparticles” and “treatment” in Google Scholar, PubMed, and ScienceDirect databases.

**Results:** Iron oxide nanoparticles produce reactive oxygen species (ROS) with antimicrobial properties. ROS oxidizes the biological molecules of the virus. For example, it destroys the structural proteins of the virus, especially the S protein which plays a vital role in binding and entering the host cells. Therefore, it neutralizes the virus and disrupts the reproduction and transcription of the virus and the production of infection in the cells. The coating type of iron oxide nanoparticles can also affect the antiviral activity of the particles.

**Conclusion:** The use of iron oxide nanoparticles to treat COVID -19 can prevent the coronavirus entry into the cells and control inflammatory responses.

**Keywords:** COVID -19, Iron oxide nanoparticles, Treatment



article code: src4-01120283

## Vitamin D supplement for COVID-19: A Systematic Review

Mohtaram Hashemi1\*, Fatemeh Heidary2

1. Research Committee, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran
2. Research Committee, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

### Abstract

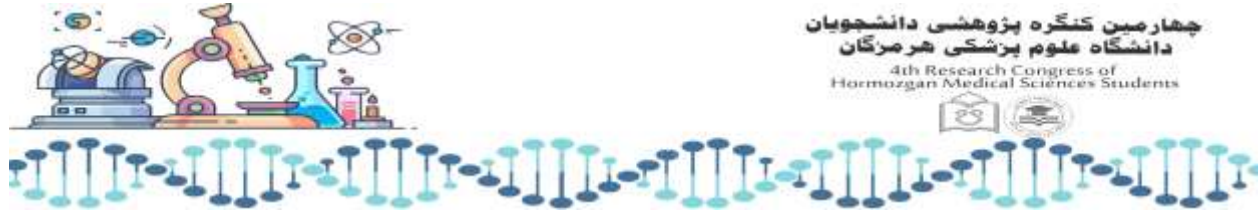
**Introduction and objective:** COVID-19 is a respiratory disease that can cause inflammation in respiratory tracts; the symptoms include fever, cough, and maybe respiratory failure. Corona had been a global health threat since 2019. More than 655 million people in the world were infected with coronavirus and the maturity is close to 6.7 million people in the world. Also, nearly 13 million people were vaccinated in the world. New cases per day are close to 700,000. Although COVID-19 has been controlled by vaccination, however, it seems that coronavirus will continue to threaten public health. So, we need some protocols to lower the risk of getting infected and mortality. Studies were shown using supplements will increase the strength of the immune system; such as vitamin D supplements. Vitamin D is a hormone that moderate immune system against different upper respiratory infections. So, it has an important role in preventing the respiratory system from infections. And also, it can stop hyper-inflammatory responses and expedites the healing process in the lung tissue.

**Method:** Web of Science, PubMed, and Google Scholar databases were used to identify articles published in related fields in all languages.

**Result:** In our review, we identified that there is a positive trend between vitamin D levels and an increased risk of death in people infected with the coronavirus. Necessary investigations were carried out on some people who tested positive for Covid-19, and the rate of ICU admission and the rate of death in them were studied. It also showed that the mean level of vitamin D was lower in patients with positive covid-19 compared with negative ones. Vitamin D receptors effect on reducing respiratory viruses by effecting on creating a cellular cathelicidin. Cathelicidin stimulates the expression of cytokines to help the body's immune system. Overall, by checking out studies, recognized that vitamin D supplements can be recommended to reduce the danger of COVID-19 disease.

**Conclusion:** vitamin D is an effective supplement for respiratory viruses such as coronavirus which can reduce mortality and ICU admission and also can prevent infection with covid-19.

**Keyword:** Covid-19, Vitamin D, Corona, Coronavirus, Vitamin D supplement



article code: src4-02430274

## A review on advances in tissue engineering and regenerative medicine to wound healing

Hamidreza Ghaderi Jafarbeigloo<sup>1,2</sup>, Fariba Noori<sup>1,2</sup>, Mozghan Jirenezhadian<sup>1,2</sup>, Arash Goodarzi<sup>2\*</sup>

1. Student research center committee, Fasa university of medical sciences, Fasa, Iran.
2. Department of Tissue Engineering, School of Advanced Technologies in Medicine, Fasa University of Medical Sciences, Fasa, Iran

### Abstract

**Introduction and Objective:** As the largest organ of the body, the skin also has great duties, the most important of which is to create a barrier against pathogenic microorganisms and all factors that intend to harm the body. Several reasons can cause this protective barrier to break such as burns, traumas, diabetic wounds, surgical wounds. Related to skin injury, *Pseudomonas aeruginosa* and *Staphylococcus aureus* play important roles and cause of wound infections in the most reports.

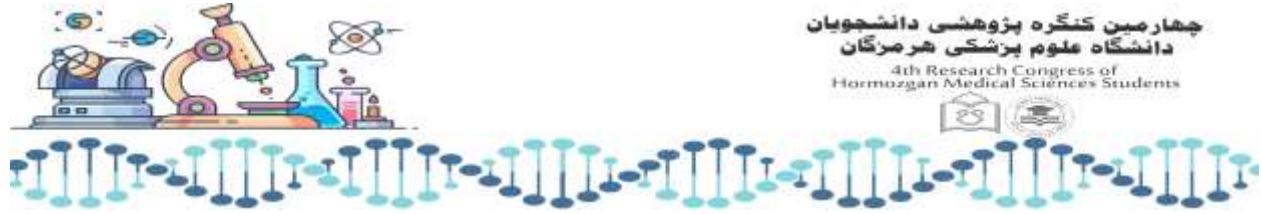
Until recently, wound skins were treated with skin replacements (autograft and xenograft, etc.), using ointments or traditional treatments, but since these treatments did not completely heal the wound or left many wound scars and complications, tissue engineering and regenerative medicine rushed to help these patients. The use of sprays, dressings, and artificial skin are among the types of these remedies that are considered as a new treatment. One of the principles of treating all skin wounds, is to make the wound site clean that is provided by tissue engineering products. in this review article, new treatments based on tissue engineering are introduced.

**Method:** An electronic search was conducted in Science Direct, Scopus, PubMed and Google scholar search engine with English keywords including: tissue engineering, regenerative medicine, wound healing, skin. Combined search of keywords was done using Boolean operators AND and OR. Data analysis was done qualitatively.

**Results:** Bioengineered skin, temporary skin substitute (i.e. BiobraneR, skin substitute, Endofoam™ Dermal Template, EZDerm and etc.) & permanent skin substitute (i.e. AlloDerm Regenerative Tissue Matrix AlloMax™ Surgical Graft, AminoFix) skin substitute (acting like a dressing), sprays (i.e. Dermoplast, Alocane Emergency Burn Gel and etc.), dressing (i.e. Burnshield) are equipments that are currently used as treatment.

**Conclusion:** Over the past few decades, various technologies have been developed for optimal wound healing. Tissue engineering and regenerative medicine offer wide opportunities for the treatment of skin diseases. in this review we find that, tissue engineering and regenerative medicine have always been at the forefront in providing possible treatment solutions and it seems that in future, newer ways of treatment are expected. the production of commercial tissue engineering products has led to the development and recognition of many important principles of wound healing, which can be useful for the development of other tissue engineering products.

**Keywords:** tissue engineering, regenerative medicine, wound healing, skin.



article code: src4-02730265

## A Survey on mean glandular dose in mammography examination and the factors affecting it in Shahid Sadoughi hospital, Yazd, Iran

Najmeh Asadollahzadeh1; Rahbar Yazdi Shiva1; SeidKazem Razavi2; Mohammad Hossein Zare2

1. MSc. Medical physics, Yazd shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services
2. Assistant Professor of Medical physics, Yazd shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services

### Abstract

**Introduction and objective :** Breast cancer (BC) has become one of the public health challenges with an increasing trend. In Iran, BC ranks first among women's cancers and the fifth cause of death (1,2). Mammography, with its ability to detect masses early, has become the gold standard in diagnosing this malignancy. Mammography is an imaging method based on ionizing radiation. Despite using low-energy X-rays, some studies have reported the effect of mammography on the induction of secondary cancer in patients undergoing mammography (3,4). Since breast mammary glands are most sensitive to ionizing radiation, the mean glandular dose (MGD) is the most suitable parameter to evaluate the absorbed dose in patients undergoing mammography and the risk caused by this imaging. The standard dose limit for MGD is recommended by International Commission on Radiological Protection (ICRP) to be less than 3 mGy (5,6).

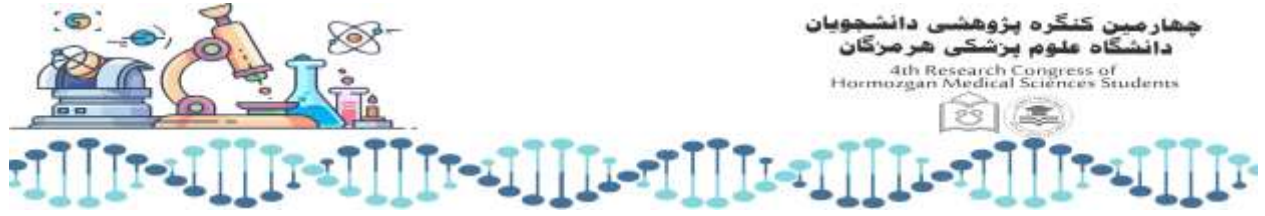
**Methods:** In this study, was conducted on women aged 30-70 referring to the mammography unit of Shahid Sadoughi Hospital in Yazd city from May to August 2022. Since the direct calculation of MGD is not possible, the most common method to estimate the MGD of patients undergoing mammography examination is the measurement of the entrance surface dose (ESD). To this end, by placing the TLD-GR 200 on the breast of the patients before the compression of the breast tissue for both Craniocaudal (CC) and Mediolateral oblique (MLO) projections, the surface entrance dose was obtained (formula 1). Then, ESD was multiplied by the normalized glandular dose (DgN) extrapolated from the study by WU et al. (7), and finally, the MGD was obtained (formula 2) (8).

$$ECC_i = TLD/TLD_i \quad (1)$$

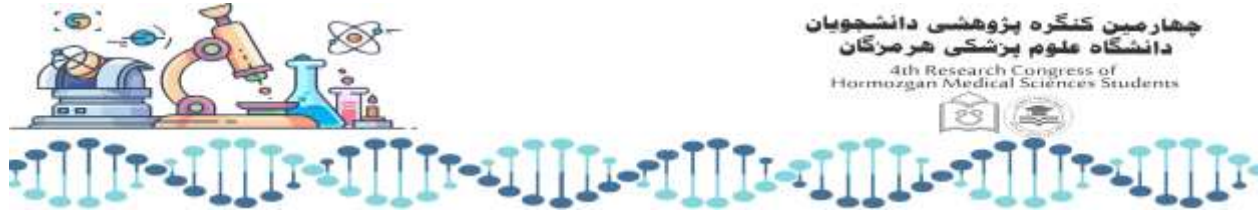
$$MGD = ESD * DgN \quad (2)$$

**Results:** In the present study ESD and MGD of all mammograms were 7.75 and 1.30 mGy, respectively. The mean value of MGD per woman was 1.31 mGy. MGD in CC projections was 0.97 mGy and 1.63 mGy for MLO projection. To observe the relationship between MGD and CBT, age, BMI and exposure parameters (kVp, mAs), data analysis of 256 mammograms was performed using the linear regression method. The highest correlation was obtained between MGD and CBT, as well as between MGD and age with the correlation coefficient  $R = 0.62$ ,  $R = -0.57$ . This means that the MGD increased with increasing CBT (direct relationship) and decreased with increasing age (inverse relationship). The relationship between irradiation parameters and MGD, as well as MGD and BMI with the same correlation coefficient  $R = 0.3$ , was a direct and positive relationship.

**Conclusion:** In this study, the mean $\pm$ SD MGD per woman was  $1.31 \pm 0.31$  mGy, which was less than the amount recommended by ICRP (3 mGy) (6). It indicates the correct operation of the mammography machine of Shahid Sadoughi Hospital in Yazd. Based on the reported correlation coefficients between dose and parameters, it can be stated the importance of performing compression in mammography examinations to reduce breast thickness during mammography to avoid increasing the dose of patients. On the other hand, the results of the present study can justify the reason for not performing mammography examinations on women under 40 years old.



**Keywords** :Breast cancer, Mammography, Cranio Caudal Projection, Mediolateral Oblique Projection, Mean Glandular Dose, Entrance Surface Dose, Thermoluminescence Dosimeter.



article code: src4-01810260

## Effects of melatonin on hippocampal astrogliosis in cafeteria-diet treated rats

Davood Dorranipour<sup>1</sup>, Mohsen Basiri\*<sup>1</sup>, Fahimeh Pourjafari,<sup>1</sup> Mehran Hosseini<sup>1</sup>

1. Department of Anatomical Sciences, Faculty of Medicine, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

### Abstract

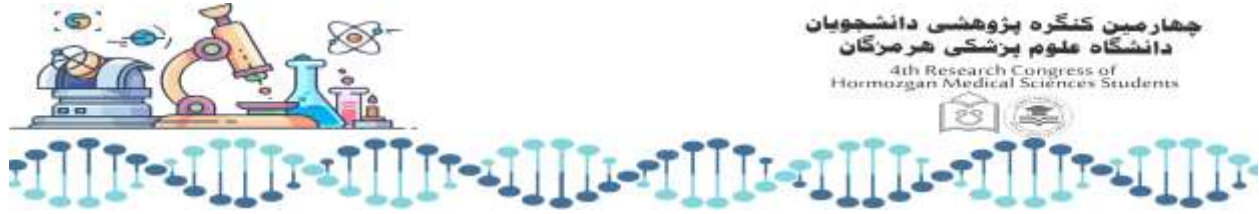
**Introduction and Objective:** Previous studies have shown that melatonin has beneficial effects on several neurodegenerative diseases, such as Alzheimer's disease and Parkinson's disease. It has been shown that high-fat/high-sucrose diets can profoundly impact brain function and induce astrocytic reactivity. Hence, the present study was performed to elucidate the impact of melatonin on the hippocampal expression of the glial fibrillary acidic protein (GFAP) in cafeteria-fed rats.

**Methods:** Male adult Wistar rats were treated for 8 weeks with either a standard diet (control, n=8) or a cafeteria diet (CAF, n=16). After obesity induction and elevation of serum lipids, CAF-treated rats orally received normal saline (CAF, n=8) or melatonin (CAF+Mel, n=8) at the dose of 5mg/kg once per day for 28 days. The expression of GFAP and the length of the processes of GFAP+ cells were investigated in the rats' hippocampus immunohistochemically.

**Results:** Compared to the control group, the immunoreactivity of GFAP was only increased in the dentate gyrus region of the hippocampus ( $p < 0.01$ ) of the CAF-treated rats. However, the processes length of GFAP+ cells in all of the studied hippocampus subfields was decreased in the CAF group. Melatonin treatment attenuated the upregulated GFAP expression in the dentate gyrus of the hippocampus of CAF-treated rats ( $p < 0.05$ ), but did not affect the length of the processes of GFAP+ cells.

**Conclusion:** To the best of our knowledge, the results of the present study for the first time showed that melatonin therapy could ameliorate CAF-induced hippocampal astrogliosis in rats.

**Keywords:** Glial fibrillary acidic protein, High fat diet, High carbohydrate diet, gliosis, Hypothalamus, Melatonin



article code: src4-02550259

## Investigation the anxiety of frontline nurses of Covid-19 in Behbahan City

Javad Shaaban Zadeh<sup>1</sup>, Touba Narimani Moghadam<sup>2\*</sup>, Iman Parseh<sup>3</sup>, Ahmad Movahedpour<sup>3</sup>

1. Student research committee, Department of nursing, Behbahan faculty of medical sciences, Behbahan, Iran
2. Department of Public Health, Behbahan Faculty of Medical Sciences, Behbahan, Iran
3. Behbahan Faculty of Medical Sciences, Behbahan, Iran

### Abstract

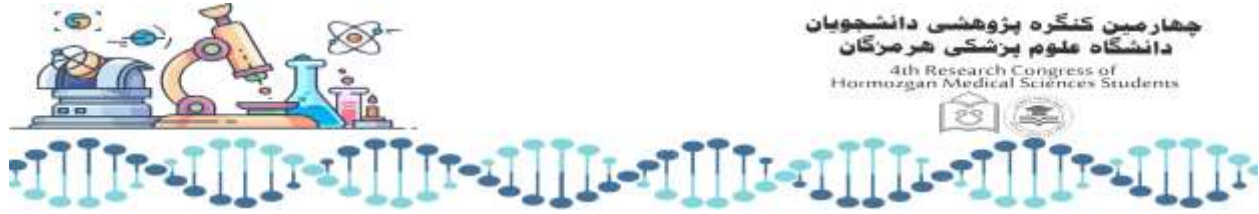
**Introduction and Objective:** Covid-19 poses an unprecedented threat to mental health worldwide, especially to medical staff, and nurses are no exception. This pandemic may cause an increase in workload and thus cause mental problems, especially anxiety in nurses. The present study aimed to investigate the anxiety status of nurses in the face of Covid-19 in Behbahan City.

**Methods:** In this web-based cross-sectional study, the information of 173 nurses of the Covid-19 wards of the hospitals of Behbahan city was collected. In this study, demographic information and the Self-Rating Anxiety Scale (SAS) were collected. Logistic regression analysis was used to examine the variables affecting anxiety.

**Results:** The current study included 173 frontline nurses, 71.7% of whom were men and 28.3% were women. Also, more than 64% of people were married, about 76% had a bachelor's degree, and 38% had work experience of fewer than 5 years (38.2%). The results of logistic regression showed that nurses with less than 5 years of work experience were more anxious than those with more than 10 years of work experience.

**Conclusion:** According to the results of the present study, nurses with less work experience may be more exposed to anxiety caused by work pressure on the covid-19 wards. Therefore, it is suggested to pay special attention to this group of people in the field of mental health.

**Keywords:** Covid-19, Anxiety, Nurses, Iran



article code: src4-00690243

## A review on the application of Orem's theory in kidney failure patients

---

Elham Imani<sup>1</sup> , Mohammad Hossein Taklif<sup>2</sup> . Niloofar Rabani\*<sup>3</sup>

---

1. Associate Professor, Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
2. MSc student in Medical Surgical Nursing, Student Research Committee, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran.
3. Master's student in Medical-Surgical Nursing, Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

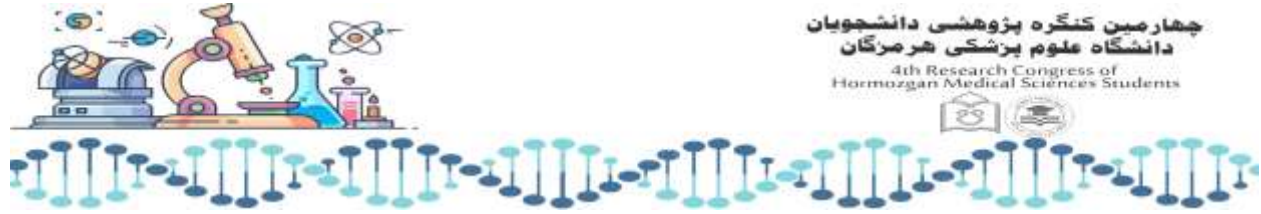
**Introduction and objective:** Nursing theories are resources that help nurses organize patient information and make decisions for the patient. Kidney diseases are one of the most common chronic diseases that require a lot of care. Orem's theory is a pioneering theory in the field of patient self-care. The purpose of this study is to conduct an integrated review of the application of Orem's theory in the care of kidney patients.

**Methods:** The present study was conducted in 2022 by searching domestic and foreign published articles using five steps of text search, text selection, data evaluation, data extraction and data classification in Google Scholar, Magiran, Pubmed and SID databases. In the initial search, 83 articles were found, and after checking the inclusion criteria, 10 articles were examined.

**Results:** Based on the review of the conducted studies, the use of Orem's self-care model in improving the quality of life, reducing the stress of patients increasing self-esteem and self-efficacy level of hemodialysis and kidney patients is effective.

**Conclusion:** According to the reviews, Orem's self-care model improves the quality of life and increases the self-care ability of clients. And by using and effectively implementing this model, it is possible to help improve the quality of life of clients. Therefore, nurses can increase the self-care capacity and self-efficacy of hemodialysis patients by applying Orem's self-care model.

**Keywords:** Orem's theory, nursing theory, dialysis, quality of life, self-care



article code: src4-00730241

## Identification of MCOLN1 and C19orf12 gene variants in two Iranian families with brain iron accumulation

Aida Ghasemi (M.Sc.)<sup>1</sup>, Mohammad Rohani (MD)<sup>2</sup>, Afagh Alavi (Ph.D.)<sup>1\*</sup>

1. Genetics Research Center, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran
2. Department of Neurology, Iran University of Medical Sciences, Hazrat Rasool Hospital, Tehran, Iran

### Abstract

**Introduction and objectives:** Iron is an essential element necessary for energy production, DNA and neurotransmitter synthesis, myelination and phospholipid metabolism. It has been shown that aberrant brain iron deposition is associated with common and rare neurodegenerative disorders, such as Parkinson's disease (PD), Alzheimer's disease (AD), multiple sclerosis (MS), Neurodegeneration with Brain Iron Accumulation (NBIA) and mucopolidosis type 4 (MLIV).

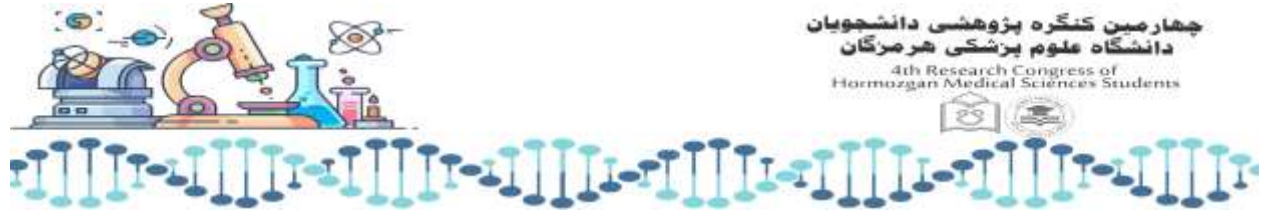
Here, we present the results of genetic analysis of two patients who manifested iron accumulation in their own brain magnetic resonance imaging (MRI).

**Methods:** DNAs were isolated from peripheral blood leukocytes of two unrelated Iranian families with brain iron accumulation in their brain MRI. Whole-exome sequencing (WES) was performed on DNAs of two probands. Preliminary filtering was done to identify all homozygous variants, based on the recessive pattern of inheritance. Then, variants that did not affect amino-acid chain or splicing site were filtered out. Thereafter, SNPs with a minimal allele frequency  $>0.01$  in the public databases were removed. The remaining variants were evaluated based on the American College of Medical Genetics (ACMG) criteria. Candidate variants were amplified by PCR and Sanger sequenced in the probands, then screened in the family members to co-segregation analysis.

**Results:** A novel homozygous variant, c.362C>T:p.(Thr121Met) in the *MCOLN1* gene was identified in the first proband that confirmed MLIV in this family. The proband was a 42 years old woman who manifested intellectual disability, dysarthria, lower-limb spasticity, dystonia, motor deficits, and progressive visual disturbances. She demonstrated signal abnormalities in the white matter, thinning of the corpus callosum, as well as iron accumulation in the globus pallidus in her brain MRI. In the beginning, she was diagnosed as a case of atypical NBIA. The second proband revealed a homozygous missense mutation in the *C19orf12* gene (c.C32T:p.Thr11Met). She was a 38-year-old female with neuropsychiatric symptoms, dysarthria, imbalance and gait disturbance, tremor and spasticity of limbs and urinary and bowel incontinency. Brain MRI showed low signal intensity, brain iron accumulation, in the caudate, putamen, and substantia nigra bilaterally. So, Mitochondrial Membrane Protein Associated Neurodegeneration (MPAN) subtype of NBIA was confirmed in this family. Based on ACMG criteria, *MCOLN1* and *C19orf12* variants were predicted as uncertain significance (VUS) and likely pathogenic, respectively.

**Conclusion:** Correct diagnosis of rare diseases, particularly for cases with atypical presentations and overlapping phenotypes like the probands in this study who affected with NBIA and MLIV can be challenging. Our study confirms the importance of high throughput genetic methods such as WES for diagnosis and identification of genetic cause of diseases with clinical heterogeneity.

**Key words:** Neurodegeneration with brain iron accumulation; NBIA; Mucopolidosis type IV; MLIV; Whole exome sequencing; WES



article code: src4-02630237

## The Relationship Between Central Adiposity and The Risk of Vitamin D Deficiency in Adults; A Systematic Review

---

Zahra Asadi\*1, Ali Assare1, Mohammad Asadi2

---

1. Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
2. Student Research Committee, Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran

### Abstract

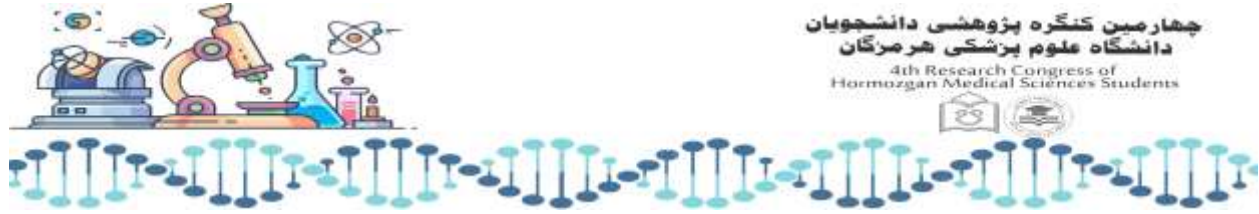
**Introduction and Objective:** Vitamin D deficiency can play a role in different functions that are involved with risk factors associated with central adiposity and waist circumference values. The aim of this study is to investigate the relationship between central adiposity and the risks of vitamin D deficiency in adults.

**Method :** This is a review study conducted through an advanced search of reputable scientific databases and websites, including Google Scholar, PubMed, Scopus, and ScienceDirect. Keywords used include “Central Adiposity”, “Vitamin D deficiency”, “Waist Circumference”, “Adolescence” and articles reviewed from 2015 to 2022. After the initial search, only the title and abstract were examined for relevance to the study objectives and the unrelated articles were excluded. The articles related to the study were also evaluated through the JBI tool. Finally, 5 relative studies were eligible for systematic review.

**Results:** The studies illustrated that the prevalence of vitamin D deficiency was considered high in obese adolescents and their relationship with the abdominal obesity and related diseases was found in adolescents. High level of waist circumference, as an indicator of central adiposity, is related to the increased risk of serum vitamin D deficiency and insufficiency.

**Conclusion:** High waist circumference values are associated with an increased risk of vitamin D deficiency in adults. However, more studies are needed to confirm the relationship between central adiposity and the risks of vitamin D deficiency in adults.

**Keywords:** Central Adiposity, Abdominal Adiposity, Vitamin D Deficiency, Adults



article code: src4-02740269

## Job burnout of nurses and factors affecting it: A Review Study

---

Mohammad Reza Nayeb<sup>1</sup>, Elahe Namjo Aliabadi<sup>2</sup>, Maryam Abdollahi<sup>2</sup>, Seyedeh Najmeh Hejazi Fard<sup>3</sup>, Aboubakr Jafarnezhad\*<sup>4</sup>

---

1. MSs Student in epidemiology, Student Research Committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.
2. BSc in Nursing, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.
3. BSc in Public Health, Deputy of Public Health of Dezful City, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran.
4. Ph. D Student in epidemiology, Student Research Committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

### Abstract

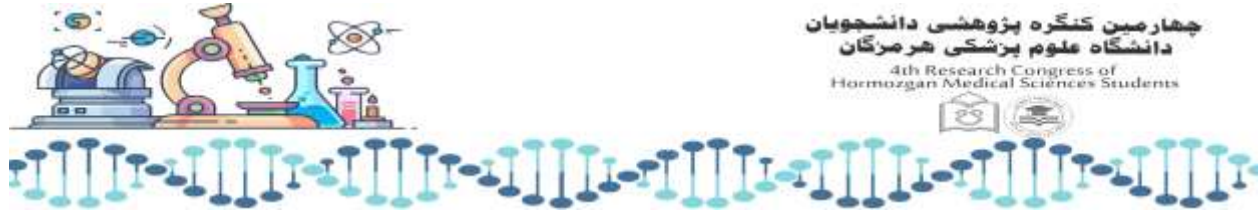
**Introduction and objective:** One of the most important challenges worldwide for nurses is burnout. Burnout is a three-item syndrome that includes emotional breakdown, depersonalization, and lack of personal accomplishment. Job burnout in nurses is associated with many problems, among these problems, we can mention a decrease in performance, a decrease in physical and mental health, and a decrease in patients' satisfaction with nursing care. Considering that nurses are one of the most important members of the healthcare team and spend many hours with patients and are under a lot of stress, they are very susceptible to burnout. Therefore, in this review study, we will discuss the factors affecting job burnout.

**Methods:** To conduct this study, search for articles from 2000 to 2022 with Persian keywords and equivalents such as job burnout, nurses, hospital, job stress, resilience in databases. PubMed, Science Direct, Scopus, Sid, Magiran, Google Scholar was done. Finally, according to criteria such as the availability of the full text of the article, being in Persian and English, related studies were selected and analyzed.

**Results:** The results of the studies indicated that nurses are very susceptible to burnout and various factors play a role in the occurrence of this syndrome. Among these factors, we can mention job satisfaction, spiritual health, mental health, job security, stress, anxiety and job resilience.

**Conclusion:** The incidence of burnout in nurses has significant statistics, considering the negative effects that this syndrome has on nurses and their performance, so it is necessary for nursing officials and managers to pay more attention to this issue and take measures to reduce this problem for nurses. Do the desired and relevant.

**Keywords:** job burnout, nurses, hospital, review study



article code: src4-02540268

## Investigating the relationship between meal frequency and abdominal and general obesity

Sara Bagherpour 1, 2, Zahra Darabi1, 2, Sayyed Saeid Khayatzadeh 1, 2

1. Nutrition and Food Security Research Center, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Shohadaye Gonnam BLD, ALEM Square, Yazd, Iran.
2. Department of Nutrition, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

### Abstract

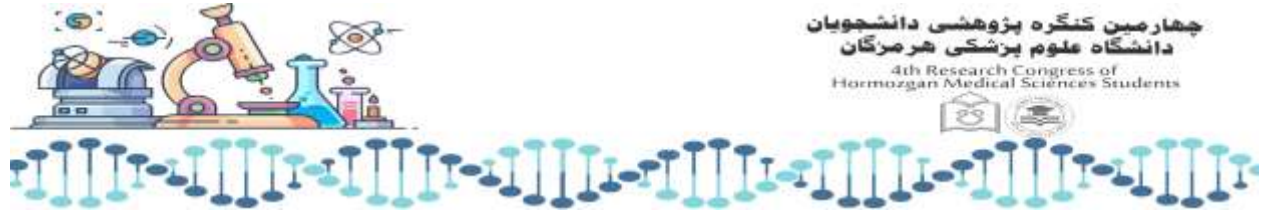
**Introduction and Objective:** Excess adiposity is one of the main risk factors for different illnesses such as cardiovascular disease and the obesity among teenagers is increasing. Data about the association between meal frequency and childhood obesity are limited and this association was less investigated in the literature. We aimed to determine the relationship between meal frequency with abdominal and general obesity in population of adolescence girls.

**Methods:** The study was conducted among 733 adolescent girls living in Iran. The number of servings received was checked using a standard questionnaire and participants answered that they eat one meal, two meals, or all three meals to investigate the association between meal frequency with abdominal and general obesity, we used logistic regression analysis in crude and adjusted model. Obesity indicators include general over weight and obesity in adolescence are defined that BMI between the 85th and 95th percentile for age and gender and BMI is greater than the 95th percentile and abdominal obesity was defined as waist circumference/height ratio  $>0.5$  in children and adolescence.

**Results:** No significant association between meal frequency that the participants consuming three main meals compared with those with meal frequency that the participants consuming one main meal for general obesity in the crude model (OR 0.50, 95 % CI 0.20-1.22; P:0.13). After adjustments for all potential confounders such as age, physical activity and energy intake, this relationship was still not significant (OR 0.47, 95 % CI 0.19-1.60; P:0.10) and no significant correlation was seen between meal frequency that the participants consuming three main meals compared with those with meal frequency that the participants consuming one main meal for abdominal obesity in the crude model (OR 0.38, 95 % CI 0.14-1; P:0.05) and then after adjustments for all potential confounders such as age, physical activity and energy intake, this correlation was significant (OR 0.38, 95 % CI 0.14-0.96; P:0.04).

**Conclusion:** As a result, we did not find any significant relationship between the frequency of meals and general obesity. However, a significant relationship was seen between the frequency of meals and abdominal obesity after adjustment (P:0.04). Further prospective studies are needed to confirm these Results.

**Keywords:** meal frequency, adolescence, general obesity, abdominal obesity, girls



article code: src4-01040229

## The effects of Metaverse in Neurodegenerative Disease: A Systematic Review

Saber Yazdani Damavandi<sup>1\*</sup>, Somayeh Davoodi<sup>2</sup>, Mina Akbari<sup>3</sup>, Zahra Gholami<sup>4</sup>

1. Student Research Committee, Faculty of Para-medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
2. Department of Health Information Technology, Faculty of Para-medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
3. Student Research Committee, Faculty of Para-medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
4. Student Research Committee, Faculty of Para-medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

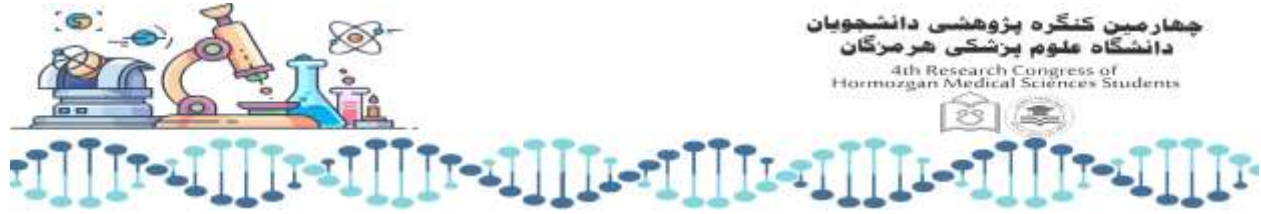
**Introduction and objectives:** The spread of neurodegenerative diseases and the problems related to the access of these patients to healthcare centers and physicians and the lack of timely diagnosis has turned these diseases into a critical threat the worldwide health. Metaverse, also known as 3D Internet, has provided a suitable platform for better interaction and access of patients to healthcare services by using Virtual Reality and Augmented Reality technologies. The present study aimed to investigate the effects of Metaverse on Neurodegenerative Diseases.

**Method:** In this systematic review, the searches were done in PubMed, Scopus, Web of Science, Science Direct electronic databases, and Google Scholar search engine using the keywords: Metaverse, Virtual reality, Augmented reality, and neurodegenerative disease in 2022. The searches yielded 753 articles. By the PRISMA checklist, we selected 5 articles for this review.

**Results:** Studies showed the Metaverse improved motor abilities in people with Amyotrophic Lateral Sclerosis, improvement in diagnosis and treatment process of patients with the Corticobasal Syndrome, Increased rehabilitation in people with multiple sclerosis and accurate and early diagnosis of Parkinson's patients and improved motivation in these patients to perform their activities better.

**Conclusion:** The obtained results show the development of Metaverse by facilitating communication between patients with neurodegenerative diseases and mental health professionals. In addition, it provides proper access to health services and medical consultations for these patients, which reduces costs, saves time, monitors and screens patients on time, and as a result, increases their welfare.

**Key words:** Metaverse, Virtual reality, Augmented reality, neurodegenerative diseases



article code: src4-02490228

## The Use of Virtual Reality for the Management of Pain, Anxiety and Fatigue in Cancer Patients and Cancer Survivors, Opportunities and Benefits; a Systematic Narrative Review

---

Yasaman Zamanian\*1

---

1. Student Research Committee, Kerman University of Medical Science, Kerman, Iran

### Abstract

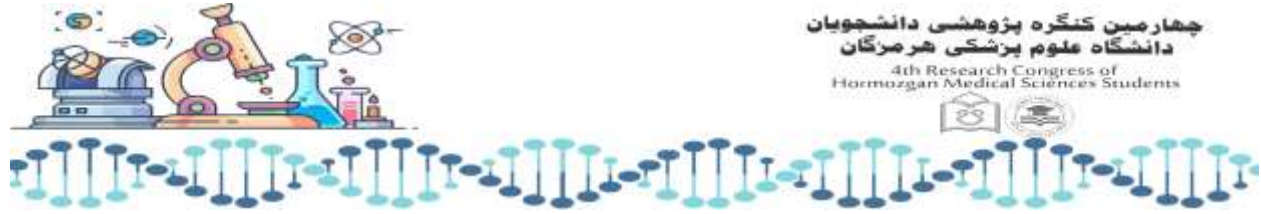
**Introduction and objective:** Thanks to advances in treatment and early diagnosis for some cancers, the 5-year relative survival rate for all cancers combined has increased. Survival is influenced by the type of cancer, stage and age of diagnosis. Therefore, the prevalence of cancer survivors is growing worldwide. This requires a variety of care methods to manage the chronic complications of cancer, especially pain, fatigue and anxiety. Treatments for the common complications of cancer survivors are pharmacological and non-pharmacological. Virtual reality (VR) has been introduced as a new form of non-pharmacological treatment to improve complications during chemotherapy or surgery and after cancer treatment. The present study aimed to review the progress of the last five years in the field of using virtual reality to improve some chronic symptoms including: pain, anxiety and fatigue and rehabilitation of cancer survivors.

**Method:** A systematic review was performed on PubMed, Google Scholar and Scopus databases from 2017 to present day. We used similar search parameters for each database: Cancer OR cancer survivors OR cancer patient, Virtual Reality, pain OR anxiety OR fatigue OR cancer-related fatigue OR chronic pain, unrestricted to age, religion, race, and gender.

**Results:** From 756 retrieved citations, eight studies met inclusion criteria for review. Although methodological limitations, small sample sizes, year limitation, using VR during limited procedures, such as venous port access or chemotherapy and select limited types of cancers to study such as breast cancer in collected prevent the generalization of the results for serious therapeutic applications, significant Results in seven of the eight selected articles in the last five years demonstrate a great improvement in the near future for cancer-related pain, anxiety and fatigue.

**Conclusion:** According to the results of existing studies, more studies are needed to prove the effective use of VR. Nevertheless, the development of technology allows us to expect the expansion of the use of VR, especially in the field of cancer treatment.

**Keywords:** Virtual reality, Cancer survivors, pain, anxiety, fatigue



article code: src4-02480227

## Impact of tadalafil therapy during pregnancy on cognitive function of preeclamptic rats

Mehran Hosseini<sup>1</sup>, Khadijeh Vazifeshenas<sup>2</sup>, Davood Dorrani<sup>1</sup>, Mohammadmehdi Hassanzadeh-Taheri<sup>\*3</sup>

1. Department of Anatomical Sciences, Faculty of Medicine, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran
2. Department of Clinical Biochemistry, Faculty of Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran
3. Department of Anatomical Sciences, Faculty of Medicine, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

### Abstract

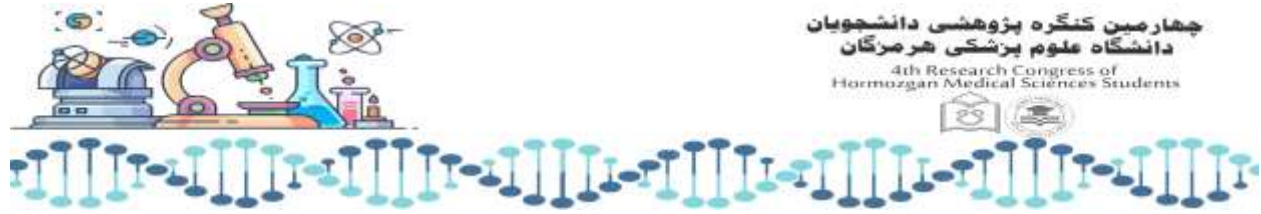
**Introduction and Objectives:** Preeclampsia is a rare hypertensive pregnancy disorder associated with cognitive deterioration and memory impairment in women. Recent studies have shown that phosphodiesterase type 5 (PDE5) inhibitory drugs such as tadalafil may be useful in treating hypertension during pregnancy. Here, in the present study, we aimed to investigate the impact of tadalafil on cognitive function in the surgically reduced uteroplacental perfusion (RUPP) rat preeclampsia model.

**Methods:** A total of 42 timed pregnant Wistar rats were randomly allocated into four groups: control (n=8), sham (n=10), RUPP (n=12), and RUPP treated with tadalafil (RUPP+Tad, n=12). RUPP or sham procedures were performed on day 14 of gestation. Tadalafil at the dose of 10mg/kg was administered orally to RUPP+Tad rats from gestational day 14 (4-hour after RUPP induction) to gestational day 20 once per day. Instead, other studied groups were gavaged with 0.9% normal saline. The spatial learning and memory abilities were evaluated by the Morris water maze test on the 30th day after parturition. Furthermore, the expression and localization of GluA1-containing AMPA-type glutamate receptors subunit in their hippocampi were investigated immunohistochemically.

**Results:** The RUPP procedure could successfully establish preeclampsia in rats by increasing blood pressure, proteinuria, and offspring with intrauterine growth restriction (lower birth weight than their peers in the sham group). RUPP dams exhibited impaired spatial learning ability and memory function in the Morris water maze accompanied by hippocampal downregulation of GluA1-containing AMPA-Rs in the CA1 and dentate gyrus (DG) hippocampal subfields. Tadalafil therapy improved learning ability in RUPP rats, but had no effects on impaired memory and hippocampal expression of GluA1-containing AMPA-Rs.

**Conclusion:** Tadalafil therapy during pregnancy through a mechanism independent of AMPA-type glutamate receptors synaptic transmission can resolve impaired spatial learning in preeclamptic rats.

**Keywords:** Preeclampsia, Cognitive function, AMPA receptors, Tadalafil



article code: src4-01810156

## Investigating the effects of melatonin on adiposity parameters in rats exposed to cafeteria diet

Davood Dorrani-pour<sup>1</sup>, Mohsen Basiri<sup>1</sup>, Fahimeh Pourjafari<sup>1</sup>, Mehran Hosseini<sup>1</sup>

1. Department of Anatomical Sciences, School of Medicine, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

### Abstract

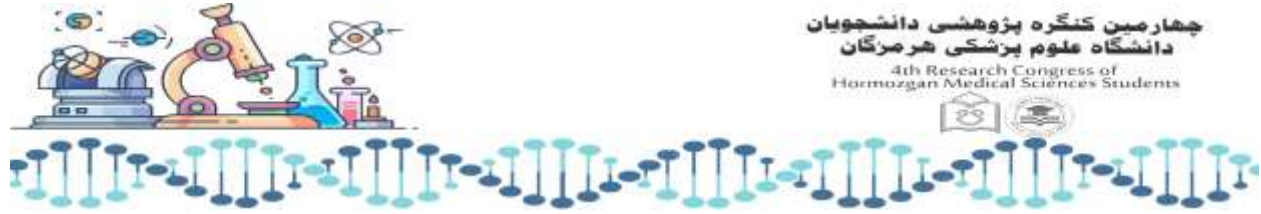
**Introduction and Objective:** The prevalence of obesity and related metabolic diseases are rising worldwide. In the last decade, particular attention has been paid to the role of melatonin in regulating glucose and lipid metabolisms. Nevertheless, not all experimental and clinical studies indicate the effectiveness of melatonin in obesity. Thus, further research with more comprehensive methods are required. The aim of this study was to investigate the possible beneficial effects of melatonin on cafeteria-diet induced obesity in rats.

**Methods:** Male adult Wistar rats were treated for 8 weeks with either standard diet (control, n=8) or a cafeteria diet in addition to the standard chow (CFD, n=32). After obesity induction, CFD treated rats orally received normal saline (CFD, n=8) or melatonin at the doses of 5mg/kg (CFD+Mel5), 10mg/kg (CFD+Mel10), and 30mg/kg (CFD+Mel30) once per day for 28 consecutive days. At the end of the study period, all animals were weighted, euthanized and their blood and tissue samples were collected. Plasma concentrations of glucose, total cholesterol (TC), low density lipoprotein (LDL), aspartate aminotransferase (AST) and alanine aminotransferase (ALT) were evaluated. In addition, liver and adipose tissues histopathology was investigated by hematoxylin and eosin staining. One-way ANOVA, and Tukey post hoc tests were used for statistical analysis.

**Results:** Compared to the control group, CFD-treated rats exhibited significant increases in body weight (p=0.005), visceral fat (p<0.001), fasting blood glucose (p=0.002), TC (p<0.001), LDL (p<0.001), AST (p=0.006) and ALT (p=0.002). Liver and adipose tissue histology in CFD-treated rats also revealed hepatic steatosis development and larger adipocytes respectively, when compared to control group. Melatonin treatment at all doses could not reverse obesity, adipocyte hypertrophy, elevated plasma glucose, lipids and liver enzymes. Histological observations of liver showed that melatonin treatment could not ameliorate steatohepatitis in the CFD-treated rats.

**Conclusion:** Taken together, the results of the present study show that melatonin treatment had no significant effect on adiposity related parameters in obesogenic diet-treated rats.

**Keywords:** Cafeteria diet, Obesity, Steatosis, Melatonin



article code: src4-01820153

## PI3K/AKT Signaling Pathway in Neurodegenerative Diseases

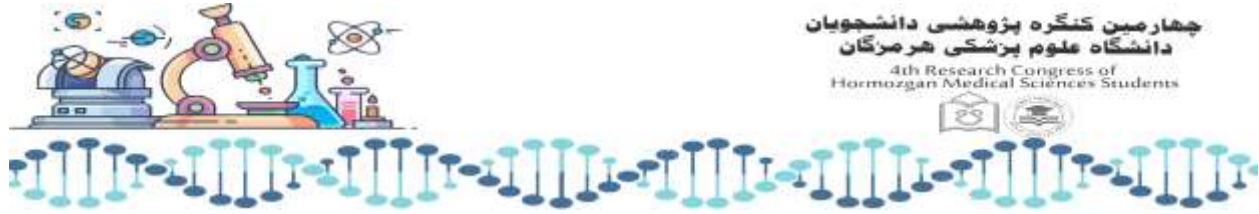
Mohammad Rafi Khezri<sup>1</sup>, Naime Majidi Zolbanin<sup>2</sup>, Morteza Ghasemnejad-berenji<sup>2</sup>, Reza Jafari<sup>3</sup>

1. Student Research Committee, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.
2. Department of Pharmacology and Toxicology, Faculty of Pharmacy, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.
3. Solid Tumor Research Center, Cellular and Molecular Medicine Research Institute, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.

### Abstract

Neurodegenerative diseases, including amyotrophic lateral sclerosis, Parkinson's disease, Alzheimer's disease, Huntington's disease, are caused by dysfunction and loss of neurons in the central nervous system. Different triggering factors are involved in the loss of neurons (e.g., stress oxidative, inflammatory responses, and excitotoxicity) followed by gene mutations and aggregated proteins' formation. Additionally, the activity of non-neuronal cells (astrocytes and microglia) is involved in increasing or decreasing the progression of the so-called diseases. A method of preventing the progression of neurodegenerative diseases is to affect the PI3K/AKT signaling pathway activity, which is associated with various aspects of cell survival and protein synthesis. Since various drugs with low side effects are known to affect the PI3K/AKT signaling pathway, the present review aims to introduce this pathway as a candidate for therapeutic interventions in neurodegenerative diseases. In this review, the keywords of neurodegenerative diseases, PI3K/AKT pathway, inflammation, excitotoxicity, and oxidative stress in the title and abstract of articles in the international databases, PUBMED, Science Direct, and Cochran library were searched, that through existing research 411 related articles were obtained, with study of the articles abstract. 181 articles were chosen for comprehensive review. The PI3K/AKT signaling pathway plays a crucial role in regulation of aggregated proteins expression in neurodegenerative diseases. Activation of this pathway contributes to inhibit oxidative stress through activation of several transcription factors such as Nrf2 leading to increase the expression of antioxidant enzymes. Additionally, the PI3K/AKT signaling pathway suppresses the apoptosis of neurons via balancing the expression of pro-apoptotic and anti-apoptotic factors. The PI3K/AKT signaling pathway regulates the activity of microglia cells and astrocytes. In microglia, the PI3K/AKT signaling pathway is closely related to the expression of inflammatory cytokines such as IL-6 and TNF- $\alpha$ , which involved in the progression of neurodegenerative diseases. Also, the PI3K/AKT signaling pathway induces the expression of tight junction proteins leading to suppress blood-brain barrier breakdown in neurodegenerative diseases. Regarding the astrocytes, this pathway modulates the effect of these cells on glutamate excitotoxicity and glucose transport through increasing the expression of glutamate transporters (e.g., EAAT1) and glucose transporters (e.g., GLUT1), respectively. Based on the available evidence, the PI3K/AKT signaling pathway is an appropriate target for therapeutic interventions in neurodegenerative diseases.

**Keywords:** neurodegenerative diseases, PI3K/AKT pathway, inflammation, excitotoxicity, stress oxidative



article code: src4-01700145

## Long non-coding RNA SLC16A1-AS1 and different human cancers: a novel therapeutic target and prognostic biomarker

Amirhossein Mohajeri Khorasani<sup>1</sup>, Atefe Ebrahimi Tamandegani<sup>1</sup>, Pegah Mousavi<sup>2\*</sup>

1. Department of Medical Genetics, Faculty of Medicine, Hormozgan University of Medical Science, Bandar Abbas, Iran
2. Molecular Medicine Research Center, Hormozgan Health Institute, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

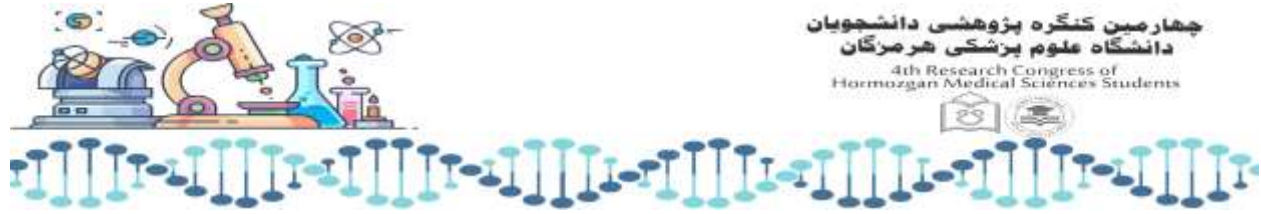
**Introduction and Objective:** Cancer is a complex disease associated with a variety of genetic mutations. Non-coding RNAs (ncRNAs) play important roles in the molecular biology of cancer mainly by regulating gene expression at multiple levels. Long non-coding RNAs (lncRNAs that are >200 nt in length) have been demonstrated to have important roles in cellular processes including cell cycle progression, cell differentiation, growth, and differentiation. LncRNAs establish competing endogenous RNA (ceRNA) networks to regulate the expression of the protein-coding genes. The various functions of SLC16A1-AS1 lncRNA in different cancers have been literally approved but the generalizability of many published papers on this issue is problematic, and such expositions are unsatisfactory because there isn't a comprehensive review of this lncRNA. So, this review article has been conducted.

**Method:** The Scopus, PubMed and Google Scholar databases were used for collecting the data.

**Results:** SLC16A1-AS1 is a tumor-suppressive lncRNA in non-small cell lung cancer (NSCLC) and Breast cancer. Its down-regulation predicted poor overall survival in these patients. In addition, the up-regulation of SLC16A1-AS1 repressed invasion, colony formation, and migration of these cancer cells. SLC16A1-AS1 may play an oncogenic role in glioblastoma multiforme, bladder cancer, stomach adenocarcinoma and hepatocellular carcinoma (HCC) and its increased expression is an indicator of poor overall survival of these patients. SLC16A1-AS1 was up-regulated in HCC and may play an oncogenic role by down-regulating miRNA-141 through methylation.

**Conclusion:** This review indicates that SLC16A1-AS1 can be a novel therapeutic target and prognostic biomarker in different cancers.

**Keywords:** SLC16A1-AS1, lncRNA, long non-coding RNA, cancer



article code: src4-01740142

## Evaluation of the effect of coronavirus on cancer patients (a systematic review study)

Beheshteh Shirali<sup>1</sup> \*, Ghazaleh Pakdel<sup>2</sup>

1. BSc Student of Medical Laboratory Science, Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.
2. BSc Student of Medical Laboratory Science, Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

### Abstract

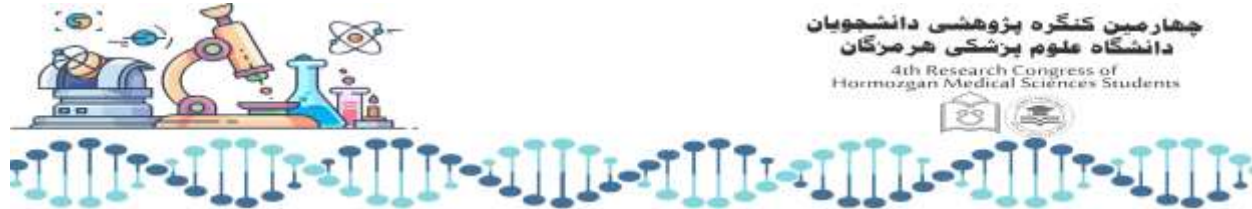
**Introduction and objective:** Covid19 was declared by the World Health Organization as an epidemic in March 2020. Corona epidemics have global implications for chronic patients, the health-system, and the future of treatment. Among chronic patients, people with cancer are recognized as a vulnerable group to corona due to malignancy and inhibitory treatments. Extensive research on cancer and the factors involved in its pathogenesis and treatment methods has been conducted today, which shows that biological-factors are directly involved in the development of cancer, and at the top of these biological factors are viruses. Among vulnerable people, cancer patients are at higher risk than non-cancer patients because malignancies and cancer-suppressing therapies suppress the immune system. The aim of this study was to evaluate the effect of coronavirus on cancer patients.

**Method:** This study is a systematic review study conducted in 1401. Using the keywords of coronavirus, cancer, cancer patients were performed in reputable databases including PubMed, Scopus, Google Scholar without time limit. To ensure the completion of search results, article sources were reviewed and after removing duplicate titles from endnote-software and reviewing abstracts, articles related to JBi tools were reviewed. After reviewing the quality of articles, the Results in the case checklist Comment were entered.

**Results:** 86 articles were reviewed and finally 21 articles were selected that were related to the purpose of the study. According to studies, the results of some studies show that people with cancer who develop coronary heart-disease have worse outcomes than those who don't have cancer and coronary heart-disease, because in cancer patients the body's immunity to the coronavirus is reduced. One study found that the risk of severe consequences such as acute respiratory distress syndrome, hospitalization in the intensive care unit, pulmonary embolism, and septic shock was higher in cancer patients with coronavirus.

**Conclusion:** The results show that with increasing disease severity, the number of coronavirus patients suffering from cancer increases. Therefore, it's necessary to take measures to pay more attention to cancer patients, and the joint efforts of the health care system and oncology associations are very vital and will be very fruitful for the patient.

**Keywords:** Coronavirus, Cancer, Cancer patients



article code: src4-01740290

## Examining the performance of pharmaceutical nanotechnology in improving cancer treatment (A systematic review study)

Beheshteh Shirali<sup>1</sup> \*, Ghazaleh Pakdel<sup>2</sup>

1. BSc Student of Medical Laboratory Science, Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.
2. BSc Student of Medical Laboratory Science, Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

### Abstract

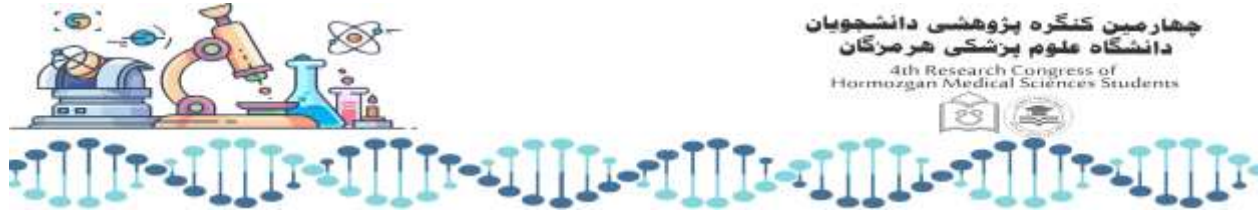
**Introduction and objective:** Cancer is characterized by abnormal cell growth, and for its treatment, despite the advances achieved in medicine, chemotherapy still has harmful side effects that cause many deaths. Pharmaceutical nanotechnology has been widely studied to optimize cancer treatment. Oral chemotherapy anticancer Nano drugs are an important topic in 21st-century medicine and may drastically change the current chemotherapy regimen and subsequently improve the quality of life of patients to a great extent. The purpose of this study is to investigate the performance of pharmaceutical nanotechnology to improve cancer treatment.

**Method:** This study is a systematic review study that was conducted in 1401. By using the keywords of pharmaceutical nanotechnology, cancer, nanotechnology, cancer treatment, and Nanomedicines in reliable databases including PubMed, Scopus, Cochrane, Web of Science, Embase, and Google scholar search engine without a time limit. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the Results in the checklist the target was entered.

**Results:** 121 articles were reviewed and 32 of those related to the purpose of the study were selected. According to the investigations, the results of some studies showed that the application of nanotechnology in pharmaceutical science has allowed us to build Nano systems based on at least two carrier stages (drug/nanomaterial), which often show better pharmacokinetics and biodistribution. Currently, a large number of drug delivery systems are made of nanoparticles, and various substances are used as drug stimulants or enhancers to improve the treatment effectiveness, durability, stability, and safety of anticancer drugs. Nanomedicines based on nanoparticles, polymer micelles, liposomes, dendrites, and Nanoemulsions were studied along with cancer treatments such as photodynamic therapy, infrared phototherapy, radiotherapy, and gene therapy. Great progress towards nanotechnology used in cancer treatment has been observed, mainly for nanoparticles and liposomes.

**Conclusion:** The results obtained from the review of articles in this field show that the combination of drugs in nanosystems helps to increase efficiency and reduce toxicity, and pharmaceutical nanotechnology, which is the application and further development of nanotechnology to solve drug delivery problems, can provide a better solution, and as a result, the manufacturing method and method change the drug consumption and according to the Results, nanoparticles and liposomes are the most common nanocarriers used for drug encapsulation, which are passively accumulated in the tumor and thus reduce the side effects of the free drug and can be effective in improving cancer treatment.

**Keywords:** pharmaceutical nanotechnology, cancer, nanotechnology, cancer treatment, nanomedicines



article code: src4-00290117

## Eye Lens Radiation Exposure and Diagnostic Image Quality in Pediatric Brain CT: Comparison of Different Dose Optimization Techniques

Vahid karami<sup>1</sup>, mohammad mahdi<sup>2</sup>

1. Clinical Research Development Unite, Ganjavian Hospital, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran.
2. Student Research Committee, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran.

### Abstract

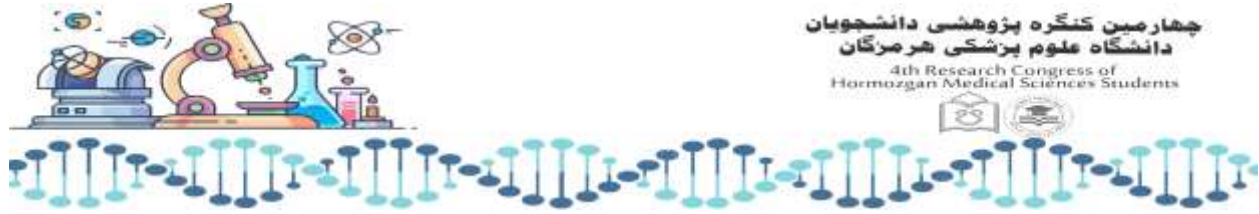
**Introduction and objective:** Computed tomography (CT) of the brain is associated with radiation exposure to the lens of the eyes. Therefore, it is necessary to optimize scan settings to keep radiation exposure as low as reasonably achievable without compromising diagnostic image information. The aim of this study was to comparative effectiveness of the five practical techniques for lowering eye radiation exposure and their effects on image quality in pediatric brain CT.

**Methods:** The following scans were performed: reference scan, 0.06-mm Pb<sub>eq</sub> bismuth shield, 30% globally lowering tube current (GLTC), lowering tube voltage (LTV) from 120-to-90 kVp, gantry tilting and combination of gantry tilting with bismuth shielding. Radiation measurements were performed using thermoluminescence dosimeters. Objective and subjective image quality were evaluated.

**Results:** All strategies significantly reduced eye dose, and increased the posterior fossa artifact index (PFAI) and the temporal lobe artifact index (TLAI), relative to the reference setting. GLTC and LTV increased image noise, leading to lower signal-to-noise ratio (SNR) and contrast-to-noise ratio (CNR). Except for bismuth shielding, subjective image quality was relatively the same as the reference setting.

**Conclusions:** Exclusion of the eyes' lens from the scan field by using either gantry tilting or a patient chin down position may be the most effective strategy to reduce the eye dose in pediatric brain CT. For those having difficulty holding their chin down during the scan, GLTC setting might be an alternative.

**Keywords:** Radiation Exposure, Image Quality, Eye, Lens, brain CT



article code: src4-01510111

## Investigating the consumption status of Functional drinks (fortified) based on the theory of planned behavior and the stages of change model in female employees

Azam Toorani 1, Mitra Moodi 2\*, Tayebeh Zeinali 3, Fatemeh Salmani 4, Ensiyeh Norozi 5

1. M.Sc. Student of Health Education and Health Promotion School of Health, Student Research Committee, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran
2. Professor, Social Determinants of Health Research Center, School of Health, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran
3. Assistant Professor of Food Hygiene, Department of Public Health, School of Health, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran
4. Associate Professor of Biostatistics, Department of Epidemiology and Statistics, School of Health, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran
5. Department of Public Health, School of Health, Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

### Abstract

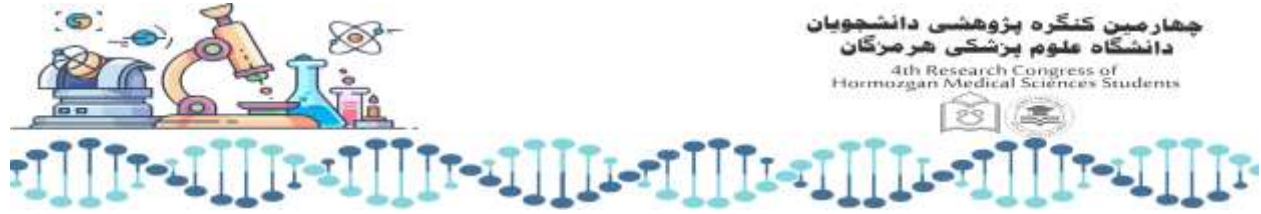
**Introduction and Objective:** Functional foods are foods that by adding certain components to them reduce the risk of disease or improve the health of the body. Therefore, this study was conducted with the aim of determining the consumption status of functional (enriched) drinks based on the theory of planned behavior and the stages of change model.

**Method:** This study was a cross-sectional descriptive-analytical study that was conducted on 34 female employees of Birjand offices in 2022 who were selected by stratified sampling method. The data was collected by using the functional food questionnaire, which includes three parts, including demographic information, measuring the stages of change, and planned behavior theory structures regarding the consumption of functional drinks. The data was analyzed using spss19 software, through descriptive and analytical statistical tests.

**Results:** Most of the participants were married (87,%) and 7, % were on a special diet. The majority of the participants (90,%) made their purchases from chain stores. More than half of the people (74,%) read food labels. Half of the participants (50%) were familiar with functional food. Based on the structure of the stages of change, the largest number of people consume probiotic drinks (buttermilk, kefir, etc.) in the maintenance stages (31,%) and consume milk fortified with vitamin D in the contemplation stage (37.3%) and consume vitamin-enriched juices and fortified milk with iron and fat-free milk and vegetable milk, in the pre-contemplation stage, which were 38,%, 42,%, 30,%, 37, % of people, respectively. The mean score of the participants in the structure of attitude, behavioral control, and subjective norm was  $17,3 \pm 69,05$ ,  $16,2 \pm 83,88$ ,  $21,4 \pm 73,33$ , respectively.

**Conclusion:** The results of this study showed that the most drinks that female employees consumed regularly were probiotic drinks, while they did not intend to use functional juices (pre-contemplation stage) and subjective norms had the greatest effect on the intention to use drinks. Therefore, it seems that these theories can be used as a framework in designing educational programs in order to increase the consumption of functional foods and improve women's health.

**Keywords:** Enriched Food, Beverages, Drinks, Theory of Planned Behavior, Model of Change Stages



article code: src4-01470110

## Investigation the association between gastric cancer and diet

Amirali Alizadeh bivarzini<sup>1</sup>, Parsa farmahin farahani<sup>2</sup>, Fatemeh Rostami<sup>3</sup>

1. student research committee (faculty of nursing and midwifery (Shiraz medical university (Iran
2. student research committee (faculty of paramedicine (Iran medical university (Tehran (Iran
3. student research committee (faculty of nursing and midwifery (Shiraz medical university (Iran

### Abstract

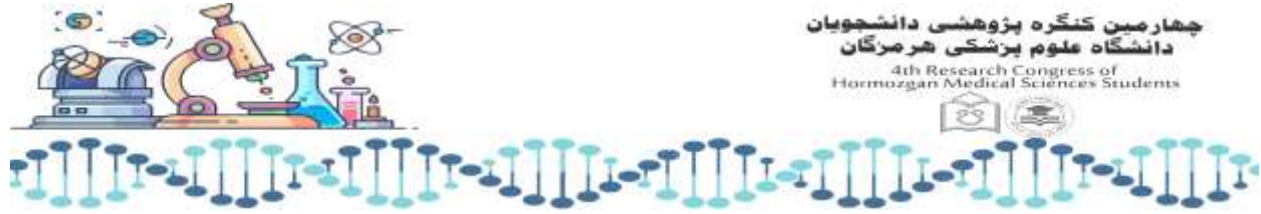
**Introduction and objective:** Happiness is usually met with increases in life satisfaction, physical and mental health, quality of life and successful ageing. Given that happiness can be a very important factor in the quality of life of elderly people, therefore, the present study was aimed to examine the relationship between social capital and happiness with the mediation role of perceived social support in the elderly in Qazvin 2017.

**Methods:** This descriptive cross-sectional study was conducted on 309 elderly people living in Qazvin in 2017. The elderly were selected by cluster sampling method. Data were collected using the Oxford happiness, Bullen social capital and perceived social support questionnaires. Questionnaires were completed by researcher through face-to-face interview. Pearson, Spearman tests were used to determine the relationship between variables. To determine the role of mediation of perceived social support in the relationship between social capital and happiness, the bootstrapping method with 1000 replications was used. Data analysis was performed by SPSS software version 22.

**Results:** The mean age of the elderly was  $67.56 \pm 6.68$  years and range from 60 to 75 years old. According to the results of this study, the average social capital, social support and happiness of the elderly participants were  $66.15 \pm 18.9$ ,  $54.83 \pm 15.34$ ,  $49.09 \pm 15.30$ , respectively. The results also showed a positive and significant statistical relation between social capital and perceived social support and happiness ( $p < 0.001$ ). Furthermore, the results showed the mediation role of family social support ( $\beta = .134$ ,  $p < .001$ ) and others ( $\beta = -.103$ ,  $p < .01$ ) in the relationship between social capital and happiness.

**Conclusion:** The results of this study showed that social capital with the mediation role of social support can have a positive impact on the happiness of the elderly people. The elderly needs special support, particularly from family and friends, and understanding this support can increase the amount of their happiness. Therefore, it is necessary to take effective steps to set up or strengthen social support networks.

**Keywords:** Social capital, Happiness, perceived social support, ageing



article code: src4-01360105

## Conceptual model design of a virtual adult respiratory assessment system during the Covid-19 pandemic: Necessary measures to set up it in Iran

---

Parastoo Amiri<sup>1</sup>, Ali Mohammadi<sup>2</sup>, Kambiz Bahaadinbeigy<sup>\*3</sup>

---

1. PhD Candidate, Student Research Committee, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran.
2. PhD, Health Information Management, Assistant Professor, Department of Health Information Technology, Paramedical School, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran.
3. PhD, Medical Informatics Research Center, Institute of Futures Studies in Health, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran.
4. Assistant Professor of Medical Informatics, Medical Informatics Research Center, Institute of Futures Studies in Health, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran.

### Abstract

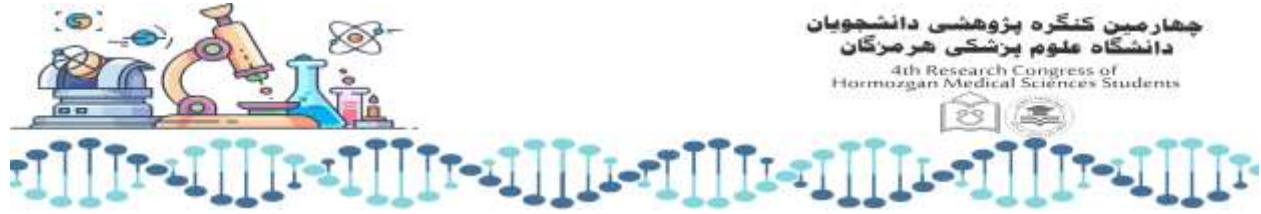
**Introduction and objective:** Health care assessments are traditionally conducted during face-to-face clinical interactions. Social distancing requirements introduced to prevent community transmission of Covid-19 have led to the wider use of virtual care methods. This study presented a conceptual model for the extensive evaluation of remote respiratory for adult patients with acute and chronic respiratory conditions during the Covid-19 pandemic.

**Methods:** This study was conducted in Kerman from May to July 2022 by exploratory method. Semi-structured face-to-face interviews were conducted with 6 infectious diseases specialists and 5 general physicians involved in the care of Covid-19 patients. All interviews were recorded and transcribed verbatim. Based on thematic analysis, data were coded and analyzed using Atlas.ti8 software.

**Results:** The analysis of the interviews showed that in addition to the patient's informational needs, technical-infrastructure requirements should also be available for remote respiratory assessment. The information requirements of patients are collected in three stages: quick assessment, history review, complete respiratory assessment. The technical-infrastructure requirements are also provided in the two phases of setup and connection, just to set up virtual system.

**Conclusion:** This conceptual model is suitable as a guide to help health care providers to rapidly and extensively assess the remote respiratory of large numbers of adult patients.

**Keywords:** Telemedicine, Respiratory, Conceptual model, Adults, Covid-19



article code: src4-01370100

## I Feeding infants and children in crisis

Arash Fathi\*<sup>1</sup>, Zeinab sadat Moosavifard<sup>2</sup>, Mahsa Shekari<sup>3</sup>

1. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
2. Faculty, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
3. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

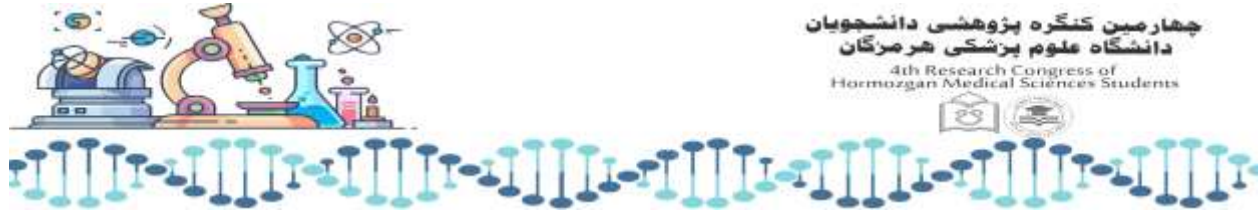
**Introduction and objective:** Asia is the fourth most dangerous country in the world in terms of natural disasters, and Iran is the most accident-prone country in the region. On the other hand, in Iran, in normal and non-critical conditions, 30% of children suffer from nutritional deficiency of protein and energy, of which 11% are moderately to severely affected by this problem. This brief article points out that in times of crisis, the country's health and relief staff should pay special attention to vulnerable groups, especially children, which is briefly addressed in this article.

**Method:** This article is a review and in its compilation, library and internet searches in the latest books, articles and relevant scientific sites have been used. In this review study, the desired information was searched from the articles indexed in the databases Scopus, Pubmed, Iranmedex, Magiran, Proquest, SID, Google Scholar, Science Direct with the key words of Feeding, infants, children, crisis from 2010 to 2020. The collection of reviewed articles included 30 articles.

**Results:** It is recommended to provide and distribute extra food to vulnerable groups by cooking meals at the place of 350-500 kcal per day or giving dry rations of 100-700 kcal per day between Ki to two meals. This diet includes a major meal of bread, oil or fat, legumes and animal proteins, and some vegetables and fruits. Malnutrition are moderate. If the rate of malnutrition in the affected population is more than ten percent or there are other factors exacerbating malnutrition such as high mortality or an epidemic of infectious diseases or measles and diarrhea, then some vitamins, such as vitamins A & C (weekly) and iron syrup is given to the person. If water intake is limited, you should try to avoid excessive consumption of fats, proteins and salty foods because they cause thirst and it is more advisable to consume juicy canned foods.

**Conclusion:** In crisis situations, evaluating food resources, proper rationing and giving priority to high-risk and vulnerable groups, especially children, is of particular importance. Breastfeeding is a priority for crisis-stricken infants, and since mortality in crisis is due to infection and metabolic disorders, it is important to pay attention to clinical signs to begin nutrition therapy and to provide a minimum energy intake of 2100 kcal proteins and vitamins and minerals are necessary to reduce malnutrition and its side effects.

**Keywords:** Feeding, infants, children, crisis



article code: src4-01110096

## A review of the impact of various rehabilitation and care interventions for the elderly with Alzheimer's disease

Mahsa Shekari \*<sup>1</sup>, Zeinab sadat Moosavifard<sup>2</sup>, Arah Fathi <sup>3</sup>

1. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
2. Faculty, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
3. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

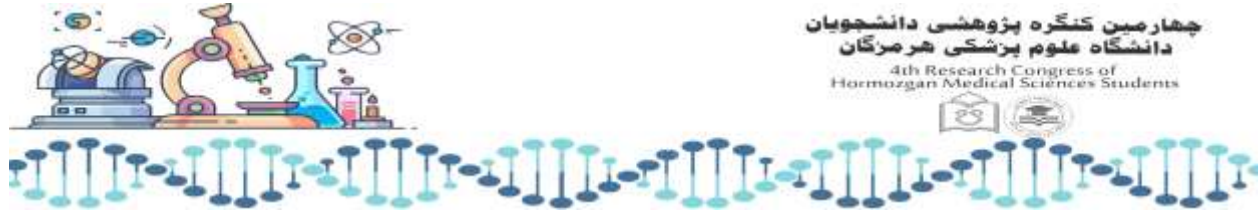
**Introduction and objective:** Alzheimer's is a type of gradual collapse of the brain that leads to loss of memory and perception. This disease is one of the ten main causes of death in the elderly, and recent studies show a significant increase in the incidence of this disease. There is no definite preventive treatment in the functional process of this disease, but non-pharmacological treatments and rehabilitation are a clinical practice in addition to standard outpatient care. So far, no extensive comparison has been made for the use of rehabilitation methods, and the purpose of this study is to review the impact of rehabilitation programs on the quality of life of Alzheimer's patients.

**Method:** First, keywords Nursing care, Rehabilitation Exercise, Art and music therapy, Reminiscence therapy, Alzheimer's were searched in PubMed, science direct, Google scholar, information databases in the period from 2010 to 2021 by 2 researchers and 40 articles were found, after removing duplicate articles. And unrelated, 17 clinical trial articles with full text were included in the study.

**Results:** Rehabilitation care brings positive results in improving the quality of life of elderly people with Alzheimer's. Among these interventions, we can mention sports, memory therapy, occupational therapy, multimedia training, psychological treatments, art therapy, music therapy, sculpture, nursing rehabilitation care, multidisciplinary rehabilitation program and learning strategy training. In the reviewed studies, a number of 4 articles pointed out the positive effect of music therapy in improving the quality of life of patients. On the other hand, out of 4 studies conducted in the field of sports, the results of 3 studies showed no significant relationship. The results of 7 studies on the positive effect of memory therapy, psychological therapy, sculpting, nursing rehabilitation care, multidisciplinary rehabilitation program and learning strategy training and 2 studies on the possible positive effect of occupational therapy and multimedia training on the quality of life of patients with dementia, especially Alzheimer's, they pointed out.

**Conclusion:** According to the results of the studies, some rehabilitation interventions can be used to improve the lives of the elderly with Alzheimer's benefited but according to the inconsistent results of some studies, different rehabilitation interventions need more attention and investigation.

**Keywords:** rehabilitation, Alzheimer disease •nursing care



article code: src4-00380094

## A review of pharmacological and non-pharmacological methods in controlling nausea and vomiting after surgery

Afshin Mohebi\*<sup>1</sup>, Zeinab sadat Moosavifard<sup>2</sup>, Masoomeh Poorhasan<sup>3</sup>

1. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
2. Faculty, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
3. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

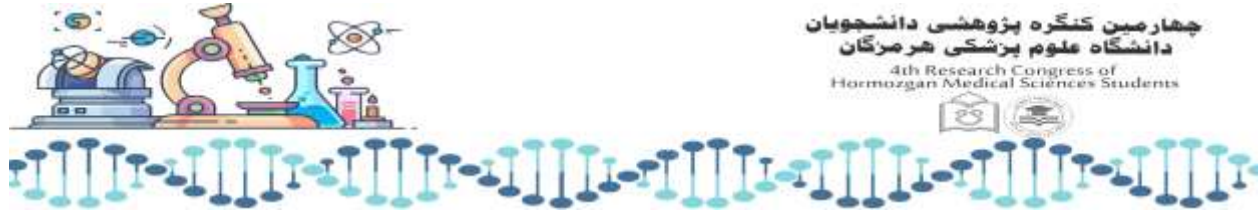
**Introduction and objective:** Nausea and vomiting are common complications after surgery. This state may exist up to 6 hours after surgery, which can be very uncomfortable and cause complications such as opening of the surgical incision, pain, water disturbance and electrolyte, delay in discharge from the hospital and pulmonary aspiration. In order to treat this complication, there are medicinal and other methods it is used medicinally. The purpose of this study is to review the methods of controlling nausea and vomiting after surgery.

**Method:** This research is a review article, in order to achieve the desired goals, an advanced search was used in reliable databases such as SID Science Direct, Pubmed, Iranmedex, Magiran, Google Scholar. The keywords used were nausea and vomiting, surgery, drug interventions and complementary treatments. Among the 67 articles, we reached the final 15 articles with a step-by-step monitoring based on the topic of the article with the purpose of the study.

**Results:** Studies show that non-pharmacological methods fall into two main categories: physical interventions and cognitive-behavioral interventions are divided. Massage therapy techniques, aromatherapy, ginger, ice massage, acupressure and healing touch as interventions. Physical therapy and family counseling, induction and hypnosis, progressive muscle relaxation techniques, music therapy and Benson relaxation. They are called mental and behavioral interventions. Effective drug treatments include metoclopramide, dexamethasone, ondansetron, and antihistamines are dimenhydrinate, anticholinergics, chlorpromazine, 5-HT<sub>3</sub> antagonists, and dopamine antagonists.

**Conclusion:** Nausea and vomiting after surgery despite the use of different drugs and techniques as the most common complication it persists from surgery and the use of different judges and methods continues. Examining the results of previous studies showed that there are various pharmacological and non-pharmacological interventions to control nausea and vomiting after surgery. Therefore, it is suggested with training non-pharmacological methods and the use of pharmaceutical methods appropriate to the type of surgery are an important and functional step in the direction of nausea control remove vomiting after surgery.

**Keywords:** Nausea and vomiting, surgery, drug interventions, complementary therapies



article code: src4-01180091

## A review of the effect of premenstrual syndrome on marital relationships

Masoomeh Poorhasan\*<sup>1</sup>, Zeinab sadat Moosavifard<sup>2</sup>, Afshin Mohebi<sup>3</sup>

1. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
2. Faculty, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
3. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

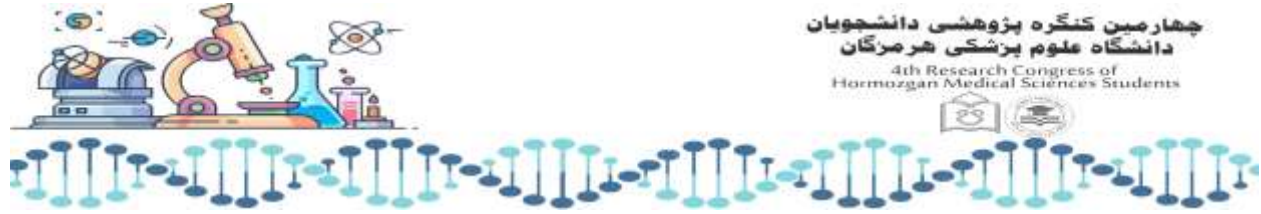
**Introduction and objective:** Premenstrual Syndrome (PMS) periodic recurrence of a set of unpleasant symptoms it is physical, mental and emotional which occurs repeatedly during the luteal phase of the menstrual cycle. Since this the syndrome as an event causes a problem in the social adaptation and normal activity of the person; Therefore, this study aims to investigate the impact premenstrual syndrome was performed on marital relations.

**Method:** The current study is a narrative review type, in order to achieve the study objectives, studies were searched in scientific databases including Cochrane, Scopus, Elsevier, Pubmed and also using a search engine. Google Scholar was searched with key words premenstrual syndrome, marital relations, marital conflicts. Thus Persian and English articles that were published between 2010 and 2021 were collected, carefully studied, and their Results. It was categorized and reported.

**Results:** A total of 14 related articles were collected. Based on the Results of existing studies, emotional changes caused by PMS the rate of 72% has a negative effect on marital relations, so that the reason for women's inability to meet the expectations of their husbands is an increase marital differences, decrease in sexual desire and compatibility in sexual relations, decrease in balance and proportion in the amount of sexual desire in women and for men, the increase in marital conflicts has a negative impact on the emotional dimension of the quality of life, sexual perversion and incompatibility with the spouse.

**Conclusion:** Since PMS is the most common psychosomatic disorder in women and considering its negative effects on marital relations, it causes a tendency towards social deviations and decline of cultural values between husband and wife, therefore, in order to improve the quality of life it is recommended to increase the awareness of couples in the field of premenstrual syndrome through cognitive-behavioral group training.

**Keywords:** Premenstrual syndrome, marital relations, marital conflicts



article code: src4-00090089

## The review of Visipaque and it' s complication in the radiological examinations

Fatemeh Hamidi<sup>1\*</sup>, Sogand Abbasi Azizi<sup>2</sup>, Hadis Zarafshani<sup>2</sup>, Ali Khanzadeh Moghaddam<sup>3</sup>

1. Student Research Committee, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran.
2. Student Research Committee, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran.
3. Department of Radiology, Shahid Beheshti Hospital, Abadan University of Medical Science, Ahvaz, Iran.

### Abstract

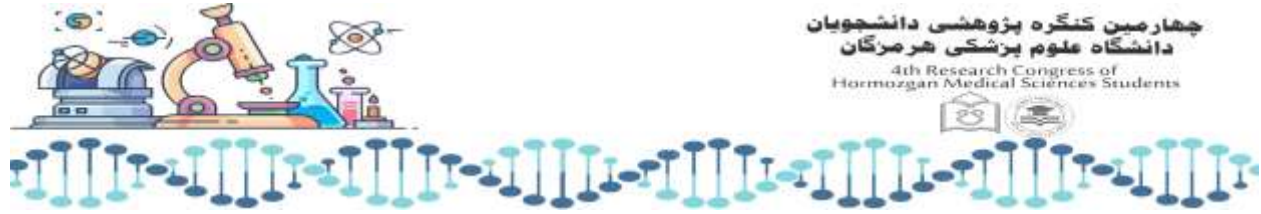
**Introduction and objective:** Visipaque is in a group of drugs called radiopaque contrast agents and contains iodine, a substance that absorbs x-rays. Intravenous radiocontrast, is used for many different diagnostic procedures to enhance the images in various radiologic studies. Examples of studies include CT-scans, angiograms, and pyelograms. The aim of this study is review of Visipaque and it' s complication in the radiological examinations.

**Methods:** In this reviewing library research, all the studies on Visipaque from 2010 - 2020 were examined by using keywords such as “drug complication”, “Visipaque” and “radiocontrast” in Google scholar, PubMed and Magiran databases.

**Results:** There are two basic types of contrast media: ionic high-osmolality and nonionic low-osmolality. Both of them contain iodine and are administered intravenously. Most intravascular contrast media are derivatives of 3-Iodobenzoic acid and iodine molecule is an effective x-ray absorber. Reactions to radiocontrast are observed in 5-8% of patients includes feeling of warmth, nausea, and vomiting. Moderate reactions, including severe vomiting, hives, and swelling, occur in 1% of patients and Severe is including anaphylaxis occur in 0.1% with an expected death rate of one person in every 75,000. The most severe reactions, including death have been reported to occur at similar rates with both types of contrast media.

**Conclusions:** Generally, the total volume or dose is dependent upon several factors: iodine concentration of the contrast media; type of injectable contrast media ionic or nonionic; patient's body weight, anatomical regions; speed of the injection; and age or disease process that could increase the risk of an adverse reaction.

**Keywords:** visipaque , drug complication , radiology, radiocontrast media .



article code: src4- 01250084

## Psychosocial benefits of dance movement therapy in children and adolescents: a meta-analysis

Mina Rostami Arooshaki<sup>1,2</sup>, Mojtaba Daneshvar<sup>3\*</sup>

1. Students' Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. USERN Care (TUMS) office, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
3. Nutritional Health Team (NHT), Universal Scientific Education and Research Network (USERN), Tehran, Iran

### Abstract

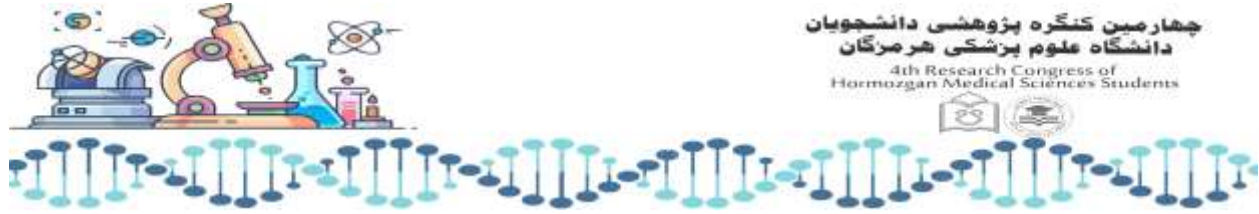
**Introduction and objective:** Mental health issues are estimated to effect of 13% of children and adolescents. Physical activity (PA) has beneficial psychological effects and positive influences on social connectedness. DMT<sup>5</sup> is the psychotherapeutic use of movement to integrate an individual's emotional and social well-being. altogether, current Result proposed DMT as a holistic approach to promote psychological function and social skill among children. Due to inconsistency among studies, we aimed to conduct a systematic review and meta-analysis Regarding the psychosocial benefits of DMT in adolescence.

**Search Method:** systematic search in PubMed, Web of Sciences, Cochrane CENTRAL, EBSCO, and ERIC databases were done , using MeSH terms: “dance” AND “adolescent” and their related keywords. Inclusion criteria were the randomized control trials evaluated benefits of DMT on psychosocial health. Screening and extraction of citations performed with use of EndNote X9.0. Data were extracted and entered into meta-analysis as mean differences and related standard deviations. Random-model was used to pool quantitative data and reported as Cohen's d and 95% confidence interval (CI). To assess heterogeneity I<sup>2</sup> statistic ( $\geq 50\%$ ) and Cochrane Q-test ( $P < 0.05$ ) were utilized. Robustness of overall effect-size was evaluated using leave-one-out (LOT) method. All statistical analyses were performed using STATA software 14.2 (Stat Corp, Texas, USA).

**Results:** after removing duplicates and irrelevant citations (from a total of 1329 citations), 11 studies were included. Results indicated that DMT improved psychological distress (SMD= 0.35; 95% CI= 0.22, 0.48; I<sup>2</sup>= 52.4%; N= 8), QoL (SMD= 0.55; 95% CI= 0.34, 0.77; I<sup>2</sup>= 12.9%; N= 4), Internalizing behaviors (SMD= -0.77; 95% CI= -1.14, -0.40; I<sup>2</sup>= 0.0%; N= 3), social-competence (SMD= 0.56; 95% CI: 0.21, 0.91; I<sup>2</sup>= 27.3%; N= 4), and externalizing behaviors (SMD= -0.48; 95% CI= -0.79, -0.16; I<sup>2</sup>= 0.0%, N=3). The robustness of the overall effect sizes was confirmed by LOT<sup>6</sup> ( $P$  for all steps  $< 0.05$ ). Low level of heterogeneity was found for all measures (I<sup>2</sup> $< 30\%$ ;  $P > 0.25$ ) except for psychological distress (I<sup>2</sup>= 52.4%;  $P = 0.04$ ).

**Conclusion:** although DMT has beneficial effect on psychosocial outcomes, Further studies with larger sample size are needed.

**Key words:** dance movement therapy, adolescent



article code:src4-02470225

## Effect of resveratrol on hippocampal and cortical oxidative stress markers in LPS-induced neuroinflammation rats

Khadijeh Vazifeshenas-Darmiyan<sup>1</sup>, Mehran Hosseini<sup>2,\*</sup>

1. Department of Clinical Biochemistry, Faculty of Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran
2. Department of Anatomical Sciences, Faculty of Medicine, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

### Abstract

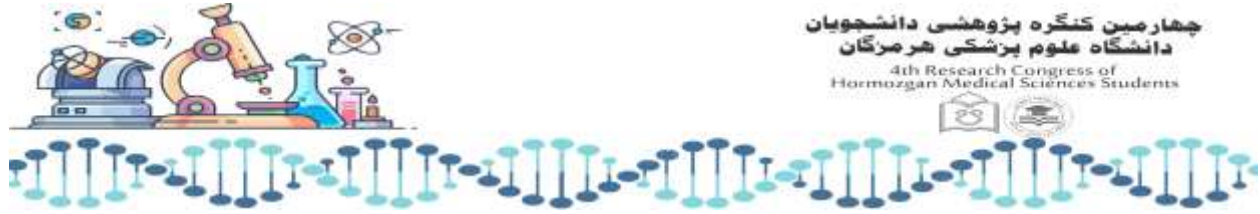
**Introduction and Objective:** There is considerable evidence that neuroinflammation (NI) and stress oxidative may be involved in the pathophysiology of several neurodegenerative diseases. From these standpoints, some therapeutic strategies are designed to halt or at least slow down the progression of neurodegenerative diseases by alleviating oxidative stress and NI. Therefore, the present study aimed to investigate the impacts of resveratrol on hippocampal and cortical inflammation as well as oxidative stress markers in lipopolysaccharide (LPS)-induced NI in rat brains.

**Methods:** The NI was induced in adult male Wistar rats (n=18) by intracerebroventricular (ICV) injection of LPS (50 µg/20µl; 10 µl into each ventricle). Meanwhile, the sham group(n=6) only received ICV injection of vehicle (artificial cerebrospinal fluid). Resveratrol at doses of 5mg/kg and 30mg/kg were intraperitoneally administrated to LPS-induced NI rats (n=6, each dose) 30 min before the LPS injection and continued once per day up to 48 h. Another LPS-induced NI group (n=6) was only treated with normal saline containing 1% ethanol and considered as a model group. On day 3, animals were sacrificed and their prefrontal cortex and hippocampi were dissected. Then, the tissue concentrations of TNF- $\alpha$ , malondialdehyde (MDA), superoxide dismutase (SOD), and nitric oxide (NOx) were determined.

**Results:** Resveratrol at the high dose (30mg/kg) prevented both cortical and hippocampal MDA elevation and increased SOD activity but did not affect NOx contents. Resveratrol at both doses could significantly ameliorate TNF- $\alpha$  levels in both cortex and hippocampus of LPS-induced NI rats. Resveratrol only at the high dose (30mg/kg) could normalize hippocampal and cortical levels of MDA, SOD and TNF- $\alpha$ .

**Conclusion:** In conclusion, the results of the present study showed that systemic administration of resveratrol in a dose-dependent manner could effectively ameliorate oxidative stress and NI induced by LPS in rat brains.

**Keywords:** Innate Inflammatory Response, Neurodegenerative diseases, Oxidative stress, Resveratrol



article code:src4-02460224

## The Effects of Microwaves (950 MHZ Mobile phone) on Morphometric and Apoptotic Changes of Rabbit Testis

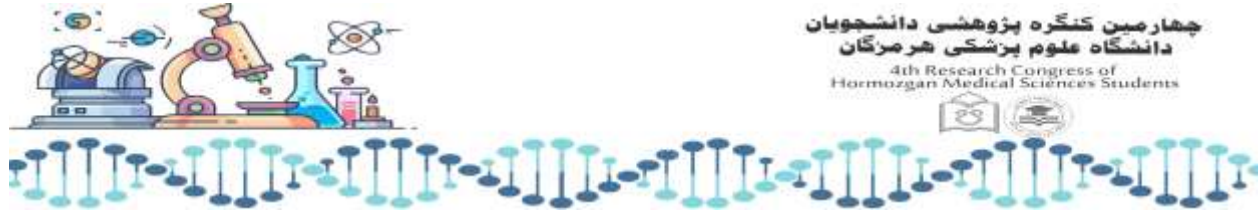
Azadi<sup>1</sup>, amir hosseini, amir javadi, Rajaei Farzad<sup>\*2</sup>

1. Students' Research Committee (SRC), gazvin University of Medical Sciences, gazvin, Iran
2. Cellular and Molecular Research Center, Faculty of Medicine, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

### abstract

This study was conducted to investigate the effects of microwaves with the frequency of 950 MHz on morphometric and apoptosis changes in rabbit's testis. In this experimental study, 18 male rabbits were randomly divided into two experimental and control groups. Unlike the control group rabbits, those of experimental groups received simulated microwaves with the frequency of 950 MHz for 2 weeks. After a week of rest, the seminiferous tubules diameters, the number of spermatogonial cells, Spermocyst, Spermatids, sperm and the number of apoptotic cells were determined in the study groups. The results showed that the number of spermatogonial cells in 6-watt group compared to the control group and also the number of these cells in 6-watt group compared to 3- Watt group was associated with a significant reduction. While 3- watt Group had not a significant difference compared to the control group. The number of spermocyst and spermatid cells in all three selected groups showed a significant difference. Results from counting the number of sperm cells indicated that only 6 watt group had significant difference with the control group. But there was no significant difference between other groups. Results from the mean of apoptosis in spermatogenic cells showed that the percentage of apoptotic cells in 3 watts and 6 watts increased significantly compared to the control. The current study showed that microwaves with the frequency of 950 MHz by changing the number of spermatogenic cells, can cause impairment in spermatogenesis process and increase apoptosis rate in the testes of rabbits.

**Keywords:** microwaves, mobile phone, testis, rabbit



article code:src4-020202

## Assessing the Quality of Life and Its Correlated Factors among Older Patients with Skin Disorders Referring to Clinic Razi, Rasht, Iran in 2018

Haniyeh Shadin<sup>1</sup>, Tahereh Mahdavi<sup>1</sup>, Fatemeh Mohammadi<sup>2</sup>, Seyedeh Ameneh Motalebi<sup>2\*</sup>

1. Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran
2. Social Determinants of Health Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

### Abstract

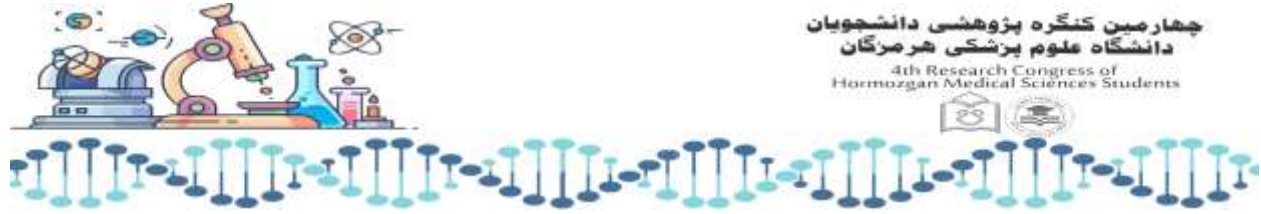
**Introduction and Objective:** The prevalence of skin disorders increases with advancing age. Given that the burden of skin disease is accompanied with physical, psychological, and social consequences, the present study was aimed to determine the quality of life and its correlated factors among older patients with skin disorders.

**Methods:** This cross-sectional and descriptive study was performed on 310 older patients with skin diseases referring to Razi Clinic in Rasht, Iran. The older patients were selected by convenience sampling methods. Demographic characteristic checklist and Skindex\_16 scale were used to collect the data. The data was analyzed by independent t test and ANOVA.

**Results:** The mean age of the older patients was  $64.62 \pm 5.18$  years old. Most participants in this study were female (56.8%, n = 176), married (257, 82.9%), and lived with their spouse or children (81.9%, n = 254). Results showed that older patients diagnosed with psoriasis reported significantly lower quality of life than patients with other skin conditions. The results also revealed that unemployed patients, with poor economic status, living in rural areas, suffering from mental illnesses, and under longer treatment had lower quality of life.

**Conclusion:** The results showed that psoriasis has a significant negative impact on health related quality of life of older patients. It is recommended to pay more attention to older patients who are unemployed, with poor economic situation, with mental conditions, and residing in the rural area.

**Keywords:** quality of life, skin diseases, aged



article code:src4-01290210

## Examining the barriers and necessary solutions for using telemedicine in the Covid\_19 pandemic in Iran

Haniyeh Ansari Fard<sup>1</sup>, Dr Mohammad Hosein Hayavi Haghighi<sup>2\*</sup>

1. Paramedical Research Center, Faculty of paramedicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
2. Faculty of paramedicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

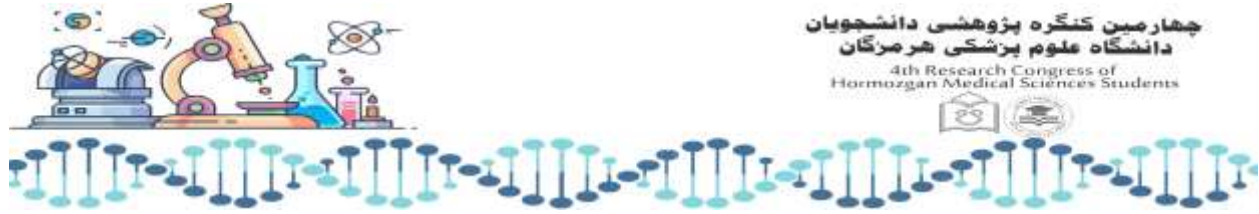
**Introduction and objective :** During the covid-19, on the one hand due to the high speed of disease Transmission in the country and on the other hand, the rapid advances in information technology, there is a need to design and apply new health care models to prevent "face to face" communications between clinical professionals and patients. As a result, this review study has been conducted with the aim of investigating the problems and necessary solutions for using telemedicine in the Covid-19 epidemic in Iran.

**Methods:** The present review study using the information collected from the articles published in the last two years by applying the free full text filter is related to the obstacles and necessary solutions for the use of telemedicine in the covid-19 epidemic. Articles related to this study were searched using by mesh keywords through scientific sources such as PubMed, Google Scholar and Scopus. The required information were extracted and the obtained results were analyzed and interpreted.

**Result:** The results of this study showed that telemedicine reduces the speed of infection transmission and avoids the need for patients to visit directly during the epidemic. In a study, insurance and reimbursement (89.1%), initial infrastructure costs (82.6%) and lack of technical staff 80.4%) are known as the most basic obstacles for the implementation of telemedicine. To overcome these obstacles, solutions Training of employees, provision of necessary costs for technical infrastructure and hiring of technical forces suggested. Doctors as the most important group to implement telemedicine know the fear of mistake diagnosis, privacy of patients and reimbursement an important barrier to implementation telemedicine services, which depends on the training needed to improve medical visits.

**Conclusion:** This study showed that the problems related to the use of telemedicine are divided into eight aspects: legal, behavioral, cultural, clinical, financial, organizational, sub-structural and finally technical structure; and due to the low speed of information transmission, high cost and high volume medical data for transmission, telemedicine capabilities in Iran are seen as very limited and in certain places that by providing internet infrastructure and suitable hardware, Iran can move forward with modern technology.

**Keywords:** Telemedicine, Covid-19, Pandemics, Barriers



article code:src4-02090207

## Health changes due to e-cigarettes and combustible tobacco cigarettes concomitantly (dual users)

---

Bahare janmohammadi\*<sup>1</sup>

---

1. BSc in nutrition sciences at Larestan University of medical sciences

### Abstract

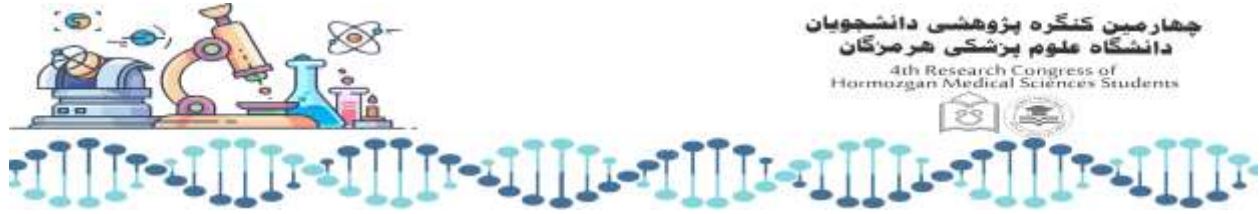
**Introduction and Objective:** The field of electronic cigarettes is developing with a wide range of design and engineering. These products are used as an alternative to combustible tobacco among people who are trying to quit or reduce their consumption (known as dual users). The researchers in this study looked at the health changes caused by electronic cigarettes and combustible tobacco cigarettes simultaneously.

**Method:** Searching scientific sites Pubmed, SID and Google Scholar search engine using the keywords electronic cigarette, cigarette, combustible tobacco, dual users and their English equivalents. During the years 2000 to 2022, a search was conducted, and a total of 30 articles were reviewed according to the inclusion criteria .

**Results:** E-cigarettes may emit significantly less toxic substances than combustible cigarettes, while nicotine consumption is similar in both. According to the Results of studies, metals such as silicate have been found more in the aerosol of electronic cigarettes compared to cigarette smoke. While e-cigarette advocates emphasize the harm reduction of this smoking cessation method, dual users face the short- and long-term effects of concurrent use of these methods. In the meantime, using electronic cigarettes continuously may have unknown effects.

**Conclusion:** In general, the use of electronic cigarettes and combustible tobacco cigarettes has side effects. Among the harms of using electronic cigarettes, the harms related to the respiratory system and combustible tobacco cigarettes can be mentioned as the damage to the respiratory system and a risk factor for cardiovascular diseases, management policy should be based on reducing or quitting both types of smoking to maximize potential health benefits.

**Keywords:** cigarette, electronic cigarette, combustible tobacco



article code:src4-02200198

## The Study of Some Factors Affecting Mental Health from the Perspective of the Holy Quran: A Review Article

Aboubakr Jafarnezhad\*<sup>1</sup>, Samaneh Behzadi Fard <sup>2</sup>

1. Ph.D. Student in epidemiology, Student Research Committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran
2. PhD in Psychiatric Nursing, Faculty of nursing and midwifery, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

### Abstract

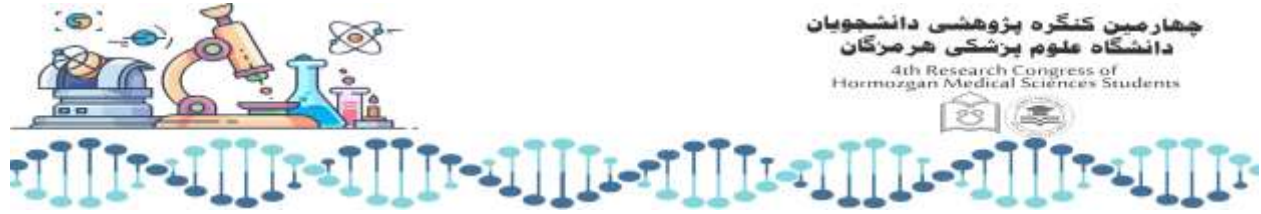
**Introduction and Objective:** Maintaining mental health is one of the tasks of every community life. “Spirit” It is a Persian word that is referred to as the soul in the Quran. Like the body, the soul also has its own disease and health. Therefore, Islam-based religion has set guidelines to ensure mental health by following these principles.

**Methods:** The present study was a review article. The process of searching the library in Quran verses and religious books and electronic sources with keywords” Mental health ,health spiritual, physical health, spiritual, religion and health, Faithful human”; In Persian and Latin sources in databases; SID, Google scholar ,Iranmedex ,Magiran was performed. Searched articles from 2013 to 2022 were reviewed.

**Results:** In its teachings, the Islamic religion has emphasized the importance of observing the health of the soul, and thus has given many instructions to attain these goals. People who trust in God can also strike a balance between external and internal oppositions in order to achieve their purpose, which is the happiness and closeness of God.

**Conclusion:** The believer is not afraid of any other object such as poverty, illness, death; for the mundane and the ephemeral suffering, there is no distraction. No sorrow overcomes him, for he is sure that no calamity will come to him except as prescribed for him by the Lord.

**Keywords:** Mental Health, Spirit Health, Quran, Believers, Faith.



article code:src4-02160196

## Analyzing significant common genes in Parkinson's disease and PI3K/Akt /mTOR signaling pathway

Seyed Amir Hossein Hosseini<sup>1</sup>, Pegah Mousavi\*<sup>2</sup>.

1. Department of Medical Genetics, Faculty of Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
2. Molecular Medicine Research Center, Hormozgan Health Institute, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran.

### Abstract

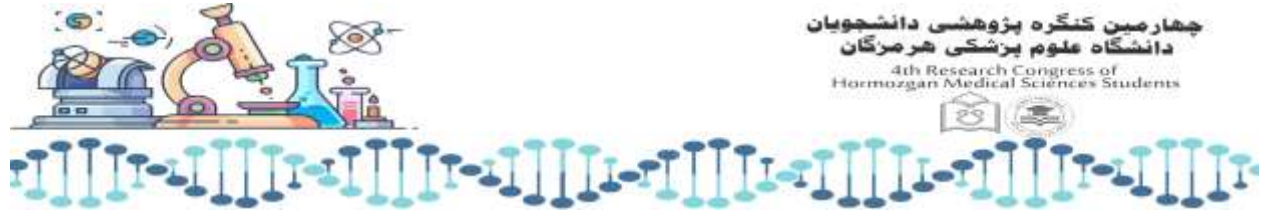
**Introduction and Objective:** Parkinson's is a progressive neurodegenerative disorder with symptoms that appear with age. Although numerous researchs have been undertaken to investigate various aspects such as genetics in Parkinson's disease, the disease's primary molecular mechanism remains unexplained. Different signaling pathways are known as factors affecting this disease, among which we can mention dopamine, PI3K/AKT, and mTOR signaling pathways. PI3K/AKT signaling pathway plays a very effective role in controlling Parkinson's disease by regulating cell proliferation and apoptosis. On the other hand, the mTOR signaling pathway can prevent the death of nerve cells by regulating energy and creating a balance in autophagy in nerve cells. In this study, we aimed to identify key genes in Parkinson's disease that have a function in PI3K/AKT/mTOR signaling pathways.

**Methods:** At first, we used the MSigDB database to obtain the gene set of certain signaling pathways. In the second step, we analyzed the GSE7621 dataset. This dataset included 16 patients with Parkinson's disease and 9 healthy individuals. Then, we shared the genes obtained from both databases. In the end, we drew the gene ontology of the desired genes using the Reactome database.

**Results:** Using the MSigDB database, we found 105 genes that play a role in PI3K/AKT/mTOR pathways. In the next step and after analyzing the GSE7621 dataset, we filtered the genes considering adjusted  $p$  value  $<0.05$  and  $|\text{Log FC}| >1$ . After analyzing the data, we observed three key genes that passed all our filters. These genes were VAV3, CXCR4 and MAPK1. Two genes VAV3 and MAPK1 showed a significant decrease in expression and CXCR4 showed a significant increase in expression.

**Conclusion:** In this study, we intended to reveal the common genes of PI3K/AKT/mTOR signaling pathways in Parkinson's. According to the gene ontology, these genes play an important role in the pathogenesis of Parkinson's disease. Identifying these genes can help in the treatment or diagnosis of this disease.

**Keywords:** Parkinson's disease, PI3K/Akt signal pathway, mTOR signal pathway, neurodegenerative disorders.



article code:src4-02120194

## Hematopoietic Stem Cell Transplantation in Multiple Sclerosis

---

Zeinab Salim\*<sup>1</sup>

---

1. BSc in nutrition sciences at Larestan University of medical sciences

### Abstract

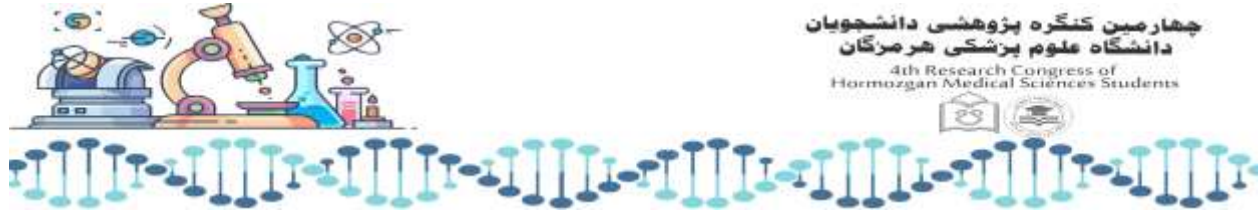
**Introduction and Objective:** Multiple sclerosis (MS) is a chronic, inflammatory, demyelinating, and autoimmune disease of the central nervous system (CNS). Current treatments for MS are immunosuppressive to reduce the frequency and intensity of relapses. Recent studies have shown that cellular therapies can repair neurons and prevent inflammatory damage.

**Method:** This brief review was done by a systematic search across PubMed, Google Scholar, and the National Institute for Neurological Disorders and Stroke (NINDS) from 2017 to 2022.

**Results:** Hematopoietic stem cells can produce all the different cells, such as immune cells. As HSCT removes harmful cells and resets the immune system, it helps rebuild immunity. It's most effective for people who have relapsing and remitting MS, are under 50 years of age, and have had MS for less than 10 years, as measured by the Expanded Disability Status Scale (EDSS). Patients with active relapsing MS treated with HSCT had no relapses for one year in a randomized control trial. There were 39 relapses after drug treatments. 94% of people treated with HSCT didn't see their disability get worse for 3 years. EDSS scores improved for them. For those on drug treatments, average EDSS scores got worse. For progressive MS, studies have shown encouraging results, but there are still signs of inflammation. HSCT is among the highest risks of side effects, especially serious ones, such as developing infections and cancers, early menopause, and fertility problems. Chemotherapy - part of the HSCT procedure - has side effects like bleeding and bruising, fatigue, loss of appetite, and hair loss. In cases of high disability, chemotherapy can be more harmful. Since 2005, 1 person has died in every 330 cases. This risk can increase under certain conditions.

**Conclusion:** To perform autologous HSCT, an expert hematologist is needed, as well as extreme precautions against infection. Safety of the procedure is a major concern. According to various studies, more than 1000 cases of MS have been treated with autologous hematopoietic stem cell transplantation since 1995.

**Keywords:** Autologous Hematopoietic Stem Cells, Multiple Sclerosis, Cellular Therapy



article code: src4-02110191

## A Systematic Review on Examination on vaccine-related thrombocytopenia (VITP): a complication of SARS-CoV-2 vaccination

Fateme Darvish Motevalli<sup>1</sup>, Mohammad Zahedi<sup>2\*</sup>, Shadi Almasi<sup>3</sup>, Ashkan Shabannejad<sup>4</sup>, Sanaz Soleimani<sup>5</sup>

1. Student Research Committee, Department of Medical Laboratory Sciences, School of Allied Medical Sciences, Iran University of Medical, Tehran, Iran.
2. Student Research Committee, Department of Medical Biotechnology, School of Allied Medical Sciences, Iran University of Medical, Tehran, Iran.
3. Student Research Committee, Department of Operating Room, School of Allied Medical Sciences, Iran University of Medical, Tehran, Iran.
4. Student Research Committee, Department of Hematology, School of Allied Medical Sciences, Iran University of Medical, Tehran, Iran.
5. Student Research Committee, School of Medicine, Iran University of Medical, Tehran, Iran.

### Abstract

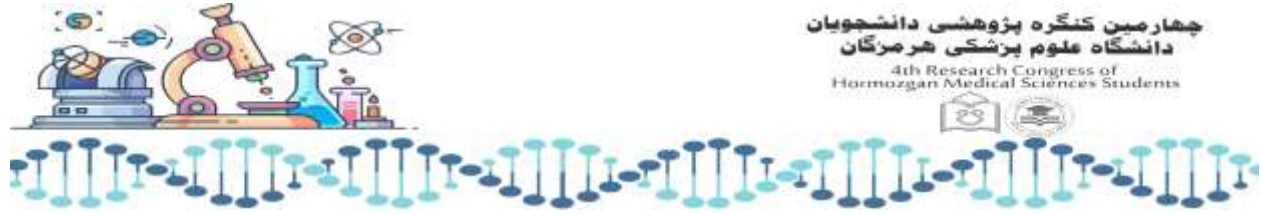
**Introduction and Objective:** Immune Thrombocytopenias (ITPs) are a heterogeneous group of disorders recognized by platelet devastation resulting from an immune reaction against platelets. In general, ITPs are categorized into primary, also known as idiopathic, and secondary, which results from infections, medications, malignancies, or vaccination. ITP, which happens after vaccination, is known as vaccine-related ITP (VITP). This systematic review aims to examine thrombocytopenia as a complication of SARS-CoV-2 vaccination.

**Search Method:** This study was performed by using the collected article in English that were available on details of the main topic from 2000 to 2022 in Scopus, PubMed, and Web of Science with keywords ITP, vaccination, and SARS-CoV-2, all in title/abstract field. This study was performed based on the PRISMA guideline. Articles were selected based on the exclusion criteria and included in the study after reviewing.

**Results:** After excluding duplicated papers, 364 results were admitted to the screening step. Finally, 19 studies were entered into the study. Thrombocytopenia due to vaccination happens 4 to 16 days following exposure to the vaccine but, if facing the immunogenic agent or emerging naturally occurring antibodies happen sooner, it can manifest earlier. Some of the mechanisms that may lead to the development of ITP after administration of SARS-CoV-2 vaccines such as Covishield, Pfizer, and Moderna are Molecular mimicry; Host generation of cross-reactive anti-platelet antibodies (anti-GP IIb/IIIa, GP-Ib/IX, or GP-V); Direct viral infection; immune dysregulation with Direct effect of cytotoxic CD8+ T cells on platelets and Low or dysfunctional regulatory CD4+ T cells; Release of self-antigens following tissue damage and epitope spreading; Homology between SARS-CoV-2 immunogenetic proteins and proteins essential to the adaptive immune system; Increased C-reactive protein (CRP) in COVID-19-associated hyperinflammatory state which binds to platelet phosphorylcholine residues and facilitating IgG-mediated phagocytic responses against platelets; and Heterozygous SOCS 1 (suppressor of cytokine signaling 1) loss of function mutations.

**Conclusion:** Therefore, vaccines produced to resist coronavirus infection, such as Covishield, Pfizer, and Moderna, probably induce de-novo ITP and despite the need for vaccination, special attention should be paid to the occurrence of post-vaccination severe thrombocytopenias.

**Key Words:** SARS-CoV-2, Thrombocytopenias, Vaccine



article code: src4-01710187

## Artificial intelligence in dental prostheses; Rapid review of evidences

Fatemeh Yazdanpanahi<sup>1\*</sup>, Reza Bahmani<sup>2</sup>

1. Master's student in Health Information Technology, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
2. Dental prostheses technician, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

### Abstract

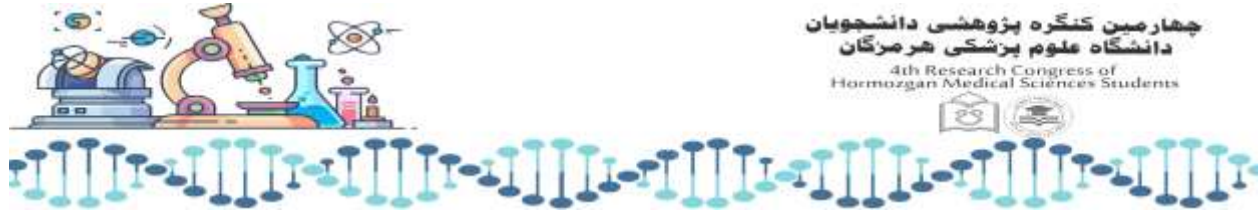
**Introduction and objectives:** The goal of dental prostheses is to replace lost teeth and restore the appearance and oral functions of patients. Artificial intelligence can design dental prostheses automatically after learning the characteristics of the remaining teeth. The aim of this study is to review artificial intelligence studies in dental prostheses.

**method:** In 2022, the Rapid Review approach, an emerging type of knowledge synthesis, was used in response to requests for information from policy makers. MEDLINE from 2003 to 2022 was searched using relevant search terms to answer the stated objective through rapid review of electronic databases and gray studies. Finally, this search was completed with a general search of the Internet and Internet databases and online libraries and a search focused on key authors.

**Results:** In total, out of 365 studies, 51 studies were examined: 80% of the studies were original studies and 20% were reviews of sources. The results of the studies indicate that dental prostheses and restorations with metallic colors can be recognized and predicted with high accuracy using deep learning in the context of artificial intelligence. Also, the latest advances in artificial intelligence in dental prostheses are used in areas such as automatic diagnosis, predictive measure, classification, or identification tools. Artificial intelligence technologies will likely collect, process, and organize patient-related data sets to provide patient-centered and individualized prosthetic treatments. The strengths of artificial intelligence in this area include the use of 3D printing as a versatile technique that allows the creation of fully automated and customized treatment plans, and using this technology, highly efficient, repeatable, fast personalized dental prostheses and provides accurately a cost-effective way.

**Conclusion:** The use of artificial intelligence in the field of dental prostheses is expanding and promises wider access to services in this field. With sufficient training, artificial intelligence may perform tasks that required human intelligence in the past, and in relation to this issue, artificial intelligence may help design dental prostheses and be a turning point in treatment with the help of dental prostheses.

**Keywords:** Dental Prostheses, Artificial Intelligence, Dentistry



article code: src4-01280184

## The role of D-dimer in patients with covid-19 and suspected pulmonary embolism

Hadis Tolomehr<sup>1</sup>, Amirreza Forouzanfar<sup>2</sup>, Shahrzad Kaabi<sup>3</sup>, Erfan Mehrnia<sup>4</sup>, Dr. Soheil Azizi<sup>5\*</sup>

1. Mazandaran University of Medical Sciences , Sari
2. Mazandaran University of Medical Sciences , Sari
3. Mazandaran University of Medical Sciences , Sari
4. Mazandaran University of Medical Sciences , Sari
5. Mazandaran University of Medical Sciences , Sari

### Abstract

**Introduction and objective:** D-dimer, which is produced as a result of the destruction of fibrin strands, is a prothrombotic biomarker whose level increases in patients with severe SARS-Cov-2 infection, due to an increase in the level of inflammation and activation of coagulation. The most common thrombotic complication in these patients, which occurs after the increase of D-dimer, is pulmonary embolism (PE). The overlap of clinical manifestations of Covid-19 infection and PE can make accurate diagnosis challenging in these patients.

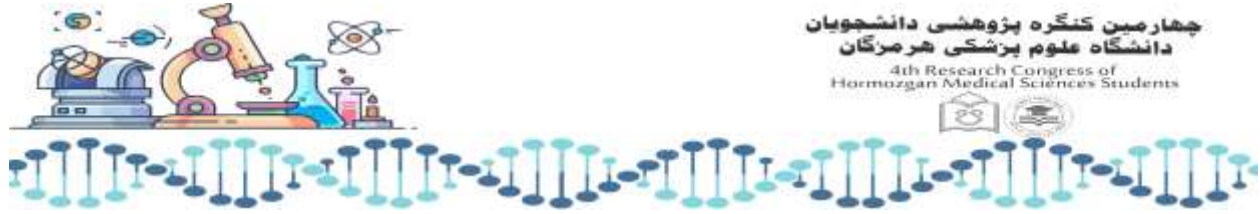
**Search Methods:** In the upcoming narrative study, the required data were collected by using keywords and citing valid databases such as: Science Direct , PubMed, Google Scholar and ProQuest. The statistical population of the study includes all studies conducted up to 2022 in the field of the role of D-dimer in patients with covid-19 and suspected pulmonary embolism. After reviewing the relevant Results and evaluating the data quality, a total of 23 articles were analyzed.

**Results:** History of diabetes, high sugar and lactate, as well as age and BMI have a direct relationship with the probability of PE.

D-dimer test is usually reported as positive and negative considering the threshold of 500 ng/ml and can be a safe tool to rule out PE. But this characteristic is reduced in patients with Covid-19 due to the high level of D-dimer even in the absence of pulmonary embolism. As a result, it is felt necessary to consider new D-dimer algorithms or thresholds so that the patient does not suffer unnecessary treatment with anticoagulants and complications. Also, to prevent unnecessary CTPA (Computed Tomography Pulmonary Angiogram) which, in addition to entering radiation into the patient's body, is expensive and time-consuming, and is prohibited for use in patients with kidney damage or hemodynamic instability.

**Conclusion:** Among the studies, the D-dimer threshold considered to rule out PE in patients with Covid-19 has been varied between 900 and 2903 ng/ml. However, the resulting sensitivity to rule out PE at the considered threshold, regardless of clinical probability assessment, is still considered unsafe. Also, the use of algorithms based on age-adjusted D-dimer thresholds is recommended, especially for patients over 50 years old.

**Keywords:** Pulmonary embolism, D-dimer, Covid-19, Diagnosis



article code: src4-01960174

## Associations between Dietary total antioxidant capacity and sleepiness in Adolescent Girls

Maedeh Sadat Tadayonfar<sup>1,2</sup>, Sayyed Saeid Khayyatzadeh<sup>1,2</sup>

1. Nutrition and Food Security Research Center, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Shohadaye Gonnam BLD, ALEM Square, Yazd, Iran.
2. Department of Nutrition, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

### Abstract

**Introduction and objective:** Sleepiness can cause academic failure, decrease in productivity, depression and physical problems. It is important to identify modifiable factors in this disorder. Diet is one of these risk factors that has been given less attention in relation to sleep problems. The current study aim to investigate the correlation between DTAC and daytime sleepiness score in adolescent girls.

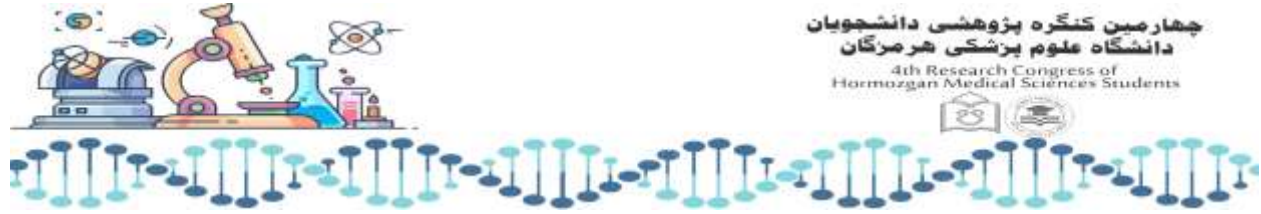
**Methods:** A total of ۷۳۳ Iranian adolescent girls aged 12–18 years were recruited into this cross-sectional study. Dietary intake and sleepiness severity score were assessed using a food frequency questionnaire and a Persian translation of the Epworth Sleepiness Scale (ESS-IR) was used to assess of daytime sleepiness, respectively. To estimate the DTAC, the oxygen radical absorbance capacity method was used for selected foods. To explore the associations between DTAC and sleepiness, logistic regression was applied using crude and adjusted models.

**Results:** Individuals in the greatest adherence to high DTAC had more intakes of whole grains, legumes, fruits, vegetables, low and high-fat dairy products and lower consumption of refined grains. Also, the intake of vitamin C and  $\beta$ -carotene was higher in these people.

Subjects in the highest tertile of DTAC had 36% lower odds of sleepiness compared to those in the first tertile (OR = 0.64; 95% CI: 0.42–0.97, P for trend = 0.03); these associations remained significant after adjustments for energy intake, age, BMI p and physical activity (OR = 0.53; 95% CI: 0.31–0.92, P for trend = 0.02) adjusted models.

**Conclusions:** An inverse association was observed between the DTAC and the prevalence of day time sleepiness in our population sample of adolescent girls. Further research needs to be conducted in different areas, including longitudinal studies with larger sample sizes.

**Keywords:** Antioxidants, sleepiness, Adolescent, Diet, Girl, sleep



article code: src4-01590169

## An overview of fetal complications and perinatology of covid -19

Setareh Ahromi\*<sup>1</sup>, Zeinab sadat Moosavifard<sup>2</sup>

1. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
2. Faculty, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

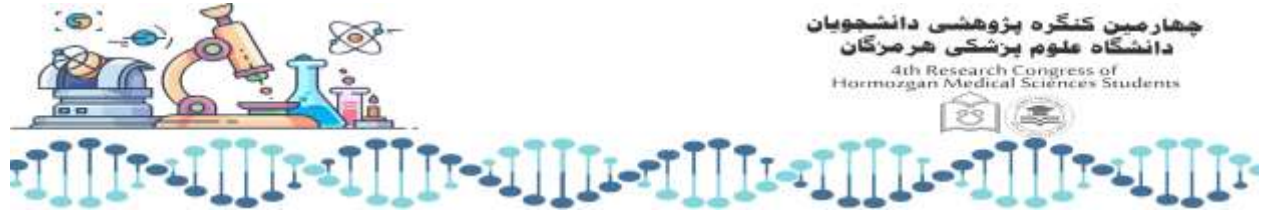
**Introduction and objective:** The disease of COVID-19 affects all age groups, from newborns to the elderly, and in pregnant women, it can be associated with significant complications for the mother and the fetus. Therefore, this study was conducted with the aim of reviewing fetal complications and perinatology of covid-19.

**Method:** This study was a descriptive review. First, the keywords were determined based on Mesh and then searches were performed in databases based on the keywords of pregnancy, complications, PubMed Science Direct, WHO, Scopus, Google scholar, maternal information, fetal complications, perinatal complications, and covid-19. A total of 32 articles were obtained and finally 18 articles were used to write a review.

**Results:** Based on the results of the review of studies, our Results were placed in two categories. First class, maternal complications of covid-19 including respiratory distress, dissemination of intravascular coagulation, renal failure, bacterial pneumonia, intubation and intubation, sepsis, hospitalization in the intensive care unit, abortion, stillbirth, premature birth, death and second class, fetal complications and Neonatal covid 19 includes neonatal asphyxia, neonatal infection, fetal brain development disorder, intrauterine growth restriction and neonatal death.

**Conclusion:** Because during pregnancy, the immune responses of the body undergo changes due to the acceptance of the fetus and placenta and act weaker than in the non-pregnant state, making pregnant women susceptible to infections such as covid-19 infection. Therefore, it is expected that pregnant women will be given complete training regarding the methods of preventing the transmission of the disease of Covid-19 and observing the principles of health.

**Keywords:** Pregnancy, maternal complications, fetal complications, perinatal complications, covid 19.



article code: src4-01590166

## Examining the diagnostic value of CT scan of the chest in the screening of COVID-19 patients with negative RT-PCR test results primitive

Setareh Ahromi\*<sup>1</sup>, Zeinab sadat Moosavifard<sup>2</sup>

1. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
2. Faculty, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

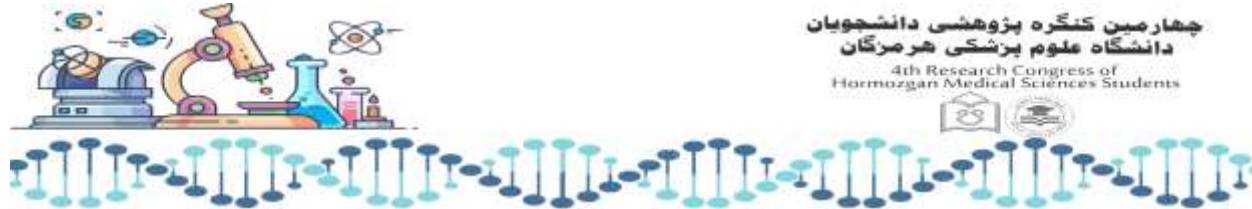
**Introduction and objective:** Covid-19 is a contagious infectious disease that has become a global threat due to the lack of a definitive treatment for it. Therefore, timely diagnosis and quarantine of patients is necessary. The standard reference method for the diagnosis of this test disease RT-PCR is reported to be less sensitive than chest CT scan. In some patients despite the existence CT Scan Results indicate that the result of the initial RT-PCR test for COVID-19 is negative due to laboratory errors or insufficient amount of virus in the sample. The aim of this review study is to evaluate the diagnostic value of chest CT scan in the diagnosis of COVID-19 in patients with a negative RT-PCR test.

**Method:** This article is a review and in its compilation, library and internet searches in the latest books, articles and relevant scientific sites have been used. In this review study, the desired information was searched from the articles indexed in the databases Scopus, Pubmed, Iranmedex, Magiran, Proquest, SID, Google Scholar, Science Direct with the key words of "Negative RT-PCR Result" and "chest CT Scan", COVID-19, and 20 articles were reviewed.

**Results:** According to the Results, CT scan of the chest can be more sensitive than RT-PCR test Clearly show the parenchymal changes caused by COVID-19 despite repeated negative RT-PCR test results. However, its low specificity has led to false positive results, and it is also difficult to distinguish COVID-19 from other viral pneumonias based on CT scan Results alone. The main Results of the lung CT scan are GGO and Consolidation. Other CT scan Results include pleural effusions, interlobular septal thickening, vascular enlargement, and Air Bronchogram.

**Conclusion:** CT scan of the chest has a good diagnostic function in identifying suspected clinical patients with a negative PCR test. Therefore, in patients with a negative RT-PCR test and positive lung CT scan results, the RT-PCR test should be repeated immediately in order to make a differential diagnosis between the infection of COVID-19 and other lung infections.

**Keywords:** diagnostic value, CT scan, COVID-19, RT-PCR.



article code: src4-01650164

## Application of activated carbon for the removal of Bisphenol A from aqueous solutions; Optimization and modeling

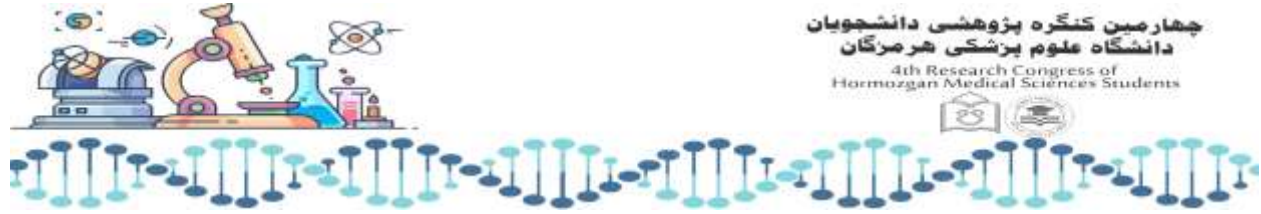
Zahra Hajebrahimi<sup>1,2</sup>, Ruhollah Akbarpour<sup>3</sup>, Ali Rasooli<sup>\*4</sup>

1. Bachelor of Environmental Health, Vice-chancellor for Health of Sirjan School of Medical Sciences, Sirjan, Iran.
2. Department of Food Hygiene and Safety, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.
3. MSc student in Environmental Engineering, Islamic Azad University, Estahban branch, Estahban, Iran.
4. Environmental Science and Technology Research Center, Department of Environmental Health Engineering, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

### Abstract

The excessive use of Bisphenol A (BPA) in industrial activities has led to its widespread distribution in various environments, including soil, water, air, sediments, human tissues, and others. The release of BPA as a hazardous organic chemical into the environment has caused high health and environmental concerns. Therefore, its removal from aquatic environments is strongly recommended. Design of the experiment and investigate the effect of different parameters such as initial concentration (2-10 mg L<sup>-1</sup>), pH (4-10), adsorbent dose (50-400 mg L<sup>-1</sup>), and contact time (10-60 min) were carried out by application of the response surface methodology (RSM). Analysis of variance (ANOVA) suggested that the effect of mentioned operating parameters was statistically significant on the BPA removal. The low probability amount of P-value ( $P < 0.0001$ ), the Fisher's F-value of 68.64 and correlation coefficient of the model ( $R^2=0.9738$ ) revealed satisfactory correlation between experimental and predicted values of BPA removal. All the results demonstrate that the AC is an efficient, safe, and efficient adsorbent for removal of BPA in polluted water.

**Keywords:** Adsorption, Bisphenol A, Removal, Activated Carbon, Optimization, Modeling.



article code: src4-01800158

## Long non-coding RNA ZFAS1: Functions and mechanisms in colorectal cancer

Amirhossein Mohajeri Khorasani<sup>1</sup>, Samane Mohamadi<sup>1</sup>, Pegah Mousavi<sup>2\*</sup>

1. Department of Medical Genetics, Faculty of Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
2. Molecular Medicine Research Center, Hormozgan Health Institute, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

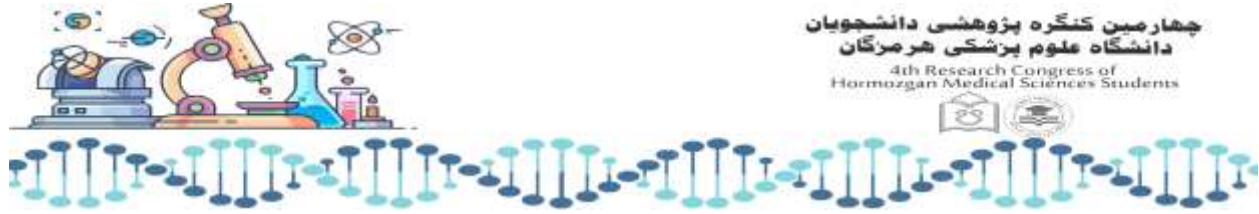
**Introduction and Objective:** Colorectal cancer (CRC) is the fourth greatest cause of cancer-related death worldwide giving rise to 600,000 deaths per year. Therefore, it's important to understand the molecular factors involved in the development of this cancer, one of these factors is long non-coding RNA (LncRNA). LncRNAs are a type of non-coding RNA which involved in the development of cancer. Zinc Finger NFX1-Type Containing 1 (ZNFX1) antisense RNA 1 (ZFAS1) is a long non-coding RNA on chromosome 20q13.13. All previous studies have demonstrated that ZFAS1 is up-regulated and acts as an oncogene in colorectal cancer. So, this article was written to better understand the functions of ZFAS1.

**Method:** The articles have been collected by searching the following databases: PubMed, Scopus and google scholar.

**Results:** This lncRNA functions as an oncogene by directly binding to DDX21 and affecting the stability and translation of its downstream target gene, POLR1B, enhancing CRC cell proliferation, migration, invasion, and reducing cell apoptosis. Additionally, SREBP1 mRNA is stabilized by binding ZFAS1 to PABP2 resulting in enhancing SREBP1 expression and its target genes including stearoyl-CoA desaturase (SCD1) and fatty acid synthase (FASN). So, this lncRNA and its downstream targets are involved in fat metabolism. Furthermore, it has been discovered that disruption of lipid metabolism aids in the growth of CRC. Also, ZFAS1 can destroy the p53 protein and the CDK1/cyclin B1 complex, which are responsible for cell cycle progress and apoptosis inhibition. Another function of ZFAS1 is sponging the tumor suppressors miR-7-5p, miR-484, and miR-150-5p. miR-7-5p suppresses CRC progression via the PI3K/Akt/mTOR signaling pathway. miR-484 inhibited proliferation and the transition between epithelial and mesenchymal cells. By specifically targeting VEGFA, miR-150-5p was discovered to be a negative regulator of vascular endothelial growth factor A (VEGFA), resulting in reduced angiogenesis, migration, and proliferation of cells.

**Conclusion:** The ZFAS1 acts as an oncogene and contributes to the development of colorectal cancer malignancies, cell migration, and proliferation. Therefore, this lncRNA can be a novel therapeutic and diagnostic target in colorectal cancer.

**Keywords:** LncRNA, ZFAS1, colorectal cancer, miRNA



article code: src4-02750271

## KCNQ1OT1/hsa-miR-181b-5p/ PODN CeRNA axis: a novel biomarker for early diagnosis of thyroid cancer

Behzad Haj Mohammad Hassani<sup>1</sup>, Amirhossein Mohajeri Khorasani<sup>1</sup>, Pegah Mousavi<sup>2</sup>

1. Department of Medical Genetics, Faculty of Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran.
2. Molecular Medicine Research Center, Hormozgan Health Institute, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

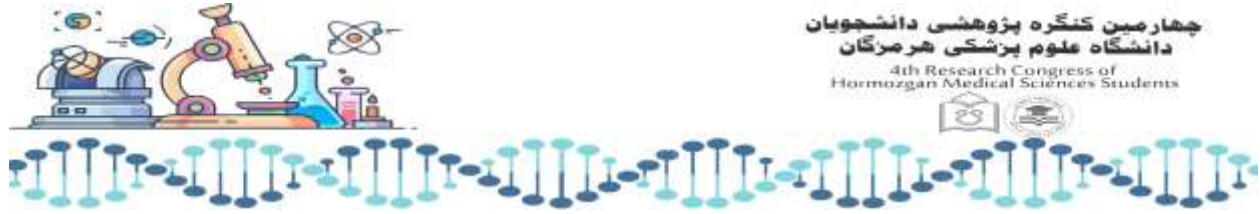
**Introduction and objective:** Thyroid cancer (TC), an endocrine malignancy, is one of the most common types of cancer worldwide, affecting people of all ages and races. Cancer biomarkers, a non-invasive method in the early detection of cancers, have created a good perspective to prevent many complications of this disease. Competing endogenous RNAs (CeRNAs), such as pseudogenes ( $\Psi$ -gene) and long non-coding RNAs (lncRNAs) have been identified as key factors in various cancers. It seems the employment of ceRNAs as early diagnostic biomarkers can help to reduce thyroid cancer complications. Therefore, in this study, we aim to find novel biomarkers for thyroid cancer diagnosis.

**Methods:** We found the mutated genes in thyroid cancer in the COSMIC database and selected the PODN gene as a possible biomarker for this cancer using the GEPIA2 database ( $\text{Log}_2\text{FC} < -4$ ,  $p\text{-value} < 0.05$ ). Using the Venny 2.1 tool, we got the intersection between the up-regulated miRNAs in TC from the CancerMIRnome database ( $\text{Log}_2\text{FC} > +1$ , adjusted  $p\text{-value} < 0.05$ ), and the PODN targeting miRNAs from the starBase v2.0 database, as well as the intersection between the miRNAs corresponding lncRNAs from the starBase v2.0 database and the down-regulated TC lncRNAs from the Lnc2cancer database. Then, we used the Cytoscape software version 3.9.1 to visualize the lncRNA-miRNA-mRNA network and determine the hub lncRNAs and miRNAs that have key roles in regulating the PODN gene.

**Results:** We determined that hsa-miR-181b-5p, PODN, and KCNQ1OT1 genes have the highest scores in the maximal clique centrality (MCC) ranking method, respectively.

**Conclusion:** We suggest that hsa-miR-181b-5p, PODN, and KCNQ1OT1 CeRNA network can be used as an early diagnostic biomarker for thyroid cancer.

**Keywords:** Thyroid Cancer, CeRNA, PODN, Biomarker



article code: src4-03190390

## Cell-free DNA as a diagnostic marker for the detection of 5 common silent cancer in early stages; a systematic review

Pedram Bplbolizadeh ,Melika Najafi, Mohammadreza Riyahi

1. Student Research Committee, faculty of Para Medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Baandar Abbass, Iran

### Abstract

**Introduction and objective:** Detection of cancers in early stages makes the opportunity to use treatments when they are achievable and cause less morbidity, better prognosis, and even the possibility to cure cancer. some cancers that we know as silent cancers can all go unnoticed by patients until they are very advanced-stage tumors, which makes it challenging to diagnose them in their early stages. 5 of the most common silent cancers are Lung cancer, pancreatic cancer, ovarian cancer, colorectal cancer, and breast cancer. In recent studies, analyzing cell-free DNA as a liquid biopsy method has shown great promise to use as a diagnostic approach to detect cancers in early stages in non-invasive ways.

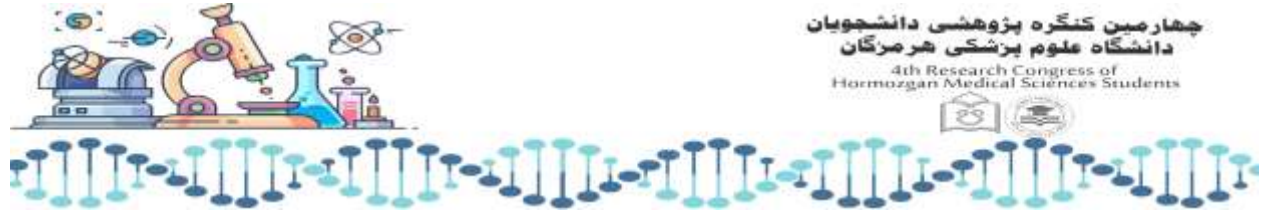
Cell-free DNA is a fragment of DNA in body fluids that its expression altered in malignancies even in its early stages. By analyzing its quantitative aspects, methylation of a specific gene, and analyzing Circulating tumor DNA (ctDNA) which is a tumor-Derived fragmented DNA in the body fluids that have come from the primary or metastatic cancer site

**Method:** In this review, relevant studies were searched in scientific databases fusing Based on their title, keywords associated with cancer, cell-free DNA and Circulating tumor DNA from 2016 to march 2022. Out of 456 studies, 31 articles related to our aim according to the inclusion criteria of this review article, were studied.

**Result:** A total of 31 articles were enrolled in our review: 21 studies reviewed cfDNA and each of 5 common cancers together (40% colorectal cancer, 25% lung cancer, 15% Pancreatic cancer, 10% Ovarian cancer, and 10% breast cancer.) and 10 other studies reviewed cfDNA on its own and its application in different diseases.

**Conclusion:** we systematically review cfDNA and its role as a marker for the early diagnosis of 5 common silent cancer. the results of this review indicate that analyzing cfDNA is a useful and promising way for the early detection of cancers but it still has low sensitivity to use as a screening tool even though it has high specificity. further results vary depending on the type of cancer and the method of cfDNA analysis. we categorize our Results into several groups in which we reviewed recent studies about cfDNA and each of 5 common silent cancer in which we discuss the status, advances, and challenges associated with using Cell-free DNA as a diagnostic marker for them.

**Keywords:** cancer, cell-free DNA, Circulating tumor DNA



article code: src4-00900077

## Title: Studying the microbial, chemical and sensory properties of bovine meat coated with alginate sodium nanoparticles containing *Pimpinella anisum* Essential oils

Zahra eskandari<sup>1</sup>, Mehran sayadi<sup>2\*</sup>

1. student research committee, Fasa University of Medical Sciences, Fasa, Iran.
2. Department of Food Safety and Hygiene, School of Health, Fasa University of Medical Sciences, Fasa, Iran.

### Abstract

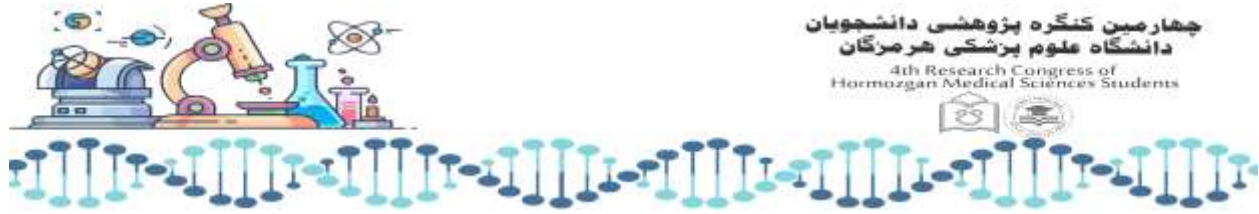
**Introduction and Objective:** This study aimed to evaluate the impacts of *Pimpinella anisum* essential oil (AEO) nanoparticles on the microbiological, physicochemical, and sensory attributes of bovine meat during refrigerated storage for 20 days.

**Methods:** bovine meat was obtained from Shiraz, Fars province and kept at 4 °C. All culture media used include peptone water (PW), plate count agar (PCA), ceftrimide fuzidine cephaloridine agar (CFC), de Man-Rogosa-Sharpe agar (MRSA), violet red bile glucose (VRBGA), Tween 20 and Tween 80 were provided by Merck company (Merck, Darmstadt, Germany). Sodium alginate and CaCl<sub>2</sub> were purchased from Sigma Chemicals (Sigma- Aldrich, Steinheim, Germany). AEO were purchased from Zardband Pharmaceuticals. Distilled water was used in all tests. Nanoparticles were prepared by ionic gelation method. Microbial cultures were performed by surface culture method, chemical tests were performed according to the relevant standard and sensory characteristics were performed by 6 trained people using the 9-point hedonic method. The data were conducted by a one-way ANOVA procedures of the SPSS software (22.0). The significance was defined at  $P \leq 0.05$ .

**Results:** Gas chromatography–mass spectrometry (GC–MS) assay represented that AEO is rich in anethole. TVBN, pH and TBARS values were significantly ( $P < 0.05$ ) lower in Alg free and Alg NPs treatment containing AEO. The minimum count of lactic acid bacteria, coliform, pseudomonas and aerobic mesophilic were also determined in treatment containing AEO which determined 2.18–3.02 Log CFU/mL (Alg NPs) on day 20 of cold storage. treatment containing AEO also obtained the highest sensory scores (the overall acceptability was about 7) due to effective delaying microbial and oxidation activities.

**Conclusion:** Alginate sodium coating containing AEO nanoparticles can enhance microbial, chemical and organoleptic properties of bovine meat under refrigerated storage.

**Keywords:** Alginate, *Pimpinella anisum* essential oil, bovine meat, edible coatings



article code: src4-0118007600

## Investigating the effect of fertility drugs on breast cancer and ovarian cancer: a systematic review

Masoomah Poorhasan\*<sup>1</sup>, Zeinab sadat Moosavifard<sup>2</sup>, Afshin Mohebi<sup>3</sup>

1. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
2. Faculty, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
3. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

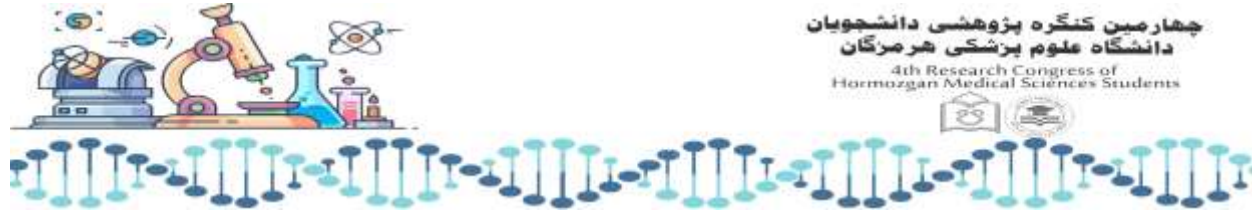
**Introduction and objective:** Due to the significant increase in the use of fertility drugs in recent decades, concerns related to the use among them, the risk of getting cancer has also increased. The most common cancer of women is breast cancer and the most deadly of them is cancer. It is the ovary. Based on this, the present study aims to review the studies conducted in the field of fertility drugs and women's cancers have occurred.

**Method:** The current study is a review study. All the articles published during the years 2010 to 2021 were collected from Scopus, Irandoc, Magiran, Google Scholar, SID databases. Comprehensive search with the keywords fertility drugs, breast cancer, ovarian cancer, cancer women, human chorionic gonadotropin and clomiphene citrate for Persian articles and their English equivalent for English articles. After reviewing the studies, a total of 17 articles were included in the study.

**Results:** The results of the studies are divided into 5 categories. Only one study was conducted in 2018. It is believed that these drugs reduce the risk of breast cancer. 8 Studying the significant relationship between women's cancer and drugs they did not consider fertility, but one of them, despite not Result a significant relationship, predicted that future studies would probably come to this result will find that these drugs have a positive effect on the incidence of cancer. The result of 3 studies on the positive effect of drugs on the incidence of cancer in women and in 2 articles, hormonal drugs that cause women's cancer were discussed. In total, 3 articles out of 17 articles were about the results they had not achieved precision.

**Conclusion:** The results of the studies were contradictory. This may be due to the small sample size and time the follow-up is short or the inability of many studies to properly control possible confounders such as: reasons for infertility.

**Keywords:** Women's cancer, breast cancer, ovarian cancer, fertility drugs



article code: src4-00800074

## Multifunctional Polymeric Nanocurcumin for Cancer Therapy

Zahra Sadat Vahedi<sup>1</sup>, Fereshteh Bayani<sup>2</sup>, Abdolzaher Aminifar<sup>3</sup>, Sima Mazloumi Barm sabz<sup>4</sup>, Elaheh Oliyaei<sup>5\*</sup>

1. Medical Student, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical sciences, Sari, Iran.
2. Medical Student, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical sciences, Sari, Iran.
3. Medical Student, Infectious Disease Research Center, Student Research Commette. Gonabad University of Medical Sicenss, Gonabad, Iran.
4. Medical Student, Faculty of medicine, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.
5. Bachelor student of Radiology, Faculty of Paramedicine, Department of Medicine, Bushehr University of Medical Science, Bushehr, Iran.

### Abstract

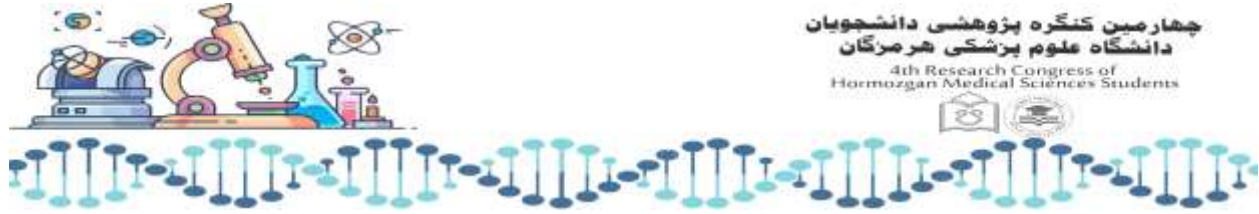
**Introduction and objective :** Nanocurcumin is a nano-based approach of curcumin which is synthesized through a choice of techniques to conquer the natural curcumin's scientific drawbacks such as hydrophobicity and low-stability. Therefore, wonderful forms of curcumin nanoformulations have been produced and surely taken into consideration, one of which is polymeric nanostructure. The importance of polymeric nanocurcumin in repression of cancerous cells motivated us to have a study on its mechanism and function.

**Method:** In the forthcoming systematic study, the required data were collected using keywords and citing valid databases such as: Scopus PubMed, Google Scholar and ProQuest. The statistical population of the study includes all studies conducted up to 2022 in the field of Multifunctional polymeric nanocurcumin for cancer therapy. After reviewing the relevant Results and evaluating the data quality, a total of 21 articles were analyzed.

**Results:** There are some synthetic and natural polymeric materials that have been used to manufacture curcumin nanomaterials. One of the most achieved of them is poly (lactic-co-glycolic acid) (PLGA). Polymer nanoparticles based on PLGA can produce curcumin nanoparticles of approximately 100-200 nm size. By consisting of lactic acid and glycolic acid, this polymer can be metabolized through the body and deliver curcumin to the cells. Several studies have assessed the antineoplastic properties of curcumin-loaded PLGA nanoparticles on different cancerous cell lines: In one study, completed on cervical carcinoma, the cytotoxic effects in human KB-V1 and KB-3-1 cells (HPV-18) might be exhibited through the way of PLGA nanoparticles loaded with curcumin and conjugated with anti-P-glycoprotein. Moreover, these formulations brought on apoptosis by G1/S cell cycle arrest of CaSki and SiHa cells (HPV-16). Such studies suggested that nanocurcumin can decrease the levels of miRNA-2, nuclear  $\beta$ -catenin, and E6/E7 human papillomavirus (HPV) oncoproteins in an orthotopic mouse model of cervical cancers.

**Conclusion:** Regarding the polymeric nanocurcumin's mechanisms of action on cancers cells, including induction of cellular apoptosis for cancerous cells as well as diminution of toxicity for normal cells, the usage of this substance is scientifically reasonable. However, the way it is manufactured should be affordable.

**Keywords :** nanocurcumin, multifunctional polymeric, cancer therapy, nanoformulation



article code: src4-00980058

## Knowledge, attitude and practice (KAP) regarding hand hygiene among nurses

Nasib Babaei<sup>1</sup>, Marzieh Avazeh<sup>2\*</sup>

1. PhD candidate in Nursing, Department of Medical Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.
2. PhD candidate in Nursing, Department of Pediatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.

### Abstract

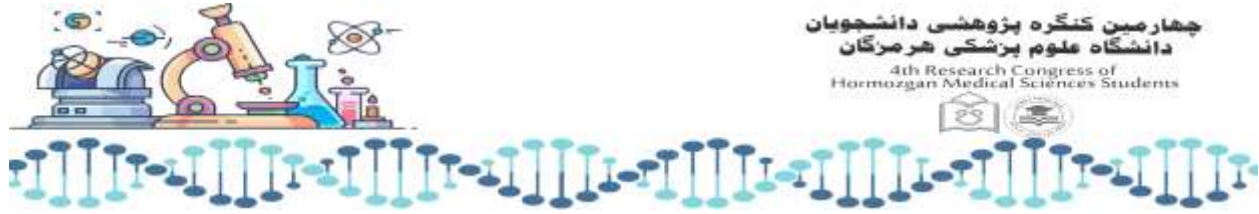
**Introduction and Objective:** Hand hygiene refers to any type of hand cleaning, washing or rubbing, which is recognized as an international priority to reduce healthcare-associated infections. Execution of hand hygiene by health care providers is a key factor in patient health. The present study aimed to investigate knowledge, attitude and practice (KAP) regarding hand hygiene among nurses.

**Methods:** In this cross-sectional study, 100 nurses from Valiasr Hospital in Meshginshahr in 2018 were selected by census method. Their knowledge, attitude and practice regarding hand hygiene were collected using Najafi Ghezlkeh et al. questionnaire and analyzed by SPSS software version 16 and Kruskal-Wallis, Mann-Whitney and Pearson tests. In all cases of statistical analysis, p-value less than 0.05 was considered significant.

**Results:** The mean age of the nurses was 32.9 years. The mean score of knowledge, attitude and practice of nurses regarding hand hygiene were  $9.5 \pm 1.5$ ,  $3.6 \pm 0.36$ , and  $4.5 \pm 0.41$ , respectively. This study showed that the most unfavorable score of knowledge (29%) is related to "The hand hygiene is not necessary only after doing official tasks", the most unfavorable attitude score (30%) is related to "I think the deficiency of an acceptable soap product can be one of the causes of non-hand wash" and the most unfavorable performance score (57%) was related to "Washing hands after touching healthy skin".

**Conclusion:** According to the present study, nurses have a good knowledge, attitude and performance toward hand hygiene. But there is still a gap with 100% ideal situation, due to the inalienable importance of hand hygiene in improving the quality of patient care, interventions should be taken in this direction.

**Keywords:** hand hygiene, nurse, attitude, knowledge, practice



article code:src4-00980057

## Nurses' medication calculation skills: a systematic review study

Nasib Babaei<sup>1</sup>, Marzieh Avazeh<sup>2\*</sup>

1. PhD candidate in Nursing, Department of Medical Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.
2. PhD candidate in Nursing, Department of Pediatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.

### Abstract

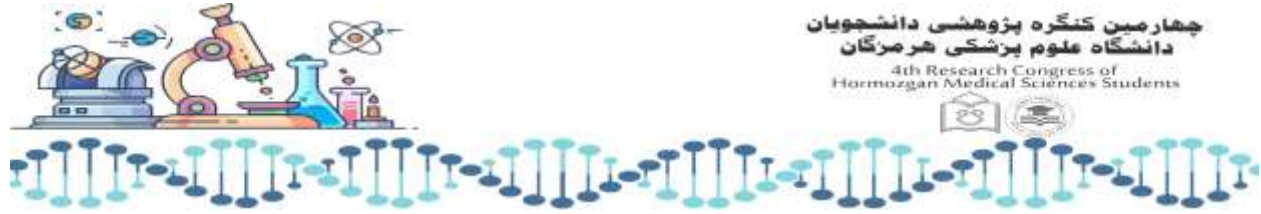
**Introduction and Objective:** One of the basic professional skills of nurses is the ability to calculate medications that they must have in order to safely prescribing of medications in practice. Nurses must also be proficient in using weights, measures, and measurement systems to be able to calculate the dose of medications and prepare them for use. The aim of this review was to evaluate medication calculation skills of nurses.

**Method:** The present study is a systematic review based on articles extracted from Iranian databases: SID, Magiran, Iranmedex and foreign: CINAHL, ProQuest, Ovid, PubMed, Scopus, Science Direct, using the keywords skill, medication calculations, nurse, educational need and other related keywords along with its English equivalent. Inclusion criteria included publication of article between 2012 and 2022, research articles related to nurses' medication calculation skills, and access to full text. In the initial review of the studies, duplicates were removed, then full text of the studies selected by the two reviewers was evaluated independently.

**Results:** In the initial search, 837 articles were found that 13 studies were finally reviewed. Nurses' medication calculations is an international problem. It seems that nursing education has not been successful in preparing students for medication calculations and more training has been emphasized to improve nurses' medication calculation skills. In Iran, the need to pay attention to medication calculation skills in nurses due to its weakness, high error in calculations and its considerable importance has been emphasized. Paying attention to the correct use of drugs, especially drugs that play a vital role and are used in critical situations, can improve the patient's level of safety and prevent drug errors related to drug calculations, which certainly the smallest error in this area can be threaten the patient's life, play a role and lead to improving the quality of nursing services.

**Conclusion:** The results showed that medication calculation skills in nurses should be developed and special attention should be paid to the stages of drug preparation and administration. For this purpose, evaluating and approving the competence of nurses' medication calculations and using different educational strategies can be effective.

**Keywords:** Skill, Medication calculations, Nursing, Systematic review



article code: src4-00690056

## Who Are the COVID-19 Long-Haulers: A Review Article

Mohammad Hossein Taklif<sup>1</sup> shilan azizi<sup>2</sup> elnaz hajian<sup>3\*</sup>

1. MSc student in Medical Surgical Nursing, Student Research Committee, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran
2. Instructor, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran
3. Bachelor of Nursing student, Young and Elite Researchers Club, Department of Nursing, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

### Abstract

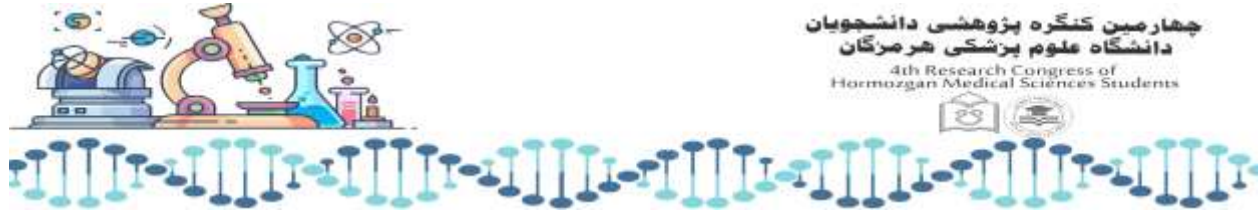
**Introduction and objective:** In late 2019, COVID-19 was first reported in China, then spread significantly worldwide and became a pandemic that had an unprecedented impact on health, social, cultural, economic, and even political events. It has been important for scientists to understand the effect of coronavirus on the body's cells and how to treat the disease. But another challenge is the virus' ability to exert long-term effects on various organs of the body after the acute phase of the disease.

**Methods :** PubMed, Scopus, and Medline databases were used to find articles with the keywords "long-haulers", " chronic COVID syndrome ", " post-covid syndrome ", " long-haul COVID-19" and " Post-acute COVID-19 ". A total of 17 articles were reviewed.

**Results :** According to various studies, there are patients who, after going through the acute stage of coronavirus-19, cannot return to their normal daily routine and show symptoms. These patients complain of various signs and symptoms. The prevalence of 55 long-term effects was estimated. This condition is called with various terms such as long-haulers, chronic COVID syndrome, Long COVID, post-covid syndrome, Post-acute COVID-19 Syndrome, or Long-haul COVID-19. There is a misconception that all patients with COVID-19 may recover within two weeks; this is not always the case. The long-term consequences of COVID-19 infection are not well understood. In addition, prolonged recovery of symptoms has been described even in patients who had mild symptoms and did not require hospitalization.

**Conclusion :** Given the high prevalence of Quid 19 long-haulers, a public health concern is so significant and there are no guidelines for addressing their diagnosis and management. So here are some issues: 1- Staging and naming of COVID-19 stages should be considered medically. 2- Covid-19 has shown that it has a complex nature, so it is necessary to study its various aspects in the long run. 3- Patients in the acute phase should be evaluated based on the dominant organ involved to predict complications after the acute phase of COVID-19. 4- Identify and explain the underlying pathogenic mechanisms involved in the development of long-term complications and symptoms. 5- From the clinical perspective, multi-disciplinary teams are crucial to developing preventive, rehabilitation, and clinical measures to address long COVID-19 care.

**Keywords:** long-haul, post-covid, chronic COVID, syndrome



article code: src4-00950053

## A review on the challenges of patients with chronic wounds

Nasib Babaei<sup>1\*</sup>, Mojgan Lotfi<sup>2</sup>, Marzieh Avazeh<sup>3</sup>

1. PhD candidate in Nursing, Department of Medical Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.
2. Associate Professor of Nursing, Department of Medical Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.
3. PhD candidate in Nursing, Department of Pediatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.

### Abstract

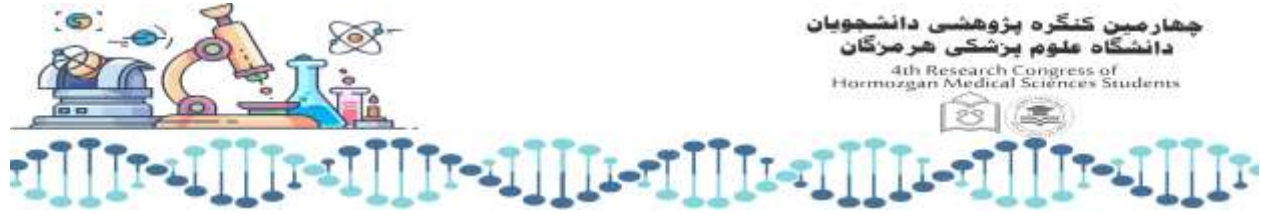
**Introduction and Objective:** Chronic wounds are those that do not progress through a normal, regular and timely healing. They are common and often mistreated. Management of patients with chronic wounds is a major part of the services that can be provided by health care providers, and any failure in this matter causes concern in this group. These patients themselves also face various challenges. Therefore, the purpose of this study is to review the challenges of patients with chronic wounds.

**Method:** In this review study, a comprehensive review of texts in databases including; SID, Magiran, Iranmedex, CINAHL, ProQuest, Ovid, PubMed, Scopus, Science Direct, using the keywords: wound, chronic wound, challenge, ulcer and caring problems were carried out from 5 September to 6 October 2022. Inclusion criteria included: publication of the article between 2012 and 2022, research articles related to challenges of patients with chronic wounds, published in Persian and English, and access to the full text of the articles.

**Results:** In the initial search of databases, 2319 studies were identified. After screening the titles and abstracts, 82 full texts were reviewed, of which 11 studies met the inclusion criteria. The need for accurate initial assessment and frequent follow-up assessments of the wound status, furthermore the slow healing process and the need for complex treatment regimens pose many challenges to patients with chronic wounds. After reviewing articles; pain, concern regarding the effectiveness of the treatment, concern regarding the occurrence of complications, the negative impact of the wound on the quality of life, lack of access to a doctor or specialist wound therapist, traveling long distances to the hospital or doctor visit, cost and also the waste of patients' time were identified as the major challenges of these patients.

**Conclusion:** Due to the nature of chronic wounds, despite the progress made in this field, patients experience many challenges, and a large group of these challenges can be solved by providing remote care as a supplement. It is suggested that more studies be conducted in the field of its implementation and effectiveness.

**Keywords:** chronic wound, wound patients, challenge, review



article code: src4-00950052

## The need for nursing informatics in undergraduate nursing education: a systematic review

Marzieh Avazeh<sup>1</sup>, Nasib Babaei<sup>2\*</sup>

1. PhD candidate in Nursing, Department of Pediatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.
2. PhD candidate in Nursing, Department of Medical Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.

### Abstract

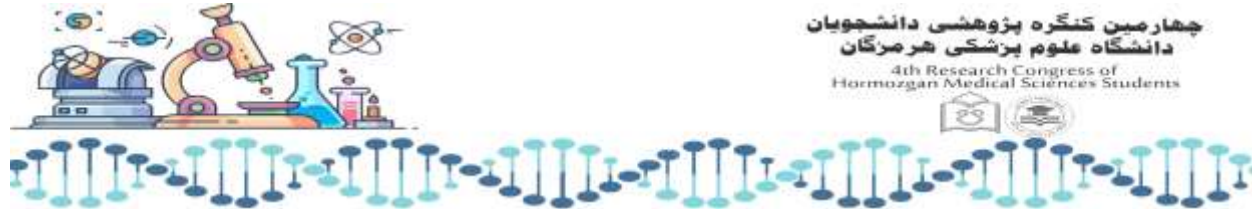
**Introduction and Objective:** Nurses are the largest group of health professionals in all areas of healthcare, which requires attention to their digital health-related roles and capabilities in providing quality care. Therefore, they are expected to receive the necessary training to use technology innovations in the clinical setting. The aim of this study was to investigate the need for nursing informatics in undergraduate nursing education.

**Search Method:** The present study is a systematic review and is based on Persian and English articles extracted from Iranian databases: SID, Magiran, Iranmedex and foreign: CINAHL, ProQuest, Ovid, PubMed, Scopus, Science Direct, using the keywords nurse, educational need, nursing informatics, nursing education, medical informatics and other related keywords along with its English equivalent. Inclusion criteria included publication of article between 2012 and 2022, research articles related to the need for nursing informatics education in undergraduate level, which scored an acceptable score in Gifford quality assessment, published in Persian and English, and access to full text. In the initial review of the studies, duplicates were removed, then full text of the studies selected by the two reviewers was evaluated independently.

**Results:** The result of the search was 86 articles related to the subject, and finally 12 completely related studies were included in the research. The results showed that nursing informatics is used in all fields of nursing. In nursing practice, it is used to track patient outcomes, find data trends, and evaluate workloads and interventions. In education; Nursing Informatics supports virtual teaching and learning, assessment and analysis related to educational outcomes. Nursing managers also use nursing informatics to improve workflow, decision support, and resource management. Therefore, developed countries such as Australia, Canada, Denmark and United States of America have taken important steps in the field of nursing informatics education in undergraduate nursing and have considered the need for this.

**Conclusion:** Given the increasing use of technology in health care, it is important to ensure that nursing students are qualified to use information and communication technology in the clinical setting after graduation. Therefore, the integration of nursing informatics in undergraduate nursing education in Iran seems necessary.

**Keywords:** Nursing Informatics, Nursing Education, Undergraduate, Nursing



article code: src4-00030047

## Alzheimer's Disease Association with Metals and Metalloids Concentration in Blood and Urine

Aetna AnsariNasab<sup>1</sup>, Yeganeh Askari<sup>2</sup>, FarideEhsani<sup>3</sup>, Ali Ashiani<sup>4</sup>, Melika Barazande<sup>5</sup>, Elaheh Oliyai<sup>6</sup>

1. Iran Sistan and Baloochestan provinc Saravan city\_Edalat street\_Razi hospital\_Department of Nursing
2. Bachelor Student of occupational therapy, Department of occupational therapy, School of Rehabilitation Sciences, University of Ahvaz Jundishapur University AJUMS, of Medical Sciences
3. Bachelor student of nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Department of Medicine, Birjand University of Medicine Sciences, Birjand, Iran
4. Bachelor student of Physiotherapy, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation Sciences, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran
5. Bachelor student of Physiotherapy, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation Sciences, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran
6. Bachelor student of radiology Faculty of Para medicine, Department of medicine, Bushehr University of Medical Science, Bushehr, Iran

### Abstract

**Introduction and objective:** Alzheimer's sickness (AD), is a neuropsychiatric ailment Identification of modifiable environmental hazard elements and Understanding the jobs of those heavy metals can appreciably effect prevention and remedy for AD and related dementias. proof shows that dysregulation withinside the homeostasis of vital metals and publicity to non-vital metals and heavy metals have great effect at the pathogenesis of (AD).

**Method:** In the forthcoming systematic study, the required data were collected using keywords and citing valid databases such as: Scopus PubMed, Google Scholar and ProQuest. The statistical population of the study includes all studies conducted up to 2022 in the field of Alzheimer's Disease Association with Metals and Metalloids Concentration in Blood and Urine. After reviewing the relevant Results and evaluating the data quality, a total of 23 articles were analyzed.

**Result:** In cell and animal version systems, lead, cadmium, or manganese remedy induces oxidative stress, neuroinflammation, and apoptosis in neurons. The degrees of barium (Ba), cobalt (Co), cesium (Cs), manganese (Mn), and thallium (Tl) in urine have been determined to be negatively related with the superiority of impaired cognitive basic performance in our cross-sectional investigation. Higher cadmium (Cd) degrees have been associated to cognitive impairment. The capability neurotoxicity of cadmium has been diagnosed due to the fact of excessive concentrations detected in mind tissues, liver, and plasma of Alzheimer's sickness affected person in comparison to healthful individuals. excessive degrees of mercury had been detected withinside the blood of Alzheimer's sufferers and modified into additionally determined in mind tissue, mercury withinside the anxious device has been proven to reason reminiscence loss, interest deficits and dementia a symptom of Alzheimer's sickness. excessive degrees of aluminum had been determined in mind lesions, consisting of plaques and tangles, in sufferers with AD Cs, Mn, Ba, and Cd can be concerned in MCI pathogenesis, consisting of through manner of method of interfering with potassium channels or defensive neurons.

**Conclusion:** AD and related dementias are currently incurable and constitute predominant public fitness challenges. physiological interest of vital metals. Because in their excessive diploma of toxicity, cadmium, lead and aluminum rank some of the precedence metals which are of public fitness significance. These metal factors are taken into consideration systemic toxicants.

**Keywords:** Alzheimer, Metal, Metalloid, Blood, Urine, Semimetal, Intermediate metal



article code: src4-00770046

## Pan-coronavirus fusion inhibitors to combat COVID-19

Zahra jadali<sup>1</sup>, Zohreh Nasrollahzadeh<sup>2</sup>, Reza Aghahusseini Dalir<sup>3</sup>, Sanli Bagheri Babakandi<sup>4</sup>, mohammad ghadirian<sup>5</sup>, elaheh oliyaei<sup>6\*</sup>

1. Zahra jadali Student research committee, Larestan University of Medical Sciences, Larestan, Iran
2. Zohreh Nasrollahzadeh Mashhad University of Medical Sciences Health education
3. Reza Aghahusseini Dalir ShahidBeheshti university of medical sciences
4. Sanli Bagheri Babakandi Student Research Committee, Alborz University of Medical Sciences, Alborz, Iran
5. Mohammad Ghadirian Student Research Committee, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran
6. Elaheh Oliyaei\* Bachelor student of radiology Faculty of Paramedicine, Department of medicine, Bushehr University of Medical Science, Bushehr, Iran

### Abstract

**Introduction and objective:** There is presently an international pandemic prompted with the aid of using Coronavirus sickness 2019 (COVID-19), a contamination because of excessive acute breathing syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). A surprisingly powerful countermeasure to present day and destiny outbreaks of infectious illnesses because of rising and reemerging Coronaviruses may be executed with the aid of using growing surprisingly powerful pan-CoV inhibitor-primarily based totally prophylactics and therapeutics.

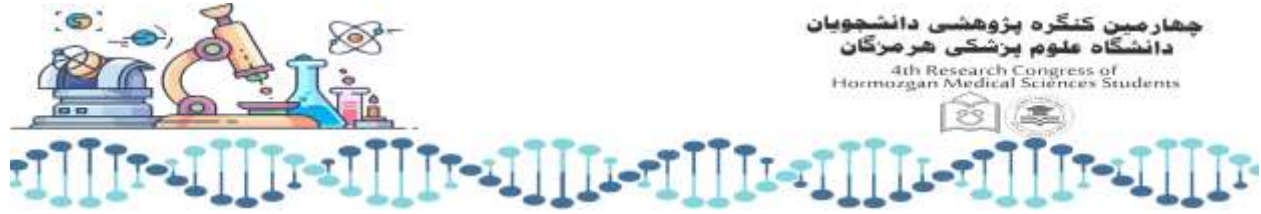
**Method:** In the forthcoming systematic study, the required data were collected using keywords and citing valid databases such as: Scopus PubMed, Google Scholar and ProQuest. The statistical population of the study includes all studies conducted up to 2022 in the field of Pan-coronavirus fusion inhibitors to combat COVID-19. After reviewing the relevant Results and evaluating the data quality, a total of 20articles were analyzed

**Result:** Since the spike (S) protein of HCoV (Human Coronaviruses) is chargeable for the virus' attachment to and access into a bunch cellular, figuring out a powerful pan-CoV inhibitor-primarily based totally drug is essential. A subunit vaccine primarily based totally on the S protein receptor-binding area (RBD) turned into proposed for the primary time. SARS-CoV-2's S protein, however, is a lot higher at mediating cellular-to-cellular fusion. SARS-CoV-2-2 and anti-S1 area antibodies have negative cross-reactivity. CoVsV input cells with the aid of using binding to the cell receptors and priming their S proteins with host cellular proteases. Antibodies and vaccines goal the S protein due to the fact it's far exposed at the floor of the mature virus particle. SARS-CoV-2 may be averted and handled with a robust antibody concentrated on the RBD in S protein. Coronavirus S protein's RBD is surprisingly mutable. In order to layout peptide-primarily based totally viral fusion inhibitors, lipid conjugation has been verified to be a beneficial device for enhancing antiviral activity because it gives a platform for conjugating lipids.

**Conclusion:** RBDsDs might not be perfect goals for novel pan-CoV inhibitors. There isn't any doubt that many get away mutations are focused on HCoV RBD. A coronavirus with mutations in RBD is anticipated to be handled with an aggregate of RBD-particular antibodies and pan-CoV fusion inhibitors.

### Keywords:

heat-treatment, SARS-CoV-2, SARS-CoV-2 viability, SARS detection, fusion inhibit



article code: src4-00630039

## A New Thermo-Responsive Hyaluronic Acid Sol-Gel to Prevent Intrauterine Adhesions after Hysteroscopic Surgery

Arezoo kalteh<sup>1</sup>, Zohre Amiri<sup>2</sup>, Elika Abbaszadegan<sup>3</sup>, Zahra Sadat Yeganegan<sup>4</sup>, Somayeh Raeisi<sup>5</sup>, Elaheh Oliyaei<sup>6\*</sup>

1. M.Sc. Student in Midwifery Counseling, student Research Committee, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran
2. Department of Surgical technology, School of Abarkouh Paramedicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran
3. Midwifery and Reproductive Health Department, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Science, Tehran, Iran
4. Department of Microbiology, faculty of Biological Sciences and Technology, shahid Ashrafi Esfahani University, Isfahan, Iran
5. Department of Midwifery Reproductive Health School of Nursing & Midwifery Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
6. Bachelor student of radiology Faculty of Paramedicine, Department of medicine, Bushehr University of Medical Science, Bushehr, Iran

### Abstract

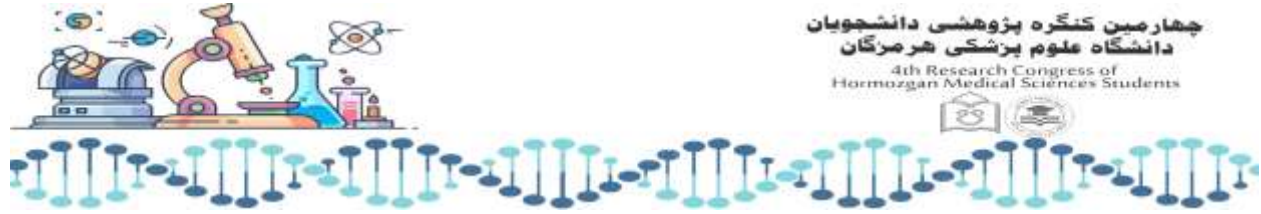
**Introduction and objective:** Intrauterine adhesion is an excessive fear after intrauterine surgical treatment, adjuvant treatments could not save you the medical symptoms and improvements pregnancy in the ones sufferers. Currently, the treatment for IUA is hysteroscopic. With this treatment method, there may be nevertheless an immoderate recurrence charge. Our goal to check effect hyaluronic acid gel to Prevent Intrauterine Adhesions after Hysteroscopic Surgery.

**Method:** In the forthcoming systematic study, the required data were collected using keywords and citing valid databases such as: Scopus PubMed, Google Scholar and ProQuest. The statistical population of the study includes all studies conducted up to 2022 in the field of A New Thermo-Responsive Hyaluronic Acid Sol-Gel to Prevent Intrauterine Adhesions after Hysteroscopic Surgery. After reviewing the relevant Results and evaluating the data quality, a total of 25 articles were analyzed.

**Result:** Hyaluronic acid is a drastically polymerized chain of disaccharides and a mucopolysaccharide that has crucial physiological abilities withinside the body, collectively with of blood vessel wall permeability and electrolytes, and wound healing. Hyaluronic acid can integrate with water molecules and reason tissue hydration, due to which lower mobileular resistance to save you to mechanical damage. Due to its excessive biocompatibility and enzymatic biodegradation, it's often used to save you tissue adhesion after surgical treatment. The recurrence charge of intrauterine adhesion after using hyaluronic acid gel become not statistically significant, but was reduced the charge of IUA. It has appreciably reduced the incidence of moderate-to-excessive IUA after using hyaluronic acid gel, but no effect on the moderate IUA. Analysis showed that intake of hyaluronic acid gel had Contradictory outcomes, had with expanded incidence of pregnancy. The drawback of the reviewed research become the shortage of placebo control.

**Conclusion:** The use of hyaluronic acid gel after the intrauterine surgical appears to be extra useful for sufferers with excessive and intense risk of IUA. However, extra research is wanted with withinside the destiny to confirm its effectiveness and protection in protective fertility.

**Keywords:** Hyaluronic Acid gel, Intrauterine Adhesions, Hysteroscopic Surgery



article code: src4-00670038

## Possible therapeutic approaches for cardiomyopathy aspect of neuromuscular diseases

Armin Ariaei\*<sup>1</sup>, Setayesh Moradnia<sup>1</sup>, Fatemeh Moradi<sup>2</sup>

1. Student Research Community, Faculty of Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2. 2-Department of Anatomical Sciences, School of Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

### Abstract

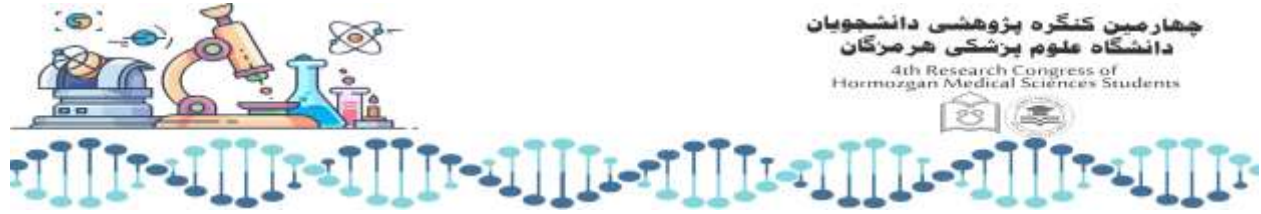
**Introduction and Objective:** Neuromuscular diseases as one of the rife neurological diseases, demand higher consideration in rehabilitation programs. These diseases are often accompanied by life-threatening factors such as cardiovascular and pulmonary dysfunction. In this article cardiomyopathy as one of the reasons for death in some neuromuscular diseases is taken into focus.

**Method:** The protocol of this article is based on PRISMA guidelines along with the CASP checklist. Three databases, including PubMed, Science Direct, and Medline were selected with the keywords of Heart failure, Neurology, Syndromes, medication, and biomarkers. The inclusion criteria were: high-impact articles, peer review journals, and relevant subjects in regard to our work.

**Result:** Cardiomyopathy is reported to be the main risk of death in the following neuromuscular diseases: Spinocerebellar ataxias (SCAs), Friedreich ataxia, Kearns-Sayre syndrome (KSS), Guillain-Barre syndrome, Miller Fisher syndrome, Duchenne muscular dystrophy, and Emery-Dreifuss muscular dystrophy (EDMD). In all of the mentioned diseases, cardiomyopathy detection is somehow challenging, therefore, the level of heart biomarkers could facilitate efficient diagnosis. In this regard, the upregulated level of miRNA-29a and miRNA-339-5p could be considered in diagnosis and therapeutic approaches for cardiomyopathy.

**Conclusion:** Designing antisense oligonucleotides with the aid of bioinformatics tools is a novel method, in which upregulated RNAs could be efficiently decreased. Currently, Tofersen and Nusinersen are successfully designed to alleviate neuromuscular diseases listed as amyotrophic lateral sclerosis (ALS) and spinal muscular atrophy (SMA). In this article key upregulated miRNAs of cardiomyopathies were listed, thus, by targeting these miRNAs efficient drugs could be designed.

**Keywords:** Cardiomyopathy, Neuromuscular disease, Treatment, Prevention, miRNA



article code: src4-00590032

## Investigating the relationship between nanoplastics and human health

Sepideh Tousizadeh<sup>1\*,2</sup>, Ramezan Sadeghi<sup>2</sup>

1. Student Research Committee, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran
2. Department of Epidemiology and Biostatistics, Faculty of Health, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

### Abstract

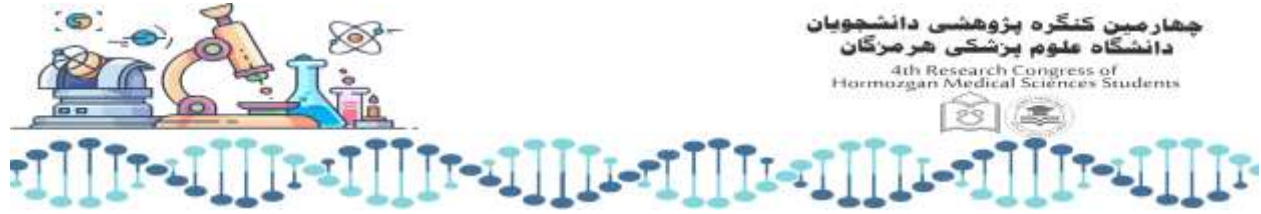
**Introduction and objective:** Over the years, the environment of living organisms has been polluted with millions of tons of plastic. The size of microplastics and nanoplastics varies from 100 nanometers to 5 mm and 1-100 nanometers, respectively. The most common plastics are polyethylene, polypropylene, polystyrene, polyvinyl chloride, polyamide and polyethylene. It is estimated that 4.85 trillion microplastics are released into the oceans. Nanoplastics can remain in marine and terrestrial environments for hundreds of years. Humans are comprehensively exposed to microplastics and nanoplastics through inhalation, skin and ingestion. Nanoplastics are more harmful than microplastics because they can penetrate through biological membranes, causing adverse effects on human health and other organisms.

**Method:** In this review study, the keywords nanoplastics, human health and cancers were searched and studied in articles from 2020 to 2022 published by Pubmed, Google scholar and Scopus, finally 10 articles were analyzed.

**Results:** Studies have shown that The presence of nanoplastics in many foods and drinks shows their log in the food chain and people exposed to the inhalation of cellulose fibers and nanoplastics, are more susceptible to colon and lung cancer. Inhalation is the strongest way nanoplastics to enter the body of, which are deposited deep in the alveolar region. Nanoplastics can be deposited in the brain through inhalation through the nose, causing neurotoxicity and altering behavior. Polystyrene, polyethylene terephthalate and polyvinyl chloride have adverse effects on cell viability and inflammatory gene expression in the laboratory. The effects of inhaled nanoplastics outside the lungs on cardiovascular and brain diseases are evident.

**Conclusion:** According to research, nanoplastics have an adverse effect on human health and are involved in causing inflammatory reactions, metabolic disorders, and cancers. Also, plastics that are not buried in a standard and principled manner cause nanoplastics to disperse in the air and enter the lungs through inhalation and cause irreparable problems. Considering the study of nanoplastics in the marine environment and paying less attention to the study of the effect of these materials on humans, it is suggested that more research be done to investigate the effect of nanoplastics in causing various cancers.

**Keywords:** Nanoplastics, Human Health , Cancers



article code: src4-00550030

## The Comparison of Attachment Style, Distress Tolerance and Perceived Stress among Addicted Women to Methadone and Non\_ Addicted

Seyyedeh Saeideh Mousavi<sup>1</sup>, Mahvash Mafi<sup>2</sup>, Hamed Mollaeipour Ishka<sup>3</sup>

1. Master student of clinical psychology, Islamic Azad University, Lahijan Branch
2. Member of Department of Clinical Psychology, Islamic Azad University, Lahijan Branch
3. Master student of clinical psychology, Islamic Azad University, Lahijan Branch

### Abstract

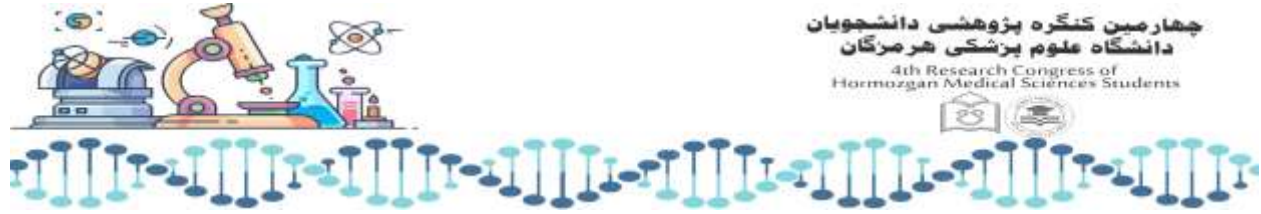
**Introduction and objective:** Addiction and substance abuse has caused many problems, especially in women. Many factors are involved in the relapse and return of addiction in women, including attachment style, disturbance tolerance and perceived stress. Based on this, this research aims to compare the style Attachment, anxiety tolerance and perceived stress in women with methadone use and non-addicts in Rasht city.

**Method:** This research is applied in terms of purpose, and descriptive-analytical in terms of comparative design. Statistical population, 60 people. (30 women with methadone use, 30 women without any addictive substance use) were selected as samples. The sampling method was available. Simmons and Gaher (2005). Cohen et al.'s (1983) Perceived Stress Scale answered. It was investigated using multivariate analysis of variance (MANOVA) and univariate analysis of variance (ANOVA).

**Results:** The statistically significant results of the research are that between women addicted to methadone and non-addicted women in at least one of the attachment styles. There is a significant difference ( $p < 0.05$ ). There is a significant difference between methadone-addicted women and non-addicted women, at least in the general score of disturbance tolerance or the dimensions of tolerance, adjustment, evaluation and absorption ( $p < 0.05$ ). Between the perceptions of stress in women addicted to methadone and non-addicted women, it shows that there is a significant difference in the positive perception of stress in the two groups ( $p < 0.05$ ) and there is no significant difference in the negative perception of stress between the two groups ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** attachment style, perceived stress and disturbance tolerance are different in women with methadone use and non-addicts, so it is necessary to provide the necessary training and skills to women with methadone use in addiction treatment clinics in addition to drug treatment.

**Keywords:** Attachment Style, Distress, Perceived Stress, Addiction



article code: src4-00240014

## The role of inflammatory cytokines (IL-1 and IL-6) in the different stages of Covid-19 (mild, severe, and critical)

Mina Ghofrani Nezhad\*<sup>7</sup>, Sajad Chamani<sup>2</sup>, Ali naghizade <sup>3</sup>

1. Bachelor's student, Nursing, Toxicology and Drug Abuse Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran.
2. Master of Immunology, Toxicology and Drug Abuse Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran.
3. Medical Toxicology and Drug Abuse Research Center (MTDRC), Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran.

### Abstract

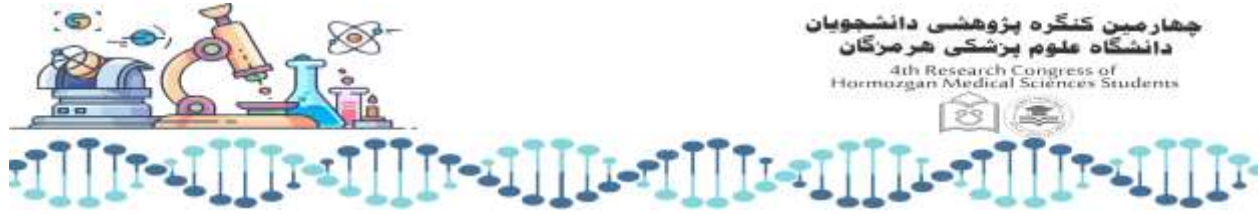
**Introduction and objective:** Covid-19 causes inflammatory reactions in the body. The purpose of this study was to review studies conducted to assess serum concentrations of inflammatory cytokines (IL-1 and IL-6) in patients with COVID-19 at various stages of the disease.

**Method of Evaluation:** A systematic search during the years 2021-2022 using the keywords COVID-19, SARS-CoV-2, IL-6, IL-1, CRP, Mild stage, Severe stage, Critical stage, Cytokine storm, Tocilizumab, Anakinra was performed in PubMed and Google Scholar databases.

**Results:** A cytokine storm reflects an over-production of immune and inflammatory cells and their cytokines (IL-1 and IL-6). Studies have shown that cytokine storms are a primary cause of acute respiratory distress syndrome. In the presence of this unexpectedly emerging novel infectious disease, it is vital to perceive immune-inflammatory parameters that might expect the disorder severity and the prognosis essentially for directing medical care. A review of the studies shows that patients with COVID-19 have been classified as mild, severe, and critical. Studies have also shown that the measurement of serum levels of IL-6 and IL-1 in patients with COVID-19 shows a high level of these cytokines at each stage. In addition, IL-1-induced IL-6 assists in the synthesis of liver C-reactive protein (CRP) in acute phase responses. In recent studies, IL-6 levels were significantly higher in critical COVID-19 and severe cases of COVID-19 compared to the mild group, suggesting that this is an independent predictor of coronavirus disease. Anakinra and Tocilizumab are beneficial in reducing mortality in COVID-19 patients; however, there is limited information on safety and efficacy.

**Conclusion:** As a result; studies suggest that reduced innate antiviral defenses coupled with the production of exuberant inflammatory cytokines are the determining and driving functions of COVID-19. This study reviews studies that have investigated the role of high levels of these cytokines in the severity of the disease in patients with COVID-19 and the inhibitory function of Tocilizumab and Anakinra in preventing mechanical ventilation and patient mortality.

**Keywords:** COVID-19 ,IL-6,IL-1, Tocilizumab, Anakinra



article code: src4-00160008

## Investigation of Correlation Result of NORDIC Questionnaire (wrist & hand) with DASH Questionnaire

---

Zahra Ordudari<sup>1</sup>, Ehsanollah habibi<sup>2</sup>

---

1. PhD student in occupational health and safety engineering. Student Research Committee. Department of Occupational Health Engineering. Faculty of Health. Isfahan Institute of Medical Sciences. Iran (corresponding author)
2. Professor. Department of Occupational Health Engineering. Faculty of Health, Isfahan University of Medical Sciences. Iran

### Abstract

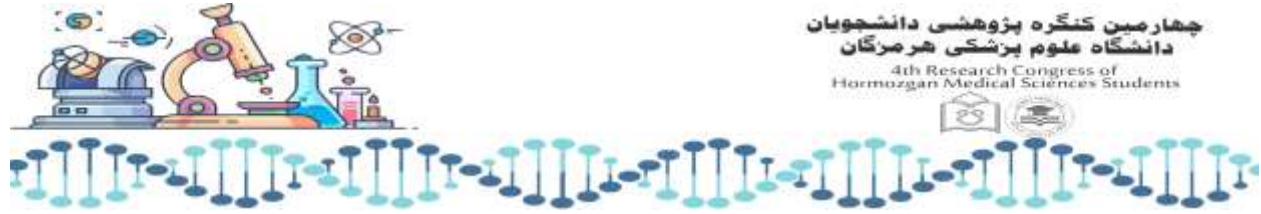
**Introduction and objective:** Work-related musculoskeletal disorders occur predominantly in the upper limbs and cause disability. When it comes to the perception of people as for their abilities, Questionnaires are useful and valuable tools. Questionnaires can be used to measure the symptoms of disease and disability. We decided to evaluate correlation result of NORDIC questionnaire (wrist & hand) with DASH questionnaire in the female assembly workers.

**Methods:** The study was a descriptive -analytic and cross-sectional one and was carried out among 82 female assembly workers. In order to evaluate the correlation result of NORDIC questionnaire (wrist & hand) with DASH questionnaire, by chi square and spearman have been used. Data analysis was carried out by using SPSS 20. It is noteworthy to mention that P value <0.05 was considered significant.

**Result:** In this study, the results of the DASH questionnaire with the studied variables were similar to the results of the NORDIC questionnaire (wrist & hand). Moreover, in the majority of questions, there was a significant relationship between the two questionnaires (P value <0.05). The average score of DASH was obtained  $19.65 \pm 14.85$  and 65.9% of the people had a mild upper limb. Moreover, 76.8% of the participants had distress in the wrists area, among which, 46.3% had a mild discomfort.

**Conclusion:** According to the results the DASH questionnaire is a useful tool for industrial and occupational issues. Therefore, due to the high relationship between two questionnaires, the DASH questionnaire could be used instead of the Nordic Questionnaire (Wrist and Hand).

**Keywords:** NORDIC, DASH, Upper Limb, Wrist & Hand



article code: src4-00160007

## Introduction and review of semi-quantitative risk assessment of chemicals in the workplace by SQRA method

---

Zahra Ordudari<sup>1</sup>, Sara Karimi Zeverdegani<sup>2</sup>

---

1. PhD student in occupational health and safety engineering. Student Research Committee. Department of Occupational Health Engineering. Faculty of Health. Isfahan Institute of Medical Sciences. Iran (corresponding author)
2. Associate Professor. Department of Occupational Health Engineering. Faculty of Health, Isfahan University of Medical Sciences. Iran

### Abstract

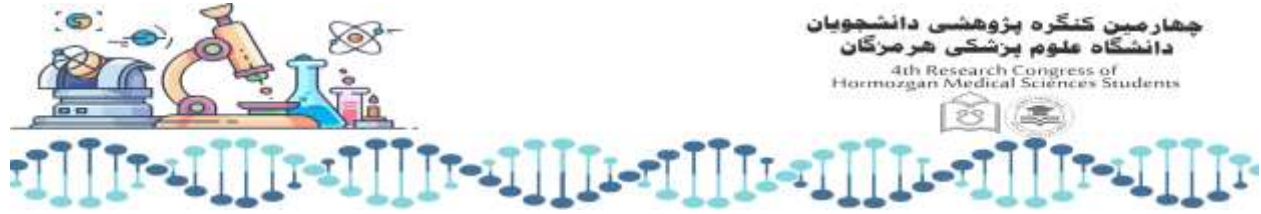
**Introduction and objective:** Many people around the world are exposed to different chemicals in different jobs. Contact with chemicals can lead to numerous health effects. There is a growing need to risk assessment of hazardous chemicals and related processes that affect the health of exposed individuals. Chemical risk assessment enables us to make appropriate decisions about control measures and to protect employees from the adverse effects of chemicals. Health risk assessment methods are performed in two ways: qualitatively (using risk assessment matrix) or quantitatively.

**Method:** In this study, Science direct, Google Scholar, ISI, Scopus, Pub med search engines were used. The keywords based on which the articles were searched included Semi-quantitative chemical risk assessment, SQRA, Hazardous materials, work place in the period of 2016 to 2021. Among the published articles, Common methods in the field of chemical exposure risk assessment were found.

**Result:** Common methods in the field of chemical exposure risk assessment are SQRA method, USEPA method, DOSH method, CHARM method and KOSHA method. Due to the lack of epidemiological data and the length of quantitative methods, some studies use semi-qualitative methods such as SQRA to risk assessment of exposure to hazardous chemicals.

**Conclusion:** In this review study, SQRA method in semi-quantitative risk assessment of chemicals in the workplace will be introduced.

**Keywords:** Semi-quantitative chemical risk assessment, SQRA, Hazardous materials, work place, review



article code: src4-00110005

## Relationship between cooperation and personality factors in adult patients undergoing fixed orthodontic treatment

Alireza Akhlaghi<sup>1</sup>, Mohammad Monirifard<sup>2</sup>, Mohammad Hossein Nikbakht<sup>3</sup>, Farinaz Shirban<sup>\*2</sup>

1. Graduate Student, School of Dentistry, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran
2. Assistant Professor, Department of Orthodontics, Dental Research Center, Dental Research institute, School of Dentistry, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran
3. Dental Student, Student Research Committee, School of Dentistry, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

### Abstract

**Introduction and Objective:** Cooperation is one of the most important predictors of treatment outcome in orthodontics. Lack of cooperation can cause prolonged treatment, decrease of efficiency, unpredictable outcome, and cost increase. In this study, the relationship between some personality traits of patients and their cooperation in orthodontic treatment was investigated.

**Methods:** In this cross-sectional descriptive-analytical study, 90 patients who had been referred to 7 specialized orthodontic centers in Isfahan for treatment in 2018 were selected by convenience cluster sampling method. Five personality traits of patients were extracted by NEO-Five Factor Inventory personality test, and their level of cooperation between 2 months and 6 months was extracted by Orthodontic Patient Cooperation Scale questionnaire. The correlation between personality factors and the amount of cooperation in both intervals was calculated by Pearson correlation coefficient analysis. The significance level was considered at 0.05.

**Results:** There is a significant correlation between neuroticism and patients' cooperation in 2 months and 6 months with coefficients of 0.25 and 0.24, respectively. ( $p$  value = 0.01 and  $p$  value = 0.03, respectively) There is also a correlation between conscientiousness and cooperation in 6 months with a coefficient of 0.28 ( $p$  value = 0.01).

**Conclusion:** It seems that neurotic personality factor can be a risk factor in patients' lack of cooperation in orthodontic treatment. Conscientiousness is also a factor that can predict good cooperation in orthodontic treatment. But these correlations are not very strong.

**Keywords:** Personality factors, Psychology, Collaboration, Fixed orthodontics, Adult patients



# The **fourth national** student congress

**Student Research Committee**

**Hormozgan University of Medical Sciences**



Hormozgan University of  
Medical Sciences

Compilation and editing: Elaha Khosravi - Maryam Babaei

**March 2023**

**Esfand 1401**

